

Tehilim

1:1 Asher (**Feliz**) el hombre que no sigue el consejo de los que hacen iniquidad, ni se detiene en el camino de los pecadores, ni se une a la compañía de los burladores,

1:2 sino que la Instrucción de Yahweh esta su verdadero deleite, y en su Instrucción estudia día y noche.

1:3 Es y será para siempre como un árbol frondoso que está plantado junto a corrientes de agua, que da su fruto en su tiempo y su follaje no se marchita; todo lo que produce prospera.

1:4 Pero no es así con los que practican la iniquidad, pues son como paja que se lleva el viento.

1:5 Por eso no triunfarán los malvados en el juicio, ni los pecadores en la Kajal de los Tzadikim.

1:6 Porque Yahweh cuida siempre el camino de los Tzadikim, pero el camino de los que practican iniquidad, siempre acaba mal.

2:1 ¿Por qué se amotinan las naciones y los pueblos fraguan planes vanos?

2:2 Se levantan los melejim de la tierra, y conspiran los príncipes unidos contra Yahweh Elohé y contra su Ungido, su Mashíaj.

2:3 Dicen entre sí: Rompamos sus coyundas, quitémonos sus cuerdas

2:4 El que está entronizado en el shamaim se ríe; Yahweh se burla de ellos.

2:5 Entonces les habla en su ira; en su indignación los aterroriza,

2:6 Yo he instalado a mi melej en Tzión, en mi monte Kadosh.

2:7 Voy a proclamar el decreto de Yahweh; él me dijo: Tú eres mi ben, yo te he procreado hoy.

2:8 Pídemelo, y te daré en herencia las naciones; por propiedad, los confines de la tierra.

2:9 Los destrozará con cetro de hierro; los quebrará como a vasija de barro.

2:10 Así que ahora, melejim, sean prudentes; iaccepten corrección, gobernantes de la tierra!

2:11 Sírvanle a Yahweh con respeto, alégrense con reverencia.

2:12 Honren al Ben, no sea que él se enoje y perezcan ustedes en el camino, al encenderse su ira en un momento. Asheret/**Felices** todos los que en él se refugian.

3:1 Hallel de Dawid, cuando huía de su ben Absalón. Shemá Yahweh, cuánto han aumentado mis adversarios y muchos son los que me atacan,

3:2 y dicen de mí: No hay salvación para él en Yahweh Elohé (**Selaj/Pausa**)

3:3 Pero tú, Yahweh, eres mi escudo protector, mi tiferet y el que levanta mi cabeza.

3:4 Clamo en voz alta a Yahweh Elohé, y él me responde desde su Monte Kadosh. (**Selaj/Pausa**)

3:5 Yo me acuesto y me duermo, y vuelvo a despertar, porque Yahweh Elohé siempre me sostiene.

3:6 Y no temo a diez millares de personas que se pongan en derredor contra mí.

3:7 Levántate, Yahweh; líbrame, Elohé mío. Tú que golpeas en la cara a todos mis enemigos; les rompes los dientes a los malvados.

3:8 La salvación viene de Yahweh; tu Berahot esté sobre tu pueblo.

4:1 Para el director de música: Con instrumentos de cuerda. Hallel de Dawid. Respóndeme cuando llamo, Elohé defensor mío. En la angustia tú me has dado alivio; ten compasión de mí y oye mi tefilat.

4:2 Ustedes hombres, ¿hasta cuándo van a insultar mi honor, mientras aman la vanidad y la mentira? (**Selaj/Pausa**)

4:3 Pues sepan que Yahweh prefiere al que le es fiel; Yahweh me oye cuando lo llamo.

4:4 Así que respeten y no pequen más; examinen su conciencia en su cama y en silencio. (**Selaj/Pausa**)

4:5 Ofrezcan sacrificios sinceros y confíen en Yahweh Elohé.

4:6 Muchos dicen: ¿Cuándo vendrán días buenos? Concédenos tu Vajesed (**favor**), oh Yahweh.

4:7 Tú colmas mi lev/**corazón** de Simja/**Alegría**, más que a los que tienen mucho grano y vino.

4:8 En shalom siempre me acuesto y enseguida me duermo, porque sólo tú, Yahweh, me haces vivir confiado.

5:1 Para el director de música: En instrumentos de viento. Hallel de Dawid. Escucha mis palabras, oh Yahweh, considera mi declaración.

5:2 Atiende al sonido de mi grito, Melej mío y Elohé mío, que a ti te hago tefilat.

5:3 Yahweh, escucha mi voz por la mañana, de mañana me presento ante ti y espero.

5:4 Porque tú no eres un Elohé que se complace en la maldad; el malo no puede estar junto contigo;

5:5 los arrogantes no pueden estar ante tu vista; tú detestas a todos los que practican el mal;

5:6 destruyes a los que hablan mentira; Yahweh aborrece a los asesinos y engañosos.

5:7 Pero yo, por tu gran ahavah/**amor**, entro en tu Bayit/**Casa**; adoro hacia tu Kadosh Beit Hamikdash con respeto.

5:8 Yahweh, guíame por tu senda recta a causa de mis adversarios, allana Tu Camino delante de mí.

5:9 Porque en sus bocas no hay sinceridad, en sus corazones está la pura maldad; sepulcro abierto son su garganta; su lengua es lisonjas.

5:10 Condénalos, oh Elohé; que caigan en sus propias intrigas; por sus muchos crímenes échalos fuera, pues se rebelan contra ti.

5:11 Así se alegrarán todos los que en ti se refugian; siempre cantarán de gozo porque tú los proteges; y se alegrarán en ti los que aman tu nombre.

5:12 Pues tú, Yahweh, das berahot al Tzadik/**Justo**; como con escudo lo rodeas de Tu favor.

6:1 Para el director de música: En instrumentos de cuerda; sobre la octava. Hallel de Dawid. Yahweh, no me reprendas con ira, ni me castigues con furia.

6:2 Ten compasión de mí Yahweh, que estoy sin fuerzas; sáname, Yahweh, que me tiemblan los huesos.

6:3 Todo mi ser tiembla de miedo; y tú, Yahweh, ¿hasta cuándo?

6:4 Vuelve, Yahweh, rescata mi vida; líbrame por tu ahavah/**amor**.

6:5 Que en la muerte no hay memoria de ti; en la Fosa, ¿quién te alabará?

6:6 Estoy cansado de gemir; todas las noches inundo de lágrimas mi cama, riego mi almohada con mi llanto.

6:7 Mis ojos están gastados de tanto sufrir, se han envejecido por culpa de todos mi adversarios.

6:8 Apártense de mí, todos ustedes malhechores, que Yahweh escucha mis sollozos;

6:9 Yahweh escucha mi ruego; Yahweh acepta mi tefilat.

6:10 Avergonzados y muy confundidos quedarán todos mis enemigos, en un instante huirán abochornados.

7:1 Endecha de Dawid, que cantó a Yahweh, sobre las palabras de Kush el binyamínita.

Yahweh, Elohé mío, en ti busco refugio; sálvame y líbrame de todos mis perseguidores;

7:2 Que no me desgarran como leones, despedazándome sin que haya quien me libre.

7:3 Yahweh, Elohé mío, si soy culpable, si mi mano ha cometido una maldad;

7:4 si le he pagado mal al que estaba en shalom conmigo; o si he oprimido sin motivo a mi adversario;

7:5 que el enemigo me persiga y me alcance; que arrastre por el fango mi vida, y ponga mi honor por el suelo. (**Selaj/Pausa**)

7:6 Levántate, Yahweh, en tu ira; álzate ante la furia de mis adversarios y ponte de mi parte, tú que exiges que se haga justicia.

7:7 Que se reúna a tu alrededor la asamblea de las naciones, y por encima de ella, pon tu trono en lo alto.

7:8 Yahweh, juzga a las naciones; vindícame, Yahweh, conforme a mi justicia, y conforme a mi integridad dispón de mí.

7:9 Que se acabe la maldad de los malvados; pero mantén firme al Tzadik/**Justo**, tú que como Elohé examinas el lev/corazón y la conciencia.

7:10 Mi protección viene de Elohé, que libra a los rectos de lev/corazón.

7:11 Elohé es un Juez Tzadik/Justo; Elohé condena la maldad en todo tiempo.

7:12 Si uno no hace teshuvá/**arrepentimiento**, él afila su espada; arma su arco y lo tiene listo.

7:13 Ya está apuntando sus armas mortales, tiene listas sus flechas afiladas.

7:14 Miren al malvado: está con dolores de parto; se preñó de maldad, y dará a luz engaño.

7:15 Ha excavado un hoyo muy profundo, pero en su propia trampa caerá.

7:16 Su maldad recaerá sobre su cabeza, su licenciosidad volverá sobre su propia coronilla.

7:17 Yo daré Hallel a Yahweh por su justicia, cantaré al nombre de Yahweh Elyón.

8:1 Para el director de música: Sobre el lagar. Hallel de Dawid. Yahweh, Adon nuestro, ¡qué majestuoso es tu nombre en toda la tierra! Tu esplendor se celebra por encima del shamaim.

8:2 Con la Hallel de los pequeños y de los niños de pecho has fundado una fortaleza, por causa de tus adversarios, para hacer callar al enemigo y al vengativo.

8:3 Cuando contemplo tus shamaim, obra de tus dedos, la luna y las estrellas que formaste,

8:4 pienso: ¿qué es el hombre para que lo recuerdes, el ser humano para que de él te ocupes?

8:5 Sin embargo lo hiciste poco menor que los seres divinos, lo coronaste de tiferet y dignidad;

8:6 le diste autoridad sobre las obras de tus manos, todo lo has puesto bajo su dominio:

8:7 las ovejas y los bueyes, todo eso, y también los animales silvestres,

8:8 las aves del shamaim, los peces del mar, y todo lo que se mueve en las regiones marinas.

8:9 Yahweh, Adon nuestro, qué majestuoso es tu nombre en toda la tierra

9:1 Para el director de música: Por la muerte del insensato. Hallel de Dawid. **Alef** Te daré Hallel, oh Yahweh, con todo mi lev/corazón; proclamaré todas tus maravillas.

9:2 Me alegraré y me gozaré en ti; cantando melodías a tu nombre, oh Altísimo. **Bet**

9:3 Cuando mis enemigos huyen, caen y perecen ante tu presencia;
 9:4 porque tú defiendes mi derecho y mi causa; sentado en el trono juzgando con justicia.

Guímel

9:5 Tú reprendes a las naciones, destruyes al malvado, borras su recuerdo para siempre jamás.

9:6 Del enemigo, se han acabado para siempre sus asolamientos; tú arrasaste sus ciudades y ha perecido con ellos su recuerdo. He

9:7 Pero Yahweh permanece para siempre, ha preparado su trono para el juicio.

9:8 Él mismo juzga al mundo con justicia, gobierna a las naciones con equidad. **Waw**

9:9 Yahweh es un refugio para el oprimido, su refugio en tiempos de angustia.

9:10 Los que conocen tu nombre confían en ti, porque nunca abandonas, oh Yahweh, a los que te buscan. **Záyin**

9:11 Canten a Yahweh, que habita en Tzión; publiquen entre los pueblos sus hazañas.

9:12 Pues como vengador de sangre, se acuerda de los afligidos, no se olvida del clamor de ellos. **Jet**

9:13 Ten compasión de mí, Yahweh, mira la aflicción que tengo por culpa de los que me odian; sácame de las puertas de la muerte,

9:14 para que proclame todas tus Hallel en las puertas de Tzión y me goce en tu liberación.

Tet

9:15 Se hundieron las naciones en el hoyo que hicieron, en la red que escondieron quedó atrapado su pie.

9:16 Yahweh se ha dado a conocer por el juicio que ejecutó; en la obra de sus propias manos quedó enredado el malvado. (Selaj/**Pausa**). **Yod**

9:17 Los malvados acabarán en la Fosa, todas las naciones que ignoran a Elohé.

9:18 Pues el pobre no quedará olvidado para siempre, la esperanza de los humildes no se perderá perpetuamente. **Kaf**

9:19 Levántate, Yahweh, que no prevalezca el hombre, que sean juzgadas las naciones en tu presencia.

9:20 Pon espanto en ellos, Yahweh, que las naciones sepan que no son más que hombres mortales. (Selaj/**Pausa**)

10:1 Lámed ¿Por qué te quedas tan Lejos, Yahweh, y te ocultas en tiempos de angustia?

10:2 El malvado persigue con arrogancia al humilde, queda atrapado en la trampa que ha ideado.

10:3 El malvado se jacta de su ambición, el codicioso maldice y desprecia a Yahweh. **Nun**

10:4 El malvado, por su arrogancia, no busca; piensa: Él no pide cuentas; Elohé no se ocupa.

10:5 Sus caminos son torcidos todo el tiempo; tus juicios los tiene muy Lejos de su vista; a todos sus adversarios les lanza boconerías.

10:6 Dice en su lev/**corazón**: Nadie me hará caer, nunca jamás estaré en adversidad. **Pe**

10:7 Tiene la boca llena de juramentos falsos, de engaños y de fraude; debajo de su lengua lo que hay es agravio y maldad.

10:8 Se pone al asecho por las aldeas, en los escondrijos Mata al inocente, sus ojos se pasan espiando al indefenso. **Áyin**

10:9 Asecha desde su escondite, como el león desde su cueva; asecha para arrebatarse al humilde, y cuando atrapa al humilde se lo lleva enredado.

10:10 Se agazapa, se agacha, y caen los indefensos en sus fuertes garras.

10:11 Dice en su mente: Yahweh Elohé se olvida, esconde la cara, nunca ve nada. **Qof**

10:12 Álzate Yahweh; Levanta la mano, Shaddai; no te olvides de los indefensos.
 10:13 ¿Por qué desprecia el malvado a Elohé? Piensa en su mente que tú no pedirás cuentas. **Resh**
 10:14 Tú has visto esto, porque miras el agravio y el insulto para dar la recompensa con tu mano. A ti se encomienda el indefenso, tú eres el defensor del huérfano. **Shin**
 10:15 Rómpele el brazo al malvado Búscale al malo su maldad hasta que la halles toda!
 10:16 Yahweh es melej perpetuo y eterno, de su tierra perecerán los paganos. **Tau**
 10:17 Tú oirás el anhelo de los humildes, oh Yahweh, tú animarás su lev/corazón, y le prestarás atención,
 10:18 para hacerle justicia al huérfano y al oprimido, para que no tiranice más el hombre, que es de la tierra.

11:1 Para el director de música. De Dawid. En Yahweh me refugio, ¿cómo pueden decirme que huya cual ave a su monte?
 11:2 Porque fíjense en los malvados: entesan su arco, preparan sus flechas sobre la cuerda para disparar en oculto a los rectos de lev/corazón.
 11:3 Cuando los fundamentos se derrumban, ¿qué puede hacer el Tzadik/**Justo**?
 11:4 Yahweh está en su Kadosh Beit Hamikdash; Yahweh tiene en el shamaim su trono; sus ojos vigilan, su vista examina a los humanos.
 11:5 Yahweh examina al Tzadik/**Justo**, pero al malvado y al que ama la injusticia lo detesta.
 11:6 Sobre los malvados hará llover trampas, fuego y azufre; y un viento abrasador les dará por merecido.
 11:7 Porque Yahweh es Tzadik/**Justo** y ama las obras justas; los rectos verán su rostro.

12:1 Para el director de música: Sobre la octava. Hallel de Dawid. Líbranos, Yahweh, pues se han acabado los que te son fieles Han desaparecido los leales de entre los seres humanos.
 12:2 Se hablan mentiras unos a otros, hablan con labios hipócritas y con doble sentido.
 12:3 Yahweh destruirá todos los labios hipócritas, toda lengua que habla con arrogancia;
 12:4 a los que dicen: Con nuestra boca venceremos; con labios como los nuestros, ¿quién nos va a dominar?
 12:5 Por la opresión de los pobres, por el gemido de los humildes me Levantaré ahora, dice Yahweh; le daré la ayuda al que suspira por ella.
 12:6 Las promesas de Yahweh son puras, como plata refinada en horno de barro, siete veces purificada.
 12:7 Tú, Yahweh, los cuidarás, de esta generación siempre los protegerás.
 12:8 Por todos lados abundan los malvados cuando se enaltece la vileza entre los seres humanos

13:1 Para el director de música. Hallel. ¿Hasta cuándo, Yahweh? ¿Me ignorarás para siempre? ¿Hasta cuándo esconderás tu rostro de mí?
 13:2 ¿Hasta cuándo tendré preocupaciones en mi mente, tristeza en mi lev/corazón cada día? ¿Hasta cuándo va a triunfar mi enemigo contra mí?
 13:3 Mira, respóndeme, Yahweh, Elohé mío. Restaura el brillo de mis ojos, para que no caiga en el sueño de la muerte.
 13:4 Que no diga mi enemigo: Lo vencí. Mis adversarios se alegrarían si yo frabayitra.
 13:5 Pero yo confío en tu ahavah/**amor**, mi lev/corazón se alegrará en tu liberación.
 13:6 Cantaré a Yahweh por el bien que ha hecho.

14:1 Para el director de música. De Dawid. El necio piensa: YAHWEH no se ocupa. Se han corrompido, practican cosas detestables, no hay quien haga lo bueno.

14:2 YAHWEH mira desde el shamaim a los seres humanos para ver si hay algún entendido, alguno que busque a YAHWEH.

14:3 Pero todos se han desviado, por igual se han corrompido; no hay quien haga lo bueno, no hay siquiera uno.

14:4 ¿Nunca aprenden los malhechores, los que devoran a mi pueblo como devoran el pan, los que no invocan a YAHWEH?

14:5 Temblarán de espanto, porque YAHWEH está presente en el círculo de los Tzadikim.

14:6 Se burlan de los planes del humilde, pero YAHWEH es su refugio.

14:7 ¡Oh, si de Tzión viniera la liberación de Yisrael! Cuando YAHWEH haga cambiar la suerte de su pueblo, se gozará Yaakov, se alegrará Yisrael.

15:1 Hallel de Dawid. YAHWEH, ¿quién habitará en tu Tienda? ¿Quién morará en tu monte Kadosh?

15:2 El que vive sin tacha y hace lo recto, el que habla la verdad de todo lev/corazón,

15:3 el que no calumnia con su lengua, ni le hace mal al prójimo, ni repite un reproche contra su vecino;

15:4 el que mira con desprecio al despreciable, pero honra a los que respetan a YAHWEH; el que cumple sus promesas aunque se perjudique,

15:5 el que presta su dinero sin exigir intereses, y no acepta soborno contra el inocente. El que vive así jamás caerá.

16:1 Protégeme, oh El, que en ti busco refugio.

16:2 Le digo a YAHWEH: Tú eres YAHWEH, mi bondad no es para beneficio tuyo,

16:3 sino para los kadosh que están en la tierra, para los íntegros, en quienes mucho me complazco.

16:4 Muchos serán los dolores de los que se van tras otros Elohé. Yo no tomaré parte en sus libaciones de sangre, ni pronunciaré sus nombres con mis labios.

16:5 YAHWEH, tú me has asignado mi herencia y mi porción, mi destino está en tus manos.

16:6 La colindancia de lo mío cayó en lugares primorosos, hermosa es la heredad que me ha tocado.

16:7 Bendigo a YAHWEH porque él me guía, en mi conciencia me corrige por las noches.

16:8 Siempre pongo a YAHWEH delante de mí, con él a mi derecha no resbalaré.

16:9 Por eso se alegra mi lev/corazón y se goza todo mi ser; y mi cuerpo reposa confiadamente.

16:10 Porque no me abandonarás a la Fosa, ni permitirás que tu leal vea el Hoyo.

16:11 Me mostrarás el camino de la vida; en tu presencia hay gozo perfecto, a tu lado hay deleite eterno.

17:1 Escucha, YAHWEH, mi causa justa; atiende a mi clamor, presta oído a mi tefilat, que e de labios sin engaño.

17:2 Que venga de tu boca mi vindicación, pues tus ojos distinguen lo que es Tzadik/Justo.

17:3 Tú has examinado mi mente, has venido de noche a vigilarme, me has puesto a prueba y nada malo hallaste; estoy resuelto a no pecar con mi boca.

17:4 En cuanto a las actividades humanas, conforme al mandato de tu boca me he alejado del camino de los sinley.

- 17:5 Mis pasos se han aferrado a tus caminos, mis pies no se han desviado.
 17:6 Yo te invoco, oh Yahweh, porque tú me respondes, inclina a mí tu oído, escucha mis palabras.
 17:7 Dame una muestra clara de tu ahavah/**amor**, tú que libras de sus enemigos a los que se refugian en ti.
 17:8 Cuidame como a la niña de tus ojos, escóndeme a la sombra de tus alas,
 17:9 de los malvados que me oprimen, de mis enemigos mortales que me rodean.
 17:10 Se han encerrado en sus sentimientos endurecidos; sólo echan arrogancia por la boca.
 17:11 Me siguen los pasos de cerca, me tienen echado el ojo para ponerme por el suelo.
 17:12 Es como el león que asecha a su presa, como el fiero león agachado en su escondite.
 17:13 Levántate, YAHWEH, enfréntate a él, tumbalo al suelo, líbrame del malvado con tu espada,
 17:14 de los hombres con tu mano, oh YAHWEH, de los mundanos, que no piensan más que en lo de esta vida, que se llenan el vientre con tu abundancia, que hartan a sus benei, y hasta les sobra para sus nietos.
 17:15 Entonces yo, justificado, veré tu rostro; quedaré satisfecho cuando despierte en tu presencia.

18:1 Para el director de música. Del servidor de YAHWEH, Dawid, quien dirigió a YAHWEH las palabras de este cántico el día que YAHWEH lo libró de la mano de todos sus enemigos, y de la mano de Shaul. Entonces dijo: ¡Cuánto te quiero, YAHWEH, mi fortaleza!

- 18:2 YAHWEH es mi peña, mi fortaleza, mi libertador, mi Elohé, mi roca en la que me refugio, mi escudo, el poder que me rescata, y mi baluarte.
 18:3 El es digno de Hallel, pues yo invoqué a YAHWEH, y él me libró de mis enemigos.
 18:4 Me rodearon las ataduras de la Muerte; me asustaron los torrentes de Betial;
 18:5 Me cercaron las ataduras de la Fosa; me encontré en trampas de Muerte.
 18:6 En mi angustia llamé a YAHWEH, le pedí auxilio a mi Elohé; y él oyó mi voz desde su Beit Hamikdash (**Templo**); mi grito llegó hasta sus oídos.
 18:7 Entonces se sacudió y tembló la tierra; se estremecieron las bases de los montes, se sacudieron por Su furia.
 18:8 Un humo subió de su nariz, de su boca un fuego voraz, lanzaba carbones encendidos.
 18:9 Incliné el shamaim y descendió, y había densas tinieblas bajo sus pies.
 18:10 Se montó en un querubín y alzó vuelo, desplazándose en alas de un Ruaj.
 18:11 Usó las tinieblas como escondite, y como su Tienda de campaña nubarrones de agua, las nubes del shamaim.
 18:12 Por el resplandor de su presencia sus nubes se disiparon, descargando granizo y brasas encendidas.
 18:13 Entonces tronó YAHWEH desde el shamaim, Elyón hizo resonar su voz: granizo y brasas encendidas.
 18:14 Disparó sus flechas y los dispersó; lanzó relámpagos y los puso en fuga.
 18:15 Quedaron a la vista los cauces del océano, quedaron al descubierto los cimientos del mundo por tu reprensión, oh YAHWEH, por la ráfaga del soplo de tu nariz.
 18:16 El me tendió la mano desde lo alto, me tomó y me sacó de aguas profundas;
 18:17 me libró de mi fiero enemigo, de adversarios que eran más fuertes que yo.
 18:18 Me atacaron cuando yo estaba en desgracia, pero YAHWEH fue mi apoyo;
 18:19 él me sacó a la libertad, me libró porque se agradó de mí.

- 18:20 YAHWEH me recompensa conforme a mi mérito; según la limpieza de mis actos me premia.
- 18:21 Porque he seguido el camino de YAHWEH y no renegué de mi Elohé.
- 18:22 Pues todos sus reglas las tengo presentes, no me he apartado de sus leyes.
- 18:23 He sido intachable delante de él y me he alejado de la maldad.
- 18:24 Por eso me ha recompensado YAHWEH conforme a mi mérito, por mi conducta limpia en su presencia.
- 18:25 Con el que es leal te muestras leal; con el que es intachable te muestras intachable;
- 18:26 con el que es puro tú eres puro, pero con el perverso eres astuto.
- 18:27 Porque tú libras a la gente humilde, pero a los orgullosos los humillas.
- 18:28 Tú enciendes mi lámpara, YAHWEH; mi Elohé ilumina mis tinieblas.
- 18:29 Contigo embestiré barreras; con mi Elohé escalaré murallas.
- 18:30 El camino de Él es perfecto, probada en crisol es la promesa de YAHWEH, es un escudo para todos los que en él buscan refugio.
- 18:31 ¿Quién es Elohé fuera de YAHWEH? ¿Y qué otra Roca hay fuera de nuestro Elohé?
- 18:32 Él es quien me da fuerzas, y quien hace intachable mi conducta,
- 18:33 quien me da pies ligeros como de ciervos y me hace estar firme en las alturas,
- 18:34 quien adiestra mis manos para la batalla, para entesar el arco de bronce con mis brazos.
- 18:35 Tú me has dado el escudo de tu protección, tu derecha me ha sostenido y tu cuidado me ha engrandecido.
- 18:36 Me allanaste el camino por delante para que mis pies no resbalaran.
- 18:37 Perseguí a mis enemigos y les di alcance, no me volví atrás hasta acabarlos.
- 18:38 Los derribé y no pudieron Levantarse más, cayeron a mis pies.
- 18:39 Tú me has ceñido de fortaleza para la batalla; has humillado a mis adversarios debajo de mí;
- 18:40 has hecho que mis enemigos se den a la fuga delante de mí, para que yo destruya a los que me odian.
- 18:41 Clamaron por auxilio, pero no hubo quien los librara; llamaron a YAHWEH, pero no les respondió.
- 18:42 Y yo los molía como polvo delante del viento; como fango de las calles los echaba fuera.
- 18:43 Me has librado de las contiendas del pueblo; me has preservado para ser cabeza de naciones; pueblos que no he conocido me servirán.
- 18:44 Al oír de mí, me Obedecerán; hombres extraños me dirán lisonjas serviles.
- 18:45 Hombres extraños perderán el valor, y drán temblando de sus escondrijos.
- 18:46 ¡Viva YAHWEH! ¡Bendita sea mi Roca! Ensazado sea el Elohé de mi liberación,
- 18:47 Él que me ha vindicado, y sujeta pueblos debajo de mí;
- 18:48 el que me libra de mis enemigos, y me ea sobre mis adversarios, del hombre licencioso me libra.
- 18:49 Por eso te daré gracias entre las naciones, oh YAHWEH, y cantaré Hallel a tu nombre.
- 18:50 El concede grandes victorias a Su melej, y le tiene compasión a Su ungido, a Dawid y a su descendencia para siempre.

- 19:1** El shamaim cuenta la tiferet de Elohé, el firmamento anuncia la obra de sus manos.
- 19:2 Un día le da el mensaje al otro día, y una noche a la otra noche transmite sabiduría.
- 19:3 No hablan, no hay palabras; no se escucha su voz;

- 19:4 mas por toda la tierra e su pregón, hasta el fin del mundo su mensaje, hasta el pabellón donde mora el sol.
- 19:5 Este, como esposo que e de su alcoba, como atleta alegre, emprende la carrera.
- 19:6 De un lado del shamaim comienza su ida, y da vuelta hasta llegar al otro, sin que nada escape a su calor.
- 19:7 La Instrucción de YAHWEH es perfecta, y transforma la vida; los decretos de YAHWEH son duraderos, y hacen sabio al sencillo.
- 19:8 Los preceptos de YAHWEH son Tzadikim, y alegran el lev/corazón; la Instrucción de YAHWEH es clara, e ilumina los ojos.
- 19:9 el respeto de YAHWEH es puro, y dura para siempre; los juicios de YAHWEH son verdaderos, del todo Tzadikim.
- 19:10 Son más deseables que el oro, que mucho oro fino, y más dulces que la miel, que las gotas del panal.
- 19:11 Tu servidor les hace caso; en Obedecerlos hay grande recompensa.
- 19:12 ¿Quién se da cuenta de sus propios errores? Líbrame de faltas inadvertidas.
- 19:13 Guarda también a tu servidor de los pecados voluntarios, que no tengan domino sobre mí; Entonces seré intachable, libre de grave ofensa.
- 19:14 Sean aceptables las palabras de mi boca y los anhelos de mi lev/corazón delante de ti, YAHWEH, roca mía y redentor mío.

