

*Lunes*

*Almuerzo*

**LENTEJAS ESTOFADAS**

**RODAJA DE MERLUZA A LA RIOJANA**

**BOQUERÓN FRITO A LA ANDALUZA**

**CODILLOS DE CERDO CONFITADOS**

**PECHUGA DE PAVO A LA NARANJA**

**BRÓCOLI SALTEADO CON PIMIENTOS DEL PIQUILLO**

**JUDÍAS VERDES CON JAMÓN**

**VARITAS DE MERLUZA**

**MACARRONES A LA CARBONARA**

**PATATAS ADOBADAS**

**PATATAS FRITAS**

**ARROZ CON CONEJO**

**EMBUTIDOS IBÉRICOS**

*Lunes*

*Cena*

**CREMA DE VERDURAS**

**RABAS DE CALAMAR A LA ANDALUZA**

**FILETE DE GALLINETA A LA PLANCHA**

**ROTI DE PAVO ASADO CON SALSAS DE CÍTRICOS**

**SECRETO DE CERDO IBÉRICO CON AJITOS FRITOS**

**ESPÁRRAGOS TRIGUEROS GRATINADOS**

**MENESTRA DE VERDURAS AL NATURAL**

**ARROZ VEGANO**

**CROQUETAS DE JAMÓN IBÉRICO**

**PATATAS ASADAS CON MOJO PICÓN**

**PATATAS FRITAS**

**PIZZA A LOS CUATRO QUESOS**

**FUENTE DE CHOCOLATE CON FRUTAS Y GOLOSINAS**

# Martes

## Almuerzo

**GUIISO DE ALUBIAS CON CHORIZO**

**ZARZUELA DE PESCADO Y MARISCO**

**QUELLA FILETE A LA PLANCHA**

**RAGOUT DE TERNERA CON VERDURITAS**

**BROCHETAS DE POLLO**

**PARRILLADA DE VERDURAS DE LA HUERTA MURCIANA**

**ZANAHORIA BABY AL ENELDO**

**PAJARITAS A LA MARINERA**

**MINIEMPANADILLAS DE BONITO**

**PATATAS DADO CON SALSA RANCHERA**

**PATATAS FRITAS**

**ARROZ A BANDA**

**CORTE DE JAMÓN DE BODEGA**

# Martes

## Cena

**SOPA DE POLLO**

**BACALAO EN CEBOLLADO**

**FILETE DE PERCA A LA PLANCHA**

**LOMO DE CERDO EMPANADO**

**FILETE DE PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA**

**ALCACHOFAS SALTEADAS CON JAMÓN IBÉRICO**

**BERENJENAS GRATINADAS**

**MUSLITOS DE MAR**

**EMPANADA GALLEGA**

**ARROZ TRES DELICIAS**

**PATATAS FRITAS SPICY**

**PIZZA A LA CARBONARA**

**CREPES**

# Miércoles

## Almuerzo

**POTAJE DE GARBANZOS**

**SARDINAS A LA PLANCHA**

**FRIURA DE PESCADO DEL MAR MENOR**

**CARRILLERA DE CERDO AL MODO TRADICIONAL**

**JAMONCITOS DE POLLO A LA JARDINERA**

**COLES DE BRUSELAS CON CEBOLLA Y PIMIENTO ROJO**

**JUDÍAS VERDES HERVIDAS**

**HUEVOS ROTOS CON JAMÓN**

**LASAÑA A LA BOLOÑESA**

**PATATA PARISINA AL ACEITE DE TOMILLO**

**PATATAS FRITAS**

**ARROZ CON COSTILLEJAS Y MAGRA**

**CORVINA AL HORNO AROMATIZADA AL LIMÓN**

# Miércoles

## Cena

**CREMA DE LEGUMBRES**

**EMPERADORA A LA PLANCHA**

**LENGUADO A LA MENIER**

**JAMÓN DE CERDO ASADO AL HORNO**

**FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA**

**GUISANTES SALTEADOS A LA PORTUGUESA**

**SALTEADO CAMPESTRE**

**CALAMAR A LA ROMANA**

**ESPAGUETIS AL PESTO**

**PASTEL DE PATATA**

**PATATAS FRITAS**

**PIZZA DE JAMÓN YORK Y QUESO**

**REDONDO DE TERNERA CON SU SALSA**

*Jueves*

*Almuerzo*

**GUIISO DE POLLO CON PATATAS Y ALMENDRAS**

**PEZ MARLIN A LA PLANCHA**

**TRONQUITO DE MERLUZA A LA VASCA**

**OSSOBUCO DE CERCO COCINADO A BAJA TEMPERATURA**

**POLLO MACERADO AL HORNO**

**MAÍZ SALTEADO CON CEBOLLITA Y CHORIZO**

**PISTO MURCIANO**

**ESPAGUETIS SALTEADOS CON VERDURITAS Y SOJA**

**CROQUETAS DE COCIDO**

**TORTILLA DE PATATAS EN PLATO**

**PATATAS FRITAS**

**ARROZ CON VERDURAS Y POLLO**

**JAMÓN AL HORNO SAJONIA**

# Jueves

## Cena

**CREMA DE TOMATE CON ALBAHACA**

**CAZÓN ADOBADO**

**CABALLA AL AJO CABAÑIL**

**COSTILLAS DE CERDO A LA BARBACOA**

**FAJITAS DE TERNERA**

**ALITAS DE POLLO CRUJIENTES**

**VERDURAS AL HORNO**

**PINCHOS MORUNOS**

**ARROZ PILAF CON CURCUMA**

**PATATAS FRITAS SPICY CON CHEESE BACON**

**PATATAS FRITAS**

**FRJOLES CON NACHOS**

**SHOWBURGUER**



*Viernes*

