

Milagro para el Embarazo

Best Seller

Un Sistema Altamente Eficaz Para Curar La Infertilidad y Quedar Embarazada Naturalmente



**TÉCNICA ÚNICA DE 5 PASOS A SEGUIR
PLAN PARA COMBATIR LA
INFERTILIDAD USANDO TECNICAS
CHINAS, MODERNAS Y ANTIGUAS**





DESCARGAR COMPLETO
clickaquí

Índice

INTRODUCCIÓN	8
<i>De la Infertilidad al Embarazo.....</i>	8
Recorriendo el camino de la Infertilidad a la Maternidad	9
Nuestra Historia	11
De Qué Trata este Libro y Cómo está Organizado	16
CAPÍTULO UNO	21
<i>Todo Acerca de Su Anatomía y Como Afecta a Su Fertilidad.....</i>	21
Qué la Hace a ELLA Especial	22
Qué Hace que Él Sea el Hombre que Usted Necesita para Tener un Bebé	30
Tener Relaciones De la Manera Correcta: Aprendiendo Cuándo y Cómo Hacerlo	34
Haciendo que el Sexo Trabaje a su Favor.....	35
El Rol que Juegan los Genes para Lograr el Embarazo	36
CAPÍTULO DOS	40
<i>Entendiendo la Infertilidad.....</i>	40
¿Qué es la Infertilidad?	41
SUBARTÍCULO: Exámenes Comunes de Infertilidad	43
Hostilidad Cervical al Esperma.....	46
El Factor Masculino	48
Infertilidad en las Mujeres	49
Saber Cuándo Estás Más Lista para Tener un Bebé: Reconociendo los Síntomas de la Fertilidad	53
CAPÍTULO TRES	75
<i>Una Nueva Mirada a la Fertilidad: Como Oriente y Occidente Difieren en Sus Perspectivas y Cómo Pueden Ayudarle a Conseguir el Bebé con el que Sueña.....</i>	75
¿Existe en Realidad la Infertilidad?	76
Entendiendo la Visión de Oriente Sobre la Fertilidad	78
Los Aspectos Básicos de la Medicina Tradicional China.....	80
Como la Medicina China Puede Ayudarle a Lograr Sus Metas de Concepción	86
Lo que la Medicina Occidental Señala Sobre la Infertilidad – y Porqué están a Menudo Equivocados	88
Cuestionario de Infertilidad	90
¿Qué le Está Causando Infertilidad?	96
Haciendo que Examinen el Semen de Su Esposo	99
Factores Hormonales Femeninos	102
CAPÍTULO CUATRO	108
<i>El Plan de 5-Pasos Para Conseguir un Embarazo y Tener Bebés Sanos.....</i>	108
Introducción	109
Paso Uno: Lograr el Balance, Armonía y Congruencia para Concebir a su Bebé.....	112
El Enfoque de Dos Fases Para Lograr el Balance y la Armonía y Crear el Ambiente Perfecto Para Concebir un Bebé	112