20:1 Para el director de música. Hallel de Dawid. Que YAHWEH te responda en tiempo de angustia; que te proteja el nombre del Elohé de Yaakov.

20:2 Que te envíe ayuda del santuario, y te sostenga desde Tzión.

20:3 Que acepte todas tus ofrendas, y apruebe tus ofrendas quemadas. (Selaj/**Pausa**)

20:4 Que te conceda los deseos de tu lev/corazón, y realice todo tus planes.

20:5 Que celebremos tu victoria, y en el nombre de nuestro Elohé alcemos bandera. Que YAHWEH te conceda todos tus deseos.

20:6 Ahora sé que YAHWEH dará la victoria a su ungido; le responderá desde su santuario celestial, con las poderosas victorias de su diestra.

20:7 Unos cuentan con carros, otros con caballos, mas nosotros contamos con el nombre de YAHWEH nuestro Elohé.

20:8 Ellos caen y quedan postrados, mas nosotros estamos firmes y bien parados.

20:9 YAHWEH, ida la victoria al melej! Que nos responda cuando lo llamemos.

21:1 Para el director de música. Hallel de Dawid. YAHWEH, el melej se alegra en tu fuerza; ¡cuánto se goza en tu victoria!

21:2 Le has concedido el deseo de su lev/corazón, no le has negado la petición de sus labios. (Selaj/**Pausa**)

21:3 Pues lo has recibido con bendiciones, corona de oro fino le pones en sus sienas.

21:4 Vida te pidió, y se la diste; una vida larga y duradera.

21:5 Grande es su tiferet por tu victoria; lo has dotado de esplendor y majestad.

21:6 Lo has bendecido para siempre, lo alegraste con el gozo tu presencia.

21:7 Por cuanto el melej confía en YAHWEH, por el ahavah/**amor** de Elyón no será conmovido.

21:8 Tu poder alcanzará a todos tus enemigos, tu derecha alcanzará a tus adversarios.

21:9 Los pondrás a arder como un horno en el tiempo de tu ira; YAHWEH los destruirá en su indignación, con fuego los consumirá.

21:10 Borrará de la tierra su posteridad, de entre los seres humanos su linaje.

21:11 Ellos han querido hacerte el mal, pero aunque fraguaron planes, no tendrán éxito,
21:12 pues tú los pondrás en retirada cuando apuntes tu arco hacia sus caras.
21:13 Levántate, YAHWEH, con tu fuerza; y cantaremos y celebraremos tus proezas.
22:1 Elohé mío, Elohé mío, ¿por qué me has abandonado? ¿Por qué estás tan lejos de ayudarme, y del clamor de mis palabras?
22:2 Elohé mío, te llamo de día y no respondes; también de noche, y no encuentro sosiego.
22:3 Pero tú eres el Kadosh entronizado, la Hallel de Yisrael.
22:4 En ti confiaron nuestros padres; confiaron en ti, y tú los rescataste.
22:5 Clamaron a ti, y escaparon; confiaron en ti, y no quedaron avergonzados.
22:6 Pero a mí me tienen por gusano, menos que humano; soy la burla de la gente, el despreciado del pueblo.
22:7 Todos los que me ven se burlan de mí; me hacen muecas y menean la cabeza.
22:8 Dicen: A YAHWEH se encomendó, ipues que él lo libre! Que lo ve, ya que en él se complació.
22:9 Pero tú fuiste el que del vientre me sacó, y en la falda de mi madre me hiciste reposar.
22:10 A ti me encomendaron desde antes de nacer, desde el vientre de mi madre tú eres mi El.
22:11 No te alejes de mí, que está cerca la angustia, y no hay nadie que me ayude.
22:12 Me rodean muchos toros, fuertes toros de Bashán me acorralan.
22:13 Abrieron contra mí su boca como leones violentos y rugientes.
22:14 Mi vida está menguando, todos mis huesos están dislocados; mi lev/corazón se me ha vuelto como cera, derritiendome dentro del pecho.
22:15 Mi vigor se seca como un tiesto, mi lengua se pega a mi paladar, y en el polvo de la muerte tú me has puesto.
22:16 Perros me rodean; una turba de malvados me acorrala, como leones me magullan las manos y los pies.
22:17 Puedo contar todos mis huesos; mientras ellos me miran y me observan.
22:18 Reparten entre ellos mis vestidos, sobre mi ropa echan suertes.
22:19 Pero tú, YAHWEH, no te alejes; fuerza mía, apresúrate a ayudarme.
22:20 Libra de la espada mi vida solitaria; líbrala de las garras de esos perros.
22:21 Sálvame de la boca de esos leones, líbrame de los cuernos de los toros.
22:22 Entonces proclamaré tu nombre a mis ajís, en medio de la Kajal te daré Hallel.
22:23 ¡Ustedes que honran a YAHWEH, den Hallel! ¡Ustedes descendientes de Yaakov, glorifíquenlo! ¡Ustedes descendientes de Yisrael, respétenlo!
22:24 Porque él no desatiende ni desprecia la petición del afligido, ni esconde de él su rostro, sino que lo atiende cuando le pide ayuda.
22:25 Para ti será mi Hallel en la gran Kajal; cumpliré mis promesas en presencia de los que Lo honran.
22:26 De ellas comerán los humildes y se saciarán; alabarán a YAHWEH los que lo buscan. ¡Estén siempre de buen ánimo!
22:27 Lo recordarán y se volverán a YAHWEH todos los rincones de la tierra; las familias de todas las naciones se postrarán delante de ti.
22:28 Porque de YAHWEH es el reino, y él gobierna las naciones.
22:29 Comerán y adorarán todos los opulentos de la tierra; delante de él se postrarán todos los que están a las puertas de la muerte, los que no pueden conservar su propia vida.
22:30 La posteridad le servirá, hablarán de YAHWEH hasta la generación venidera,
22:31 y anunciarán su beneficencia a un pueblo que está por nacer, pues él ha obrado.

23:1 Yahweh es mi Pastor y nada me falta.

23:2 En verdes praderas me hace descansar; por aguas tranquilas me conduce.

23:3 Renueva mi jayim (**vida**); me guía por sendas rectas en honor a su Kadosh Nombre.

23:4 Y aunque pase por el valle más tenebroso, ningún mal yo temo, pues tú estás conmigo; tu vara y tu cayado me infunden aliento.

23:5 Preparas para mí una mesa frente a todos mis adversarios, unges con óleo mi cabeza, mi copa está rebosando.

23:6 Sólo el bien y el ahavah/**amor** me acompañarán todos los días de mi vida, y en la Bayit/Casa de Yahweh moraré por largos días.

24:1 De Yahweh es la tierra y lo que contiene, el mundo y los que lo habitan.

24:2 Porque sobre los mares la fundó, sobre los ríos la estableció.

24:3 ¿Quién puede subir al monte de Yahweh? ¿Quién puede quedarse en su lugar Kadosh?

24:4 El que tiene manos limpias y lev/corazón puro, que no ha dedicado su vida a cosas vanas, ni ha jurado con engaño.

24:5 Ésta alcanzará Berahot de parte de YAHWEH, justicia del Elohé libertador.

24:6 Así es la generación de los que te buscan, de los que buscan tu presencia, oh Fuerte de Yaakov. (Selaj/**Pausa**)

24:7 Alcen, oh puertas, sus dinteles; ábranse, puertas eternas, para que entre el Melej glorioso.

24:8 ¿Quién es este Melej glorioso? Es YAHWEH, el fuerte y valiente; es YAHWEH, el valeroso en la batalla.

24:9 Alcen, oh puertas, sus dinteles; ábranse, puertas eternas, para que entre el Melej glorioso.

24:10 ¿Quién es este Melej glorioso? Es Yahweh Tzva'ot ; él es el Melej glorioso. (Selaj/**Pausa**)

25:1 A ti, YAHWEH, alzo mi pensamiento.

25:2 Elohé mío, en ti confío; que no quede yo avergonzado, que no se rían de mí mis enemigos,

25:3 que ninguno de los que en ti esperan quede avergonzado, que queden avergonzados los infieles, y sin nada.

25:4 Muéstrame, YAHWEH, tus caminos; enséñame tus sendas,

25:5 encamíname en tu verdad y enséñame, pues tú eres mi Elohé libertador, es a ti a quien busco todo el día.

25:6 Acuérdate, oh YAHWEH, de tu compasión y de tu fidelidad, que son eternas.

25:7 No te acuerdes de los pecados de mi juventud, ni de mis transgresiones, sino recuérdame conforme a tu fidelidad, según tu bondad, oh YAHWEH.

25:8 Bondadoso y recto es YAHWEH, él enseña a los pecadores el camino;

25:9 a los mansos los guía por la senda recta, enseña a los humildes su camino.

25:10 YAHWEH siempre procede con ahavah/amor y lealtad para los que cumplen los decretos de su alianza.

25:11 En honor a tu nombre, oh YAHWEH, perdona mi pecado, aunque sea grande.

25:12 Al que respeta a YAHWEH, él le mostrará qué camino escoger.

25:13 Gozará una vida de prosperidad, y su descendencia heredará la tierra.

25:14 La amistad íntima de YAHWEH es para los que lo respetan, a ellos les da a conocer su alianza.

25:15 Siempre dirijo mis ojos a YAHWEH, porque él es quien libra mis pies de la red.

25:16 Mírame, y ten compasión de mí, que estoy solitario y afligido.

25:17 Las angustias de mi lev/corazón han aumentado, líbrame de mis congojas.
 25:18 Mira mi aflicción y mis trabajo, y perdona todos mis pecados.
 25:19 Mira cómo han aumentado mis enemigos, con odio violento me han odiado.
 25:20 Protege mi vida y líbrame; que no quede avergonzado por haberme en ti refugiado.
 25:21 Que mi integridad y rectitud me protejan, porque en ti he puesto mi confianza.
 25:22 Oh Elohé, redime a Yisrael de todas sus angustias.

26:1 Vindícame, YAHWEH, que yo en integridad he caminado, y en YAHWEH sin titubear he confiado.

26:2 Examíname, YAHWEH, y ponme a prueba, examina mi conciencia y mi mente;

26:3 porque yo tengo presente tu ahavah/amor, y he caminado en tu verdad.

26:4 No me he juntado con hombres falsos, ni me he mezclado con los hipócritas.

26:5 Detesto la compañía de los perversos, con los malvados nunca me siento.

26:6 Mis manos en inocencia lavaré; y así me acercaré a tu altar, YAHWEH,

26:7 para Levantar mi voz con gratitud, para contar tus maravillas.

26:8 Yo amo, YAHWEH, la Bayit donde habitas, el lugar donde mora tu tiferet.

26:9 No me quites la vida junto con los pecadores, no me hagas morir con los asesinos,

26:10 en cuyas manos sólo hay crimen, y cuya diestra está llena de sobornos.

26:11 Pero yo vivo con integridad; redímeme, ten compasión de mí.

26:12 En firme terreno están mis pies; en las asambleas daré Hallel a YAHWEH.

27:1 YAHWEH es mi luz y mi salvación, ¿a quién le temeré? YAHWEH es la fortaleza de mi vida, ¿de quién me asustaré?

27:2 Cuando se juntan contra mí los malhechores para devorar mi carne, son ellos, mis adversarios y enemigos, los que tropiezan y se caen.

27:3 Aunque acampe contra mí un ejército, no temerá mi lev/corazón; aunque se Levante una guerra contra mí, yo permaneceré tranquilo.

27:4 Sólo una cosa le he pedido a YAHWEH, y esto es lo que buscaré: vivir en la Bayit de YAHWEH todos los días de mi vida, para admirar la hermosura de YAHWEH, y para frecuentar su Beit Hamikdash (**Templo**).

27:5 Porque él me esconderá en su pabellón en el día de calamidad; me ocultará en el refugio de su morada, sobre una roca me pondrá en alto.

27:6 Entonces podré Levantar la frente por encima de mis enemigos que me rodean, y ofreceré en su Tienda sacrificios de Simja/Alegría: cantando y entonando Hallel a YAHWEH.

27:7 Oye mi voz, YAHWEH, cuando te llamo, ten compasión de mí, respóndeme.

27:8 Mi lev/corazón me ha dicho de tu parte: Busca mi presencia. Y yo YAHWEH, tu presencia buscaré.

27:9 No escondas tu rostro de mí, no rechaces con ira a tu servidor; tú has sido mi ayuda, no me desampares ni me abandones; tú eres mi Elohé libertador.

27:10 Aunque mi padre y mi madre me abandonen, YAHWEH en cambio me recogerá.

27:11 Enséñame tu camino, YAHWEH; guíame por sendero llano para escapar de mis adversarios.

27:12 No me entregues a la voluntad de mis adversarios, que se han Levantado contra mí falsos testigos y acusadores injustos.

27:13 Habría yo desmayado, si no fuera porque confío en que disfrutaré de la bondad de YAHWEH en mi vida sobre la tierra.

27:14 Espera en YAHWEH; isé fuerte y ten valor!, ¡Sí espera en YAHWEH!

28:1 A ti clamo, oh YAHWEH, no te desentieras de mí, Roca mía, que si te quedas callado conmigo, vendré a ser como los que bajan al Hoyo.

28:2 Oye mi voz cuando te ruego, cuando clamo a ti, cuando alzo mis ojos hacia tu santuario interior.

28:3 No me arrebatas junto con los malvados y los malhechores, que hablan de amistad con su prójimo pero en su lev/corazón sólo hay malicia.

28:4 Págalas conforme a sus obras, según sus hechos maliciosos; dales su merecido según la obra de sus manos.

28:5 Ya que no quieren apreciar las obras de YAHWEH, que ha hecho con sus manos, él los derribará para no volver a edificarlos.

28:6 Barut sea YAHWEH, que oyó la voz de mis ruegos.

28:7 YAHWEH es mi fortaleza y mi escudo; en él confié de lev/corazón y él me ayudó; por eso tengo alegre el lev/corazón, y lo daré Hallel con mi canción.

28:8 YAHWEH es la fortaleza de su pueblo, y es refugio salvador para su ungido.

28:9 Libra a tu pueblo, bendice a tu heredad; pastoréalos y sostenlos para siempre.

29:1 Reconozcan a YAHWEH, oh benei de Elohé, reconózcanle a YAHWEH su tiferet y su poder;

29:2 reconózcanle a YAHWEH la tiferet de su nombre; inclínense ante YAHWEH en su hermoso santuario.

29:3 La voz de YAHWEH sobre las aguas resuena, el Elohé glorioso truena, YAHWEH está sobre las inmensas aguas.

29:4 La voz de YAHWEH es potente, la voz de YAHWEH es majestuosa;

29:5 la voz de YAHWEH quiebra los cedros, YAHWEH desgaja los cedros del Levanón,

29:6 los hace saltar como becerros, al Levanón y al Sirión como novillos.

29:7 La voz de YAHWEH taja con llama de fuego,

29:8 la voz de YAHWEH hace temblar el midbah, YAHWEH hace temblar el midbah de Qadesh.

29:9 La voz de YAHWEH hace parir a las ciervas, y desforesta los bosques; mientras en su Beit Hamikdash todos dicen ¡Tiferet!

29:10 YAHWEH se sentó entronizado en el Diluvio; YAHWEH se sienta entronizado como Melej para siempre.

29:11 Que YAHWEH le conceda fortaleza a su pueblo; que YAHWEH bendiga a su pueblo con shalom.

30:1 Yo te elogio, YAHWEH, porque tú me has puesto en alto, y no has permitido que mis enemigos se burlen de mí.

30:2 YAHWEH, Elohé mío, yo clamé a ti y tú me sanaste;

30:3 YAHWEH, tú rescataste mi vida de la Fosa, me libraste de bajar al Hoyo.

30:4 Cántenle a YAHWEH, ustedes sus fieles, y celebren su Kadosh nombre.

30:5 Porque su enojo es cosa de un momento, mas su favor dura toda la vida; una noche podrá durar el llanto, pero en la mañana vendrá la Simja/Alegría.

30:6 Yo que había dicho en mi prosperidad: No me harán caer jamás.

30:7 Porque tú, YAHWEH, cuando estabas complacido, me afirmaste como un monte fuerte. Pero cuando me quitaste tu presencia quedé aterrado.

30:8 A ti, YAHWEH, seguí clamando, a YAHWEH seguí suplicando:

30:9 ¿Qué se gana con mi muerte, con que baje yo al Hoyo? ¿Puede alabarte el polvo? ¿Puede anunciar tu fidelidad?

30:10 Óyeme, YAHWEH, y ten compasión de mí; oh YAHWEH, dame tu ayuda.
30:11 Tú has convertido mi lamento en baile, me quitaste el luto y me vestiste de Simja/**Alegría**.
30:12 Por eso a ti cantaré mis Hallel, no callaré; YAHWEH, Elohé mío, para siempre te daré Hallel.

31:1 En ti, YAHWEH, busco refugio; no me hagas quedar jamás avergonzado, rescátame por tu justicia.
31:2 Inclina a mí tu oído, sálvame pronto; sé para mi una roca fuerte, un castillo fuerte para librarme.
31:3 Tú eres mi Roca y mi Fortaleza, me guías y me encaminas en honor a tu nombre.
31:4 Tú me sacas de la trampa que me han tendido, pues eres mi refugio.
31:5 En tu mano encomiendo mi Ruaj; tú me rescatas, YAHWEH, Elohé fiel.
31:6 Yo detesto a los que confían en vanidades inútiles, mi confianza está en YAHWEH.
31:7 Me alegro y estoy contento con tu ahavah/amor, porque tú has visto mi aflicción, has conocido mis sentimientos en la angustia;
31:8 y no me entregaste en manos del enemigo, sino que plantaste mis pies en suelo firme.
31:9 Ten compasión de mí, YAHWEH, que estoy en angustia; se han consumido de tristeza mis ojos, mi pecho también, todo mi cuerpo.
31:10 Mi vida se consume de dolor, y mis años de suspirar; se me agotan las fuerzas a causa de mi mal, mis huesos se están consumiendo.
31:11 Para mis adversarios soy objeto de burla, y para mis vecinos más todavía; soy el horror de mis conocidos, los que me ven en la calle huyen de mí.
31:12 Me han olvidado como a un muerto, soy como un objeto que dan por perdido.
31:13 Oigo los comentarios de muchos, y el miedo me ata por todas partes, porque traman unidos contra mí, planean quitarme la vida.
31:14 Pero yo confío en ti, YAHWEH; digo que tú eres mi Elohé.
31:15 Mi destino está en tus manos, líbrame de la mano de mis enemigos y mis perseguidores.
31:16 Muéstrate contento con tu servidor, líbrame por tu ahavah/amor.
31:17 YAHWEH, no me hagas quedar avergonzado cuando te llame; que queden avergonzados los malvados, que queden silenciados en la Fosa.
31:18 Enmudezcan los labios mentirosos que hablan insolencias contra el Tzadik/Justo, con arrogancia y desprecio.
31:19 Qué grande es la bondad que has reservado para los que te respetan; a la vista de la humanidad se la has mostrado a los que se refugian en ti.
31:20 En lo secreto de tu presencia los ocultas de la conspiración del hombre; en tu pabellón los refugias de las contiendas y los insultos.
31:21 Barut sea YAHWEH, que demostró maravillosamente su ahavah/amor por mí en ciudad sitiada.
31:22 En mis aprietos llegué a pensar que me habías echado de tu presencia; sin embargo tu oías la voz de mis ruegos cuando clamaba a ti.
31:23 Amen a YAHWEH, todos sus fieles; YAHWEH cuida a los leales, pero paga con creces a los arrogantes.
31:24 Sean fuertes y tengan valor, todos ustedes que esperan en YAHWEH.

32:1 Feliz aquel a quien se le perdona su transgresión, a quien se le ha cubierto su pecado.
32:2 Feliz el hombre a quien YAHWEH no le cuenta su delito, y en cuyo Ruaj no hay engaño.

32:3 Mientras yo callaba, se gastaban mis huesos con mi angustioso gemir todo el día.
 32:4 Porque día y noche pesaba tu mano sobre mí; se secaba mí vigor como en sequía del verano.
 32:5 Por fin te declaré mi pecado, no te encubrí mi culpa; dije: Confesaré mis transgresiones a YAHWEH, y tú perdonaste la culpa de mi pecado. (Selaj/**Pausa**)
 32:6 Por eso, que ore a ti todo fiel al descubrir su pecado, para que no lo alcancen las torrentes de impetuosas aguas.
 32:7 Tú eres mi refugio, de la angustia me libras, con cánticos de liberación me rodeas. (Selaj/**Pausa**)
 32:8 Déjame darte entendimiento y enseñarte el camino en que debes andar; déjame aconsejarte, no te perderé de vista.
 32:9 Pero no seas irracional, como el caballo o el mulo, cuyo brío hay que domar con freno y bocado; ¡Lejos esté de ti!
 32:10 Muchos son los tormentos del malvado, pero al que confía en YAHWEH lo rodea la bondad.
 32:11 Alégrese los Tzadikim, gócese en YAHWEH; canten de gozo todos ustedes los rectos de lev/corazón.

33:1 Alégrese, Tzadikim en YAHWEH, que en los rectos es propia la Hallel;
 33:2 den gracias a YAHWEH con la lira, con arpa de diez cuerdas toquen para él;
 33:3 cántenle una canción nueva; toquen bien con Simja/Alegría.
 33:4 Porque recta es la davar de YAHWEH, y todo lo que hace lo hace bien;
 33:5 él ama la justicia y la rectitud, la tierra está llena del ahavah/amor de YAHWEH.
 33:6 Por la davar de YAHWEH se hizo el shamaim; por el aliento de su boca, todos sus ejércitos.
 33:7 Él junta en un montón las aguas del mar, pone en almacenes los abismos.
 33:8 Respete a YAHWEH toda la tierra; respétenlo todos los habitantes del mundo.
 33:9 Porque él habló, y todo se hizo; él mandó, y apareció.
 33:10 Yahweh frustra los planes de las naciones, deshace los proyectos de los pueblos;
 33:11 pero el plan de Yahweh permanece para siempre, los proyectos de su mente por todas las generaciones.
 33:12 Feliz la nación cuyo Elohé es Yahweh, el pueblo que escogió para ser su propiedad.
 33:13 Yahweh mira desde el shamaim, y ve a toda la humanidad;
 33:14 desde el lugar de su morada observa a todos los habitantes de la tierra:
 33:15 él formó el lev/corazón de todos ellos, y atento está a todas sus obras.
 33:16 El melej no se va por su gran ejército; ni escapa el soldado por su mucha fuerza;
 33:17 de nada vale el caballo para la victoria, a nadie podrá librar con su gran fuerza.
 33:18 Yahweh vela por los que lo honran, por los que esperan en su ahavah/amor,
 33:19 para librar sus vidas de la muerte, y para darles vida en tiempo de hambre.
 33:20 Nosotros esperamos en YAHWEH, él es nuestra ayuda y nuestro escudo;
 33:21 en él se alegra nuestro lev/corazón, pues en su Kadosh nombre confiamos.
 33:22 Que tu ahavah/amor nos acompañe, oh YAHWEH, como lo esperamos de ti.

34:1 Alef Bendigo a YAHWEH en todo tiempo, su Hallel está siempre en mi boca. **Bet**
 34:2 Yo me enorgullezco de YAHWEH: que lo oigan los mansos y se alegren. Guímel
 34:3 Engrandezcan conmigo a YAHWEH, ensalcemos juntos su nombre. **Dálet**
 34:4 Busqué a YAHWEH, y me respondió; me libró de todos mis temores. He
 34:5 Los que lo miran quedan radiantes, sus rostros no serán avergonzados. **Záyin**

- 34:6 Este pobre clamó, y YAHWEH lo oyó; y de todas sus angustias lo libró. Jet
- 34:7 El mensajero de YAHWEH acampa alrededor de los que lo honran y los defiende. **Tet**
- 34:8 Prueben y vean cuán bueno es YAHWEH; feliz el que se refugia en él. Yod
- 34:9 Honren a YAHWEH, ustedes sus consagrados, pues nada les falta a quienes lo honran.
Kaf
- 34:10 Los leoncitos carecen y pasan hambre, pero a los que buscan a YAHWEH no les faltará ningún bien. **Lámed**
- 34:11 Vengan, benei, escúchenme, les enseñaré lo que es honrar a YAHWEH. **Mem**
- 34:12 ¿Alguno ama la vida y desea ver años de prosperidad? **Nun**
- 34:13 Guarda tu lengua del mal, tus labios de hablar engaño; **Sámekhh**
- 34:14 apártate de mal y haz el bien; busca la shalom y síguela. Áyin
- 34:15 Los ojos de Yahweh están sobre los Tzadikim, y sus oídos atentos a su clamor. **Pe**
- 34:16 Yahweh se enfrenta a los que obran mal, para eliminar sus nombres de la tierra.
Tsade
- 34:17 Cuando los Tzadikim claman, Yahweh los escucha, y los libra de todas sus angustias.
Qof
- 34:18 Yahweh está cerca de los de ánimo afligido, y libra a los de Ruaj abatido. **Resh**
- 34:19 Por muchas que sean las aflicciones del Tzadik/Justo, de todas ellas lo librará Yahweh; **Shin**
- 34:20 él cuida todos sus huesos, y ni uno solo se le quebrará. Tau
- 34:21 Pero al malo lo mata su maldad, y los que odian al Tzadik/Justo se condenarán.
- 34:22 Yahweh redime la vida de sus servidores; ninguno de los que en él se refugia se arruinará.
- 35:1** Oh Yahweh, litiga contra los que me ponen pleito, combate a los que me combaten.
- 35:2 Empuña el escudo y la armadura, y Levántate en mi defensa;
- 35:3 saca la lanza y el hacha y ciérrales el paso a los que me persiguen; dime: Yo soy tu liberación.
- 35:4 Queden avergonzados y confundidos los que buscan mi vida; que huyan abochornados los que traman mi mal.
- 35:5 Sean como paja al viento, y que el mensajero de Yahweh los acose;
- 35:6 Sea su camino tenebroso y resbaloso, y que el mensajero de Yahweh los persiga.
- 35:7 Porque sin motivo escondieron para mí la trampa de su hoyo; sin razón cavaron un hoyo para mí.
- 35:8 Que los sorprenda el desastre desapercibido, que la red que escondieron los atrape a ellos, que caigan en ella cuando venga el desastre.
- 35:9 Entonces me alegraré en Yahweh, gozando de su victoria;
- 35:10 todos mis huesos dirán: Yahweh, ¿quién como tú, que libras al débil del más fuerte, al débil y pobre del que lo despoja?
- 35:11 Testigos maliciosos se Levantan, me interrogan sobre cosas que ignoro,
- 35:12 me pagan mal por bien, causándome tristeza.
- 35:13 Yo, en cambio, cuando enfermaban, me vestía de luto, me afligía con ayunos ique reciba yo lo que les deseaba!
- 35:14 Como por un amigo o un ají andaba triste; afligido y sombrío como quien llora a una madre.
- 35:15 Pero en mi adversidad, ellos se alegran, se juntan, se unen contra mí los calumniadores, y no sé por qué me despedazan sin cesar.
- 35:16 Con viles burladores, que se mofan con morisquetas, rechinan contra mí sus dientes.

35:17 Yahweh, ¿hasta cuándo estarás mirando? Libra mi vida, lo único que tengo, de esos leones,

35:18 y yo te elogiaré en una gran Kagal, en un pueblo numeroso te aclamaré.

35:19 Que no se rían de mí mis enemigos sin motivo, ni los que me odian sin razón guiñen el ojo;

35:20 porque no hablan de concordia, sino que contra los pacíficos inventan calumnias;

35:21 a boca llena, dicen contra mí: ¡Ajá, Ajá, lo hemos visto!

