

*Deysi GarroPs*  
Desarrollo y Bienestar



## **¿Qué es el abandono paterno?**

El abandono paterno es una conducta, un comportamiento intencionado o azaroso, en la cual el hombre no ejerce sus funciones de manera parcial o total y puede ocurrir en cualquier momento del ciclo vital del hijo.

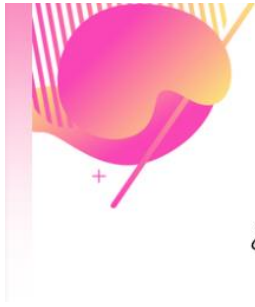
Se puede entender como una conducta o comportamiento porque involucra acciones observables, que se traducen en algunos casos en negligencia desde el punto de vista legal, en fallas en el proceso de provisión, protección, representación social, apoyo emocional e incluso ausencia en la creación del vínculo. Por lo tanto, no podemos entender el abandono como solo una ausencia física, pues el padre puede estar cerca, vivir bajo el mismo techo, pero no cumplir sus funciones y allí el hijo puede experimentar la sensación de estar abandonado, y la madre o los demás cuidadores identificar que no existe un apoyo efectivo.

Este abandono puede ser intencionado, por proceder de una decisión consiente, que el varón argumenta con diferentes razones, pero también se puede dar por hechos azarosos que no son de dominio del hombre, por ejemplo, una desaparición forzosa, el desplazamiento, la muerte, condiciones socioeconómicas extremas. Esto último lo incluyo porque el hijo puede sentirlo en algunos casos como un abandono.

Es importante tener presente que el abandono puede ocurrir desde el momento mismo de la concepción de hijo, hasta la edad adulta, durante la concepción puede existir abandono por tratarse de un embarazo no planeado, de una relación sin vinculación emocional, por llegar en un momento no propicio o ideal para los proyectos personales del varón, o porque no está en sus ideales.

Se puede dar el abandono tras el nacimiento del bebé por su no reconocimiento legal, o porque no cumple con algún requisito del varón, por ejemplo, el color de piel, la presencia de enfermedades o síndromes, el sexo, la ruptura en la relación con la madre del bebé.

También, se puede dar abandono en cualquier edad del hijo, un caso común ocurre cuando se rompe el vínculo de pareja, para algunos varones es muy difícil continuar la buena relación con sus hijos cuando no están con la madre, incluso pueden usar el abandono como una estrategia de castigo para ella, o pueden pasar a llenar su función paterna con lo hijos de su nueva pareja.



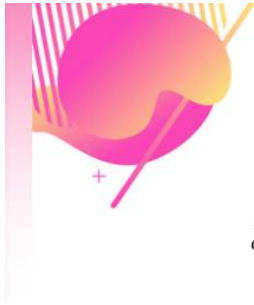
*Deysi GarroPs*  
Desarrollo y Bienestar



### ¿Por qué ocurre?

Existen diferentes motivos para el abandono paterno que podemos clasificarlos en:

- **Psicológicos:** rasgos de personalidad como la deshonestidad, el egoísmo, la tacañería, la agresividad; presencia de adicciones, presencia de trastornos que dificultan la flexibilidad mental, el contacto con la realidad, o la vinculación emocional. Patrones conductuales de manipulación emocional, tendencia al cambio constante de parejas, o a la triangulación (tener varias parejas al mismo tiempo), promiscuidad sexual, también es importante tener presente el desarrollo en los primeros años de vida del varón, en especial en su relación con su padre y madre, con el establecimiento de límites y normas, la afectividad, la instauración de valores morales y ética para la vida.
- **Socioeconómicos:** Ausencia de estabilidad laboral o ingresos suficientes, comunidades con baja inversión para el acceso a métodos de planificación o educación sexual.
- **Culturales:** ideas arraigadas entorno a la función materna y paterna, en especial una visión demasiado positiva e idealizada de la maternidad, y demasiado liviana para la paternidad, que se traduce en ideas como: “madre no hay sino una, padre es cualquiera”, “el hijo es de la madre, el padre es incierto”. Desvalorización de la mujer vista como objeto sexual o de placer, y del hombre como rey de la calle con ideas como “el hombre es de la calle, la mujer es de la casa”, “el hombre es hombre, y el responde a sus instintos la mujer es quien debe cuidarse”, visión heroica del hombre que tiene varias mujeres, y de crítica a la mujer que no logró “amarrar” al hombre, o de super madre porque ella puede sola.



*Deysi GarroPs*  
Desarrollo y Bienestar



## ¿Qué hacer frente al abandono paterno?

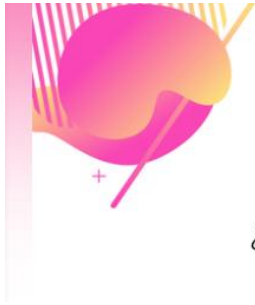
Estas recomendaciones son generales y están dirigidas a las madres.

Madre, lo primero que le quiero contar desde mi experiencia profesional es que La responsabilidad y el amor son cosas que no se le pueden imprimir a la fuerza a un hombre, se puede por supuesto desde los derechos del niño, niña o adolescente, acudir a las entidades competentes para hacer el proceso de reconocimiento o conciliar la demanda alimenticia, regular las visitas y todo lo que la corresponsabilidad implica, pero hasta allí.

Por lo tanto es necesario ser realistas, en cada caso, y con las circunstancias de lo que podemos o no encontrar alrededor del abandono paterno, en términos legales, psicosociales socioeconómicos y culturales.