Los 8 Mandamientos de Este Programa	115
Paso Dos: Uso de la Dieta, las Vitaminas y los Minerales para Mejorar la Fertilidad	118
Pautas Dietéticas: Comiendo para Dos	118
Nota Sobre la Fruta	124
Nota Sobre los Alimentos Crudos.....	126
Suplementos para Mejorar la Fertilidad.....	127
Elimine las Toxinas.....	138
Opciones que Puede Intentar para Tratar Su Problema Individual.....	143
Paso Tres: Usando Acupuntura y Hierbas de la Medicina Tradicional China para Limpiar y Balancear su Energía para la Concepción.....	152
¿De qué se trata la Acupuntura?	152
¿Qué son los Meridianos y Como Afectan a la Fertilidad?	153
Subnota: Cómo la Acupuntura Puede Ayudar al Flujo Sanguíneo Pélvico – y por qué es importante	156
Cómo Puede Ayudar la Acupresión.....	157
Terapia Magnética.....	158
Terapia de Calor.....	159
Terapia de Luz	159
Principales Puntos de Acupuntura en los que se Debe Enfocar.....	161
Puntos para Tonificar el Riñón (Yin).....	163
Puntos para Tonificar el Yang Renal	164
Puntos para Nutrir la Sangre	165
Puntos para Vigorizar la Sangre Estancada	165
Puntos para Resolver Problemas de Humedad	165
Puntos para Detener el Sangrado Uterino	165
Puntos para Mejorar el Flujo Sanguíneo a los Órganos Pélvicos	166
Puntos para Regular el Eje Ovárico	166
Puntos para Reducir los Niveles Elevados de Hormonas	166
Hierbas que Equilibran la Energía	174
Uso de Hierbas Chinas para Tratar la Infertilidad	177
Tónicos para el Yin del Riñón	181
Tónicos de la Esencia del Riñón.....	182
Tónicos para el Yang del Riñón.....	183
Suplementos para el Qi del Bazo	185
Reconstituyentes Sanguíneos.....	187
Fórmulas Herbales Chinas Patentadas Usadas para Reconstituir la Sangre	187
Hierbas Limpiadoras de Calor	190
Hierbas Calmantes para Prevenir Abortos.....	191
Hierbas para Ayudar a las Trompas de Falopio	191
Hierbas Usadas para Detener el Sangrado	192
Hierbas Usadas para Ayudar a Reconstituir el Revestimiento Uterino	192
Paso Cuatro: Limpieza Interna y Desintoxicación del Hígado	194
¿Porqué Limpiar?.....	194
Limpieza e Infertilidad.....	195
Reglas Generales del Ayuno	199
Limpieza de Tres Días con Jugos	203

Durante la Limpieza con Jugos	213
Ayudando a los Órganos a Eliminar y Remover Toxinas.....	215
Previendo la Re-Absorción de Toxinas en el Torrente Sanguíneo	217
Irrigación Colónica	223
La Crisis de Curación y Como Sobrevivir a Ella.....	225
Liberándose de Parásitos – Programa de Una Semana	227
Desintoxicación del Hígado	229
Paso Cinco: Nutriendo Sus Órganos y Mejorando su Qi a Través de la Acupresión y Ejercicios Qi Gong.....	231
PARTE A: Técnicas de Acupresión.....	231
La Sabiduría de la Montaña al Rescate	231
Paso # 1: Abra sus Puertas del Viento	232
Paso # 2: Intente la Acupresión del Pulso en la Ingle	234
Paso # 3: Practique la Respiración desde el Vientre	234
Paso # 4: Levantamiento de Útero	235
PARTE B: Poderosos Ejercicios de Qi Gong	235
Comience Calentando	236
Respirando por Energía.....	236
Reír.....	237
Relaje Su Cintura	238
Comience Abriendo la Puerta de la Vida a Su Fertilidad	238
Golpeteo Tan Tien	239
Rotación de Rodilla.....	239
Abriendo la Articulación de la Columna	240
Subartículo: El Secreto de Tres Partes para Concebir un Feto Saludable: Ovulación, Conteo de Esperma y Posiciones Sexuales/Ritmo	242
# 1: Ovulación: Use Óvulos Frescos y Esperma.....	242
#2: Conteo de Esperma: Auméntelo Previo a la Concepción	245
#3: Posiciones Sexuales y Tiempo.....	245
CAPÍTULO CINCO	247
<i>¿Qué Hacer Durante el Programa?</i>	247
Lectura de las Señales y Signos de su Cuerpo	248
Llevando un Registro de Fertilidad.....	249
Paquetes, Varitas y Software Que Puede Ayudarle a Predecir Mejor la Ovulación....	251
Soportando la Espera de Dos Semanas	254
La Importancia de Ejercitarse Correctamente.....	255
Controle el Estrés	255
Optimización del Sueño	257
Masaje Femoral.....	257
Respiración Qi Gong.....	259
Plan de Infertilidad Masculina: Plan de 4 pasos para Erradicar los Factores de Infertilidad Masculina – Baja Conteo y Motilidad de Espermatozoides y Bajos Niveles de Testosterona	261
Plan de Infertilidad Masculina -Paso 1: Cambios en la Dieta	261
Plan de Infertilidad Masculina -Paso 2: Suplementos y Remedios Herbales	263
Plan de Infertilidad Masculina -Paso 3: MTC y Remedios Chinos	264