35:22 Tú lo has visto, Yahweh, no te quedes callado; Yahweh, no te quedes Lejos de mí;

35:23 despierta y Levántate para haceme justicia; sí, Elohé mío, Yahweh, para defender mi causa.

35:24 Hazme justicia conforme a tu benevolencia, Yahweh, Elohé mío; que no se rían de mí;

35:25 que no piensen: ¡Qué bien, lo que queríamos! Que no digan: Nos lo hemos tragado.

35:26 Queden avergonzados y abochornados todos los que se alegran de mi calamidad, que se llenen de vergüenza y confusión los que se envalentonan contra mí.

35:27 Que canten y se alegren los que se complacen en mi vindicación; que digan siempre: Alabado sea Yahweh que desea el bienestar de Su servidor.

35:28 Y mi lengua hablará de tu justicia y de tu Hallel todo el día.

36:1 La perversidad del malvado se ve en su lev/corazón: no tiene sentido del respeto a Elohé.

36:2 Se jacta en sus propios ojos de que su perversidad no será descubierta y aborrecida.

36:3 Las palabras de su boca son malas y engañosas; ha dejado de ser juicioso y de obrar bien.

36:4 Medita la maldad sobre la cama; se ha metido en un camino que no es bueno, no rechaza lo malo.

36:5 Oh Yahweh, tu ahavah/amor llega hasta el shamaim, y tu fidelidad hasta las nubes;

36:6 tu beneficencia es como las grandes montañas; tu justicia es un abismo profundo; tu, Yahweh, socorres a hombres y animales.

36:7 ¡Cuán precioso es tu ahavah/amor, oh Elohé! La humanidad se acoge a la sombra de tus alas;

36:8 se sacian completamente de la rica abundancia de tu Bayit; les das a beber de tus refrescantes manantiales;

36:9 porque contigo está la fuente de la vida; por tu luz vemos la luz.

36:10 Concede tu ahavah/amor a tus devotos, y tu beneficencia a los rectos de lev/corazón.

36:11 Que no me pisotee el pie del arrogante; que no me empuje la mano del malvado.

36:12 Ahí yacen los malhechores, derribados, sin poder Levantarse.

37:1 Alef No te enojés por causa de los malvados, ni tengas envidia de los malhechores;

37:2 que como pasto serán pronto cortados, como la hierba verde se secarán. **Bet**

37:3 Confía en Yahweh y haz el bien, vive en la tierra y practica la verdad;

37:4 busca el favor de Yahweh, y él te concederá las deseos de tu lev/corazón. **Guímel**

37:5 Déjale todo a Yahweh; confía en él, y él obrará:

37:6 hará brillar como la luz tu vindicación, y la justicia de tu caso como el sol de mediodía.

Dálet

37:7 Confía pacientemente en Yahweh y espera en él; no te enojés por el que prospera en sus empresas, por el que practica intrigas. He

37:8 Deja la ira, abandona el rencor, no te enojés; eso solo hace daño.

37:9 Porque los malhechores serán cortados, pero los que esperan en Yahweh son los que heredarán la tierra. **Waw**

37:10 Dentro de poco no existirá el malo, examinarás su lugar, y no estará allí;

37:11 pero los mansos heredarán la tierra, y se deleitarán en la abundancia de bienestar. **Záyin**

37:12 El malvado trama intrigas contra el Tzadik/Justo, rechina los dientes contra él;

37:13 pero Yahweh se ríe de él, porque sabe que le llega la hora. **Jet**

37:14 Los malvados desenvainan la espada y tensan el arco para derribar al humilde y al pobre, para matar a los que llevaban una vida recta;

37:15 pero su propia espada les atravesará el lev/corazón, y sus arcos se romperán. **Tet**

37:16 Mejor es lo poco del Tzadik/Justo que la gran abundancia de los malvados;

37:17 pues a los malvados se les romperán los brazos, pero a los Tzadikim los sostiene Yahweh. **Yod**

37:18 Yahweh se interesa por las necesidades de los intachables, la herencia de ellos será eterna;

37:19 no quedarán decepcionados en tiempos de calamidad, y en los días de hambre se saciarán. **Kaf**

37:20 Pero los malvados perecerán, y los enemigos de YAHWEH se consumirán, se disiparán como el humo. **Lámed**

37:21 El malvado pide prestado y no paga; el Tzadik/Justo es generoso y sigue dando.

37:22 Los Baruts de él heredarán la tierra, pero los que él maldice serán cortados. **Mem**

37:23 Yahweh dirige los pasos del hombre, cuando se deleita en sus caminos.

37:24 Aunque caiga, no quedará postrado, pues Yahweh lo sostiene de la mano. **Nun**

37:25 Fui joven y ya soy viejo, y nunca he visto a un Tzadik/Justo desamparado, ni a su linaje mendigando el pan.

37:26 En todo tiempo es generoso, y presta, su linaje es una Berahot. **Sámekh**

37:27 Apártate del mal y haz el bien, y vivirás para siempre.

37:28 Porque Yahweh ama la rectitud y no desampara a sus fieles. **Áyin** Los preserva para siempre, pero la raza de los malvados será cortada.

37:29 Los Tzadikim heredarán la tierra y habitarán para siempre en ella. **Pe**

37:30 La boca del Tzadik/Justo profiere sabiduría, su lengua habla lo que es correcto.

37:31 La Instrucción de su Elohé está en su mente y sus pies no vacilan. **Tsade**

37:32 El malvado asecha al Tzadik/Justo, y procura quitarle la vida;

37:33 pero YAHWEH no lo dejará en sus manos, ni lo condenará cuando lo juzguen. **Qof**

37:34 Espera en Yahweh y sigue su camino, y él te pondrá en alto para que heredes la tierra; cuando los malvados sean eliminados, tú lo verás. **Resh**

37:35 He visto a un malvado, prepotente, que se iba arraigando como árbol vigoroso en su suelo nativo;

37:36 y cuando volví a pasar, ya no estaba; lo busqué, pero no pude hallarlo. **Shin**

37:37 Observa al íntegro, fíjate en el que es recto; porque hay un porvenir para el hombre de integridad.

37:38 Pero los transgresores serán destruidos totalmente; el porvenir de los mabs será cortado. **Tau**

37:39 La liberación de los Tzadikim proviene de Yahweh; él es su fortaleza en el tiempo de angustia.

37:40 Yahweh los ayuda y los rescata; los rescata de los malvados y los libra, porque en él buscan refugio.

- 38:1** Oh Yahweh, no me reprendas en tu ira, no me castigues en tu indignación.
38:2 Porque tus flechas me han penetrado y sobre mí tu mano has descargado;
38:3 no hay parte sana en mi carne, a causa de tu ira; no me queda un hueso sano, por causa de mi pecado.
38:4 Mis maldades me ha abrumado, como una carga pesada que no puedo soportar;
38:5 mis heridas hieden y supuran, por causa de mi necedad.
38:6 Camino encorvado, estoy humillado, ando afligido todo el día,
38:7 la espalda me arde de fiebre, y no hay parte sana en mi carne;
38:8 estoy debilitado y todo molido; gimo por la conmoción de mi mente.
38:9 Yahweh, tú estás al tanto de todos mis deseos, mi suspiro no te es desconocido;
38:10 mi mente está acongojada, las fuerzas me abandonan, y hasta el brillo de mis ojos se ha apagado.
38:11 Mis amigos y mis compañeros se mantienen Lejos de mi aflicción; mis parientes se han alejado;
38:12 los que buscan mi vida me ponen trampas, los que procuran perjudicarme hablan maldad, y todo el tiempo traman engaños.
38:13 Pero yo me hago el sordo y no oigo; me hago el mudo y no abro la boca.
38:14 Soy como el que Yahweh no oye, en cuya boca no hay argumentos.
38:15 En ti espero, Yahweh; tú responderás, Yahweh, Elohé mío.
38:16 Sólo espero que no se rían de mí, que cuando resbale mi pie no canten victoria.
38:17 Pues estoy al borde del colapso, y mi dolor no me deja ni un momento;
38:18 por eso te confieso mi maldad, pues me aflige mi pecado.
38:19 Mis enemigos mortales son numerosos, son muchos los que me odian sin motivo;
38:20 los que me pagan mal por bien se me ponen en contra porque yo sigo lo bueno.
38:21 No me abandones Yahweh; Elohé mío, no te alejes de mí;
38:22 apresúrate a ayudarme, oh Yahweh, liberación mía.
- 39:1** Yo había dicho: Cuidaré mi conducta para no pecar con la lengua, me taparé la boca con una mordaza mientras haya un malvado en mi presencia.
39:2 Me quedaba mudo, silencioso; estaba completamente quieto mientras mi dolor empeoraba;
39:3 En mi mente me ponía rabioso; mis pensamientos se me encendieron como fuego, hasta que solté la lengua:
39:4 Yahweh, dame a conocer mi fin y cuál será el lapso de mi vida; que sepa yo cuán frágil soy.
39:5 Mira, contados con los dedos me diste los días, mi vida es como nada delante de ti; de veras que una exhalación es todo hombre, por más que viva. (Selaj/**Pausa**)
39:6 Como una mera sombra anda por ahí el hombre; de veras que en vano se afana, atesorando sin saber quién recogerá.
39:7 Y ahora, Yahweh, ¿con qué puedo contar? ¡En ti está mi esperanza!
39:8 Líbrame de todas mis transgresiones; y no me conviertas en la burla del insensato.
39:9 Enmudezco, no abro la boca, porque tú eres el que actúa.
39:10 Aparta de mí tu azote, que me acaban los golpes de tu mano.
39:11 Tú corriges al hombre castigando su pecado, deshaciendo como polilla lo que más quiere. ¡Solamente un suspiro es todo hombre! (Selaj/**Pausa**)
39:12 Oye mi tefilat, Yahweh, escucha mi clamor; no calles ante mis lágrimas; que soy para ti un extranjero, forastero como todos mis antepasados.

39:13 Déjame tranquilo para que tome aliento, antes que me vaya y deje de existir.

40:1 Con paciencia esperé en

Yahweh, y él se inclinó para escuchar mi clamor;

40:2 me sacó de un hoyo horrible, de lodo cenagoso, y afirmó mis pies sobre una roca, dio firmeza a mis pasos;

40:3 puso en mi boca una canción nueva, una Hallel a nuestro Elohé; muchos verán esto y respetarán y confiarán en Yahweh.

40:4 Feliz el hombre que ha puesto en Yahweh su confianza, y no acude a los insolentes que se desvían tras la mentira.

40:5 ¡Cuántas maravillas has hecho, Yahweh, Elohé mío; tus consideraciones para con nosotros, nadie puede contarlas ante ti! Quisiera anunciarlas y hablar de ellas, pero son más de lo que puedo contar.

40:6 Tú me has hecho comprender que no quieres sacrificio ni ofrendas, no quieres holocausto ni ofrenda por el pecado.

40:7 por eso dije: Mira, traeré un rollo que relata lo que me sucedió.

40:8 Hacer tu voluntad, Elohé mío, es mi deseo; tu Instrucción está en mis entrañas.

40:9 He proclamado tu justicia en una gran Kaja; mira que no he cerrado los labios, Yahweh, tú lo sabes.

40:10 No he guardado para mí solo tu beneficencia; he publicado tu gran liberación, no he ocultado tu ahavah/amor y tu verdad en la gran Kaja.

40:11 Yahweh, no me niegues tu compasión, que siempre me protejan tu ahavah/amor y tu verdad.

40:12 Porque me han rodeado males incontables, me han alcanzado mis maldades y no puedo alzar la vista; han aumentado más que los cabellos de mi cabeza, y me falta valor.

40:13 Favoréceme, Yahweh, y sálvame; Yahweh, apresúrate a ayudarme.

40:14 Queden avergonzados y frustrados todos los que tratan de quitarme la vida, huyan llenos de confusión los que desean mi mal.

40:15 Que queden mudos de vergüenza los que se burlan de mí.

40:16 Pero que se alegren y gocen contigo todos los que te buscan; que digan siempre los que aman tu liberación: ¡Ensalzado sea Yahweh!

40:18 Pero yo estoy pobre y necesitado; que Yahweh me tome en cuenta. Tú eres mi auxilio y mi libertador, Elohé mío, no te tardes.

41:1 Feliz el que piensa en el desvalido; que Yahweh lo libre en el día malo.

41:2 Que Yahweh lo proteja y le dé vida; y que lo consideren feliz en la tierra; que no lo entregue a la voluntad de sus enemigos.

41:3 Yahweh lo sustentará en el lecho del dolor; tú transformarás la cama de su enfermedad.

41:4 Yo dije: Yahweh, ten compasión de mí, sáname, que he pecado contra ti.

41:5 Mis enemigos dicen con malicia de mí: ¿Cuándo morirá, y perecerá su nombre?

41:6 Y si viene uno a verme, habla falsedad; si encuentra algo malo, al ir lo divulga.

41:7 Murmuran juntos contra mí todos los que me odian; traman contra mí para perjudicarme.

41:8 Dicen: El mal de este no tiene remedio; de esa cama no volverá a Levantarse.

41:9 Hasta mi aliado, en quien yo confiaba, el que comía de mi pan, me ha dado la patada.

41:10 Pero tú, Yahweh, ten compasión de mí; haz que pueda Levantarme para darles su merecido.

41:11 En esto sabré que estás complacido conmigo: en que no cante victoria sobre mí mi enemigo.

41:12 Tú me sostendrás por mi integridad, y me dejarás morar en tu presencia para siempre.

41:13 Barut sea Yahweh, el Elohé de Yisrael, de eternidad en eternidad. Amén; así sea.

42:1 Como brama el ciervo por las aguas del río, así clamo yo por ti, oh Elohé mío.

42:2 Mi vida tiene sed de Elohé, del Elohé vivo; oh, ¿cuándo volveré a presentarme ante Elohé?

42:3 Mis lágrimas han sido mi alimento día y noche; mientras todos los días me repiten: ¿Dónde está tu Elohé?

42:4 Recordando otros tiempos, doy rienda suelta a mis sentimientos: cómo iba yo delante del gentío, caminando con ellos a la Bayit de Elohé, entre cantos de Simja/**Alegría** y Hallel, entre el gentío que festejaba.

42:5 ¿Por qué he de desanimarme? ¿Por qué he de estar acongojado? Mi esperanza está en Elohé, y aún tengo que darle gracias, por su presencia salvífica.

42:6 Elohé mío, cuando me siento desanimado pienso en ti, en la región del Yardén, en el Hermón, en el Monte Mitsar,

42:7 donde se oye en los profundos farallones el eco atronador de tus cascadas; todos tus torrentes y tus olas han pasado sobre mí.

42:8 Que de día envíe Yahweh su ahavah/amor, de modo que de noche no cese mi canto ni mi tefilat al Elohé de mi vida.

42:9 Le digo a Elohé: Roca mía, ¿por qué me has olvidado? ¿Por qué he de andar afligido por la opresión del enemigo?

42:10 Como un golpe en un hueso es la mofa de mis enemigos; todo el día me preguntan: ¿Dónde está tu Elohé?

42:11 ¿Por qué he de desanimarme? ¿Por qué he de estar acongojado? Mi esperanza está en Elohé, y aún tengo por qué alabarlo como mi ayuda siempre presente, y mi Elohé.

43:1 Vindícame, oh Elohé, defiende mi causa contra un pueblo desleal; rescátame del hombre engañoso y deshonesto.

43:2 Porque tú eres mi Elohé, mi fortaleza; ¿por qué me has desechado? ¿Por qué tengo que andar triste, oprimido por el enemigo?

43:3 Envía tu luz y tu verdad, que ellas me guíen; que me traigan a tu Kadosh monte, a su gran morada.

43:4 Para que venga yo al altar de Elohé, a Elohé, mi deleite, mi gozo; para que yo te alabe con el arpa, oh Elohé, mi Poderoso.

43:5 ¿Por qué está desesperado mi ser, por qué está inquieto dentro de mí? Ten esperanza en Elohé; pues aún lo daré Hallel como la gran salvación de mi persona y como mi Elohé.

44:1 Oh Elohé, nosotros mismos hemos oído, nuestros padres nos han contado la obra que hiciste en sus días, en los tiempos antiguos.

44:2 Con tu propia mano expulsaste las naciones y los plantaste a ellos; quebrantaste los pueblos y los arrojaste.

44:3 No fue por su espada que se apoderaron de la tierra, ni les dio la victoria su propio brazo; fue tu diestra, tu brazo, y el favor de tu presencia, porque los amabas.

44:4 Tú eres mi Melej, oh Elohé, decreta victorias para Yaakov.

44:5 Por ti postramos a nuestros enemigos, en tu nombre arrollamos a nuestros adversarios.

44:6 Yo no confío en mi arco, ni mi espada me da la victoria;

44:7 pues tú nos das la victoria sobre nuestros enemigos y avergüenzas a los que nos odian.
44:8 En Elohé nos gloriamos en todo el tiempo, y siempre alabaremos tu nombre.

(Selaj/**Pausa**)

44:9 Ahora, en cambio, nos has desechado y nos has avergonzado, pues no es con nuestros ejércitos;

44:10 nos haces retroceder ante el enemigo, y los que nos odian nos saquean a su gusto;

44:11 tú dejas que nos devoren como a ovejas; y nos esparces entre las naciones.

44:12 Vendes a tu pueblo por nada, y nada ganas con su precio.

44:13 Nos has convertido en objeto de insulto de nuestros vecinos, la mofa y la burla de los que nos rodean.

44:14 Nos has hecho el refrán de las naciones, nos hacen burla los pueblos.

44:15 Estoy siempre consciente de mi desgracia, se me cae la cara de vergüenza

44:16 cuando oigo que me insultan y me faltan el respeto, al ver a mi enemigo y mi rival vengativo.

44:17 Todo esto nos ha venido, pero no te hemos olvidado, no hemos faltado a tu alianza;

44:18 no se ha vuelto atrás nuestro lev/corazón, ni se han apartado de tus sendas nuestros pasos,

44:19 aunque tú nos quebrantaste en lugares de miseria, y nos cubriste con profundísima sombra.

44:20 Si hubiéramos olvidado el nombre de nuestro Elohé, y extendido las manos a una deidad extranjera,

44:21 nos pediría cuenta de esto Elohé, pues él conoce los secretos de la mente.

44:22 Pero por tu causa nos dan muerte cada día, nos tratan como a ovejas para el Matadero.

44:23 ¡Levántate, Yahweh! ¿Por qué duermes? Despierta, no nos rechaces para siempre.

44:24 ¿Por qué ocultas tu presencia, e ignoras nuestra miseria y opresión?

44:25 Nuestra vida está humillada hasta el polvo, nuestro cuerpo está tirado por el suelo.

44:26 ¡Levántate a ayudarnos, rescátanos por tu ahavah/amor!

45:1 Bulle en mi mente un tema hermoso, dirijo mi poema al melej; mi lengua es la pluma de un buen escritor.

45:2 Eres el más hermoso de los hombres, la gracia fluye de tus labios, porque Elohé te bendice para siempre.

45:3 Cíñete la espada en el muslo, oh valiente; ella es tu gala y tu esplendor;

45:4 y en tu esplendor avanza triunfante, cabalga en pro de la verdad, la humildad, y la justicia; y que tu diestra te guíe a grandes hazañas.

45:5 Tus flechas son agudas, penetran el lev/corazón de los enemigos del melej, los pueblos caerán a tus pies.

45:6 Tu trono divino es eterno y para siempre; cetro de justicia es el cetro de tu reinado.

45:7 Amas la justicia y odias la maldad; por eso Elohé tu Elohé te ha ungido con perfume de fiesta, más que a tus compañeros.

45:8 A mirra, áloe y canela huelen todo tus vestidos, y en los palacios de marfil te recrean con instrumentos de cuerda.

45:9 Hay hijas de príncipes entre tus mujeres favoritas, a tu diestra está la reina adornada con oro de Ofir.

45:10 Oye, hija mía, inclina tu oído; olvida a tu pueblo y la Bayit de tu abba,

45:11 que el melej desea tu belleza; inclínate ante él, porque es tu amo.

45:12 Y la ciudad de Tsor estará allí con su regalo, los más ricos de los pueblos suplicarán tu favor.

45:13 Bellamente ataviada, la princesa espera adentro; de brocado de oro es su vestido;

45:14 con vestidos bordados la llevaban ante el melej; las vírgenes de su séquito, sus compañeras, entran con ella;

45:15 las llevaban entre Simja/Alegría y algazara, van entrando en el palacio del melej.

45:16 El trono de tus antepasados lo ocuparán tus benei, los pondrás por príncipes en toda la tierra.

45:17 Conmemoraré tu nombre en todas las generaciones, para que te alaben los pueblos por siempre jamás.

46:1 Elohé es nuestro amparo y fortaleza, un socorro bien presente en las angustias.

46:2 Por eso no tememos aunque se conmueva la tierra, aunque los montes se lancen al centro de los mares;

46:3 aunque bramen y se agiten las aguas, aunque tiemblen los montes con su furia.
(Selaj/Pausa)

46:4 Hay un río cuyas corrientes alegran la ciudad de Elohé, la santa y grande morada de Elyón.

46:5 Elohé está en medio de ella, no será conmovida, Elohé la ayudará al despuntar el alba.

46:6 Rugen las naciones, se conmueven los reinos, la tierra se derrite al sonido de su trueno.

46:7 Yahweh Tzva'ot está con nosotros, nuestro refugio es el Elohé de Yaakov.
(Selaj/Pausa)

46:8 Vengan a ver las obras de Yahweh, los prodigios que hace en la tierra:

46:9 hace cesar las guerras hasta los confines de la tierra, quiebra el arco, corta la lanza, y quema los carros en el fuego.

46:10 ¡Desistan! Reconozcan que yo soy Elohé; yo domino las naciones, yo domino la tierra.

46:11 Yahweh Tzva'ot está con nosotros, nuestro refugio es el Elohé de Yaakov.
(Selaj/Pausa)

47:1 Naciones todas, aplaudan, aclamen a Elohé con gritos de Simja/Alegría.

47:2 Porque YAHWEH, Elyón, es respetable, es el gran Melej de toda la tierra.

47:3 Él nos somete los pueblos, pone las naciones bajo nuestros pies;

47:4 él nos ha escogido nuestra herencia: la tierra gloriosa de Yaakov su amado.

47:5 Subió a su trono el Elohé Yahweh entre aclamaciones y al son de trompeta.

47:6 Canten a Elohé, canten; canten a nuestro Melej, canten;

47:7 Porque el Melej de toda la tierra es Elohé, cántenle con entendimiento.

47:8 Elohé es el melej de las naciones, se ha sentado Elohé en su Kadosh trono.

47:9 Los príncipes de las naciones se han unido al pueblo del Elohé de Avraham, porque de Elohé son los poderes de la tierra, y él está sobre todos.

48:1 Grande es Yahweh, y muy digno de Hallel es nuestro Elohé, en su ciudad y en su monte Kadosh.

48:2 Hermosa altura, el gozo de toda la tierra, es el Monte Tzión, cumbre del Zafón, la ciudad del gran melej.

48:3 En sus palacios Elohé se ha dado a conocer como un refugio.

48:4 Los melejim de la tierra se reunieron, avanzaron juntos.

48:5 Y al verla así se asombraron, quedaron aterrados, huyeron despavoridos;

48:6 allí les cayó un temblor, y dolores como a mujer de parto,

48:7 como viento del midbah que destroza las naves de Tarshish.
48:8 Todo lo que nos han contado lo hemos visto en la ciudad de Yahweh Tzva'ot, en la ciudad de nuestro Elohé; ¡que Elohé la preserve para siempre! (Selaj/Pausa)
48:9 Oh Elohé, meditamos en tu ahavah/amor en medio de tu Beit Hamikdash.
48:10 Como corresponde a tu nombre, oh Elohé, así te alaban en toda la tierra; tu diestra está llena de beneficencia.
48:11 ¡Que se alegre el Monte Tzión! Que se gocen las ciudades de Yahudah con tus juicios.
48:12 Caminen alrededor de Tzión, denle la vuelta y cuenten sus torres;
48:13 fíjense en sus baluartes, observen sus palacios, para que lo cuenten a la generación venidera.
48:14 Porque este Elohé es nuestro Elohé para siempre jamás; él nos guiará toda la vida.

49:1 Oigan esto, pueblos todos: escuchen, habitantes todos del mundo;
49:2 tanto los de clase humilde como los de clase alta, el rico y el pobre por igual:
49:3 mi boca profiere sabiduría, y la reflexiones de mi mente son sensatas.
49:4 Prestaré atención a los refranes, daré mi lección al son del arpa.
49:5 ¿Por qué habré de temer en los días de adversidad, cuando me cerca la maldad de mis opresores,
49:6 que confían en sus bienes y se jactan de la abundancia de sus riquezas.
49:7 Ninguno de ellos podrá en modo alguno rescatar al ají, ni dar a Elohé su propio rescate;
49:8 porque el precio de la vida es muy alto; y no se logra jamás,
49:9 ¿Vivirá aún para siempre, sin ver nunca el Hoyo?
49:10 Porque uno ve que los sabios mueren, que el insensato y el ignorante mueren por igual, y dejan a otro sus riquezas.
49:11 Su sepulcro es su hogar eterno, la morada por todas las generaciones de los que tuvieron renombre sobre la tierra.
49:12 Pero el hombre no perdura en su honra; muere también como los animales.
49:13 Este es el camino de los llenos de confianza propia; el fin de los que se complacen con sus palabras. (Selaj/Pausa)
49:14 Como ovejas los conducen a la Fosa, la Muerte los pastorea. Los rectos tendrán dominio sobre ellos por la mañana; y su forma se consumirá en la Fosa hasta que se acabe su nobleza.
49:15 En cambio Elohé rescatará mi vida del poder de la Fosa, pues me tomará consigo. (Selaj/Pausa)
49:16 Así que no temas cuando un hombre malo se enriquece, cuando se aumenta el lujo de su Bayit;
49:17 porque en su muerte nada levantará consigo, ni su lujo bajará con él.
49:18 Aunque en vida se felicitaba, y lo alababan por lo bien que le iba,
49:19 este se unirá a la generación de sus padres, que nunca más verán la luz.
49:20 El hombre opulento que no entiende esto es como las bestias que perecen.

50:1 El, Elohé Yahweh, habló y convocó la tierra desde el nacimiento del sol hasta donde se pone.
50:2 Desde Tzión, dechado de belleza, apareció Elohé.
50:3 ¡Que venga nuestro Elohé, y no en silencio! Un fuego devorador venía ante él, y terrible tempestad a su alrededor.
50:4 Convoca a los altos shamaim, y a la tierra, para juzgar a su pueblo.

50:5 Dice: ¡Júntenme a mis leales, los que conmigo hicieron un alianza con sacrificio.
 50:6 Y el shamaim proclaman Su justicia, porque Elohé mismo es el Juez. (Selaj/Pausa)
 50:7 Escucha, pueblo mío, y hablaré; oye, Yisrael, y te amonestaré. Yo soy Elohé, tu Elohé.
 50:8 No es por tus sacrificios que te reprendo, ni por tus ofrendas quemadas que están siempre ante mí.
 50:9 No tomaré un novillo de tu Bayit, ni chivos de tus corrales;
 50:10 porque mía es toda fiera del bosque, y los ganados que pastan sobre mil colinas.
 50:11 Yo conozco cada ave de los montes, y todo lo que se mueve en el campo es mío.
 50:12 Si tuviera hambre, no te lo diría; porque mío es el mundo y todo lo que contiene.
 50:13 ¿Acaso como yo carne de toros, o bebo sangre de chivos?
 50:14 Ofrécele a Elohé sacrificios de gratitud, y cumple tus votos al Altísimo;
 50:15 clama a mí en el día de angustia; yo te libraré y tú me honrarás.
 50:16 Pero al malvado le dice Elohé: ¿Qué derecho tienes de recitar mis preceptos y tomar en tu boca mi alianza,
 50:17 cuando detestas la corrección y das la espalda a mis palabras?
 50:18 Si ves un ladrón, te amistas con él, y te mezclas con los adúlteros.
 50:19 Te dedicas a hablar lo malo, y enyugas tu lengua al engaño;
 50:20 te pones a hablar contra tu propio ají; difamando al ben de tu madre.
 50:21 Si dejara yo de actuar cuando haces estas cosas, pensarías que soy como tú; así que te censuro y te confronto.
 50:22 Escuchen ahora los que se olvidan de Elohé, no sea que los destruya sin que haya quien los libre.
 50:23 El que ofrece sacrificio de gratitud es el que me honra, y al que enmienda su camino le mostraré la salvación de Elohé.