Ahora bien, cómo lidiar con ese abandono en el desarrollo integral del niño o adolescente, y para ello les voy a dejar unas ideas, lo más claras posibles.

- Si el tema del abandono se hace inmanejable para usted, porque le genera ansiedad, depresión, pasa el tiempo y no elabora el duelo, se instaura el rencor, ideas de venganza, hasta desvalorización de los hombres o padres en general, busque ayuda profesional, todo tiene un límite, y la salud mental, el amor propio debe estar por encima de quien se fue, es más el control de su vida puede volver a usted, permitir que un daño siga haciendo efecto de por vida es innecesario.
- Cuestione la postura de la superheroína a veces la idea de mostrarse como una super mamá viene del orgullo o del temor, y entonces quiere hacer más de la cuenta con tal de llenar el “vacío” del hijo, de demostrarle al mundo lo exageradamente buena e importante que es usted en su rol y se genera una sobre exigencia, o vive de apariencias, sin enfrentar miedos o necesidad de ayuda en algunas cosas, usted es valiosa, fuerte, pero también puede ser vulnerable y eso no está mal.
- Identifique si permanece más del tiempo necesario sintiéndose como una víctima, claro seguramente fue y es duro, pero una víctima es quien no puede asumir las riendas de su vida, superar los daños, quien está a merced de lo que el otro haga o deje de hacer, y en general somos

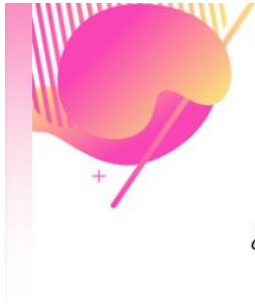


*Deysi GarroPs*  
Desarrollo y Bienestar



capaces de superar las cosas y las personas, porque somos resilientes, y podemos recibir ayuda profesional.

- Evite inventar excusas falsas o mentiras para responder a las preguntas de su hijo, simplemente diga lo necesario, sin la carga emocional extra, en lenguaje claro, adaptado el lenguaje a la capacidad de comprensión del niño, ese hombre puede estar “muerto” para usted, pero si en realidad está vivo y aparece en cualquier momento su hijo se sentirá engañado y muy desconcertado, entonces diga lo que fue: “no está con nosotros”, “decidió irse cuando eras muy pequeño”, “llegaste a nuestras vidas sin planearte y él tenía otras prioridades”.
- Enséñele con ejemplos prácticos que existen diferentes tipos de familias, pues no todos tendrán de la familia tradicional, hágale de vecino que vive con sus abuelos, del primo que vive solo con el papá, de la profesora que ya no tiene hijos en casa, para que identifique cuál es su tipo de familia, y lo que hay en ella, a veces, sufrimos por lo que nos falta pero dejamos de lado lo que sí tenemos.
- Observe si existe Bullying o burla en los espacios sociales de su hijo para que busquen respeto y tolerancia. Nadie debería ser objeto de burla porque no llevar el apellido paterno o porque su padre no está con él.
- No busque compensar esa falta en su hijo, llenándolo de mimos, cosas materiales, cursos u otras acciones que pueden proceder de sentimientos de culpa, o de la idea que le falta algo que nunca se podrá llenar, porque en la vida todos perderemos cosas y personas, y así como sana la herida física, la emocional también, el acompañamiento efectivo de nuestros hijos está en mantener el sano equilibrio entre el amor y la disciplina, y se orienta a que el hijo pueda enfrentar la vida real.
- Escuche las preguntas de su hijo y respóndalas con amor, valide las emociones de su hijo, permítale que él sólo se haga una idea de su padre, si quiere verlo en algún momento de su vida o llamarlo, evalúe las cosas,



*Deysi Garro Ps*  
Desarrollo y Bienestar



y recuerde que no podemos tapar el sol con un dedo, lo que es, es y es, y el reto consiste en aprender a vivir con nuestras circunstancias.

- Identifique y rompa ciclos de manipulación emocional, hay `padres luciérnagas que brillan y luego se oscurecen, que llegan a necesidad y se van a responsabilidad, que prometen y no cumplen, esto debe ser claro para usted, para que pueda manejarlo.
- Tenga presente que lo vacío se puede llenar, desde la vida misma del niño, un abuelo, un tío, una figura positiva, alguien que le de afecto y apoyo sincero, puede ser ese complemento, pero esto es una dinámica que se da de manera natural, el amor sincero y constante llena cualquier vacío.
- Sea muy cuidadosa con la idea de tener un hombre en el hogar, si usted rehace su vida es su decisión, pero cuestione si lo hace como una exigencia social, un afán por cumplir con un estereotipo, o huirle a la soledad, recuerde que existen muchos hombres buenos, pero también muchos con trastornos de personalidad antisocial, psicópatas integrados, narcisistas, manipuladores, y uno de los más peligrosos en estos casos, los pedófilos, y los maltratadores. Podemos abrirle la puerta a un verdadero peligro para nosotras o nuestros hijos.

Recuerde, este escrito es un ejercicio de redacción, construido desde la experiencia profesional, viene del contacto real con familias que viven con el abandono paterno, y sigue en proceso porque el tema es muy amplio y amerita mayor investigación.

**Deysi Garro Arias**  
Psicóloga UDEA  
Especialista en Intervenciones Psicosociales FUNLAM  
CEO Psicólogaenlínea79