Plan de Infertilidad Masculina -Paso 4: Cambios en el Estilo de Vida	266
CAPÍTULO SEIS	267
<i>Considerando Circunstancias Especiales</i>	267
Lidiando con la Edad Avanzada	268
SUBARTÍCULO: La Mirada China al Envejecimiento	270
Luchando con Problemas de Fertilidad Inexplicables	273
Tratando la Infertilidad Secundaria.....	274
Razones Físicas por las que Usted no Puede Estar Quedando Embarazada	276
Cómo Curar sus Ovarios usando la Filosofía China	276
Endometriosis.....	278
Fibromas.....	282
Trompas de Falopio Bloqueadas.....	283
Cáncer y Fertilidad.....	286
Ligadura de Trompas	288
Abortos Recurrentes.....	289
APÉNDICE 1	292
<i>Medicina Alternativa y Complementaria</i>	292
Yoga	293
Masajes.....	294
Homeopatía	294
Sanando el Alma y el Cuerpo	294
Lidiando con su Pena	295
APÉNDICE 2	298
<i>Todo Acerca de la Fertilización In Vitro</i>	298
¿Qué es la Fertilización In Vitro?	299
¿Quién es un buen candidato para la FIV?	301
Protocolos Comunes de la FIV	302
Los Protocolos Usados para los Días Comunes: Frascos de Medicamento Necesarios	304
El Costo de la FIV.....	306

INTRODUCCIÓN

De la Infertilidad al Embarazo

Recorriendo el camino de la Infertilidad a la Maternidad

Mi historia no es inusual en absoluto. El que usted esté leyendo este libro me indica algo: usted ha sufrido tanto como yo. Usted sabe lo que es esperar un bebé, intentando desesperadamente concebir, y luego comprobar mes tras mes que sus esfuerzos no han dado resultado. Su útero está vacío y usted no sabe la razón. Sus brazos ansían cargar un bebé y su corazón clama por tener un hijo propio.

Si usted ha llegado al límite y piensa que nunca escuchará que la llamen “mami” en voz alta por las habitaciones de su casa (o solo susurrándola bajito por aquellos que temen decirlo muy fuerte sin correr el riesgo de molestarla más), créame cuando digo que ¡usted puede embarazada y sin duda lo logrará! ¿Cómo sé esto? Porque he estado exactamente en su misma situación y he sobrevivido. He podido dar a luz a dos niños sanos, hermosos e inteligentes después de superar todo problema de infertilidad.

En cierto modo mi historia es única, y en otros, es una de las miles que existen. Lo que hace mi historia diferente es el resultado. Después de tantos años de hacer lo que la comunidad médica sugería, pensé - no, YO SÉ – que he encontrado los secretos para ayudar a otras mujeres (como usted y como yo), a

experimentar el milagro de la concepción y la felicidad de dar a luz. Pero antes permítame contarle un poco acerca de mi periplo hacia la maternidad...

Nuestra Historia

Al igual que muchas parejas jóvenes de recién casados, mi esposo y yo no queríamos tener hijos al principio. Más bien, hicimos todo lo posible para prevenirlo. Pero, luego de cinco años de matrimonio, sabíamos que el momento había llegado – estábamos preparados.