51:1 Ten piedad de mí, oh Yahweh Elohé, conforme a tu ahavah/**amor**; por tu inmensa compasión, borra mis transgresiones.
 51:2 Lávame completamente de mi maldad, límpiame de mi pecado;
 51:3 pues yo reconozco mis transgresiones, tengo siempre presente mi pecado.
 51:4 Contra ti, contra ti solo he pecado, y he hecho lo malo ante tus ojos; lo confieso para que te reconozcan como Tzadik/Justo en tu sentencia y exento de culpa en tu juicio.
 51:5 Mira que en maldad nací, pecador me concibió mi madre.
 51:6 Mira que tú te deleitas en la sinceridad del lev/corazón, y en mi interior me inculcas sabiduría.
 51:7 Purifícame con hisopo para que quede limpio; lávame hasta que quede más blanco que la nieve.
 51:8 Hazme oír noticias de gozo y Simja/Alegría; que se regocijen los huesos que has quebrado.
 51:9 Aparta tu vista de mis pecados, y borra todas mis maldades.
 51:10 Crea en mí, oh Elohé, una mente pura, y renueva un Ruaj recto dentro de mí.
 51:11 No me eches de tu presencia, y no me quites tu Ruaj Kadosh.
 51:12 Restáurame el gozo de tu auxilio, susténtame con tu Ruaj vigoroso;
 51:13 y yo enseñaré a los transgresores tus caminos, para que los pecadores se vuelvan a ti.
 51:14 Líbrame del delito de sangre, oh Elohé, Elohé, mi libertador; para que cante mi lengua tu beneficencia.
 51:15 Yahweh, abre mis labios, para que mi boca publique tu Hallel.

51:16 Porque tú no quieres sacrificio; si no yo te lo daría; pero no te complaces en ofrendas quemadas.

51:17 El verdadero sacrificio para Elohé es un Ruaj arrepentido; tú no desprecias, oh Elohé, un lev/corazón arrepentido y humillado.

51:18 Que te complazca hacer prosperar a Tzión; reedifica los muros de Yahrusalaim.

51:19 Entonces te agradarán los sacrificios requeridos, la ofrenda quemada y la ofrenda entera; Entonces ofrecerán novillos sobre tu altar.

52:1 ¿Por qué te jactas de tu maldad, o valiente? El ahavah/amor de Êl es constante.

52:2 Tu lengua trama agravios, como navaja afilada actúa engañosamente.

52:3 Te gusta más el mal que el bien, la mentira que la verdad.

52:4 Te gusta toda clase de palabras perniciosas, lengua engañosa.

52:5 Por eso Elohé te destruirá para siempre, te echará mano, te arrojará de tu morada, y te arrancará de la tierra de los vivos. (Selaj/Pausa)

52:6 Los Tzadikim lo verán y respetarán, y se reirán de él:

52:7 Miren al hombre que no puso a Elohé como su refugio, sino que confió en el caudal de sus riquezas, y persistió en su maldad.

52:8 Pero yo estoy como un olivo verde en la Bayit de Elohé; confío en el ahavah/amor de Elohé para siempre jamás.

52:9 Te alabo para siempre porque has actuado; delante de tus fieles declaro que tu nombre es bueno.

53:1 Los necios dicen en su lev/corazón: Yahweh no existe. Se han corrompido, actúan detestablemente en la maldad; no hay quien haga lo bueno.

53:2 Elohé tiende desde el shamaim la vista sobre la humanidad para ver si hay algún entendido, alguno que busque a Yahweh.

53:3 Todos se han desviado, se han corrompido por igual, no hay quien haga lo bueno, ni siquiera uno.

53:4 ¿No aprenderán los obradores de maldad, que se comen a mi pueblo como se come el pan, y no invocan a Yahweh?

53:5 Temblaron de espanto donde no había motivo de espanto; porque Elohé dispersó los huesos de tus sitiadores. Tú los avergonzaste, porque Yahweh los ha rechazado.

53:6 ¡Oh, que ga de Tzión la liberación de Yisrael! Cuando YAHWEH restaure la suerte de su pueblo, se gozará Yaakov y se alegrará Yisrael.

54:1 Oh Elohé, líbrame por tu nombre, defiende mi causa con tu poder.

54:2 Escucha, Elohé, mi tefilat, presta atención a las razones de mi boca;

54:3 porque se han Levantado extraños contra mí, hombres violentos buscan mi vida, no han tomado en cuenta a Elohé. (Selaj/Pausa)

54:4 Miren, Elohé es mi ayudador; Yahweh está con los que sostienen mi vida.

54:5 El les devolverá el mal a mis opositores, los hará callar con su verdad.

54:6 Entonces te ofreceré sacrificios voluntarios; daré Hallel tu nombre, oh YAHWEH, porque es bueno,

54:7 porque me ha librado él de toda angustia, y mis ojos han visto la derrota de mis enemigos.

55:1 Escucha, oh Elohé, mi tefilat, y no ignores mi súplica.

55:2 Préstame atención y respóndeme; porque ando en derredor quejándome, gimiendo

55:3 por el clamor del enemigo, por la opresión del malvado; porque vuelcan sobre mí sus agravios, y se me oponen con furor.

55:4 Mi lev/corazón está convulsionado dentro de mí, y sobre mí han caído temores de muerte;

55:5 el temor y el temblor me invaden, y me he llenado de terror.

55:6 Y digo: ¡Quién tuviera alas cual paloma, para volar y hallar descanso!

55:7 Huiría muy Lejos, moraría en el midbah. (Selaj/Pausa)

55:8 Me apresuraría a escapar del viento borrascoso y de la tempestad.

55:9 Confúndelos, Yahweh, confunde su lenguaje, que he visto licenciosidad y rencilla en la ciudad.

55:10 Día y noche van rondando sobre sus muros; maldad e intriga hay en medio de ella;

55:11 hay corrupción en medio de ella, y de sus calles no se apartan el fraude y el engaño.

55:12 Porque no es un enemigo el que me insulta, eso lo podría soportar; no es el que me odia quien se levanta contra mí, en tal caso me escondería de él.

55:13 Pero eres tú, mi íntimo, mi compañero, mi amigo,

55:14 que en dulce intimidad compartíamos, y andábamos juntos en la Bayit de Elohé.

55:15 Que la muerte los sorprenda, que bajen vivos a la Fosa; porque hay maldad en sus moradas.

55:16 Pero yo invoco a Elohé, y Yahweh me libra.

55:17 De tarde y mañana, y al mediodía, me quejo y clamo, y él oye mi voz.

55:18 El rescata con bien mi vida de la guerra que se me hace, porque muchos están en contra mía.

55:19 Elohé se entera, y los humillará; el que reina desde antaño los abatirá, porque no cambian y no respetan a Elohé.

55:20 Él perjudica a sus amigos; no cumple su compromiso;

55:21 las palabras de su boca son más blandas que la mantequilla, pero en su mente lo que hay es guerra; sus palabras son mas suaves que el aceite, pero son espadas desenvainadas.

55:22 Deja tus preocupaciones a Yahweh, que él te apoyará; nunca dejará caer al Tzadik/Justo.

55:23 Elohé, tú harás que bajen al Hoyo más profundo los hombres asesinos y engañosos, no llegarán a la mitad de sus años; pero yo confiaré en ti.

56:1 Apiádate de mí, oh Elohé, que hay gente que quiere devorarme: combatiéndome cada día me ponen en aprietos.

56:2 Diariamente mis opositores quisieran devorarme, porque son muchos los que me combaten, oh Exaltado.

56:3 Cuando tengo miedo, confío en ti,

56:4 en Elohé, cuya davar alabo. Confío en Yahweh Elohé, no tengo temor. ¿Qué pueden hacerme los mortales?

56:5 Todos los días me perjudican en mis asuntos; lo único en que piensan es en contrariarme con lo malo.

56:6 Se confabulan, se esconden, vigilan bien todos mis pasos, esperando mi muerte.

56:7 ¡Arrójalos por su maldad! ¡Derriba en tu ira a los pueblos, oh Elohé!

56:8 Tú cuentas los pasos de mi vida errante; recoge mis lágrimas en tu frasquito; ¿no están todas en tu libro?

56:9 El día que yo clame, Entonces se retirarán mis enemigos; esto es lo que sé: que Elohé está a mi favor.

56:10 En Elohé, cuya davar alabo, en Yahweh, cuya davar alabo,

56:11 en Elohé confío; no temo; ¿qué puede hacerme el hombre?

56:12 Te debo, oh Elohé, los votos que te hice; los cumpliré con Hallel;

56:13 porque has librado mi vida de la muerte, mis pies de la caída, para que ande delante de Elohé en la luz de la vida.

57:1 Apiádate de mí, oh Elohé, apiádate de mí, que en ti se refugia mi vida, y a la sombra de tus alas me amparo hasta que pase el peligro.

57:2 Clamaré al Elohé Altísimo, al Él que es bueno conmigo.

57:3 El enviará desde el shamaim quien me libre, por más que me insulte mi perseguidor. Elohé enviará su ahavah/amor y su verdad. (Selaj/Pausa)

57:4 Mi vida está entre devoradores de gente; cuyos dientes son lanzas y flechas, y su lengua una espada afilada.

57:5 Ensálzate por encima del shamaim, oh Elohé, sobre toda la tierra esté tu tiferet.

57:6 Tendieron una red para mis pies, para atraparme; cavaron un hoyo delante de mí, pero cayeron ellos mismos en él. (Selaj/Pausa)

57:7 Mi lev/corazón está firme, oh Elohé, mi lev/corazón está firme; cantaré y entonaré una melodía.

57:8 Despierta, tiferet mía, despierta guitarra y arpa, que yo despertaré al alba.

57:9 Te elogiaré en medio de los pueblos, oh Yahweh; te entonaré una melodía entre las naciones;

57:10 porque grande hasta el shamaim es tu ahavah/amor, y hasta las nubes tu verdad.

57:11 Ensálzate por encima del shamaim, oh Elohé, sobre toda la tierra esté tu tiferet.

58:1 Shofetim, ¿decretan ustedes realmente lo que es Tzadik/Justo? ¿Juzgan a la humanidad con equidad?

58:2 Ustedes dedican su mente a la maldad; la licenciosidad de sus manos pesa sobre la tierra.

58:3 Los malvados son desafiantes desde la matriz; los mentirosos se desvían desde el vientre.

58:4 Tienen veneno como el de la serpiente, cierran su oído como víbora sorda

58:5 que no oye la voz de los encantadores, ni aún del encantador más diestro.

58:6 Oh Elohé, rómpelos los dientes en la boca; oh Yahweh, rómpelos los colmillos a esos leones.

58:7 Que desaparezcan como aguas que se escurren; cuando disparen sus flechas, que estén botas.

58:8 Sean como el caracol que se deshace al andar, que como aborto de mujer no vean el sol.

58:9 Antes que sus ollas sientan el fuego de la leña, vivos aún en su ira, Él los arrebatará con tempestad.

58:10 El Tzadik/Justo se alegrará cuando vea la venganza, empapará sus pies en la sangre del malvado.

58:11 Y los hombres dirán: En verdad hay un premio para el Tzadik/Justo; en verdad hay justicia divina en la tierra.

59:1 Sálvame de mis enemigos, Elohé mío; defiéndeme de los que se Levantan contra mí.

59:2 Sálvame de los malhechores, líbrame de los asesinos.

59:3 Pues mira que ponen asechanzas contra mi vida, se han juntado contra mí los fuertes; y no es por ofensa mía, ni por transgresión mía, oh Yahweh.

59:4 Sin tener culpa yo, corren y se preparan; así que idesperta para venir a mi encuentro y mira!

59:5 Sí, tú, Yahweh, Elohé de los ejércitos, el Elohé de Yisrael, despierta y castiga a esos paganos; no tengas piedad de ningún villano traidor. (Selaj/Pausa)

59:6 Vienen todas las tardes, aúllan como perros y rodean la ciudad.

59:7 Fanfarronean con su boca, hay espadas en sus labios; y luego dicen: ¿Quién nos oye?

59:8 Pero tú, Yahweh te reirás de ellos, te burlarás de todos esos paganos.

59:9 Oh fortaleza mía, yo esperaré en ti; porque Elohé es mi refugio.

59:10 Elohé que me ama vendrá a ayudarme; Elohé me hará ver la derrota de mis adversarios.

59:11 No los mates, no sea que mi pueblo se olvide; dispérsalos con tu poder y abátelos, Yahweh, escudo nuestro.

59:12 Por el pecado de su boca, por la davar de sus labios, queden atrapados en su orgullo, sí, por las maldiciones y las mentiras que dicen.

59:13 Acábalos en tu indignación, acábalos para que no existan, y sépase hasta los confines de la tierra que Elohé reina en Yaakov. (Selaj/Pausa)

59:14 ¡Que vuelvan todas las tardes, que aúllen como perros y rodeen la ciudad!

59:15 ¡Que anden vagando para encontrar qué comer; y si no se hartan, que se pasen la noche vagando!

59:16 Pero yo cantaré de tu poder, celebraré de mañana tu ahavah/amor; porque has sido un refugio para mí, un amparo en el día de mi calamidad.

59:17 A ti cantaré, Fuerza mía; porque Elohé es mi refugio, Elohé que me ama.

60:1 Oh Elohé, nos has rechazado, nos has quebrantado, has estado enojado; pero vuélvete ahora a nosotros.

60:2 Has hecho temblar la tierra, la has agrietado; sana sus grietas, que se tambalea.

60:3 Duras cosas has hecho ver a tu pueblo; nos has hecho beber un vino que aturde.

60:4 Pero has dado una bandera a los que te honran, para que la enarbolen en pro de la verdad. (Selaj/Pausa)

60:5 Para que escapen tus amados, libra con tu diestra y respóndeme.

60:6 Elohé prometió en su santuario que yo repartiría triunfante a Shekhem, y dividiría el Valle de Sukot;

60:7 Guilad sería mío, y mío Menasheh; Efráyim sería el yelmo de mi cabeza; Yahudah mi cetro de legislador;

60:8 Moab sería la vasija para lavarme; sobre Edom arrojaría mi sandalia. ¡Aclámame, oh Filisteos!

60:9 ¿Quién me levantará a la ciudad amurallada? ¿Quién me guiará hasta Edom,

60:10 si tú oh Elohé, nos has rechazado y no es ya con nuestras tropas, Elohé?

60:11 Concédenos tu ayuda contra el enemigo, porque es inútil la ayuda del hombre.

60:12 Con Elohé triunfaremos; pues él pisotllevará a nuestros adversarios.

61:1 Oye, oh Elohé, mi clamor, atiende a mi tefilat.

61:2 Desde lo último de la tierra clamo a ti cuando desfallece mi lev/corazón; lléveme a una roca más alta que yo.

61:3 Que tú has sido un refugio para mí, una torre fuerte contra el enemigo.

61:4 Quisiera vivir para siempre en tu Morada, y refugiarme en tus alas protectoras. (Selaj/Pausa)

61:5 Porque tú, oh Elohé, has escuchado mis votos y me has concedido la petición de los que honran tu nombre.

61:6 Añádele días a la vida del melej; que sus años se extiendan por generaciones;

61:7 que habite en la presencia de Elohé para siempre; encarga que tu ahavah/amor y tu verdad lo protejan.

61:8 Así entonaré melodías a tu nombre para siempre, cumpliendo mis votos día tras día.

62:1 Sólo en Elohé confío tranquilo, pues de él viene mi liberación.

62:2 Solo él es mi Roca y mi salvación, mi refugio; no vacilaré.

62:3 ¿Hasta cuándo arremeterán contra un solo hombre todos ustedes, como si fuera una pared inclinada o una cerca a punto de caer?

62:4 Sólo planean derribarlo de su grandeza; se complacen en la mentira; con su boca bendicen pero en su mente maldicen. (Selaj/Pausa)

62:5 Sólo en Elohé confío tranquilo, pues de él depende mi esperanza.

62:6 Solo él es mi Roca y mi liberación, mi refugio, no vacilaré.

62:7 Del Elohé dependen mi vación y mi honra; en Elohé encuentro mi roca y mi refugio.

62:8 Pueblo suyo, confíen en él todo el tiempo: desahoguen ante él su lev/corazón, que Elohé es nuestro Refugio. (Selaj/Pausa)

62:9 Sólo vanidad son los hombres, ilusión son los mortales; puestos en la balanza todos juntos, pesan menos que un sople.

62:10 No confíen en la violencia, no se envalentonen en el pillaje; si aumentan sus riquezas, no pongan en ellas su lev/corazón.

62:11 Una vez ha hablado Elohé, dos veces he oído esto: que el poder pertenece a Elohé,

62:12 y que a ti YAHWEH, pertenece el ahavah/amor, pero que tú pagarás a cada uno conforme a sus obras.

63:1 Oh Yahweh, tú eres mi Elohé, de madrugada te busco; mi garganta tiene sed de ti, mi carne suspira por ti, como tierra seca, sedienta, sin agua.

63:2 Quiero ver tu poder y tu tiferet, así como te he visto en el santuario.

63:3 Tu ahavah/amor es mejor que la vida, mis labios declaran tu Hallel;

63:4 Yo te bendigo mientras viva: alzo mis manos, invocando tu nombre.

63:5 Estoy satisfecho como con manjares exquisitos, y con Simja/Alegría en los labios te alaba mi boca,

63:6 cuando en mi cama me acuerdo de ti, cuando medito en las vigilias de la noche.

63:7 Porque tú has sido mi auxilio, y a la sombra de tus alas me gozo;

63:8 mi aliento sigue jadeante en pos de ti, tu diestra me sustenta.

63:9 Que los que buscan mi vida para destruirla, bajen a las mayores profundidades de la tierra,

63:10 sean entregados al poder de la espada, sean presa de los chacales.

63:11 El melej se alegrará en Elohé, todo el que jura por él se tiferetrá, cuando a los que hablan mentira se les tape la boca.

64:1 Escucha, oh Elohé, mi voz cuando me quejo; protege mi vida del terrible enemigo.

64:2 Escóndeme de la trama de los malvados, de la turba de los malhechores,

64:3 que afilan su lengua como espada, que arman como flechas sus crueles palabras,

64:4 para acribillar a escondidas al inocente, para herirlo por sorpresa y sin riesgo.

64:5 Se animan mutuamente a hacer lo malo, planean poner trampas ocultas, y dicen: ¿Quién las verá?

64:6 Que las maldades que han ocultado, cada cual en su interior, sus pensamientos secretos, queden completamente al descubierto.
 64:7 Elohé los acribillará a flechazos; los tomará por sorpresa y quedarán heridos.
 64:8 Sus propias lenguas los harán caer; y todos los que los vean se burlarán de ellos.
 64:9 Todo el mundo respetará, y declararán que es obra de Elohé, y entenderán Sus hechos.
 64:10 El Tzadik/Justo se alegrará en YAHWEH y se refugiará en él; y todos los rectos de lev/corazón se sentirán satisfechos.

65:1 En Tzión te aguarda la Hallel, Oh Elohé, a ti se pagarán los votos.

65:2 Oidor de la tefilat, a ti vendrá toda criatura.
 65:3 Cuando me abruma toda clase de maldades, tú perdonas nuestras transgresiones.
 65:4 Feliz el que tú escoges y haces llegar hasta ti para que habite en tus atrios; nos saciaremos de las berajot de tu Bayit, de tu Kadosh Beit Hamikdash.
 65:5 Respóndenos con hazañas portentosas de victoria, oh Elohé, libertador nuestro, tú que eres la confianza de todos los confines de la tierra y de las más lejanas islas del mar,
 65:6 tú que afirmas las montañas con tu poder, ceñido de poderío,
 65:7 tú que calmas los rugientes mares, sus estruendosas olas y las naciones tumultuosas.
 65:8 Los moradores de los confines de la tierra se sobrecogen al ver tus maravillas; tú haces cantar a las puertas de la Aurora y al Ocaso,
 65:9 cuidas la tierra y la riegas, la colmas de tus riquezas; el canal de Elohé va lleno de aguas. Tú le suples grano al hombre cuando preparas así la tierra.
 65:10 Inundas sus surcos, deshaces los terrones, los ablandas con la lluvia y bendices los renuevos;
 65:11 coronas el año con tu bondad, y tus nubes derraman la abundancia;
 65:12 la derraman sobre los pastos del midbah, y las colinas se ciñen de Simja/Alegría,
 65:13 los prados se visten de rebaños, los valles se cubren de grano, dan voces de Simja/Alegría, e irrumpen en canciones.

66:1 Aclamen a Elohé, habitantes de toda la tierra,

66:2 canten la tiferet de su nombre, hagan gloriosa su Hallel.
 66:3 Díganle a Elohé: ¡Qué prodigiosos son tus hechos! Por la grandeza de tu poder se acobardan tus enemigos;
 66:4 toda la tierra te adora y te canta, canta Hallel a tu nombre. (Selaj/Pausa)
 66:5 Vengan a ver las obras de Elohé, respetado por sus actos en favor de los hombres!
 66:6 Transformó el mar en tierra seca; por el río pasaron a pie; por eso nos alegramos en él.
 66:7 El domina con su poder para siempre, sus ojos vigilan las naciones; ino se enaltezcan los rebeldes! (Selaj/Pausa)
 66:8 Bendigan, oh pueblos, a nuestro Elohé, hagan resonar sus Hallel,
 66:9 porque él nos mantiene con vida, y no permite que resbalen nuestros pies.
 66:10 Tú nos has probado, oh Elohé, nos has refinado como se refina la plata;
 66:11 nos metiste en la red, cargaste aflicción sobre nuestra espalda;
 66:12 hiciste subir hombres sobre nuestra cabeza, entramos en fuego y en aguas; pero al fin nos has dado respiro.
 66:13 Entro en tu Bayit con ofrendas quemadas, te pago los votos
 66:14 que pronunciaron mis labios, y que habló mi boca cuando estaba en angustia.
 66:15 Ofrendas quemadas de animales cebados te ofrezco, con incienso de carneros; sacrificio bueyes y chivos.

66:16 Vengan a escuchar, todos los que respetan a Elohé, voy a contar lo que ha hecho por mí;

66:17 A él clame con mi boca, y lo ensalcé con mi lengua.

66:18 Si yo abrigara la maldad en mi mente, YAHWEH no me habría escuchado;

66:19 pero en verdad Elohé me escuchó, oyó mi voz en tefilat.

66:20 Barut sea Elohé, que no despreció mi tefilat ni me negó su ahavah/amor.

67:1 Que Elohé tenga compasión de nosotros y nos bendiga; que nos muestre su favor; (Selaj/Pausa)

67:2 para que se conozca tu voluntad en la tierra, y entre todas las naciones tu liberación.

67:3 Que todos los pueblos te alaben, oh Elohé, que te alaben todos los pueblos.

67:4 Que se alegren y se regocijen las naciones, porque riges a los pueblos con equidad, y guías a las naciones de la tierra. (Selaj/Pausa)

67:5 Que todos los pueblos te alaben, oh Elohé, que te alaben todos los pueblos.

67:6 Que la tierra produzca su fruto, que Elohé nuestro Elohé nos bendiga.

67:7 Que Elohé nos bendiga, y que lo reverencien todos los confines de la tierra.

68:1 Elohé se Levantará y se dispersarán sus enemigos, los que lo aborrecen huirán delante de él.

68:2 Como se disipa el humo, así los disipas; como se derrite la cera en el fuego, así perecerán los malvados delante de Elohé.

68:3 Pero los Tzadikim se alegrarán, gozarán delante de Elohé, rebosarán de Simja/Alegría.

68:4 Canten a Elohé, entonen Hallel a su nombre; alaben al que cabalga sobre las nubes; su nombre es YAH, alégrense delante de él.

68:5 Padre de huérfanos y defensor de viudas es Elohé en su santa morada.

68:6 Elohé restaura a los solitarios a sus hogares, liberta a los prisioneros, sanos y vos, mientras los rebeldes tienen que vivir en tierra árida.

68:7 Oh Elohé, cuando tú salías delante de tu pueblo, cuando marchabas por el midbah (**desierto**), (Selaj/Pausa)

68:8 temblaba la tierra, el shamaim vertía agua a la presencia de Elohé, y aquel Sinaí temblaba a la presencia de Yahweh Elohé, el Elohé de Yisrael.

68:9 Lluvias abundantes derramaste, oh Elohé; cuando tu herencia estaba árida, tú la restauraste.

68:10 Tu tribu habita en ella; por tu bondad la has preparado para tu pobre, oh Elohé.

68:11 YAHWEH da el mensaje; grande es la multitud de mujeres que llevaban la buena nueva:

68:12 Melejim con sus ejércitos huyen precipitadamente, y las amas de Bayit reparten el botín.

68:13 ¿Querrán acaso ustedes dormir entre los rebaños? Reparten alas de paloma cubiertas de plata y plumas enchapadas en oro fino.

68:14 Cuando Shaddai dispersó a los melejim allí, eran como nevada en el monte Tmón.

68:15 Oh montaña majestuosa, monte de Bashán; oh montaña esTiendada, monte de Bashán,

68:16 ¿por qué, oh montañas esTiendadas, están tan hostiles con el Monte que Elohé escogió como su morada? En verdad YAHWEH habitará en él para siempre.

68:17 Los carros de Elohé se cuentan por veintenas de millares, millares de millares, y YAHWEH marcha en medio de ellos, como en el Sinaí, en santidad.