*Almuerzo*

**GUIISO DE ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS**

**FILETE DE GALLINETA A LA PLANCHA**

**LOMO DE BACALAO A LA MARINERA**

**TACOS DE MAGRA CON TOMATE**

**MUSLO DE POLLO DESHUESADO CON SALSA DE ALMENDRAS**

**JUDÍAS HERVIDAS**

**ALCACHOFAS SALTEADAS CON JAMÓN IBÉRICO Y PIÑONES**

**CHOPITOS FRITOS A LA ANDALUZA**

**TALLARINES FRUTTI DIMARE**

**PATATAS ESPECIADS AL HORNO**

**PATATAS FRITAS**

**CALDERO DEL MARMENOR**

**SALMÓN A LA SAL**

# Jueves

## Cena

**CREMA VICHYSOISE**

**TACO DE RAPE CON SALSAS DE GAMBAS**

**REJOS DE CALAMAR A LA AMERICANA**

**ZAMBURIÑAS A LA PLANCHA CON VINO BLANCO Y MAJAO**

**ENTRECOTE DE TERNERA A LA PLANCHA**

**PECHUGA DE POLLO EMPANADA**

**ESPINACAS A LA CREMA**

**PARRILLADA DE VERDURAS**

**EMPANADA GALLEGA**

**ROLLITOS DE PRIMAVERA**

**PATATAS FRITAS**

**PIZZA A LA CARBONARA**

**ESPAGUETIS CON PARMESANO**

*Sábado*

*Almuerzo*

**GUIISO DE PESCADO DEL MAR MENOR CON PATATAS**

**FILETE DE MERLUZA CON ALMEJAS Y GAMBAS**

**CHIPIRÓN A LA PLANCHA**

**CARRILLADA DE TERNERA COCINADA AL VACÍO**

**SOLOMILLO DE CERDO CON SALSA A LA PIMIENTA**

**SALTEADO DE SETAS AL AJILLO**

**COLIFLOR CON AJITOS Y PIMENTÓN**

**HUEVOS ROTOS CON GULAS Y JAMÓN IBÉRICO**

**CODITOS A LA ROMANA**

**NUGGETS DE POLLO**

**PATATAS FRITAS**

**ARROZ CON VERDURAS Y BACALAO**

**ASADO DE CORDERO**

# Sábado

## Cena

**SOPA DE AVE CON FIDEOS**

**LOMITOS DE DORADA A LA PLANCHA**

**LINGOTES DE SALMÓN AL CAVA**

**PLUMA IBÉRICA AL ACEITE DE ROMERO**

**PINCHOS DE POLLO ADOBADOS AL HORNO**

**GAMBÓN A LA SAL**

**ARROZ PILAF**

**BRÓCOLI HERVIDO**

**REPOLLO SALTEADO CON PIMENTÓN Y VINAGRE DE MANZANA**

**TORTELLINI DE CARNE CON SALSAS DE FOIE**

**PIMIENTOS DEL PIQUILLO RELLENOS DE BRANDADA DE BACALAO**

**PATATAS FRITAS**

**FUENTE DE CHOCOLATE CON FRUTAS Y GOLOSINAS**

# *Domingo*

## *Almuerzo*

**GUIISO DE MAGRA Y COSTILLEJAS ADOBADAS**

**ASADO DE PESCADO CON PATATAS PANADERA**

**PEZMARLIN A LA PLANCHA**

**BACALADILLA A LA ANDALUZA**

**CHULETA DE CERDO A LA PLANCHA CON CHERRY Y DEL PADRÓN**

**PECHUGA DE POLLO AL LIMÓN**

**SALTEADO CAMPESTRE**

**LASAÑA DE VERDURAS**

**SAN JACOBOS**

**PATATA A LA CORILJERA**

**PATATAS FRITAS**

**ARROZ DE PESCADO Y MARISCO**

**PULPO AL HORNO**

# Domingo

## Cena

**SOPA DE PESCADO CON ESTRELLITAS**

**SEPIA EN SU TINTA**

**MEJILLONES A LA MARINERA**

**CABEZADA DE LOMO DE CERDO ASADA EN SU JUGO**

**POLLO PARRILLA A LA BRASA**

**CALABACÍN SALTEADO**

**TOMATES ASADOS A LA PROVENZAL**

**CANELONES DE CARNE**

**BUÑUELOS DE BACALAO**

**PIZZA DE ATÚN**

**PATATAS DADO CON SALSA DE YOGURT**

**PATATAS FRITAS**

**TABLA DE QUESOS, MERMELADA Y PANES**