Con un poco de arrogancia (pues nunca pensamos que no podíamos concebir), nos abocamos de lleno al reto de quedar embarazada. Solo que esto no sucedió. ¿Por qué? Nos lo preguntamos después de varios meses. Claro, para ese entonces yo ya había pasado la curva de los 30 años, pero estaba sana y fuerte y nunca había tenido ningún indicio de que el quedar embarazada pudiera ser un problema una vez que decidiera que estaba lista para procrear una familia.

Lo que debería haber sido fácil, de pronto se volvió algo muy, muy difícil. Siendo una pareja que nos fijábamos metas, mi esposo y yo encontramos especialmente difícil hallarnos derrotados y no haber podido cumplir nuestro objetivo. Nunca habíamos fallado en nada antes, y déjeme decirle que ¡esto no era algo en lo que estábamos dispuestos a fallar! Así que seguimos intentándolo una y otra vez.

El sexo era ahora sólo eso - relaciones sexuales con un propósito. Realizado cuando mi temperatura lo indicaba, se había convertido en un medio para alcanzar un resultado final, perdiendo la excitación y la pasión que antes había tenido para nosotros.

Después de más de un año de frustración, nuestra relación comenzó a sentir la tensión. Yo estaba irritable y de mal humor, a menudo al borde de las lágrimas. No podía soportar ver crecer el vientre de otras mujeres embarazadas mientras que el mío permanecía vacío. Todos mis pensamientos giraban en torno a lo que estaba haciendo (o había hecho) mal. ¿Qué pasaba conmigo? ¿Por qué no podía hacer lo que cualquier otra mujer podría lograr con tanta facilidad?

Cansados de culparnos mutuamente por nuestra incapacidad para concebir nos sentamos a conversar en forma seria y franca y decidimos que era hora de obtener algunas respuestas. Después de posponer el visitar al ginecólogo por miedo a lo que nos iba a decir, decidimos encarar nuestros temores y someternos a una serie de pruebas para identificar eventuales problemas de infertilidad.

Desafortunadamente, como tantas otras parejas descubren, las respuestas que queríamos – y necesitábamos - desesperadamente no iban a estar a nuestro alcance. Más frustrados que nunca, nos enteramos de que no había ninguna razón clara para nuestra incapacidad para concebir. Ninguno de los dos

mostramos ningún problema físico, fisiológico o bioquímico que pudiera prevenir un embarazo. Los expertos no tenían idea de porque no concebíamos y ponían en duda nuestro caso con el término “infertilidad de causa no específica”. Ellos sugirieron que nos relajemos y siguiéramos intentándolo. ¡Estupendo! ¿No había sido eso lo que estábamos haciendo todo el tiempo?

Fue entonces cuando decidí tomar el asunto en mis propias manos. Si los expertos no iban a encontrar lo que estaba frustrando nuestros intentos de tener un hijo, yo lo iba a averiguar por mi cuenta - ¡y corregirlo! Así, empecé a investigar todos los aspectos de la infertilidad. Leí todos los libros y estudios que pude obtener y empecé a comunicarme con hospitales e investigadores de todo el mundo sobre ensayos clínicos y nuevas estrategias de tratamiento que se estaban considerando para parejas como nosotros. Estaba claramente obsesionada con mi misión y sentía que iba a volverme loca si no encontraba una respuesta.

Comencé aplicando todos mis nuevos conocimientos y al poco tiempo estaba tomando más de una docena de suplementos vitamínicos y minerales todos los días – y hacía que mi esposo hiciera lo mismo. Llegue al convencimiento de que el cuidado antes de la concepción, tanto para el hombre como para la mujer, era la clave para poder concebir. Empezamos a hacer ejercicio, a comer comida orgánica, evitando toxinas cuando fuera posible y también hicimos reemplazar nuestras curaciones dentales de amalgama con empastes de cerámica para

evitar que el mercurio que se pudiera desprender afectara nuestros organismos. Incluso empezamos a practicar el Ciclo Lunar Biorítmico que le señala a una mujer su etapa más fértil comparando la fase de la luna durante su nacimiento con las fases actuales de la luna.