- 68:18 Subiste a las alturas; llevaste cautiva la cautividad; recibiste dones en forma de hombres: los que se resistían a que el Elohé YAH morara allí.
- 68:19 Barut sea YAHWEH que día por día nos sostiene; Él es nuestra liberación. (Selaj/Pausa)
- 68:20 Nuestro Él es un Elohé de liberación, YAHWEH Adon nos libra de la muerte.
- 68:21 Ciertamente Elohé aplastará la cabeza de sus enemigos, la mollera del que persiste en sus pecados.
- 68:22 YAHWEH dijo: Del Bashán te haré volver, te haré volver de las profundidades del mar;
- 68:23 para que bañes tus pies en la sangre de tus enemigos, y se sacie de ella la lengua de tus perros.
- 68:24 Vieron tus procesiones, oh Elohé, las procesiones de mi Elohé, de mi Melej, hacia el Santuario.
- 68:25 Los cantores van delante, detrás los músicos, en medio de muchachas que tocan panderos.
- 68:26 Bendigan a Elohé en las asambleas, a YAHWEH, ustedes que son de la fuente de Yisrael.
- 68:27 Allí va el jovencito Binyamín que los conduce, los príncipes de Yahudah que los comandan, los príncipes de Zevulún y los príncipes de Naftalí.
- 68:28 Tu Elohé ha ordenado fuerza para ti, la fuerza, oh Elohé, que desplegaste por nosotros
- 68:29 desde tu Beit Hamikdash sobre Yahrusalaim. Los melejim te traen tributos.
- 68:30 Reprime a la bestia de los pantanos, a la turba de toros, a los novillos de las naciones; hasta que se te rindan con sus lingotes de plata; dispersa a las naciones que se deleitan en la guerra;
- 68:31 que vengan los tributadores de Mitzraim, que Kush se apresure a extender sus manos con regalos para Elohé.
- 68:32 Reinos de la tierra, canten a Elohé, entonen Hallel a YAHWEH, (Selaj/Pausa)
- 68:33 al que cabalga sobre los antiguos shamaim supremos; que truena con su potente voz!
- 68:34 Reconozcan el poder de Elohé; sobre Yisrael se ve su majestad, y su poder se ve en el shamaim.
- 68:35 Digno de reverencia eres, Elohé, en tus lugares kadosh; el Elohé de Yisrael es quien da fuerza y poder a su pueblo. ¡Barut sea Elohé!
- 69:1** Líbrame, oh Elohé, que las aguas me llegan al cuello;
- 69:2 estoy hundido en lodo profundo, y no hallo dónde apoyar los pies; he caído en aguas profundas y la corriente me arrastra.
- 69:3 Estoy cansado de llamar, tengo ronca la garganta, mis ojos desfallecen esperando a mi Elohé.
- 69:4 Más que los cabellos de mi cabeza son los que me odian sin motivo; los que quieren destruirme son fuertes, y son mis enemigos sin motivo; ¡ahora tengo que devolver lo que no robé!
- 69:5 Oh Elohé, tú conoces mi insensatez, y mis pecados no te son ocultos.
- 69:6 Que no queden avergonzados por mi culpa los que en ti esperan, oh Yahweh Tzva'ot; que no queden confundidos por mi culpa los que te buscan, oh Elohé de Yisrael.
- 69:7 Pues por tu causa he sufrido humillación, se me cae la cara de vergüenza;
- 69:8 soy un extraño para mis ajís, un desconocido para los benei de mi madre,

- 69:9 porque me consume el celo por tu Bayit, y los reproches de los que te insultaban cayeron sobre mí.
- 69:10 Cuando lloré, afligiéndome con ayunos, esto me sirvió de deshonra;
- 69:11 Hice de luto mi vestido; y vine a ser un refrán entre ellos;
- 69:12 hablan de mí los que se sientan a la puerta, y me sacan coplas los bebedores.
- 69:13 Pero yo dirijo mi tefilat a ti, oh YAHWEH; en un momento favorable; oh Elohé, por tu gran ahavah/amor, respóndeme con tu segura liberación.
- 69:14 Sácame del lodo, no dejes que me hunda; líbrame de los que me odian y de las aguas profundas.
- 69:15 Que no me arrastre el ímpetu de las aguas, ni me trague el abismo, ni cierre el Hoyo su boca sobre mí.
- 69:16 Respóndeme, oh YAHWEH, que tu ahavah/amor es bondadoso, conforme a la abundancia de tus piedades, mira hacia mí;
- 69:17 no escondas tu rostro de tu servidor, porque estoy angustiado, apresúrate a responderme.
- 69:18 Acércate a mí, rescátame, líbrame de mis enemigos.
- 69:19 Tú conoces mi humillación, mi desgracia y mi deshonra; estás al tanto de todos mis adversarios.
- 69:20 Tanta ofensa me ha destrozado el lev/corazón, estoy desesperado; esperaba que alguien se compadeciera de mí, pero no hubo nadie; esperaba consoladores, pero no los hallé.
- 69:21 Al contrario, me dieron hiel por comida, y cuando tuve sed me dieron a beber vinagre.
- 69:22 Que su mesa se les vuelva una trampa, un lazo para sus aliados.
- 69:23 Que se les oscurezcan los ojos para que no vean, y que siempre les flaquee la espalda.
- 69:24 Derrama sobre ellos tu indignación, que el ardor de tu ira los alcance;
- 69:25 que quede desolado su campamento, y no quede en sus Tiendas morador.
- 69:26 Porque persiguen al que tú heriste, hablan del dolor del que tú heriste.
- 69:27 Aplica el castigo de la maldad a su maldad, y que no disfruten de tu beneficencia;
- 69:28 que queden eliminados del libro de la vida, y no sean inscritos entre los Tzadikim.
- 69:29 Pero yo estoy afligido y adolorido, oh Elohé; que tu liberación me ponga en alto;
- 69:30 así daré Hallel el nombre de Elohé con canción, lo exaltaré con acciones de gracias.
- 69:31 Esto agrada a Yahweh más que un buey o un novillo con sus cuernos y pezuñas.
- 69:32 Lo verán los humildes y se alegrarán; ustedes que buscan a Elohé, anímese su lev/corazón.
- 69:33 Porque Yahweh escucha a los necesitados, y no desprecia a los que por él están cautivos.
- 69:34 ¡Que lo alaben el shamaim y la tierra, los mares y cuanto en ellos se mueve!
- 69:35 Porque Elohé vará a Tzión y reedificará las ciudades de Yahudah; habitarán allí y la heredarán.
- 69:36 Así la poseerán la descendencia de sus servidores, y los que aman su nombre habitarán en ella.
- 70:1** Elohé mío, ven a libramme; oh Yahweh, apresúrate a ayudarme.
- 70:2 Queden avergonzados y frustrados los que buscan mi vida; que huyan llenos de confusión los que me desean el mal.
- 70:3 Que tengan que huir llenos de vergüenza los que se ríen de mí.

70:4 Gócese y alégrense en ti todos los que te buscan, y digan siempre los que aman tu salvación: Engrandecido sea Yahweh Elohé.

70:5 Yo estoy afligido y necesitado; ven pronto a mí, oh Elohé; tú eres mi ayudador y mi libertador; no te tardes, Yahweh

71:1 En ti, Yahweh, busco refugio, jamás quede yo avergonzado;

71:2 sálvame por tu Benevolencia, y rescátame; inclina a mí tu oído y líbrame.

71:3 Sé para mí una Roca de Refugio, a la que pueda yo siempre acudir; da orden a tus Malajim de librarme, que tú eres mi Peña y mi Fortaleza.

71:4 Elohé mío, líbrame de la mano del malvado, de la mano del perverso y del licencioso;

71:5 pues tú eres mi esperanza, Yahweh, mi confianza desde mi juventud.

71:6 De ti he dependido desde el vientre de mi ima (madre); tú eras mi apoyo; para ti será siempre mi Hallel.

71:7 He sido un ejemplo para muchos, pues tú eres mi Refugio fuerte.

71:8 Mi boca está llena de tu Hallel, y de tu tiferet todo el día.

71:9 No me deseches en el tiempo de la vejez; no me desampares cuando me falten las fuerzas.

71:10 Porque mis enemigos hablan de mí, los que acechan mi vida consultan entre sí,

71:11 diciendo: Elohé lo ha desamparado; persígalo y agárrenlo, que no hay quien lo libre.

71:12 Oh Elohé, no estés lejos de mí; Elohé mío; apresúrate a ayudarme.

71:13 Queden avergonzados y perezcan mis adversarios; queden llenos de vergüenza y confusión los que procuran mi mal.

71:14 Yo, en cambio, esperaré siempre, y te daré Hallel cada vez más;

71:15 mi boca publica tu Bondad y tu liberación todo el día, aunque no sé cómo expresarlas.

71:16 Vengo ante Ti con Hallel de tus poderosas obras, oh Yahweh; celebro tu Rajem, sólo la tuya.

71:17 Oh Elohé, tú me has enseñado desde mi juventud, y hasta ahora he manifestado tus maravillas.

71:18 Así también tú Yahweh, oh Elohé, aunque sea yo viejo y canoso, no me desampares, hasta que anuncie tu poder a la nueva generación, tu potencia a los que se van levantando.

71:19 Tu justicia, oh Elohé, llega hasta el shamaim; tu has hecho cosas grandes, oh Elohé, ¿quién hay como tú?

71:20 Tú que me has hecho ver muchas angustias y aflicciones, volverás a revirme, y a levantarme de los abismos de la tierra.

71:21 Aumentarás mi grandeza, y volverás a consolarme;

71:22 y yo te aclamaré con la lira por tu verdad, oh Elohé mío; cantaré a ti con el arpa, oh Kadosh de Yisrael.

71:23 Mis labios se alegrarán al cantarte, y mi vida que tú rescataste.

71:24 Todo el día hablará mi lengua de tu beneficencia, porque quedaron avergonzados, porque se llenaron de confusión los que procuraban mi mal.

72:1 Oh Elohé, encomienda tus juicios al melej, y tu justicia al ben del melej,

72:2 para que juzgue a tu pueblo con justicia, y a tus pobres con equidad.

72:3 Que las montañas produzcan bienestar para tu pueblo, y las colinas, el galardón de la justicia.

72:4 Que defienda a los oprimidos del pueblo, que libre a los benei del pobre, y quebrante al opresor.

- 72:5 Te respetarán mientras dure el sol, mientras exista la luna, durante todas las generaciones.
- 72:6 Que sea como la lluvia que cae sobre la grama cortada, como los aguaceros que empapan la tierra.
- 72:7 En sus días florecerán los Tzadikim, y habrá abundancia de bienestar mientras exista la luna.
- 72:8 Gobernará de mar a mar, y desde el Río hasta los extremos de la tierra.
- 72:9 Delante de él se inclinarán los habitantes del midbah, y sus enemigos lamerán el polvo.
- 72:10 Los melejim de Tarshis y de las islas le pagarán tributos, los melejim de Sivrira y de Sebá le ofrecerán obsequios.
- 72:11 Delante de él se postrarán todos los melejim, todas las naciones le servirán.
- 72:12 Porque él libra al pobre que clama, y al oprimido e indefenso;
- 72:13 tiene piedad del pobre y del necesitado, y les va la vida a los pobres;
- 72:14 libra sus vidas del engaño y la licenciosidad; la sangre de ellos es valiosa a sus ojos.
- 72:15 Que viva él, y que se le dé el oro de Sivrira; que oren por él continuamente, que lo bendigan todo el día.
- 72:16 Echarán un puñado de grano en la tierra, aún en las cumbres de las montañas, y reventará su fruto como los cedros del Levanón; y los de la ciudad florecerán como la hierba de la tierra.
- 72:17 Que su nombre sea eterno, que mientras dure el sol se hable de su nombre, y los hombres se bendigan en él; que todas las naciones lo proclamen feliz.
- 72:18 Barut sea Yahweh Elohé, el Elohé de Yisrael, el único que hace maravillas;
- 72:19 Barut sea su glorioso nombre para siempre, y toda la tierra se llene de su tiferet. Así sea, amén.
- 72:20 Aquí terminan las oraciones de Dawid, ben de Yishay.

- 73:1** En verdad Elohé es bueno con Yisrael, con los puros de lev/corazón.
- 73:2 Pero yo, por poco doy un mal paso; poco faltó para que resbalaran mis pies;
- 73:3 porque tuve envidia de los arrogantes, al ver la prosperidad de los malvados.
- 73:4 Ellos no se preocupan por la muerte; su cuerpo se mantiene vigoroso;
- 73:5 no pasan trabajo como los otros mortales, ni reciben golpes como los demás hombres.
- 73:6 Por eso el orgullo les sirve de collar, se ponen como manto la licenciosidad;
- 73:7 los ojos se les tan de gordura, tienen más de lo que puede desear el lev/corazón.
- 73:8 Se mofan, y hablan con maldad de hacer violencia, hablan con altanería;
- 73:9 abren la boca contra el shamaim y su lengua recorre la tierra.
- 73:10 Y así golpean a Su pueblo una y otra vez, hasta que escurren su última lágrima.
- 73:11 Entonces dicen: ¿Podrá saberlo El? ¿Podrá haber conocimiento de esto en Elyón?
- 73:12 ¡Y estos que son tan malvados, siempre prosperan, y amasan riquezas!
- 73:13 Completamente en vano he limpiado mi mente y he lavado mis manos en inocencia;
- 73:14 pues he recibido azotes cada día, y castigos todas las mañanas.
- 73:15 Si decidiera decir estas cosas, traicionaría al linaje de tus benei.
- 73:16 Meditaba yo para entender esto, pero me resultaba muy difícil,
- 73:17 hasta que entré en el Santuario de Elohé y entendí el paradero de ellos.
- 73:18 En verdad los has puesto en resbaladeros, y los dejas caer en ruinas.
- 73:19 ¡Cómo han quedado asolados de repente! Se acabaron, fenecieron con terrores.
- 73:20 Como hace uno cuando despierta de un sueño, así, oh YAHWEH, cuando despiertes despreciarás su imagen.
- 73:21 Ya había perdido la razón mi mente, y se me habían embotado los sentimientos;

73:22 yo era ignorante, no entendía, como un bestia era delante de ti.
73:23 Sin embargo, siempre estuve contigo y me sujetaste de la mano derecha;
73:24 tú me guiaste con tu consejo, y después me dirigiste hacia el honor.
73:25 ¿A quién más tengo yo en el shamaim? Y teniéndote a ti, nada deseo aquí en la tierra.
73:26 Mi cuerpo y mi mente fallan, pero Elohé es la fortaleza de mi mente, y mi porción eterna.
73:27 Es claro que los que se alejan de ti perecen, tú aniquilas a todo el que se aparta de ti.
73:28 Pero yo hallo mi felicidad en acercarme a Elohé, en poner mi confianza en Yahweh, y en contar todas sus obras.

74:1 ¿Por qué, oh Elohé, nos has rechazado para siempre? ¿Por qué humea tu ira contra las ovejas de tu prado?
74:2 Acuérdate de tu comunidad que adquiriste en tiempo de antaño, la tribu que rescataste como tu herencia, y de este monte Tzión donde habitas.
74:3 Dirige tus pasos hacia estas ruinas eternas, mira todo el mal que el enemigo ha hecho en tu Santuario.
74:4 Tus adversarios han rugido en medio de tus asambleas, han plantado sus banderas bien visibles.
74:5 Se parecen a los que Levantan sus hachas contra las espesuras de un bosque;
74:6 pues ahora con hachas y con mazos hacen pedazos de una vez las entalladuras de tu Bayit.
74:7 Le han pegado fuego a tu Santuario, han profanado y echado por tierra la Morada de tu nombre.
74:8 Dijeron en su mente: ¡Destruyémoslos de una vez! Han quemado todos los lugares de reunión con Él en el país.
74:9 No vemos ya nuestras banderas, no nos queda ni un profeta, ni hay entre nosotros quien sepa hasta cuándo.
74:10 ¿Hasta cuándo, oh Elohé, nos insultará el adversario? ¿Irá a blasfemar tu nombre para siempre el enemigo?
74:11 ¿Por qué escondes tu mano derecha? ¡Sácatela del pecho y acaba con ellos!
74:12 Pero tú, Elohé, eres mi Melej desde antiguo, el que realiza liberaciones en medio de la tierra.
74:13 Tú dividiste el mar con tu potencia; quebraste las cabezas de los monstruos en las aguas.
74:14 Tú aplastaste las cabezas del leviatán, y lo diste por comida a los habitantes del midbah.
74:15 Tú hiciste brotar manantiales y torrentes, tú secaste ríos impetuosos.
74:16 Tuyo es el día, tuya también la noche; tú preparaste la lumbra del sol.
74:17 Tú estableciste todos los confines de la tierra; el verano y el invierno, tú los hiciste.
74:18 Acuérdate de cómo el enemigo ha insultado a YAHWEH, cómo un pueblo insensato ha blasfemado tu nombre.
74:19 No entregues tu tórtola a la turba voraz, no ignores para siempre al rebaño de tus pobres.
74:20 Mira el Alianza; porque los lugares oscuros de la tierra se han convertido en moradas de licenciosidad.
74:21 Que no vuelva avergonzado el oprimido, que el afligido y el pobre alaben tu nombre.
74:22 Levántate, Elohé, defiende tu causa; recuerda cómo el insensato te insulta cada día.

74:23 No ignores el vociferar de tus adversarios, el alboroto de tus opositores que aumenta constantemente.

75:1 Te damos gracias, oh Elohé, te damos gracias porque tu nombre está cercano; los hombres cuentan tus maravillas.

75:2 Tú has dicho: En el momento que yo escoja, juzgaré con equidad.

75:3 La tierra y todos sus habitantes se van disolviendo; yo sostengo sus columnas.

75:4 Yo digo a los jactanciosos: No se jacten; y a los malvados: No hagan alarde de su poder.

75:5 No levanten jactanciosamente su frente, no hablen con arrogancia;

75:6 porque ni del este ni del oeste ni del sur proviene el ensalzamiento,

75:7 sino de Yahweh Elohé que es el Juez, y a unos humilla, mientras enza a otros.

75:8 Hay una copa en la mano de Yahweh, con vino fermentado bien mezclado; y él se lo da a beber, hasta el fondo lo escurrirán, lo beberán todos los malvados de la tierra.

75:9 Pero yo siempre lo anunciaré, entonaré melodías al Elohé de Yaakov.

75:10 Quebrantaré todo el poderío de los malvados; pero el poder del Tzadik/Justo será Ensalzado.

76:1 Elohé es conocido en Yahudah, su nombre es grande en Yisrael;

76:2 en Shalem está su Cabaña, su Morada está en Tzión.

76:3 Allí quebró las flechas del arco, el escudo y la espada de guerra.

76:4 Tú estabas esplendoroso y glorioso, en las montañas de cacería.

76:5 Los valientes de lev/corazón fueron despojados; les cayó un sueño, y ninguno de los guerreros pudo Levantar una mano.

76:6 Con una reprensión tuya, oh Elohé de Yaakov, el carro y el caballo cayeron en un sueño profundo.

76:7 Tú eres terrible, ¿y quién podrá resistir delante de ti cuando se encienda tu ira?

76:8 Desde el shamaim pronunciaste la sentencia; la tierra se asustó y se quedó quieta

76:9 cuando Elohé se levantó a juzgar para librar a todos los mansos de la tierra.
(Selaj/Pausa)

76:10 En verdad los más fieros de los hombres te reconocerán, cuando te ciñas con la última porción de furia.

76:11 Hagan votos y cúmplanselos a Yahweh su Elohé; todos los que lo rodean traigan regalos al Honorable.

76:12 Él corta el aliento a los príncipes, inspira temor a los melejim de la tierra.

77:1 Alzo mi voz a Elohé y clamo; alzo mi voz a Elohé y él me escucha.

77:2 En mis días de angustia busco a Yahweh; mis manos se extienden hacia ti de noche sin descanso, mi mente rehusa el consuelo.

77:3 Me acuerdo de Elohé y me conmociono, me quejo y mi Ruaj desmaya. (Selaj/Pausa)

77:4 Tú has mantenido mis ojos desvelados, estoy tan turbado que no puedo hablar.

77:5 Repaso los tiempos de antaño, los años de la antigüedad;

77:6 recuerdo en la noche las coplas que me hacían; consulto con mi lev/corazón y mi Ruaj pregunta:

77:7 Nos desechará YAHWEH para siempre y no volverá más a amarnos?

77:8 ¿Se habrá agotado completamente su ahavah/amor, Se habrá acabado para siempre su promesa?

77:9 ¿Se habrá olvidado el Elohé de tener piedad? ¿Habrà cerrado con ira su compasión?

77:10 Y me digo: Es culpa mía que haya cambiado la diestra de Elyón.
 77:11 Recuerdo las proezas de Yah; sí, me acuerdo de tus maravillas antiguas;
 77:12 repaso todas tus obras, y reflexiono sobre tus hechos.
 77:13 Oh Elohé, tu camino es Kadosh; ¿qué deidad es tan grande como Elohé?
 77:14 Tú eres Él que hace maravillas; has manifestado entre las naciones tu poder.
 77:15 Rescataste con tu brazo a tu pueblo, a los benei de Yaakov y de Yosef. (Selaj/Pausa)
 77:16 Te vieron las aguas, oh Elohé, te vieron las aguas y se asustaron, y hasta los abismos se estremecieron.
 77:17 Las nubes echaron inundaciones de aguas, el shamaim tronó, y destellaron tus rayos.
 77:18 El estruendo de tu trueno retumbó en el torbellino, los relámpagos alumbraron el mundo, la tierra se estremeció y tembló.
 77:19 Te abriste camino por el mar, un vado por las aguas caudalosas, y no quedó rastro de tus huellas.
 77:20 Guiaste como rebaño a tu pueblo, por mano de Moshé y de Aharón.

78:1 Escucha, pueblo mío, mi Instrucción, inclinen su oído a las palabras de mi boca,
 78:2 que voy a exponer un tema; disertaré de las lecciones del pasado,
 78:3 cosas que hemos oído y entendido, que nuestros padres nos han contado.
 78:4 No las ocultaremos a sus benei, contaremos a la generación venidera las Hallel de Yahweh, su poderío y las maravillas que ha hecho.
 78:5 Pues estableció un decreto en Yaakov, ordenó una Instrucción en Yisrael; encargó a nuestros padres que la diesen a conocer a sus benei;
 78:6 para que la conozca la generación futura, los benei que han de nacer, para que los que se van levantando la cuenten a sus benei;
 78:7 para que pongan en Elohé su confianza, y no olviden las obras de Él, sino que observen sus Miztvot;
 78:8 para que no sean como sus padres, generación terca y rebelde, generación de lev/**corazón** inconstante y cuyo Ruaj fue desleal a El.
 78:9 Como los arqueros armados efrayimita, que volvieron la espalda en el día de la batalla;
 78:10 no cumplieron el alianza de Elohé, y rehusaron seguir su Instrucción;
 78:11 se olvidaron de sus obras y de las maravillas que les había mostrado.
 78:12 Delante de sus padres hizo cosas asombrosas en la tierra de Mitzraim, en la llanura de Zoán.
 78:13 Dividió el mar y los dejó pasar, hizo elevarse las aguas en una represa.
 78:14 Los guió con una nube de día, y toda la noche con un resplandor de fuego;
 78:15 hendió peñas en el midbah, y les dio a beber como de grandes abismos;
 78:16 sacó torrentes de una peña, hizo bajar agua como ríos.
 78:17 Pero ellos siguieron pecando contra él, rebelándose contra Elyón en el midbah.
 78:18 Tentaron a Yahweh en su mente, exigiendo una comida a su gusto;
 78:19 y hablaron contra Elohé diciendo: ¿Podrá Elohé ponernos una mesa en el midbah?
 78:20 Es verdad que hirió la peña y brotaron aguas, y torrentes inundaron la tierra, pero ¿podrá también dar pan? ¿Podrá proveer carne para su pueblo?
 78:21 Por eso, al oír esto Yahweh se indignó, se encendió fuego contra Yaakov y subió de punto la ira contra Yisrael;
 78:22 porque no pusieron su confianza en Elohé, ni confiaron en su liberación.
 78:23 A pesar de esto mandó las altas nubes y abrió las puertas del shamaim;
 78:24 llovió sobre ellos maná para comer, les dio trigo del shamaim,

- 78:25 pan de héroes comió el hombre; les envió comida hasta que se saciaron.
78:26 Movi6 el viento del este en el shamaim, dirigi6 con su poder el viento del sur,
78:27 y llovi6 sobre ellos carne como polvo, aves aladas como arena del mar,
78:28 y las dej6 caer en medio de Su campamento, alrededor de Su morada.
78:29 As6 comieron y se hartaron bien, pues 6l les cumpli6 su deseo.
78:30 Pero no se les hab6a quitado a6n el hambre, todav6a ten6an la comida en la boca,
78:31 cuando vino sobre ellos la ira de Eloh6 y mat6 a los m6s robustos de ellos, derrib6 a los j6venes de Yisrael.
78:32 Con todo esto, siguieron pecando y no tuvieron fe en sus maravillas.
78:33 Por eso consumi6 sus d6as como una exhalaci6n, sus a6os en muerte repentina.
78:34 Cuando los iba matando, Entonces lo buscaban, se convert6an y preguntaban otra vez por El;
78:35 Entonces se acordaban de que Eloh6 era su Roca, que el Eloh6 Alt6simo era su Redentor.
78:36 Pero lo enga6aban con su boca, con su lengua le ment6an,
78:37 pues su lev/**coraz6n** no era constante con 6l, ni eran fieles a Su alianza.
78:38 Pero 6l, compasivo, les perdon6 la maldad y no los destruy6; muchas veces apart6 su indignaci6n y no quiso despertar toda su ira;
78:39 porque recordaba que eran s6lo carne, un soplo que se va y no vuelve.
78:40 ¡Cu6ntas veces lo desafiaron en el midbah, y lo enojaron en el sequedal!
78:41 Vez tras vez volv6an a tentar a El, entristec6an al Kadosh de Yisrael.
78:42 No se acordaron de su mano, ni del d6a en que los rescat6 del adversario;
78:43 cuando ejecut6 en Mitzraim sus se6ales, sus maravillas en la llanura de Zo6n;
78:44 convirti6 sus r6os en sangre, y tambi6n sus arroyos, para que no bebieran.
78:45 Envi6 entre ellos moscas que se los comieran, y ranas que los destruyeran;
78:46 entreg6 sus frutos a la oruga, sus productos a la langosta.
78:47 Destruy6 sus vi6as con granizo, sus sic6moros con hielo;
78:48 Entreg6 sus bestias a la centella, sus ganados a los rayos.
78:49 Envi6 sobre ellos el ardor de su ira, enojo, indignaci6n, angustia, una banda de mensajeros destructores.
78:50 Prepar6 un sendero para su ira; no los libr6 de la muerte, sino entreg6 sus vidas a la plaga.
78:51 Derrib6 a todo primog6nito en Mitzraim, las primicias del vigor de ellos en las Tiendas de Jam.
78:52 Hizo ir como un reba6o a su pueblo, los llev6 como manada por el midbah;
78:53 los gui6 con seguridad, para que no tuvieran temor, mientras que a sus enemigos los cubri6 el mar.
78:54 Los traj6 a su territorio Kadosh, a esta serran6a que adquiri6 con su diestra.
78:55 Arroj6 naciones delante de ellos, les reparti6 con cordel una herencia, y en las viviendas de ellas hizo habitar a las tribus de Yisrael.
78:56 Pero tentaron al Eloh6 Alt6simo y se rebelaron contra 6l, y no observaron sus decretos.
78:57 Se apartaron y se hicieron desleales como sus padres, se voltearon como arco enga6oso;
78:58 lo enojaron con sus lugares altos y lo provocaron a celos con sus esculturas.
78:59 Eloh6 lo oy6 y se indign6, menospreci6 mucho a Yisrael,
78:60 y dej6 la Morada de Shil6, la Tienda donde hab6a habitado entre los hombres.
78:61 Entreg6 el arca de su poder al cautiverio, su tiferet en manos del enemigo;
78:62 abandon6 tambi6n a su pueblo a la espada, y se air6 contra su heredad.

78:63 El fuego devoró a sus jóvenes, sus vírgenes se quedaron sin cantos nupciales;
 78:64 sus kohanim cayeron a espada y sus viudas no los lloraron.
 78:65 Entonces, como un dormido, despertó Yahweh, como valiente que se desembriaga de su vino,
 78:66 y golpeó por la espalda a sus adversarios, los cubrió de vergüenza perpetua.
 78:67 Además rechazó al clan de Yosef, y no escogió la tribu de Efráyim;
 78:68 sino que escogió la tribu de Yahudah, al Monte de Tzión, que amó.
 78:69 Y edificó Su Santuario como alturas, como la tierra que cimentó para siempre.
 78:70 Escogió a Dawid su servidor, y lo sacó de los corrales de las ovejas;
 78:71 de seguir tras las paridas lo trajo, para apacentar a Yaakov su pueblo, a Yisrael su herencia.
 78:72 Así los apacentó con lev/corazón íntegro, con manos hábiles los pastoreó.

79:1 Oh Elohé, los paganos han entrado en tus dominios; han profanado tu Kadosh Beit Hamikdash, han convertido a Yahrusalaim en un montón de escombros.
 79:2 Han dado los cadáveres de tus servidores por comida a las aves del shamaim, la carne de tus fieles, a las bestias de la tierra.
 79:3 Han derramado su sangre como agua en derredor de Yahrusalaim; y no hay quien los entierre.
 79:4 Hemos venido a ser objeto de oprobio a nuestros vecinos, la burla y la mofa de los que nos rodean.
 79:5 ¿Hasta cuándo, Yahweh? ¿Te enojarás para siempre? ¿Arderá tu indignación como fuego consumidor?
 79:6 Derrama tu ira sobre las naciones que no te conocen, sobre los reinos que no invocan tu nombre;
 79:7 porque han devorado a Yaakov, y han assolado su morada.
 79:8 No cuentes contra nosotros las maldades pasadas; vengan pronto hacia nosotros tus piedades; porque estamos muy abatidos.
 79:9 Ayúdanos, oh Elohé libertador nuestro, por la tiferet de tu nombre; sálvanos y perdona nuestros pecados, por causa de tu nombre.
 79:10 ¿Por qué han de decir los goyim: ¿Dónde está el Elohé de ellos? Que se conozca entre las naciones, a nuestra vista, que tú vengas la sangre derramada de tus servidores.
 79:11 Llegue delante de ti el gemido de los encarcelados, conforme a la grandeza de tu poder preserva a los condenados a muerte;
 79:12 y págalas a nuestros vecinos con su misma moneda, siete veces la deshonra con que te han deshonrado, YAHWEH.
 79:13 Así nosotros, pueblo tuyo, y ovejas de tu prado, te alabaremos para siempre; de generación en generación contaremos tus Hallel.

