

¡Qué las redes no nos
enreden!

CATÁLOGO
VIOLENCIAS MACHISTAS EN LA REDES
SOCIALES



Mujeres Solidaridad y Cooperación



Gobierno de Canarias
Instituto Canario de Igualdad



Gobierno de Canarias

Las redes sociales

Las mujeres tienden a exponer su intimidad fácilmente en las redes

Los hombres no se suelen exponer en lo sentimental

A través de las Redes:

- Se interiorizan los estereotipos de género.
- Se intensifican los mecanismos de control y celos, normalizándose estas pautas de comportamiento.
- Se proyecta la violencia de género .

La violencia de género que se da más frecuentemente en las redes es la psicológica, social y sexual.
Todas con graves consecuencias físicas y psicológicas en las víctimas.

¿Qué es la Violencia de género?

Las mujeres sufren violencia por el mero hecho de ser mujeres.

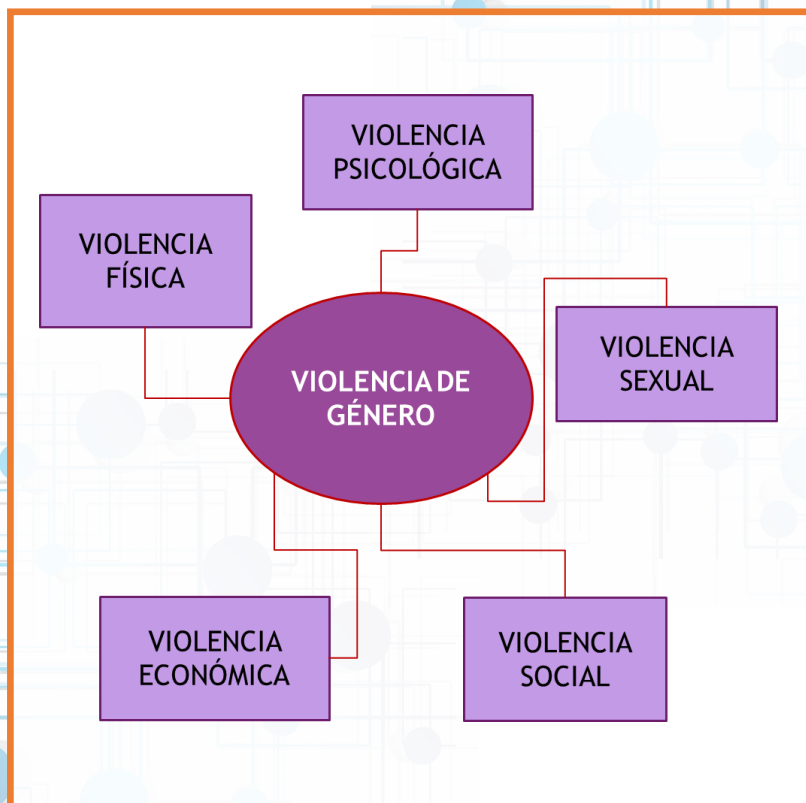
La Violencia de Género es una de las manifestaciones más claras de la desigualdad, subordinación y de las relaciones de poder de los hombres sobre las mujeres.

Comprende todo acto de violencia física y psicológica, incluidas las agresiones a la libertad sexual, las amenazas, las coacciones o la privación arbitraria de libertad.

Las víctimas son mujeres de cualquier estrato social, nivel educativo, cultural o económico.

La violencia virtual ocupa un espacio muy grande en las redes sociales

Tipos de Violencia de Género



Todas las formas de Violencia de Género tienen efectos importantes para la salud de las mujeres y por tanto son igualmente graves

Tipos de violencia en las redes

CIBERACOSO

Se refiere a la situación en la que a una persona se le acosa, humilla, avergüenza, perturba y atormenta difundiendo mensajes en su contra a través de las redes sociales, ya sea por una persona o por un grupo de ellas. Para ello se utilizan dispositivos digitales.

Si son menores el acoso puede ocurrir tanto en la calle como en internet. No hay espacios seguros.

El ciberacoso o el ciberbullying socavan la autoestima, la dignidad, provocan rechazo social y tienen consecuencias psicológicas.

CIBERBULLYING

SLUT-SHAMING

Ante fotos o poses en las redes sociales, insultar, avergonzar y culpabilizar a la mujer protagonista de ellas. En ocasiones se llega a justificar la violencia sexual por la supuesta provocación de las víctimas.

Fomento de la cultura de la violación.

Tipos de violencia en las redes

GROOMING

Prácticas de ciertos adultos para ganarse la confianza de una o un menor fingiendo empatía, cariño, etc., normalmente bajo una falsa identidad de otro/a menor, con fines de satisfacción sexual. Esos fines incluyen casi siempre, como mínimo, la obtención de imágenes del/la menor desnudo/a o realizando actos sexuales, frecuentemente por medio de la webcam del/la menor.

Las chicas tienen entre 2 y 4 veces más riesgos de recibir solicitudes sexuales por las redes.

SEXTING

El envío de fotos y vídeos propios de contenido sexual a través de redes sociales de forma voluntaria, normalmente a alguien con quien se tiene una relación íntima. Expone a la persona remitente porque pierde el control de estos archivos. Si es una mujer corre el riesgo de sufrir slut-shaming.

PACK: retar a chicos a conseguir el pack de fotos sexis de una chica, para compartirlo.

Tipos de violencia en las redes

SEXTORSIÓN

Tiene relación con el sexting, ya que una persona utiliza los contenidos de fotos y/o vídeos de carácter sexual de la otra para obtener algo de la víctima (dinero, relaciones sexuales físicas, etc.). Todo ello lo maneja desde el chantaje, puesto que amenaza con publicar dichas fotos y/o vídeos.