Después de cuatro largos años intentándolo todo por quedar embarazada ¡funciono! ¡Por fin habíamos concebido! No podía creer lo que veían mis ojos cuando observaba atónita esas dos líneas que resplandecían en la prueba de embarazo. ¡Lo habíamos logrado! ¡Íbamos a tener un bebé!

Desafortunadamente, nuestra felicidad duró poco ya que perdimos a nuestro precioso bebé a las 9 semanas de embarazo. Estábamos totalmente desconsolados. En un instante todas nuestras esperanzas y sueños se habían desvanecido- ¡nuevamente!

En medio de nuestra desesperación apareció una pequeña luz de esperanza: habíamos logrado concebir. Nuestros esfuerzos en las actividades previas a la concepción habían funcionado. Ahora teníamos un nuevo obstáculo que superar: llevar el embarazo a término. Una partera amiga mía me aseguró que estábamos por buen camino. Podríamos tener un bebé, si seguíamos tratando - y aprendiendo.

No mucho después de esa conversación, descubrí una investigación muy importante. Creo ahora que era la última pieza que le faltaba a nuestro rompecabezas y nos permitió no sólo quedar embarazada, sino llevar a término completo el embarazo - ¡dos veces! Después de aprender este nuevo "truco" concebimos a nuestra hija en unos pocos meses. Nuestro segundo embarazo tardó menos de un mes lograrlo. ¡Diez años después de comenzar nuestra búsqueda, éramos los orgullosos padres de dos niños hermosos y saludables!

Entonces, ¿cuál es el secreto que descubrimos y cómo ello marcó una diferencia para pasar de ser una pareja infértil desesperada y convertirnos en orgullosos padres?

Vamos a explicar todo lo que hemos aprendido en las páginas siguientes, para que usted también pueda encontrar su camino hacia el nuevo mundo que le aguarda - ¡el mundo de la paternidad!

De Qué Trata este Libro y Cómo está Organizado

Milagro para el Embarazo no es una guía común sobre el embarazo. Claro, le enseñará acerca de la anatomía femenina y masculina y las razones por las que tantas parejas tienen dificultades para concebir en estos días, así como le ofrecerá alguna ayuda tradicional. Pero hay más. Esta guía está diseñada para llevarlo en un recorrido sumamente especial y memorable, una experiencia única que va más allá de aprender lo que todo médico ya sabe, con el fin de ayudarlo a encontrar su propio camino hacia la paternidad.

La historia de cada pareja es diferente, sin embargo sus historias tienen un elemento en común: anhelan tener un hijo que parece que no pueden concebir. Si usted conforma una de esas parejas este libro le mostrará cómo liberarse de sus problemas de infertilidad aprendiendo todos los pasos necesarios para alcanzar su propio Milagro para el Embarazo:

1. Acerca de la Anatomía Humana y el Rol que Juega en los Problemas de Infertilidad

En el Capítulo Uno revisaremos los aspectos básicos de la anatomía masculina y femenina incluyendo un repaso de los órganos reproductivos masculinos y su sistema hormonal; el ciclo menstrual de la mujer; sus genes individuales; y como

todo ello afecta la fertilidad de la pareja; así como el sexo y cómo se puede obrar (y debe hacerse) cuando se quiere concebir un hijo.

2. A continuación, en el capítulo dos veremos básicamente todo acerca de la infertilidad: que es (y que no es); las causas; a quien debemos de culpar (y porque); las señales que debemos observar; la forma de determinar la fertilidad (temperatura basal del cuerpo; moco cervical, los ciclos lunares; sincronización) y mucho... ¡mucho más!