80:1 Oh Pastor de Yisrael, escucha, tú que conduces como rebaño a Yosef; resplandece, tú que te sientas sobre querubines.
 80:2 Delante de Efráyim y Binyamín y Menasheh, despierta tu poder, y ven a salvarnos.
 80:3 Oh Elohé, restáuranos; muéstranos tu favor y seremos vos.
 80:4 Yahweh, Elohé de los ejércitos, ¿hasta cuándo humllevará tu ira contra la tefilat de tu pueblo?
 80:5 Los has hecho comer pan de lágrimas, les has dado a beber lágrimas en abundancia.
 80:6 Nos haces estar en contienda con nuestros vecinos, y nuestros enemigos se ríen a su antojo.

80:7 Oh Elohé de los ejércitos, restáuranos; muéstranos tu favor y seremos vos.
 80:8 Trajiste una vid de Mitzraim; expulsaste naciones y la plantaste;
 80:9 limpiaste un lugar para ella, de manera que echó hondas sus raíces y llenó la tierra.
 80:10 Las montañas quedaron cubiertas con su sombra, con sus ramas los grandes cedros.
 80:11 Extendió sus ramas hasta el mar, y hasta el río sus vástagos.
 80:12 ¿Por qué has roto sus cercas, de manera que la despojen todos los que pasan por el camino?
 80:13 El jabalí de la selva la devasta, y la devora la bestia del campo.
 80:14 Oh Elohé de los ejércitos, vuelve ahora; mira desde el shamaim y considera, y visita esta viña,
 80:15 la cepa que plantó tu diestra, el renuevo que afirmaste para ti.
 80:16 Quemada a fuego está, y cortada; perece por la reprensión de tu rostro.
 80:17 Dale la mano al varón de tu confianza, al ser humano que has tomado para ti.
 80:18 Así no nos apartaremos de ti; preserva nuestra vida para que invoquemos tu Kadosh Nombre.
 80:19 Oh Yahweh Tzva'ot, restáuranos; muéstranos tu Vajesed y seremos salvos.

81:1 Canten gozosamente a Elohé, nuestra fortaleza; canten con Simja/**Alegría** al Elohé de Yaakov.

81:2 Entonen la canción, toquen el pandero, el arpa melodiosa y la lira.
 81:3 Toquen la trompeta en el Rosh Jodesh, en el día de nuestra fiesta solemne.
 81:4 Porque este es un estatuto para Yisrael, una ley del Elohé de Yaakov.
 81:5 Lo constituyó como testimonio en Yosef, cuando salió triunfante de la tierra de Mitzraim. Oí una voz desconocida que decía:
 81:6 Yo quité la carga de sus hombros, quité los cestos de sus manos.
 81:7 En la angustia llamaste y yo te libré; te respondí desde el escondite del trueno; te probé junto a las aguas de Merivá. (**Selaj/Pausa**)
 81:8 Oye, pueblo mío, y te amonestaré; oh Yisrael, si me oyes
 81:9 no habrá en tu medio, deidad ajena, ni te inclinarás ante elohim extraños.
 81:10 Yo Yahweh, soy tu Elohé que te hice subir de la tierra de Mitzraim; abre tu boca y yo la llenaré.
 81:11 Pero mi pueblo no escuchó mi voz, Yisrael no quiso atenderme;
 81:12 de manera que los abandoné a la dureza de su lev/corazón, y caminaron en sus propios consejos.
 81:13 ¡Oh si mi pueblo me oyera, si Yisrael anduviera en mis caminos!
 81:14 En un instante subyugaría yo a sus enemigos, volvería mi mano contra sus adversarios;
 81:15 los que aborrecen a Yahweh se acobardarían ante él, y su destrucción será eterna;
 81:16 lo sustentaría con el mejor trigo, y con la miel de la peña lo saciaría.

82:1 Elohé preside en la gran asamblea, en medio de los Shofetim (**Jueces**) juzga.

82:2 ¿Hasta cuándo juzgarán ustedes injustamente, mostrando favoritismo con el malvado?
 (Selaj/Pausa)
 82:3 Defiendan al desvalido y al huérfano, háganle justicia al oprimido y al pobre,
 82:4 liberen al indefenso y al necesitado, sálvenlos de la mano de los malvados.
 82:5 No saben, no entienden, siguen andando en tinieblas; todos los cimientos de la tierra tiemblan.
 82:6 Yo he dicho: Ustedes son seres divinos, todos ustedes oh benei de Elyón;

82:7 pero como hombres morirán, como cualquiera de los príncipes caerán.
82:8 Levántate, oh Elohé, juzga la tierra, que tú eres el Dueño de todas las naciones.

83:1 Oh Elohé, no guardes silencio, no te quedes ahí callado, oh Elohe;
83:2 pues mira que tus enemigos rugen, los que te odian Levantan la cabeza.
83:3 Contra tu pueblo consultan astutamente y en secreto, entran en consejo contra tus protegidos.
83:4 Dicen: Vamos a eliminarlos como nación; que no haya más memoria del nombre de Yisrael.
83:5 Unánimes han conspirado en su consejo, contra ti han hecho una alianza;
83:6 los clanes de Edom y los Yishmaelita, Moab y los hagaritas,
83:7 Guebal, Amón y Amaleq, Filisteos con los habitantes de Tsor,
83:8 y hasta Ashur se ha unido a ellos y ha dado refuerzo a los benei de Lot. (Selaj/Pausa)
83:9 Hazles como le hiciste a Midyán, como a Siserá, como a Yavín junto al torrente de Qishón,
83:10 que perecieron en Endor, que quedaron como estiércol para la tierra.
83:11 Trata a sus nobles como a Orev y a Zeev; deja a todos sus príncipes como a Zévaj y a Tmuná.
83:12 Pues han dicho: Apoderémonos de las moradas de Elohé.
83:13 Elohé mío, ponlos como torbellino, como hojas secas al viento.
83:14 Como el fuego consume el bosque, como la llama abrasa las montañas,
83:15 así persíguelos con tu tempestad, atérralos con tu torbellino;
83:16 llena sus rostros de vergüenza, para que la gente busque tu nombre, oh Yahweh.
83:17 Que queden frustrados y aterrados para siempre, queden derrotados y perezcan;
83:18 para que sepan todos que tu nombre es Yahweh, y que solo tú eres Elyón Supremo sobre toda la tierra.

84:1 Qué hermosas son tus moradas, oh Yahweh Tzva'ot!
84:2 Y cómo suspiro y me consumo por los atrios de Yahweh Mi lev/corazón y mi carne claman por el Elohé vivo.
84:3 Hasta el gorrión ha encontrado un hogar, y la golondrina un nido donde poner sus polluelos: junto a tu gran altar, oh Yahweh Tzva'ot, Melej mío y Elohé mío.
84:4 Asheret/Felices los que habitan en tu Bayit, dándote Hallel siempre. (Selaj/Pausa)
84:5 Asheret/Felices los que encuentran en ti su refugio, en cuya mente están tus caminos.
84:6 Cuando atraviesan el valle de lágrimas, lo consideran como lugar de manantiales, como si la lluvia temprana lo hubiera cubierto de berajot.
84:7 Van de fortaleza en fortaleza, hasta llegar a Elohé en Tzión.
84:8 Yahweh, Elohé de los ejércitos, oye mi tefilat; escucha, Elohé de Yaakov.
84:9 Fíjate, oh Elohé en nuestro escudo, mira el rostro de tu ungido.
84:10 Porque mejor es un día en tus atrios que mil fuera de ellos; prefiero estar a la puerta en la Bayit de mi Elohé a vivir en las Tiendas del malvado.
84:11 Porque el Elohé Yahweh es un sol y un escudo; Yahweh nos concede favor y tiferet; no niega ningún bien a los que andan rectamente.
84:12 Oh Yahweh Tzva'ot, feliz el hombre que confía en ti.

85:1 Tú favorecerás tu tierra, oh Yahweh; harás cambiar la suerte de Yaakov;
85:2 perdonarás la maldad de tu pueblo, cubrirás todos sus pecados;
85:3 contendrás tu indignación, apartarás el ardor de tu ira.

85:4 Vuelve, Elohé salvador nuestro, revoca tu desagrado hacia nosotros.
 85:5 ¿Estarás enojado con nosotros para siempre? ¿Prolongarás tu ira de generación en generación?
 85:6 En verdad volverás a reavivarnos, para que tu pueblo se alegre en ti.
 85:7 Oh Yahweh, muéstranos tu ahavah/amor y concédenos tu liberación.
 85:8 Escucharé lo que va a decir el Él Yahweh, porque prometerá bienestar a su pueblo, a sus fieles, para que no vuelvan a hacer locuras.
 85:9 En verdad su ayuda está cerca de los que lo honran, para hacer morar su tiferet en nuestra tierra.
 85:10 El ahavah/amor y la verdad se encuentran, la justicia y el bienestar se besan;
 85:11 la verdad brota de la tierra, y la justicia mira desde el shamaim.
 85:12 Yahweh nos da la lluvia y nuestra tierra da su cosecha.
 85:13 La justicia marcha delante de él cuando él emprende su camino.

86:1 Inclina tu oído, Yahweh, respóndeme, que estoy oprimido y necesitado;
 86:2 preserva mi vida, que soy tu devoto; oh Elohé mío, va tú a tu servidor que confía en ti.
 86:3 Ten compasión de mí, oh Yahweh, que a ti clamo todo el día;
 86:4 alegra la vida de tu servidor, Yahweh, que en ti pongo mi esperanza;
 86:5 porque tú, Yahweh, eres bueno y perdonador, abundante en ahavah/amor, con los que te invocan.
 86:6 Escucha, Yahweh, mi tefilat, atiende a la voz de mis ruegos.
 86:7 En mis días de angustia yo te llamo porque tú me respondes.
 86:8 Ninguno hay como tú entre los Ha' Elohé, oh Yahweh, ni hay obras como tus obras.
 86:9 Todas las naciones que hiciste vendrán a postrarse ante ti, oh Yahweh, y darán Tiferet a tu Kadosh Nombre;
 86:10 porque tú eres grande y haces maravillas, tú eres el único Elohé.
 86:11 Enséñame tu camino, Yahweh, para que ande en tu verdad; que con mi lev/corazón indiviso honre tu nombre.
 86:12 Te daré Hallel, oh Yahweh, Elohé mío, con todo el lev/corazón, y glorificaré tu nombre para siempre;
 86:13 porque es grande tu ahavah/amor por mí, y has librado mi vida de lo más profundo de la Fosa.
 86:14 Oh Elohé, los arrogantes se han levantado contra mí, una banda de hombres violentos busca mi vida, y no te tienen presente.
 86:15 Pero tú, Yahweh, eres un Elohé compasivo y misericordioso, lento para la ira y abundante en ahavah/amor y verdad;
 86:16 mírame y ten piedad de mí, concede tu fortaleza a tu servidor, libra al ben de tu servidora.
 86:17 Muéstrame alguna señal de tu favor, para que la vean los que me odian y queden avergonzados, porque tú, Yahweh, me has dado ayuda y consuelo.

87:1 Su fundamento está en las montañas Kadosh,
 87:2 Yahweh ama las puertas de Tzión más que todas las moradas de Yaakov.
 87:3 Cosas gloriosas se han dicho de ti, oh ciudad de Ha' Elohé. (Selaj/Pausa)
 87:4 Contaré a Ráhav y a Bavel entre los que me conocen. Aquí están Filisteos y Tsor, con Kush; Este pueblo nació aquí.
 87:5 Y de Tzión se dirá: Este hombre y ese nacieron en ella, y Elyón mismo la preservará.
 87:6 Yahweh escribirá en el registro de las naciones: Este también nació allí. (Selaj/Pausa)

87:7 Y habrá cantores y danzadores, que dirán: Todas mis raíces están en ti.

88:1 Yahweh, mi Elohé libertador, día y noche clamo ante ti;

88:2 que llegue mi tefilat a tu presencia, inclina tu oído a mi clamor.

88:3 Porque estoy harto de padecimientos y mi vida está al borde la Fosa;

88:4 ya me cuentan con los que bajan al Hoyo, soy como un hombre sin fuerza,

88:5 abandonado entre los muertos, como los pasados a espada que yacen en el sepulcro, de quienes ya no te acuerdas porque fueron cortados por tu mano.

88:6 Me has puesto en el fondo del Hoyo, en tinieblas, en profundidades;

88:7 sobre mí ha bajado tu ira, y con todas tus olas me has afligido. (Selaj/Pausa)

88:8 Has alejado de mí a mis conocidos, me has hecho detestable para ellos, estoy encerrado, no puedo ir.

88:9 Mis ojos se nublan de tanta aflicción; te estoy llamando, YAHWEH, todos los días extendiendo mis manos hacia ti.

88:10 ¿Manifestarás tus maravillas por los muertos? ¿Se Levantarán las sombras para alabarte? (Selaj/Pausa)

88:11 ¿Se hablará de tu ahavah/amor en el sepulcro, o de tu verdad en el lugar de destrucción?

88:12 ¿Se darán a conocer en las tinieblas tus maravillas, y tus obras benéficas en la tierra del olvido?

88:13 Pero yo clamo a ti, Yahweh, y cada mañana te presento mi tefilat.

88:14 ¿Por qué, YAHWEH, me rechazas y escondes tu rostro de mí?

88:15 He estado afligido y al borde de la muerte desde mi niñez; he soportado tus terrores, y ya me desespero;

88:16 sobre mí han pasado tus iras, tus terrores acaban conmigo,

88:17 como aguas me han rodeado todo el día, todos juntos me han acorralado.

88:18 Has alejado de mí al amigo y al vecino; mis compañeros ahora son las tinieblas.

89:1 Cantaré perpetuamente las bondades de Yahweh, con mi boca daré a conocer tu fidelidad de generación en generación;

89:2 proclamaré que tu ahavah/amor permanece para siempre, en los mismos shamaim se afirma tu verdad.

89:3 Tú dijiste: He hecho una alianza con mi escogido, he jurado a Dawid mi servidor:

89:4 Para siempre estableceré tu linaje y confirmaré tu trono por todas las generaciones. (Selaj/Pausa)

89:5 Tus maravillas, oh Yahweh, celebra el shamaim, tu fidelidad también en la asamblea de los seres kadosh.

89:6 Pues ¿quién en el shamaim puede igualar a Yahweh? ¿Quién podrá compararse a Yahweh entre los benei de Elohé?

89:7 Yahweh es muy respetado en el consejo privado de los seres kadosh, e infunde gran reverencia a todos los que están a su alrededor.

89:8 Oh Yahweh, Elohé de los ejércitos, ¿quién es potente como tú, oh Yah? Tu fidelidad te rodea;

89:9 tú dominas la braveza del mar; cuando se Levantan sus olas tú las aplacas.

89:10 Tú quebrantaste a Ráhav, como a herido de muerte, con tu brazo potente dispersaste a tus enemigos.

89:11 Tuyo es el shamaim, tuya también es la tierra, el mundo y lo que contiene, tú los fundaste;

- 89:12 el norte y el sur, tú los creaste; el Tabor y el Hermón se gozan en tu nombre.
89:13 Tu brazo está dotado de potencia, tu mano es fuerte, tu diestra es sublime.
89:14 La justicia y el derecho son la base de tu trono; el ahavah/amor y la verdad van delante de ti.
89:15 ¡Feliz el pueblo que sabe alabarte con Simja/Alegría, oh YAHWEH, andará a la luz de tu presencia;
89:16 En tu nombre se alegran todo el día, y mediante tu justicia son Ensalzados,
89:17 porque tú eres su fortaleza en la que se glorían, y con tu favor se aumentará nuestro poder.
89:18 Porque de Yahweh proviene nuestro escudo, nuestro melej proviene del Kadosh de Yisrael.
89:19 Un día hablaste en visión a tus fieles, y dijiste: He encargado el socorro a un héroe, he Ensalzado a un escogido de entre el pueblo;
89:20 he hallado a Dawid mi servidor, lo he ungido con mi aceite sagrado;
89:21 mi mano estará siempre con él, mi brazo lo fortalecerá;
89:22 ningún enemigo lo vencerá, ningún perverso lo afligirá.
89:23 Yo quebrantaré a sus adversarios delante de él y golpeé a los que lo odian;
89:24 mi fidelidad y mi ahavah/amor estarán con él, y por mi nombre se aumentará su poder.
89:25 Pondré también su mano sobre el mar, y sobre los ríos su diestra.
89:26 El me dirá: Tú eres mi padre, mi Elohé y mi Roca vadora.
89:27 Yo lo nombraré primogénito, el mayor de los melejim de la tierra.
89:28 Eternamente le prodigaré mi ahavah/amor, mi alianza con él será duradero.
89:29 Estableceré su linaje para siempre, y su trono mientras dure el shamaim.
89:30 Si sus benei abandonan mi Instrucción y dejan de andar en mis preceptos,
89:31 si profanan mis leyes y no observan mis Miztvot,
89:32 Entonces yo castigaré su transgresión con la vara, y su maldad con azotes;
89:33 pero no apartaré de él mi ahavah/amor, ni faltaré a mi fidelidad;
89:34 no violaré mi alianza, ni cambiaré lo que ha ido de mis labios.
89:35 Una vez juré por mi santidad, no le mentiré a Dawid,
89:36 su linaje durará para siempre, su trono será como el sol delante de mí;
89:37 establecido para siempre como la luna, como testigo fiel en el shamaim.
(Selaj/Pausa)
89:38 Pero ahora tú has rechazado y menospreciado a tu ungido, y te has enojado con él;
89:39 Has repudiado la alianza con tu servidor, has arrastrado su dignidad por el suelo;
89:40 Has derribado todos sus cercados, has destruido sus fortalezas.
89:41 Todos los que pasan por el camino lo saquean y ha venido a ser la burla de sus vecinos.
89:42 Has Levantado la diestra de sus adversarios, has alegrado a todos sus enemigos;
89:43 has embotado también el filo de su espada, y no lo has sostenido en la batalla;
89:44 has empañado su tiferet y has echado por tierra su trono;
89:45 has acortado los días de su juventud y lo has cubierto de vergüenza. (Selaj/Pausa)
89:46 ¿Hasta cuándo, Yahweh? ¿Te esconderás para siempre? ¿Arderá como fuego tu ira?
89:47 Recuerda cuán breve es mi existencia; ¿o es que has creado en vano a la humanidad?
89:48 ¿Qué hombre hay que viva sin ver la muerte, o que libre su vida del poder de la Fosa? (Selaj/Pausa)

89:49 Yahweh, ¿dónde está tu antiguo ahavah/amor? ¡Tú le juraste a Dawid por tu fidelidad!

89:50 Acuérdate, Yahweh, del abuso infligido a tus servidores, ¡lo que tengo que aguantar de muchos pueblos!

89:51 que tus enemigos, oh Yahweh, han abusado, sí, han abusado de tu ungido a cada paso.

89:52 Barut sea Yahweh por siempre. Amén, amén..

90:1 Yahweh, tú has sido nuestro refugio de generación en generación.

90:2 Antes que nacieran los montes o que tú produjeras la tierra y el mundo, desde la eternidad hasta la eternidad tú eres El.

90:3 Tú reduces al hombre al polvo, y dices: Vuelvan al polvo, seres humanos.

90:4 Porque mil años son para ti como el día de ayer que pasó, como una vigilia de la noche.

90:5 Los arrebatas como torrentes, son como un sueño mañanero, como la hierba que pasa, 90:6 que por la mañana florece y crece, pero a la tarde la cortan y se seca.

90:7 Porque por tu ira nos consumimos, por tu indignación estamos aterrados.

90:8 Nuestras maldades han quedado expuestas ante ti, nuestros secretos a la luz de tu mirada.

90:9 Porque nuestros días se van acabando por tu ira, acabamos nuestros años como un suspiro.

90:10 El lapso de nuestra vida es de Setenta años, y quizás los más robustos lleguen a ochenta; pero todo lo que nos dejan es afán y trabajo, porque pronto pasan y quedamos en tinieblas.

90:11 ¿Quién conoce el poder de tu ira? ¿Quién ha sentido el peso de tu indignación?

90:12 Enséñanos a contar nuestros días de modo que alcance el lev/corazón sabiduría.

90:13 Vuelve, Yahweh, ¿hasta cuándo tardarás? ¡Conduélete de tus servidores!

90:14 Sácianos por la mañana de tu ahavah/amor, y cantaremos de Simja/Alegría todos nuestros días.

90:15 Allevégranos conforme a los días en que nos afligiste, y a los años en que hemos visto calamidades.

90:16 Haz palpable tu acción a tus servidores y que aparezca sobre sus benei tu tiferet.

90:17 Que el favor de Yahweh nuestro Elohé esté sobre nosotros, y haga prosperar la obra de nuestras manos; sí, prospera la obra de nuestras manos.

91:1 El que habita al abrigo de Elyón y mora a la sombra de Shaddai,

91:2 dígame a Yahweh: Refugio mío y fortaleza mía; mi Elohé en quien confío.

91:3 Porque él te libraré de la trampa del cazador, y de la epidemia destructora;

91:4 con su Cobertura te cubrirá, bajo sus Manos hallarás refugio; escudo y amadura es su fidelidad.

91:5 No tienes que temer del peligro nocturno, ni de flecha que vuele de día,

91:6 ni de la epidemia que surga en las tinieblas, ni de mortandad que devaste al medio día.

91:7 Podrán caer mil a tu lado, y diez mil a tu derecha, pero a ti no llegará.

91:8 Con tus propios ojos lo verás, presenciarás la recompensa de los malvados.

91:9 Por cuanto has dicho: Tú, Yahweh, eres mi refugio, y en Elyón has buscado protección,

91:10 No te sucederá mal alguno, ni plaga llegará a tu morada.

91:11 porque a sus malajim dará órdenes de que te cuiden dondequiera que vayas;

91:12 te levantarán en sus manos para que no tropiece tu pie en alguna piedra.

91:13 Pisarás sobre el león y la víbora, pisotearás al leoncillo y a la serpiente.

91:14 Por cuanto ha puesto en mí su cariño, yo lo libraré; porque ha conocido mi Kadosh Nombre **Yahweh** y por eso lo pondré en alto;

91:15 cuando clame a mí, le responderé; con él estaré yo en la angustia; lo libraré y lo glorificaré;

91:16 lo saciaré de larga vida, y le mostraré mi salvación.

92:1 ¡Qué bueno es darte gracias, oh Yahweh, y cantar Hallel a tu nombre, oh Altísimo!

92:2 Publicar por la mañana tu ahavah/amor, y tu fidelidad en las noches;

92:3 con arpas de diez cuerdas, con laúdes, con la dulce melodía de la cítara;

92:4 porque tus obras, Yahweh, son mi Simja/Alegría, en las obras de tus manos me gozo.

92:5 ¡Qué grandes son tus obras, oh Yahweh! ¡Qué profundos son tus pensamientos!

92:6 El necio no los entiende, el insensato no los comprende.

92:7 Cuando los malvados brotan como la hierba, cuando florecen todos los malhechores, es para recibir la destrucción eterna.

92:8 Pero tú, Yahweh, siempre eres excelso;

92:9 porque mira tus enemigos, Yahweh; sí, tus enemigos perecerán; todos los malhechores se dispersarán;

92:10 pero tú me harás andar con la frente en alto, como toro montés, y me ungirás con aceite fresco.

92:11 Con mis propios ojos veré la derrota de mis opositores, y con mis oídos oiré la de los malvados que se Levantan contra mí.

92:12 El Tzadik/**Justo** florecerá como la palmera, crecerá como cedro en el Levanón;

92:13 plantados en la Bayit de Yahweh, florecen en los atrios de nuestro Elohé;

92:14 aún en la vejez todavía dan fruto, están vigorosos y verdes,

92:15 testificando que Yahweh es recto; él es mi roca, y no hay injusticia en él.

93:1 Yahweh es melej, vestido de majestad; Yahweh se viste y se ciñe de fuerza; por eso el mundo está firme y no vacila.

93:2 Tu trono está firme desde hace mucho, tú existes eternamente.

93:3 Se levantan los ríos, oh Yahweh, los ríos levantan su rugido, Levantan los ríos su fragor;

93:4 pero YAHWEH en las alturas es más fuerte que el estruendo de muchas aguas, que las impetuosas olas del mar.

93:5 Tus decretos son muy firmes; la santidad, oh Yahweh, es el adorno eterno de tu Bayit.

94:1 Oh Elohé justiciero, Yahweh, Elohé justiciero, manifiéstate.

94:2 Levántate, Juez de la tierra, da su merecido a los arrogantes.

94:3 ¿Hasta cuándo, Yahweh, los malvados, hasta cuando triunfarán los malvados?

94:4 Fanfarronean y hablan insolencias; todos los malhechores se jactan;

94:5 Humillan a tu pueblo, oh Yahweh, oprimen a tu heredad;

94:6 Matan viudas y extranjeros, y asesinan a los huérfanos;

94:7 luego dicen: Yah no lo ve: el Elohé de Yaakov no se entera.

94:8 ¡Hagan caso, gente torpe y necia! ¿Cuándo se darán cuenta?

94:9 El que ha hecho los oídos, ¿no va a oír? El que formó los ojos, ¿no va a ver?

94:10 El que corrige a las naciones, ¿no va a reprender? ¿Y no conocerá el que enseña al hombre la ciencia?

94:11 Yahweh conoce que los pensamientos de los hombres son vanidad.

94:12 Feliz el hombre a quien tú corriges, oh **Yah**, y educas en tu Instrucción,

94:13 para darle tranquilidad en los días de adversidad, mientras al malvado se le cava un hoyo.

94:14 Porque Yahweh no desampara a su pueblo ni abandona a su heredad,

94:15 sino que volverá a imponerse la justicia y se irán con ella todos los rectos.

94:16 ¿Quién se Levantará en mi defensa contra los malhechores? ¿Quién estará a mi favor contra los malvados?

94:17 Si Yahweh no me hubiera ayudado, ya estaría yo habitando en el silencio.

94:18 Pero cuando pienso que mi pie va a resbalar, tu ahavah/**amor**, oh Yahweh, me sostiene;

94:19 cuando aumenten las preocupaciones en mi mente, tu consuelo alegra mi vida.

94:20 ¿Podrá aliarse contigo un tribunal malvado, que hace injusticias en nombre de la ley?

94:21 Conspiran unidos contra la vida del Tzadik/**Justo**, y condenan a muerte al inocente.

94:22 Pero Yahweh ha sido mi torre alta, Elohé es mi roca de refugio;

94:23 el hará recaer sobre ellos su propia maldad, los aniquilará por su perversidad; Yahweh nuestro Elohé los aniquilará.

95:1 Vengan, aclamemos alegremente a Yahweh, cantemos con Simja/Alegría a nuestra Roca y libertador;

95:2 entremos a su presencia con agradecimiento, aclamémoslo con canciones.

95:3 Porque Yahweh es un Elohé grande, un gran Melej sobre todos los Elohé;

95:4 en su mano están los abismos de la tierra: los picos de las montañas también son suyos;

95:5 suyo es el mar, pues él lo hizo, y sus manos formaron la tierra.

95:6 Vengan, postrémonos e inclinémonos, arrodillevémonos ante Yahweh nuestro Hacedor;

95:7 porque él es nuestro Elohé, y nosotros el pueblo que él atiende, el rebaño a su cuidado. Escuchen hoy su voz:

95:8 No endurezcan su lev/corazón como en Merivá, como aquel día en Masah, en el midbah,

95:9 cuando sus padres me pusieron a prueba, me probaron aunque habían visto mis obras.

95:10 Cuarenta años me estuvo provocando aquella generación; y dije: Es un pueblo descarriado que no conoce mis caminos.

95:11 Por eso juré indignado que no entrarían en mi lugar de descanso.