PORNOVENGANZA

Difusión por redes sociales de fotos o videos íntimos de terceros de manera no consentida (las imágenes se han podido tomar de forma consentida por la víctima). Normalmente el agresor es una pareja o ex-pareja que divulga aspectos íntimos para vengarse tras el fin de la relación sentimental. Y se conecta con el slut-shaming, pues se culpabiliza a las mujeres por haberse prestado a retratarse de manera sexual.

El impacto de

Las redes sociales facilitan la amplitud de las violencias.

La permanencia. Todo aquello que se publica queda registrado, puede reproducirse y compartirse permanentemente.

La inmediatez. Pensamos, sentimos y compartimos desde el momento y el instante, sin pensar en un futuro.

La exposición. Los sentimientos y pensamientos que se comparten pueden ser vistos y reconocidos en público.

La intimidad. Las redes no permiten privacidad para secretos o situaciones íntimas, todo lo que compartimos, queda en manos de otras personas.

las Redes Sociales

Las redes sociales facilitan la amplitud de las violencias.

La contradicción. Las redes dificultan entender el contexto en el que ocurre una situación o las contradicciones que podemos expresar en ellas.

El público. Todo puede ser visto por una gran cantidad de personas, es un espacio social y visible.

La vivencia. Lo que ocurre en las redes no es solo algo virtual o escrito, es sentido por quienes lo viven como algo completamente real.

Lo que ocurre en la vida online tiene que ver con la offline, es decir, fuera de la red.

Indicadores de riesgo de Violencia de Género en las redes

- Exigir las contraseñas como prueba de amor.
- Discutir por tus publicaciones, fotos, likes, etc.
- Amenazar con publicar vídeos/fotos íntimas si le se le quiere dejar.
- Exigir pruebas de tu look diario y/o decir qué vestir y qué no.
- Contactar a todas horas y querer saber siempre qué se está haciendo, con quién, dónde...
- Exigir contestación inmediata.
- Controlar las amistades en redes, con quién se chatea, a quién se tuitea,...

En resumen: Saber en todo momento qué hace, dónde está, con quién habla, qué dice, qué lleva puesto...

Cibercontrol!: nuevo escenario, público, mayor alcance y 24 horas.

¿Qué hacer?

Si soy la víctima...

- Busca el apoyo de iguales y/o adultos.
- Guarda pruebas.

NO OLVIDES:

- NO TIENES LA CULPA.
- EL CULPABLE ES SIEMPRE EL AGRESOR.
- TUS REACCIONES SON NORMALES ANTE LA SITUACIÓN.

Si soy familia, amigo/a...

- Escucha a la víctima, deja que exprese lo que siente.
- Evita culpabilizar.
- Transmite confianza y apoyo.
- Visibiliza que la situación no se debe soportar.

Medidas de seguridad

¿Qué quieres que se vea de ti en las redes?

- Define la privacidad de tus redes sociales, de tus fotos/vídeos y de tu perfil.
- No comuniques nunca tus datos personales.

Las amistades virtuales no son lo mismo que las amistades físicas

- Solo acepta solicitudes de amistad de personas que conoces en el mundo físico.

¡Protege tus contraseñas!

- Usa una única contraseña para cada cuenta. Y cámbiala con frecuencia.

¡Navega con seguridad!

- No tengas tu WIFI abierta, pon una contraseña segura.
- Tapa o gira la webcam.
- Usa antivirus y antiespías.

Normas para un uso correcto de las redes sociales

- No compartas información privada sin permiso.
- No etiquetes sin permiso.
- Usa las etiquetas de manera positiva, nunca para dañar a otras personas.
- Puedes ignorar solicitudes de amistad, eventos, etc.
- Evita usar MAYUSCULAS, parece que gritas.
- Si algo te molesta, tómatelo con calma antes de decidir si contestar.

Piensa antes de escribir

Trata con respeto

Pide respeto

Recursos para víctimas de Violencia de Género

Teléfono 016

- Teléfono de información y asesoramiento, garantiza la confidencialidad, 53 idiomas, 24 horas durante 365 días al año.
- Para personas con discapacidad auditiva 900 116 016

922 20 20 10 teléfono de ANAR (Ayuda de Niños y Adolescentes)

Web del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad <http://wrap.seigualdad.gob.es/recursos/search/SearchForm.action> (Localización de los recursos)

Teléfono 112

- Asistencia inmediata a mujeres en situación de necesidad. Proporciona atención Integral que incluye: Asesoramiento, medidas de protección, acompañamiento, orientación laboral, recursos alojativos para las mujeres víctimas y sus hijos/as.

Recursos para ciberdelitos

Para denunciar o dar información:

- <https://www.gdt.guardiacivil.es/webgdt/pinformar.php>
- www.policia.es/org_central/judicial/udef/bit_contactar.html
- <https://www.policia.es/colabora.php>

Más Información en:

- Agencia de Española Protección de Datos
www.aepd.es
- Instituto Nacional de Ciberseguridad (INCIBE)
<https://www.incibe.es/>
- Oficina de Seguridad del Cibernauta
<https://www.osi.es/es>

Las tecnologías de la Relación, la Información y la Comunicación (TRIC's), son parte fundamental en las relaciones tanto de las nuevas generaciones como de las personas adultas.

No se puede impedir su acceso a los jóvenes porque se produciría aislamiento social, pero sí podemos aprender a hacer un uso positivo de ellas.

Las redes sociales son espacios de conversación, juego, risas, cotilleos, parodias, flirteos, formación, desarrollo laboral y personal.

Para que las redes no nos enreden ...

Hay que educar y educarnos para el uso apropiado de las redes sociales.



Mujeres Solidaridad y Cooperación



Gobierno de Canarias
Instituto Canario de Igualdad



Gobierno de Canarias