3. La Visión Oriental de la Fertilidad y los Mitos de la Medicina Occidental

La medicina moderna ha logrado grandes avances en ayudar a las parejas infértiles para que finalmente puedan concebir, pero ¿funciona siempre? ¡No! ¿Por qué? La respuesta es mucho más simple que el uso de medicamentos complejos y procedimientos invasivos. El Capítulo Tres tratará acerca del punto de vista del mundo oriental sobre la fertilidad y discutirá algunos de los conceptos erróneos que sostienen los médicos tradicionales en cuanto a la fertilidad y las opciones de la pareja para concebir. Este capítulo ahondará en una discusión sobre la fertilidad (¿realmente existe?) y efectuará una comparación de los puntos de vista Orientales y Occidentales sobre tratamientos para la infertilidad. Además se incluirá un cuestionario detallado a ser llenado por las parejas para determinar el mejor plan de acción.

4. Los Pasos para Quedar Embarazada y Dar a Luz

Si lo que busca es quedar embarazada y tener un bebe saludable, entonces el Capitulo Cuatro le ofrece los cinco pasos más importantes para el logro de ese objetivo de forma natural. Esto incluye una discusión pormenorizada sobre:

1. Lograr el Equilibrio, la Armonía y la Congruencia para Concebir a Su Bebé a través de un plan especializado de dos pasos que puede ayudar a mejorar la fertilidad de cualquier mujer.
2. Hacer los cambios en la Dieta y Ejercicios Necesarios para concebir, incluyendo suplementos de vitaminas y minerales; ejercitarse, controlar el estrés, la optimización del sueño y la limpieza de su casa y su cuerpo de toxinas peligrosas.
3. Limpiar Su Energía para la Concepción Utilizando la Acupuntura y Técnicas de Acupresión específicamente diseñadas para mejorar la fertilidad, así como consejos para equilibrar su Ciclo y su Trastorno Específico con Hierbas Chinas y la utilización de ejercicios básicos de Qi Gong para fortalecer su sistema reproductivo y abrir todas las vías de energía Qi que se necesitan para concebir.
4. Limpieza interna y desintoxicación del hígado.
5. Cuidar sus Órganos y Mejorar su Energía Qi a Través de la Acupresión y Ejercicios de Qi Gong.

En este capítulo usted aprenderá la importancia de saber reconocer los signos y señales de su cuerpo; a llevar una grafica de la fertilidad; a predecir la ovulación; y a sobrevivir a las dos semanas de espera.

5. Considerando Circunstancias Especiales

Como ya hemos comentado, la historia de ninguna pareja es exactamente la misma, lo que significa que el tratamiento de los problemas de infertilidad de cada pareja será un tanto diferente. En el Capitulo Seis discutiremos algunas de las circunstancias especiales que pueden encontrarse, entre ellas:

1. Edad Avanzada.
2. Infertilidad inexplicable.
3. Infertilidad secundaria.
4. Infertilidad mecánica.
5. SOP, Endometriosis, Fibromas, Quistes Ováricos.
6. Cáncer e Infertilidad.
7. Ligamento de Trompas.
8. Y más...

6. Aprendiendo Más...

Además de aprender los secretos que mi esposo y yo utilizamos para concebir nuestros hijos, también hemos decidimos añadir varios apéndices al libro para discutir otras opciones para las parejas como la Fertilización In-Vitro; Uso de Yoga y Masaje para Concebir; Ayuda Homeopática; y Sanación del Cuerpo y la Mente en su búsqueda para concebir.

Si bien algunas parejas pueden encontrar beneficioso leer todo el libro de principio a fin primero, y luego regresar y revisar las secciones que se ocupan de sus problemas y preocupaciones específicas, algunas parejas pueden optar por comenzar la lectura de las secciones que mejor se adapten a sus circunstancias. La forma en que usted decida usar la información contenida en este libro, sin duda, depende de usted, solo recuerde la importancia de establecer un plan completo para promover la fertilidad, que abarque una variedad de métodos de tratamiento para mejorar su probabilidad de tener ¡un bebé sano y feliz!

¿Listo para aprender más? ¡Excelente! Empecemos... yo siempre tengo mucho que decirle...



DESCARGAR COMPLETO
clickaquí