96:1 Canten a Yahweh una canción nueva; canten a Yahweh, habitantes de toda la tierra;

96:2 Canten a Yahweh, bendigan su nombre, proclamen día tras día su victoria.

96:3 proclamen entre las naciones su tiferet, entre todos los pueblos sus maravillosas obras;

96:4 porque grande es Yahweh y muy digno de Hallel, es más respetable que todos los Elohé;

96:5 porque todos los Elohé de las naciones son meros ídolos, pero YAHWEH hizo el shamaim.

96:6 Honor y majestad hay delante de él, fortaleza y belleza en su santuario.

96:7 Atribuyan a Yahweh, familias de los pueblos, atribuyan a Yahweh tiferet y fortaleza;

96:8 atribuyan a Yahweh la tiferet de su nombre; traigan regalos y entren en sus atrios;

96:9 Inclínense ante Yahweh en su hermoso santuario; sean reverentes ante él, habitantes de toda la tierra.

96:10 Declaren entre las naciones: Yahweh es Melej; él estableció el mundo y no vacilará; él juzgará las naciones con justicia.

96:11 Alégrese el shamaim, gócese la tierra; retumbe el mar y cuanto hay en él;

96:12 Alégrese el campo y todo lo que hay en él; que todos los árboles del bosque canten de gozo delante de Yahweh,

96:13 porque viene, sí, porque viene a gobernar la tierra; gobernará al mundo con justicia, y a los pueblos con su verdad.

97:1 ¡Yahweh es Melej! ¡Gócese la tierra, alégrese las islas numerosas!

97:2 Densas nubes y tinieblas hay a su alrededor, la justicia y el derecho son la base de su trono.

97:3 El fuego es su vanguardia, y consume a sus adversarios en derredor;

97:4 sus relámpagos alumbran el mundo, la tierra los ve y se estremece;

97:5 las montañas se derriten como cera ante Yahweh, ante el Dueño de toda la tierra.

97:6 El shamaim pregona su justicia y todos los pueblos ven su tiferet;

97:7 avergüéncense todos los que adoran imágenes, los que se enorgullecen de sus ídolos; ¡ante él se postran todos los Elohé!

97:8 Tzión oye esto y se alegra, y las hijas de Yahudah se regocijan por los juicios de Yahweh;

97:9 porque tú, oh Yahweh, eres Elyón Supremo sobre toda la tierra, estás muy por encima de todos los Elohé.

97:10 Ustedes los que aman a Yahweh, odien el mal; él cuida las vidas de sus leales, de la mano de los malvados los libra.

97:11 La luz ha brillado para el Tzadik/**Justo**, la Simja/Alegría para los rectos de lev/corazón.

97:12 Alégrese, Tzadikim, en Yahweh, y den Hallel a su Kadosh nombre.

98:1 Canten a Yahweh una canción nueva, porque ha hecho maravillas; su propia diestra, su Kadosh brazo, le ha ganado la victoria.

98:2 Yahweh ha dado a conocer su victoria, a la vista de las naciones ha desplegado su triunfo;

98:3 se acordó de su ahavah/amor y su fidelidad para la Bayit de Yisrael; todos los confines de la tierra han visto la victoria de nuestro Elohé.

98:4 Canten con Simja/Alegría a Yahweh, habitantes de toda la tierra; alégrese y canten, entonen Hallel;

98:5 Entonen Hallel a Yahweh con el arpa, con el arpa y la voz melodiosa;

98:6 con trompetas y a son de corneta, canten alegremente delante del Melej Yahweh.

98:7 Retumbe el mar y cuanto hay en él, el mundo y los que en él habitan;

98:8 aplaudan los ríos, gócese a coro las montañas delante de YAHWEH,

98:9 porque viene a gobernar la tierra; gobernará al mundo con justicia, a los pueblos con equidad.

99:1 Yahweh es Melej, hagan reverencia los pueblos; él se sienta sobre los querubines, conmuévase la tierra.

99:2 Yahweh es grande en Tzión, encumbrado sobre todos los pueblos;

99:3 reconozcan todos su grande y respetable nombre; él es Kadosh.

99:4 El poder de un melej radica en el ahavah/amor a la justicia, y tú has establecido la equidad, tú has actuado con juicio Tzadik/Justo en Yaakov.

99:5 Ensalcen a Yahweh nuestro Elohé e inclínense ante la tarima de sus pies; él es Kadosh.
 99:6 Moshé y Aharón estuvieron entre sus kohanim, y Shemuel entre los que invocaron su nombre; estos invocaban a Yahweh y él les respondía.
 99:7 En la columna de nube les hablaba, y ellos cumplían sus decretos, la ley que les dio.
 99:8 Yahweh, Elohé nuestro, tú les respondías; un Elohé perdonador fuiste con ellos, pero vengador de sus maldades.
 99:9 Ensalcen a Yahweh nuestro Elohé, inclínense hacia su monte Kadosh, porque Yahweh nuestro Elohé es Kadosh.

100:1 Canten alegres a Yahweh, habitantes de toda la tierra;
 100:2 adoren a Yahweh con Simja/**gozo**, entren a su presencia con canciones.
 100:3 Reconozcan que Yahweh es Elohé; él nos hizo y somos suyos, su pueblo, y ovejas que él atiende.
 100:4 Entren por sus puertas con agradecimiento, en sus atrios con Hallel; denle gracias y bendigan su nombre
 100:5 Porque Yahweh es bueno, su ahavah/**amor**, es eterno; y para todas las generaciones es su fidelidad.

101:1 Cantaré del ahavah/amor y la justicia; a ti, Yahweh, te entonaré Hallel.
 101:2 Observaré bien el camino de perfección: ¿oh, cuándo la alcanzaré? Viviré sin tacha dentro de mi Bayit.
 101:3 No pondré ante mis ojos nada bajo; detesto los tratos perversos; no tendré nada de ellos.
 101:4 Los pensamientos perversos estarán lejos de mí; no sabré nada del mal.
 101:5 Al que calumnia a su amigo en secreto lo destruiré; no soporto al arrogante y orgulloso.
 101:6 Mis ojos están sobre los hombres confiables del país, para tenerlos a mi lado. El que sigue el camino de los intachables estará a mi servicio.
 101:7 El que practica el engaño no vivirá en mi Bayit; el que habla mentiras no estará ante mis ojos.
 101:8 Cada mañana destruiré a todos los malvados del país, para eliminar de la ciudad de Yahweh a todos los malhechores.

102:1 Oh Yahweh, escucha mi tefilat; que mi clamor llegue delante de ti.
 102:2 No escondas tu rostro de mí en mi momento de angustia; vuelve a mí tu oído; cuando clame, respóndeme pronto.
 102:3 Porque mis días se han esfumado como humo y mis huesos arden como leña seca.
 102:4 Mi cuerpo está golpeado y seco como hierba; muy decaído para comer mi alimento;
 102:5 A causa de mi fuerte quejido mis huesos se me ven por la piel.
 102:6 Soy como un pelícano en el midbah, un búho entre las ruinas.
 102:7 Me desvelo, y soy como gorrión solitario sobre el techo.
 102:8 Todo el día me insultan mis enemigos; los que me ridiculizan usan mi nombre para maldecir.
 102:9 Pues he comido cenizas como pan y he mezclado con llanto mi comida,
 102:10 a causa de tu ira y de tu furia; porque me has tirado lejos.
 102:11 Mis días son como sombra que se alarga; me seco como la hierba.
 102:12 Pero tú, Yahweh, estás entronizado para siempre; tu fama dura por los siglos.

- 102:13 Tú te levantarás y tendrás piedad de Tzión, pues es tiempo de favorecerla; ha llegado el tiempo señalado.
- 102:14 Tus siervos se deleitan en sus piedras, y le tienen cariño a su polvo.
- 102:15 Las naciones respetarán el nombre de Yahweh, todos los melejim de la tierra tu tiferet.
- 102:16 Pues Yahweh ha edificado a Tzión; él ha aparecido en su tiferet.
- 102:17 Le ha hecho caso a la tefilat del destituido y no ha despreciado su tefilat.
- 102:18 Que se escriba esto para una generación venidera, para que pueblos que han de ser creados alaben a **Yah**.
- 102:19 Porque él mira desde su Altura kadosh; Yahweh contempla la tierra desde el shamaim
- 102:20 para oír el gemido del prisionero, para liberar a los condenados a muerte;
- 102:21 para que publiquen en Tzión el nombre de Yahweh, sus Hallel en Yahrusalaim,
- 102:22 cuando se reúnan las naciones, los reinos, para servirle a Yahweh.
- 102:23 Él ha debilitado mi fuerza en el camino, acortó mis días.
- 102:24 Yo digo: Oh Elohé mío, no me les a mediado de mis días, tú, cuyos días duran generaciones sin fin.
- 102:25 De antiguo estableciste la tierra; el shamaim es la obra de tus manos.
- 102:26 Ellos perecerán, pero tú permanecerás; se envejecerán todos como ropa; tú los cambias como a ropa y pasan.
- 102:27 Pero tú eres el mismo, y tus días nunca terminan.
- 102:28 Que moren seguros los benei de tu servidor que permanezca su linaje en tu presencia.

- 103:1** Bendice a Yahweh, vida mía, todo mi ser, su Kadosh Shem (**Nombre**).
- 103:2 Bendice a Yahweh, vida mía y jamás olvides ninguno de sus beneficios.
- 103:3 Es Él quien perdona todos tus pecados, quien sana todas tus enfermedades.
- 103:4 Es Él quien rescata tú vida del hoyo, y quien te rodea de ahavah/**amor** y compasión.
- 103:5 Es Él quien te sacia en tu jayím de cosas buenas en lo mejor de tu vida, de modo que se renueve tu juventud como la del águila.
- 103:6 Yahweh ejecuta actos tzadikim (**justos**) y juicios para todos los perjudicados.
- 103:7 Fue Él quien dio a conocer sus caminos a Moshé, sus obra a los benei de Yisrael.
- 103:8 Yahweh es Compasivo y Bondadoso, lento para la ira, abundante en Ahavah/**amor**.
- 103:9 No contendrá para siempre, ni guardará su ira eternamente.
- 103:10 Porque Él no nos ha tratado según nuestros pecados, ni nos ha pagado según nuestras maldades.
- 103:11 Porque como está de alto el shamaim sobre la tierra, así de grande es su ahavah/**amor** para los que lo respetan.
- 103:12 Como dista el Oriente del Occidente, así ha alejado de nosotros nuestros pecados.
- 103:13 Como un padre se compadece de sus benei, así se compadece Yahweh de los que lo respetan.
- 103:14 Porque él sabe cómo estamos hechos; se acuerda de que somos polvo.
- 103:15 En cuanto al hombre, sus días son como los de la hierba; florece como la flor del campo;
- 103:16 le pasa por el lado un soplo y ya no existe, su propio lugar no lo conoce.
- 103:17 Pero el ahavah/**amor** de Yahweh es por la eternidad para los que lo respetan, y su beneficencia es para los benei de los benei
- 103:18 de los que cumplen su Alianza y se acuerdan de observar sus Preceptos.

103:19 Yahweh ha establecido su Trono en el shamaim, y su gobierno soberano es sobre todos.

103:20 Bendigan a Yahweh, ustedes sus Malajim, poderosas criaturas que cumplen sus órdenes, siempre obedientes a sus mandatos;

103:21 bendigan a Yahweh, todos sus ejércitos, sus servidores que hacen Su voluntad;

103:22 bendigan a Yahweh, todas sus obras, a todo lo ancho y lo largo de su dominio; bendice, vida mía a Yahweh.

104:1 Bendice a Yahweh, vida mía; oh Yahweh, mi Elohé, tú eres muy grande; estás vestido de Tiferet y Majestad,

104:2 envuelto en un manto de Luz; extiendes el shamaim como un toldo.

104:3 Él pone las vigas de sus alturas en las aguas, hace de las nubes su carroza, se mueve sobre las alas del viento.

104:4 Hace de los vientos sus mensajeros, de las llamas ardientes sus servidores.

104:5 Él establece la tierra sobre sus fundamentos, de modo que nunca se tambalee.

104:6 Hiciste que la cubriera la profundidad como un vestido; las aguas quedaron sobre las montañas.

104:7 Estas huyeron a tu resoplido, se espantaron al sonido de tu trueno,

104:8 Yahweh subía los montes y bajaba los valles, a ese lugar que les estableciste.

104:9 Les fijaste límites que no pueden pasar para que nunca más cubran la tierra.

104:10 Haces brotar las fuentes a torrentes; por las colinas van corriendo,

104:11 dando de beber a todas las bestias silvestres; los asnos monteses sacian su sed.

104:12 Las aves del shamaim viven a sus orillas y trinan en su follaje.

104:13 Tú riegas las montañas desde tus alturas; la tierra se sacia del fruto de tus obras.

104:14 Tú haces crecer la hierba para el ganado, y las plantas para el trabajo del hombre para que obtenga alimento de la tierra:

104:15 vino que alegra el lev del hombre, aceite que hace brillar el rostro, y pan que sostiene la vida del hombre.

104:16 Los árboles, creación de Yahweh están saciados, los cedros del Levanón, su plantío,

104:17 donde hacen las aves su nido; la cigüeña tiene su hogar en los abetos.

104:18 Las altas montañas son para las cabras monteses; los peñascos son refugio para los conejos.

104:19 Hizo la luna para marcar los tiempos de la noche; el sol sabe cuándo ponerse.

104:20 Tú, en los tiempos de la noche, traes la oscuridad y se hace de noche, y es cuando se mueven todas las bestias nocturnas del campo.

104:21 Los leones rugen por la presa, buscando su alimento de Elohé.

104:22 Y cuando sale el sol, vuelven a Bayit y se agazapan en sus madrigueras.

104:23 El hombre Entonces va a su trabajo, a laborar hasta la tarde.

104:24 Qué muchas cosas has hecho, Yahweh; las has hecho todas con sabiduría; la tierra está llena de tus creaciones.

104:25 Ahí está el mar, inmenso y ancho, con sus criaturas sin número, seres vivientes, pequeños y grandes.

104:26 Ahí van los barcos, y el leviatán que formaste para que jugara en él.

104:27 Todos ellos esperan en ti para que les des su alimento a su tiempo.

104:28 Se lo das, lo recogen; abres tu mano, quedan bien satisfechos;

104:29 ocultas tu rostro, se aterrorizan; les quitas el aliento, perecen y se vuelven polvo;

104:30 vuelves a enviar tu aliento, son creados, y renuevas la faz de la tierra.

104:31 ¡Que la tiferet de Yahweh dure para siempre; que Yahweh se goce en sus obras!

104:32 El mira a la tierra y ella tiembla; Él toca las montañas y echan humo.
 104:33 Cantaré a Yahweh mientras yo viva; toda mi vida le cantaré Hallel a mi Elohé.
 104:34 Que mi tefilat le sea agradable; me gozaré en Yahweh.
 104:35 Que desaparezcan para siempre los pecadores de la tierra, y que el malvado no sea visto más. Bendice a Yahweh, vida mía. HalleluYah.

105:1 Den gracias a Yahweh; invoquen su nombre; proclamen sus obras entre los pueblos.
 105:2 Cántenle Hallel; hablen de todos sus actos maravillosos.
 105:3 Alégrense en su Kadosh nombre; que se regocijen todos los que buscan a Yahweh.
 105:4 Acudan a Yahweh, a su fortaleza, busquen su presencia constantemente.
 105:5 Recuerden las maravillas que ha hecho, sus portentos y los juicios que ha pronunciado,
 105:6 oh linaje de Avraham, su servidor, oh descendientes de Yaakov, sus escogidos.
 105:7 El es Yahweh nuestro Elohé; por toda la tierra están sus juicios.
 105:8 Siempre se acuerda de su alianza, la promesa que dio para mil generaciones,
 105:9 que hizo con Avraham, le juró a Yítsjaq,
 105:10 y lo confirmó en un decreto para Yaakov, para Yisrael, como alianza eterna,
 105:11 diciendo: A ti te daré la tierra de Kenaan como tu herencia asignada.
 105:12 Eran Entonces pocos en Número, un simple puñado, que peregrinaban allá,
 105:13 vagando de nación en nación, de un reino a otro.
 105:14 No permitió que nadie los oprimiera; reprendió a melejim por causa de ellos.
 105:15 No toquen a mis ungidos; no perjudiquen a mis nabí.
 105:16 Envió un hambre sobre la tierra, destruyó toda vara de pan.
 105:17 Envió delante de ellos a un hombre, a Yosef, vendido como esclavo.
 105:18 Sujetaron sus pies con grilletes; un collar de hierro le pusieron al cuello.
 105:19 Hasta que se cumplió su predicción, el decreto de YAHWEH lo purificó.
 105:20 El melej mandó a soltarlo; el gobernante de naciones lo liberó.
 105:21 Lo hizo amo de su Bayit, lo puso a cargo de todas sus propiedades,
 105:22 para disciplinar a sus príncipes a voluntad, para enseñarles sabiduría a sus ancianos.
 105:23 Luego vino Yisrael a Mitzraim; Yaakov residió como extranjero en la tierra de Jam.
 105:24 Hizo muy fructífero a su pueblo, más numerosos que sus enemigos.
 105:25 Cambió el lev/corazón de ellos para que odiaran a su pueblo, para que se confabularan contra sus servidores.
 105:26 Envió a su servidor Moshé, y a Aharón, a quien había escogido.
 105:27 Realizaron Sus señales entre ellos, Sus maravillas contra la tierra de Jam.
 105:28 El envió tinieblas; se puso muy oscuro; ¿no desafiaron ellos Su davar?
 105:29 El convirtió sus aguas en sangre y Mató sus peces.
 105:30 Su tierra abundó en ranas, aún las habitaciones del melej.
 105:31 Enjambres de insectos vinieron a su mandato, piojos, por todo su país.
 105:32 Les dio granizo por lluvia, y fuego ardiente en su tierra.
 105:33 Golpeó sus viñas, quebró los árboles de sus país.
 105:34 Langostas vinieron a su mandato, tamontes sin Número.
 105:35 Devoraron toda cosa verde en el país; consumieron el producto de la tierra.
 105:36 El golpeó a todo primogénito en el país, la primicia de su vigor.
 105:37 Sacó a Yisrael con plata y oro; no faltó ninguno entre sus tribus.
 105:38 Mitzraim se alegró cuando ieron, pues el temor de Yisrael les había caído encima.
 105:39 Extendió una nube por cobertura, y fuego para iluminar la noche.
 105:40 Ellos pidieron y él les trajo codornices, y los sació con pan del shamaim.

105:41 Abrió una roca para que brotara agua; un manantial fluyó en la tierra seca.
105:42 Acordándosela de su sagrada promesa a su servidor Avraham,
105:43 sacó a su pueblo con Simja/Alegría, a sus escogidos con canción de gozo.
105:44 Les dio las tierras de unas naciones; heredaron la riqueza de unos pueblos,
105:45 para que guardaran Sus preceptos y observaran Sus leyes. HalleluYah.

106:1 HalleluYah. Den gracias a YAHWEH, que él es bueno; pues su ahavah/amor es eterno.
106:2 ¿Quién puede contar los portentosos actos de YAHWEH, proclamar todas sus Hallel?
106:3 Asheret/Felices son los que actúan justamente, que hacen el bien en todo tiempo.
106:4 ¡Acuérdate de mí, Yahweh, cuando favorezcas a tu pueblo; tenme presente cuando los libres,
106:5 para que disfrute yo la prosperidad de tus escogidos, que participe del gozo de tu nación, que me gloríe en tu propio pueblo.
106:6 Hemos pecado como nuestros padres; nos hemos descarriado, hemos hecho lo malo.
106:7 Nuestros antepasados en Mitzraim no percibieron tus maravillas; no se acordaron de tu abundante ahavah/amor, sino que se rebelaron en el mar, el Mar de los Juncos.
106:8 Sin embargo él los vó, como corresponde a su nombre, para dar a conocer su poder
106:9 Envió su soplado contra el Mar de los Juncos, se secó; él los dirigió por lo profundo como por el midbah.
106:10 Los libró del adversario, los redimió del enemigo.
106:11 El agua cubrió a sus adversarios; ni uno de ellos quedó.
106:12 Entonces cmelejeron en su promesa, y cantaron Sus Hallel.
106:13 Pero olvidaron pronto Sus obras; no esperaron para aprender Su plan.
106:14 Se entregaron a un ansia en el midbah, y pusieron a prueba a Elohé en el sequedal.
106:15 El les dio lo que pedían, luego los hizo debilitarse.
106:16 Entonces hubo envidia de Moshé en el campamento, y de Aharón, el consagrado de Yahweh.
106:17 La tierra se abrió y se tragó a Datán, se cerró sobre el bando de Aviram.
106:18 Un fuego se encendió entre su grupo, una llama que consumió a los malvados.
106:19 Hicieron un becerro en Jorev y se postraron ante una imagen fundida.
106:20 Cambiaron su Tiferet por la imagen de un buey que come hierba.
106:21 Se olvidaron del Elohé que los salvó, el que realizó grandes obras en Mitzraim,
106:22 maravillosas obras en la tierra de Jam, tremendas obras en el Mar de los Juncos.
106:23 Yahweh los habría destruido si no lo hubiera confrontado en la brecha Moshé su escogido para aplacar su ira destructora.
106:24 Ellos rechazaron la tierra deseable, y no tuvieron fe en Su promesa.
106:25 Murmuraron en sus Tiendas y desobedecieron a Yahweh.
106:26 Así que él alzó la mano en juramento para hacerlos caer en el midbah,
106:27 para dispersar su linaje entre las naciones y esparcirlos por las tierras.
106:28 Se aferraron a Báal Peor, comieron sacrificios ofrecidos a los muertos.
106:29 Provocaron la ira con sus obras, y una plaga brotó entre ellos.
106:30 Pinjás se acercó e intervino, y cesó la plaga.
106:31 Esto se le acreditó a su mérito para todas las generaciones, por la eternidad.
106:32 Provocaron la ira en las aguas de Merivá y Moshé sufrió por culpa de ellos,
106:33 porque se rebelaron contra él y él habló ásperamente.
106:34 No destruyeron las naciones como les había mandado Yahweh,
106:35 sino que se mezclaron con las naciones y aprendieron sus caminos.
106:36 Adoraron los ídolos de ellas, que vinieron a ser una trampa para ellos.

106:37 A sus propios benei e hijas los sacrificaron a los demonios.
 106:38 Derramaron sangre inocente, la sangre de sus benei e hijas, a quienes sacrificaron para los ídolos de Kenaan; de modo que la tierra se contaminó con culpa de sangre.
 106:39 Así se contaminaron con sus actos, se pervirtieron con sus obras.
 106:40 Yahweh se enojó con su pueblo, y aborreció a su heredad.
 106:41 Los entregó a las naciones, sus enemigos los gobernaron.
 106:42 Sus enemigos los oprimieron y quedaron sujetos a su poder.
 106:43 El los vaba una y otra vez, pero ellos eran deliberadamente rebeldes, y así quedaron rebajados por su maldad.
 106:44 Cuando él veía que estaban en angustia, cuando oía su clamor,
 106:45 se acordaba de su alianza y en su gran fidelidad se aplacaba.
 106:46 El hacía que sus cautivadores se pusieran bondadosos con ellos.
 106:47 Líbranos, oh Yahweh, Elohé nuestro, y recógenos de las naciones, para aclamar tu Kadosh nombre, para gloriarnos en tu Hallel.
 106:48 Barut sea Yahweh, El Elohé de Yisrael, de eternidad en eternidad. Que todo el pueblo diga Amén. HalleluYah.

107:1 Den todah (**gracias**) a Yahweh, porque él es bueno; su ahavah/amor es eterno.
 107:2 Digan así los redimidos de Yahweh, los que redimió de la adversidad,
 107:3 a quienes recogió de las tierras, de este a oeste, y del norte y del mar.
 107:4 Algunos se perdieron en el midbah, en el sequedal; no hallaron sitio habitado.
 107:5 Hambrientos y sedientos, su ánimo desfallecía.
 107:6 En su adversidad clamaron a Yahweh, y él los libró de sus angustias.
 107:7 El les mostró un camino directo para llegar a un sitio habitado.
 107:8 ¡Que alaben a Yahweh por su ahavah/amor, sus maravillosas obras por la humanidad;
 107:9 pues él ha saciado al sediento, ha llenado al hambriento de toda cosa buena.
 107:10 Algunos vivían en tinieblas profundas, aprisionados en crueles hierros,
 107:11 porque contaminaron la davar de Elohé, despreciaron el consejo de Elyón.
 107:12 El les humilló el lev/corazón mediante el sufrimiento; tropezaron sin tener quien los ayudara.
 107:13 En su adversidad clamaron a Yahweh, y él los libró de sus angustias.
 107:14 Los sacó de profundas tinieblas, rompió sus ataduras.
 107:15 Que alaben a Yahweh por su ahavah/amor, por sus maravillosas obras para la humanidad,
 107:16 pues quebró puertas de bronce, rompió sus barras de hierro.
 107:17 Ellos era unos necios que sufrían por camino pecaminoso, y por sus maldades.
 107:18 Todo alimento era detestable para ellos; llegaron a las puertas de la muerte.
 107:19 En su adversidad clamaron a Yahweh, y él los libró de sus angustias.
 107:20 El dio una orden y los sanó, los libró de los hoyos.
 107:21 Que alaben a Yahweh por su ahavah/amor, por sus maravillosas obras para la humanidad.
 107:22 Que ofrezcan sacrificios de agradecimiento, y cuenten Sus obras en gozosa canción.
 107:23 Otros bajan al mar en barcos, hacen sus negocios en las poderosas aguas;
 107:24 han visto las obras de Yahweh y sus maravillas en lo profundo.
 107:25 Por Su davar Levantó una tempestad de viento que hace encrespase las olas.
 107:26 Subiendo al shamaim, hundiéndose en las profundidades, vomitando en su miseria,
 107:27 bambolean como un borracho, de nada les valía su destreza.

107:28 En su adversidad clamaban a Yahweh, y él los libraba de sus angustias.
 107:29 Redujo la tormenta a un susurro; las olas se calmaron.
 107:30 Ellos se alegraron cuando todo se aquietó, y los condujo al puerto deseado.
 107:31 Que alaben a Yahweh por su ahavah/amor, por sus maravillosas obras para la humanidad.
 107:32 Que lo ensalcen en la Kajal del pueblo, que lo aclamen en la asamblea de los ancianos.
 107:33 El convierte los ríos en midbahs, los manantiales de agua en tierra sedienta,
 107:34 la tierra fértil en pantano salino, por la maldad de sus habitantes.
 107:35 Convierte el midbah en estanques de agua, la tierra seca en manantiales de agua.
 107:36 Ahí establece al hambriento; ellos edifican lugar donde habitar.
 107:37 Siembran campos y plantan viñas que producen abundante cosecha.
 107:38 El los bendice y aumentan grandemente; y no deja que disminuya su ganado,
 107:39 después de haber sido ellos disminuidos y abatidos por opresión, miseria y tristeza.
 107:40 El derrama desprecio sobre los hombres grandes y los hace extraviarse en midbahs sin camino;
 107:41 pero al necesitado lo libra del sufrimiento, y aumenta sus familias como rebaños.
 107:42 Los rectos lo ven y se gozan; se les tapa la boca a todos los malhechores.
 107:43 Los sabios observarán esto; considerarán el ahavah/amor de YAHWEH.

108:1 Mi lev/corazón está firme, oh Elohé; cantaré y entonaré Hallel con todo mi ser.
 108:2 ¡Despierta, arpa y lira! que despertaré al alba.
 108:3 Te daré Hallel entre los pueblos, oh Yahweh, te entonaré Hallel entre las naciones;
 108:4 pues tu fidelidad es más alta que el shamaim; tu ahavah/amor llega al firmamento.
 108:5 ¡Exáltate sobre el shamaim, oh Elohé; que tu tiferet esté sobre toda la tierra!
 108:6 Para que sean rescatados tus amados, libra con tu diestra y respóndeme.
 108:7 Elohé ha prometido en su santuario que yo dividiría alegremente a Shekhem y mediría el Valle de Sukot;
 108:8 Guilad y Menasheh serían míos, Efráyim mi principal fortaleza, Yahudah mi cetro;
 108:9 Moab sería la vasija en que me lavo; sobre Edom echaré mi zapato; echaré un grito sobre Filisteos.
 108:10 ¡Quién me guiara a la ciudad fortificada! ¡Quién me levantara hasta Edom!
 108:11 Pero tú nos has rechazado, oh Elohé; Elohé, ya no marchas con nuestros ejércitos.
 108:12 Concédenos tu ayuda contra el adversario, que la ayuda del hombre es inútil.
 108:13 Con Elohé triunfaremos; él pisotllevará a nuestros enemigos.

109:1 Oh Elohé de mi Hallel, no te quedes callado,
 109:2 que el malvado y el engañoso abren su boca contra mí; me hablan con lengua mentirosa.
 109:3 Me rodean con palabras de odio; me atacan sin causa.
 109:4 Responden a mi ahavah/amor con acusación, pero yo me entrego a la tefilat.
 109:5 Me pagan mal por bien, odio por mi ahavah/amor.
 109:6 Nombra sobre él a un malvado; que un adversario esté a su diestra,
 109:7 que lo juzguen y ga convicto; que lo enjuicien y lo hallen culpable.
 109:8 Que sean pocos sus días; que otro tome su oficio.
 109:9 Que sus benei queden huérfanos, su esposa quede viuda.
 109:10 Que sus benei vaguen sin hogar, mendigando en busca de pan Lejos de sus hogares arruinados.

109:11 Que su acreedor le quite todas sus posesiones; que los extraños Saquen su riqueza.
 109:12 Que nadie le tenga compasión; que nadie se apiade de sus huérfanos;
 109:13 Sea cortada su posteridad; que sus nombres sean borrados en la próxima generación.
 109:14 Que Yahweh se acuerde siempre de la maldad de sus padres, y que no se borre el pecado de su madre.
 109:15 Que Yahweh esté siempre al tanto de ellos y haga cortar su nombre de la tierra,
 109:16 porque no se acordó de actuar con bondad, y persiguió para Matar al pobre y al necesitado, al oprimido de Ruaj.
 109:17 Le gustaba maldecir ique le venga maldición! No quería bendecir ique se le aleje la Berahot!
 109:18 Que se vista de maldición como de vestido, que entre en su cuerpo como agua, en sus huesos como aceite.
 109:19 Que le sea como el manto con que se envuelve, como la correa que siempre lleva.
 109:20 Que así les pague Yahweh a mis adversarios, a todos los que hablan mal de mí.
 109:21 Pero tú, Yahweh Adon, actúa en mi favor como conviene a tu nombre. Tú que eres bueno y fiel, sálvame.
 109:22 Porque estoy pobre y necesitado, y mi lev/corazón está herido dentro de mí.
 109:23 Me desvanezco como la sombra que declina; estoy sacudido como saltamontes.
 109:24 Mis rodillas se debilitan por el ayuno; mi carne está flaca, ha perdido la grasa.
 109:25 Soy el objeto de la burla de ellos; cuando me ven, menean la cabeza.
 109:26 Ayúdame, Yahweh, Elohé mío; sálvame conforme a tu ahavah/amor,
 109:27 para que sepan que fue tu mano, que tú, Yahweh, lo has hecho.
 109:28 Que maldigan ellos, pero tú bendice; que se levanten, pero queden avergonzados, mientras tus servidores se alegran.
 109:29 Mis adversarios se cubrirán de vergüenza, envueltos en su propia desgracia como en un manto.
 109:30 Mi boca entonará mucha Hallel a Yahweh; lo aclamaré en medio de una multitud,
 109:31 porque él se pone a la diestra del necesitado, para varlo de los que quieren condenarlo.

110:1 Yahweh dijo a mi Adon: Siéntate a mi diestra, hasta que ponga a tus enemigos por tarima de tus pies.

110:2 Yahweh enviará desde Tzión tu poderoso cetro; domina en medio de tus enemigos
 110:3 Tu pueblo se te ofrecerá voluntariamente en el día de tu batalla. En santidad majestuosa, desde el vientre, desde la aurora, tú eras el rocío de la juventud.
 110:4 Yahweh ha jurado y no se retractará: Tú eres kohen para siempre, según el orden de MelkiTzedek.
 110:5 Yahweh está a tu diestra, él quebranta melejim en el día de su ira.
 110:6 Ejecutará juicio sobre las naciones, amontonando cadáveres, aplastando cabezas a todo lo ancho.
 110:7 Beberá del arroyo por el camino; por tanto levantará su cabeza en alto.

111:1 HalleluYah. Doy gracias a Yahweh con todo mi lev/corazón en la Kajal reunida de los rectos.

111:2 Las obras de Yahweh son grandes, al alcance de todos los que las desean.
 111:3 Sus obras son espléndidas y gloriosas; su beneficencia es eterna;
 111:4 ha ganado renombre por sus maravillas. Yahweh es bondadoso y compasivo;

111:5 El da alimento a los que lo honran; siempre se acuerda de su Alianza.
 111:6 Reveló a su pueblo sus obras maravillosas, al darles la herencia de las naciones.
 111:7 Las obras de sus manos son verdad y justicia; todos sus preceptos son duraderos,
 111:8 bien fundados para toda la eternidad, hechos en verdad y equidad.
 111:9 Envió redención a su pueblo; ordenó su Alianza para siempre; su nombre es Kadosh y respetable.
 111:10 El principio de la sabiduría es el respeto a Yahweh; todos los que lo practican obtienen sano entendimiento. Su Hallel dura para siempre.

112:1 HalleluYah. Feliz el hombre que respeta a Yahweh, que se dedica con fervor a sus Miztvot.

112:2 Sus descendientes serán poderosos en la tierra, una generación bendecida de hombres rectos.
 112:3 Bienestar y riquezas hay en su Bayit, y su benevolencia dura para siempre.
 112:4 Una luz brilla para el recto en las tinieblas; él es bondadoso, compasivo, y benévolo.
 112:5 Todo le va bien al hombre que presta generosamente, que maneja sus asuntos con equidad.
 112:6 Nunca será conmovido; al benévolo lo recuerdan siempre.
 112:7 No le teme a malas noticias; su lev/corazón está firme, confiado en Yahweh.
 112:8 Su lev/corazón es resuelto, no tiene temor; al final verá la caída de sus adversarios.
 112:9 Reparte libremente a los pobres; su benevolencia dura para siempre; levantará su frente con honor.
 112:10 El malvado lo verá y se enojará; crujirá los dientes; su valor flaqueará. El deseo de los malvados parará en nada.

113:1 HalleluYah. Oh servidores de Yahweh, den Hallel; alaben el nombre de Yahweh.

113:2 Sea Barut el nombre de Yahweh ahora y siempre.
 113:3 Desde donde nace el sol hasta donde se pone se alaba el nombre de Yahweh.
 113:4 Yahweh se eleva por sobre todas las naciones; su tiferet está por encima del shamaim.
 113:5 ¿Quién es como Yahweh nuestro Elohé, que, entronizado en las alturas,
 113:6 ve lo que hay abajo, en el shamaim y en la tierra?
 113:7 Él levanta al pobre del polvo, alza al necesitado del montón de basura,
 113:8 para ponerlos con los grandes, con los grandes de su pueblo.
 113:9 Él pone a la estéril a tener familia, como feliz madre de benei. HalleluYah.

114:1 Cuando Yisrael salió de Mitzraim, la Bayit de Yaakov de un pueblo de habla extraña,

114:2 Yahudah vino a ser su consagrado; Yisrael, su dominio.
 114:3 El mar los vio y huyó, el Yardén corrió hacia atrás,
 114:4 las montañas saltaron como carneros, las colinas como ovejas.
 114:5 ¿Qué te alarmó, oh mar, que huiste, y a ti, Yardén, que te volviste atrás,
 114:6 ustedes montañas, que saltaron como carneros, y ustedes colinas, como ovejas?
 114:7 Tiembla, oh tierra, a la presencia de Yahweh, a la presencia del Elohé de Yaakov,
 114:8 que convirtió la peña en estanque de agua, la roca dura en una fuente.

115:1 No a nosotros, oh Yahweh, no a nosotros sino a tu nombre da tiferet, por causa de tu ahavah/amor y tu fidelidad.

115:2 Que no digan las naciones: ¿Dónde está ahora su Elohé?

115:3 cuando nuestro Elohé está en el shamaim y todo lo que quiere lo realiza.
115:4 Los ídolos de ellos son plata y oro, obra de manos de hombres.
115:5 Tienen boca, pero no hablan; ojos, pero no ven;
115:6 tienen oídos, pero no oyen; nariz, pero no huelen;
115:7 tienen manos, pero no palpan; pies, pero no andan; no emiten ni un sonido con su garganta.
115:8 Los que los hacen, todos los que confían en ellos, vendrán a ser como ellos.
115:9 ¡Oh Yisrael, confía tú en Yahweh! Él es la ayuda de ellos y su escudo.
115:10 ¡Oh Bayit de Aharón, confía en Yahweh! Él es la ayuda de ellos y su escudo.
115:11 ¡Ustedes los que respetan a Yahweh, confíen en Yahweh! Él es la ayuda de ellos y su escudo.
115:12 Yahweh se acuerda de nosotros, él nos bendecirá; bendecirá a la Bayit de Yisrael; bendecirá a la Bayit de Aharón;
115:13 bendecirá a los que respetan a Yahweh, pequeños y grandes por igual.
115:14 Que Yahweh aumente sus números, a ustedes y a sus benei también.
115:15 Baruts sean ustedes de Yahweh, Hacedor del shamaim y de la tierra.
115:16 El shamaim pertenece a Yahweh, pero la tierra se la dio a los seres humanos.
115:17 Los muertos no pueden alabar a Yah, ni ninguno que baje al silencio.
115:18 Pero nosotros bendeciremos a **Yah** ahora y siempre. HalleluYah.

116:1 Yo amo a Yahweh porque él oye mi voz, mis súplicas;
116:2 porque vuelve a mí su oído siempre que llamo.
116:3 Me rodearon los lazos de la muerte; me sorprendieron las angustias de la Fosa. Me encontré con la aflicción y el dolor,
116:4 e invoqué el nombre de Yahweh: ¡Oh Yahweh, va mi vida!
116:5 Yahweh es bondadoso y benévolo; nuestro Elohé es compasivo.
116:6 Yahweh protege a los sencillos; yo fui humillado y él me libró.
116:7 Descansa otra vez, vida mía, que Yahweh ha sido bueno contigo.
116:8 Tú has librado mi vida de la muerte, mis ojos del llanto, mis pies de la caída.
116:9 Andaré delante de Yahweh en la tierra de los vivos.
116:10 Yo confío en Yahweh; en un gran sufrimiento hablé
116:11 y dije rudamente: Todos los hombres son falsos.
116:12 ¿Cómo podré corresponderle a Yahweh por todos sus beneficios para conmigo?
116:13 levanto la copa de liberación e invoco el nombre de Yahweh.
116:14 Pagaré mis votos a Yahweh en presencia de todo su pueblo.
116:15 La muerte de sus fieles es dolorosa a la vista de Yahweh.
116:16 Oh Yahweh, yo soy tu servidor, servidor tuyo, el ben de tu servidora; tú has roto los lazos que me ataban.
116:17 Sacrificaré una ofrenda de agradecimiento a ti e invocaré el nombre de Yahweh.
116:18 Pagaré mis votos a Yahweh en presencia de todo su pueblo,
116:19 en los atrios de la Bayit de Yahweh, en medio de Yahrusalaim. HalleluYah.

117:1 Alaben a Yahweh, todas las naciones; den Hallel, todos los pueblos,
117:2 porque grande es su ahavah/amor hacia nosotros; la fidelidad de Yahweh dura para siempre. HalleluYah.

118:1 Den gracias a Yahweh, porque él es bueno; su ahavah/amor es eterno.
118:2 Dígalo Yisrael, que su ahavah/amor es eterno;

- 118:3 Dígalo la Bayit de Aharón, que su ahavah/amor es eterno.
 118:4 Díganlo los que honran a Yahweh, que su ahavah/amor es eterno.
 118:5 En la angustia clamé a Yah; y Yah me respondió y me dio alivio
 118:6 Yahweh está de mi parte, no tengo temor; ¿qué puede hacerme el hombre?
 118:7 Con Yahweh de mi parte como mi ayudador, veré la caída de mis adversarios.
 118:8 Es mejor refugiarse en Yahweh que confiar en los mortales;
 118:9 es mejor refugiarse en Yahweh que confiar en los grandes.
 118:10 Todas las naciones me han cercado; por el nombre de Yahweh seguramente las destruiré.
 118:11 Me cercaron, me rodearon; por el nombre de YAHWEH seguramente las destruiré.
 118:12 Me han cercado como abejas; se apagarán como espinos ardientes; por el nombre de Yahweh seguramente las destruiré.
 118:13 Me acometiste con ímpetu, casi caí; pero Yahweh me ayudó.
 118:14 Yah es mi fortaleza y mi poder; ha venido a ser mi liberación.
 118:15 Las Tiendas de los victoriosos resuenan con gozosos cantos de liberación: ¡La diestra de Yahweh es triunfante!
 118:16 ¡La diestra de Yahweh es exaltada! ¡La diestra de Yahweh es triunfante!
 118:17 No voy a morir sino a vivir y a proclamar las obras de Yah.
 118:18 Yah me castigó severamente, pero no me entregó a la muerte.
 118:19 Ábranme las puertas de la victoria para entrar por ellas y alabar a Yah.
 118:20 Esta es la puerta de Yahweh los victoriosos entrarán por ella.
 118:21 Te doy gracias porque me has respondido, y has venido a ser mi liberación.
 118:22 La piedra que desecharon los constructores ha venido a ser la principal piedra angular.
 118:23 Esto es obra de Yahweh; es maravilloso a nuestros ojos.
 118:24 Este es el día que ha hecho Yahweh alegrémonos y regocijémonos en él.
 118:25 ¡Líbranos, Yahweh, por favor! ¡Prospéranos, Yahweh, por favor!
 118:26 ¡Barut sea el que viene en el nombre de Yahweh! ¡Los bendecimos desde la Bayit de Yahweh.
 118:27 Yahweh es el Elohé; él nos ha dado luz; amarren la ofrenda festiva con cuerdas a los cuernos del altar.
 118:28 Tú eres mi Elohé y yo te daré Hallel; tú eres mi Elohé y yo te ensalzaré.
 118:29 Den gracias a Yahweh porque él es bueno, su ahavah/amor es eterno.

119:1 Alef Asheret/Felices los de conducta intachable, los que siguen la Instrucción de YAHWEH.

- 119:2 Asheret/Felices los que observan sus decretos, los que lo buscan de todo lev/corazón.
 119:3 No han hecho lo malo, sino que han seguido Sus caminos.
 119:4 Tú has mandado que se guarden diligentemente tus preceptos.
 119:5 Quisiera que fueran firmes mis caminos en guardar tus leyes;
 119:6 Entonces no quedaría yo avergonzado cuando me fije en todos tus Miztvot.
 119:7 Te daré Hallel con lev/corazón sincero a medida que aprendo tus reglas.
 119:8 Guardaré tus leyes; no me abandones por completo. Bet
 119:9 ¿Cómo podrá un joven mantener puro su camino? aferrándose a tu davat.
 119:10 Te he buscado con todo mi lev/corazón; no dejes que me aparte de tus Miztvot
 119:11 En mi lev/corazón atesoro tu davat; para no pecar contra ti.
 119:12 Barut seas, Yahweh; adiéstrame en tus leyes.
 119:13 Con mis labios ensayo todas las reglas que proclamaste.

- 119:14 En el camino de tus decretos me gozo como en muchas riquezas.
119:15 Estudio tus preceptos; me fijo en tus caminos;
119:16 me deleito en tus leyes; no descuidaré tu davar. Guímel
119:17 Trata con bondad a tu servidor, para que viva y guarde tu davar.
119:18 Abre mis ojos para que perciba las maravillas de tu Instrucción.
119:19 Soy sólo un peregrino en esta tierra; no me ocultes tus Miztvot.
119:20 Mi vida se consume anhelando tus reglas todo el tiempo.
119:21 Tú reprendes a los insolentes malditos que se apartan de tus Miztvot.
119:22 Aparta de mí el insulto y el abuso, que yo observo tus decretos.
119:23 Aunque se reúnan príncipes y hablen contra mí, tu servidor estudia tus leyes.
119:24 Porque tus decretos son mi deleite, mis compañeros íntimos. **Dálet**
119:25 Mi vida se pega al polvo; reavívame de acuerdo a tu davar.
119:26 Yo he declarado mi camino, y tú me has respondido; adiéstrame en tus leyes.
119:27 Hazme entender el camino de tus preceptos, para que estudie tus maravillosos actos.
119:28 Estoy deshecho de tristeza; sostenme conforme a tu davar.
119:29 Aleja de mí todo camino falso; favoréceme con tu Instrucción.
119:30 He escogido el camino de la fidelidad; he puesto tus reglas delante de mí.
119:31 Me afero a tus decretos; oh Yahweh, no me avergüences.
119:32 Con fervor me apego a tus Miztvot, porque tú amplías mi entendimiento. **He**
119:33 Enséñame, oh Yahweh, el camino de tus leyes; yo las guardaré hasta lo último.
119:34 Dame entendimiento, para que observe tu Instrucción y la guarde de todo lev/corazón.
119:35 Guíame en la senda de tus Miztvot, porque esa es mi preocupación.
119:36 Inclina mi lev/corazón a tus decretos y no al ahavah/amor a las ganancias.
119:37 Aparta mis ojos de mirar la falsedad; presérvame por tus caminos.
119:38 Cúmpলে tu promesa a tu servidor, que es para los que te adoran.
119:39 Aleja el oprobio que temo, porque tus reglas son buenas.
119:40 Mira que yo he ansiado tus preceptos; presérvame por tu justicia. **Waw**
119:41 Que me alcance tu ahavah/amor, oh YAHWEH, tu liberación, como has prometido.
119:42 Tendré una respuesta para los que me insultan, porque he puesto mi confianza en tu davar.
119:43 No quites por completo de mi boca la verdad, pues he puesto mi confianza en tus reglas.
119:44 Siempre Obedeceré tu Instrucción, para siempre jamás.
119:45 Andaré con libertad, porque he buscado tus preceptos.
119:46 Hablaré de tus decretos, y no me avergonzaré en presencia de melejim.
119:47 Me deleitaré en tus Miztvot, que amo.
119:48 Alzaré mis manos hacia tus Miztvot, que amo; yo estudio tus leyes.
119:49 Acuérdate de la davar que diste a tu servidor, por la cual me diste esperanza.
119:50 Este es mi consuelo en mi aflicción, que tu promesa me ha preservado.
119:51 Aunque el arrogante se ha burlado cruelmente de mí, yo no me he apartado de tu Instrucción.
119:52 Me acuerdo de tus reglas de antaño, oh YAHWEH, y hallo consuelo en ellas.
119:53 La ira se ha apoderado de mí por los malvados que olvidan tu Instrucción.
119:54 Tus leyes me han sido una fuente de fortaleza dondequiera que vivo.
119:55 De noche me acuerdo de tu nombre, oh YAHWEH, y obedezco tu Instrucción.
119:56 Esto me ha tocado, porque he observado tus preceptos. Jet

- 119:57 YAHWEH es mi porción; he resuelto guardar tus palabras.
119:58 Te he implorado de todo lev/corazón, que tengas compasión de mí, conforme a tu promesa.
119:59 He considerado mis caminos, y me he vuelto a tus decretos.
119:60 Me he apresurado sin dilación a observar tus Miztvot.
119:61 Aunque los lazos de los malvados me han rodeado, no he abandonado tu Instrucción.
119:62 A media noche me levanto para darte Hallel y estoy agradecido por tus justas reglas.
119:63 Soy compañero de todos los que te honran, de los que guardan tus preceptos.
119:64 Tu ahavah/amor, oh Yahweh, llena la tierra; enséñame tus leyes. **Tet**
119:65 Tú has tratado bien a tu servidor, conforme a tu davah, oh Yahweh.
119:66 Enséñame el criterio sano y el conocimiento, porque he puesto mi confianza en tus Miztvot.
119:67 Antes de humillarme yo me extraviaba, pero ahora guardo tu davah.
119:68 Tú eres bueno y benévolo; enséñame tus leyes.
119:69 Aunque los arrogantes me han acusado falsamente, yo observo tus preceptos de todo lev/corazón.
119:70 Las mentes de ellos están espesas como grasa; en cuanto a mí, tu Instrucción es mi deleite.
119:71 Es bueno para mí el haber sido humillado, para que aprendiera tus leyes.
119:72 Prefiero la Instrucción que proclamas a millares de piezas de oro y plata. **Yod**
119:73 Tus manos me hicieron y me formaron; dame entendimiento para aprender tus Miztvot.
119:74 Los que te honran me verán y se alegrarán, porque he puesto mi esperanza en tu davah.
119:75 Yo sé, oh Yahweh, que tus reglas son justas; con razón me has humillado.
119:76 Que tu ahavah/amor me consuele conforme a tu promesa para tu servidor.
119:77 Que me alcance tu justicia, para que viva, pues tu Instrucción es mi deleite.
119:78 Que se avergüencen los insolentes, pues me han perjudicado sin motivo; yo estudiaré tus preceptos.
119:79 Que se vuelvan a mí los que te honran, los que conocen tus decretos.
119:80 Que siga yo de todo lev/corazón tus leyes para que no quede avergonzado. **Kaf**
119:81 Yo suspiro por tu liberación; espero por tu davah.
119:82 Mis ojos desfallecen por tu promesa; digo: ¿Cuándo me consolarás?
119:83 Aunque he venido a ser como cuero secado al humo, no he abandonado tus leyes.
119:84 ¿Cuánto me queda de vida? ¿Cuándo les harás juicio a mis perseguidores?
119:85 Los insolentes me han cavado hoyos, burlando tus leyes.
119:86 Todos tus Miztvot son duraderos; me persiguen sin motivo, ¡ayúdame!
119:87 Aunque casi me eliminaron de la tierra, no abandoné tus preceptos.
119:88 Como conviene a tu ahavah/amor, presérvame, para que guarde los decretos que proclamaste. **Lámed**
119:89 Yahweh existe para siempre; tu davah permanece firme en el shamaim.
119:90 Tu fidelidad es para todas las generaciones; tú has establecido la tierra, y ella permanece.
119:91 Ellas permanecen hasta hoy para cumplir tus reglas, porque todas son tus servidoras.
119:92 Si tu Instrucción no hubiera sido mi deleite yo habría perecido en mi aflicción.
119:93 Nunca descuidaré tus preceptos, pues has preservado mi vida con ellos.

- 119:94 ¡Soy tuyo, sálvame! pues me he vuelto a tus preceptos.
119:95 Los malvados esperan destruirme, pero yo pondero tus decretos.
119:96 He visto que todo tiene su límite, pero tu mitzvot es amplio sin medida. **Mem**
119:97 ¡Cuánto amo tu Instrucción! Ella es mi estudio todo el día.
119:98 Tus Miztvot me hacen más sabio que mis enemigos; siempre están junto a mí.
119:99 He adquirido más discernimiento que todos mis Morehim, porque tus decretos son mi estudio.
119:100 He adquirido más entendimiento que mis mayores, porque observo tus preceptos.
119:101 Me he apartado de todo mal camino para poder guardar tu davar.
119:102 No me he apartado de tus reglas, pues tú me has instruido.
119:103 Cuán agradable es tu davar a mi paladar, más dulce que la miel.
119:104 Yo pondero tus preceptos; por eso detesto todo camino falso. Nun
119:105 Lámpara es a mis pies tu davar, una luz a mi camino.
119:106 He jurado firmemente cumplir tus justas reglas.
119:107 Estoy muy afligido; Yahweh, presérvame conforme a tu davar.
119:108 Acepta, Yahweh, mis ofrendas voluntarias; enséñame tus reglas.
119:109 Aunque mi vida está siempre en peligro, no descuido tu Instrucción.
119:110 Aunque los malvados me han puesto una trampa, no me he apartado de tus preceptos.
119:111 Tus decretos son mi herencia eterna; son el deleite de mi lev/corazón.
119:112 Estoy resuelto a seguir tus leyes hasta lo último, para siempre. **Sámekh**
119:113 Detesto a los vacilantes, pero amo tu Instrucción.
119:114 Tú eres mi protección y mi escudo; espero por tu davar.
119:115 Apártense de mí, malhechores, para que pueda observar los Miztvot de mi Elohé.
119:116 Susténtame como prometiste, para que viva; no frustres mi esperanza.
119:117 Sostenme para que me ve, y siempre me inspiraré en tus leyes.
119:118 Tú rechazas a todos los que se desvían de tus leyes, porque son falsos y engañosos.
119:119 Eliminas a los malvados como si fueran escoria; con razón amo tus decretos.
119:120 Mi carne se crispa por temor de ti; me lleno de pavor ante tus reglas. **Áyin**
119:121 He hecho lo que es Tzadik/Justo y correcto; no me abandones a los que quieren perjudicarme.
119:122 Garantiza el bienestar de tu siervo; no permitas que me perjudiquen los arrogantes.
119:123 Mis ojos desfallecen por tu liberación, por tu promesa de victoria.
119:124 Actúa con tu servidor como conviene a tu ahavah/amor; enséñame tus leyes.
119:125 Yo soy tu servidor; dame entendimiento, para que conozca tus decretos.
119:126 Es tiempo de actuar, Yahweh, pues han violado tu Instrucción.
119:127 Con razón amo tus Miztvot más que el oro, que el oro fino.
119:128 En verdad por todos tus preceptos camino rectamente; detesto todo camino falso.
Pe
119:129 Maravillosos son tus decretos; por eso los observo.
119:130 Las palabras que escribiste alumbran, y dan entendimiento a los simples.
119:131 Abro mi boca y suspiro, anhelando tus Miztvot.
119:132 Vuélvete hacia mí y ten compasión de mí, según tu regla con los que aman tu nombre.
119:133 Afirma mis pies conforme a tu promesa; no dejes que me domine la maldad.
119:134 Líbrame de la opresión del hombre, para que pueda guardar tus preceptos.

- 119:135 Muéstrate favorable a tu servidor, y enséñame tus leyes.
119:136 Mis ojos derraman torrentes de agua porque nadie Obedece tu Instrucción. **Tsade**
119:137 Tú eres Tzadik/Justo, oh Yahweh; tus reglas son rectas.
119:138 Has ordenado decretos Tzadikim; son firmemente duraderos.
119:139 Me consume el celo porque mis adversarios descuidan tus palabras.
119:140 Tu davah es sumamente pura, y tu servidor la ama.
119:141 Aunque soy pequeño y despreciado, no he descuidado tus preceptos.
119:142 Tu justicia es eterna; tu Instrucción es verdadera.
119:143 Aunque vengan sobre mí la angustia y la aflicción, tus Miztvot son mi deleite.
119:144 Tus Tzadikim decretos son eternos; dame entendimiento, para que viva. **Qof**
119:145 Con todo mi lev/corazón estoy clamando; respóndeme, Yahweh, para que observe tus leyes.
119:146 Yo clamo a ti, sálvame, para que guarde tus decretos.
119:147 Me levanto antes del alba y pido ayuda; espero por tu davah.
119:148 Mi ojos saludan cada vigilia de la noche, mientras medito en tu promesa.
119:149 Oye mi voz como conviene a tu ahavah/amor; oh Yahweh, presérvame, según es tu regla.
119:150 Los que persiguen la intriga se acercan; están Lejos de tu Instrucción.
119:151 Tú, Yahweh, estás cerca, y todos tus Miztvot son verdaderos.
119:152 Yo sé por tus decretos de antaño que los estableciste para siempre. **Resh**
119:153 Mira mi aflicción y líbrame, porque no he descuidado tu Instrucción.
119:154 Defiende mi causa y rescátame; presérvame conforme a tu promesa.
119:155 La liberación está lejos del malvado, porque no se han vuelto a tus leyes.
119:156 Grandes son tus compasiones, oh Yahweh; según es tu regla, presérvame.
119:157 Muchos son mis perseguidores y adversarios; no me he apartado de tus decretos.
119:158 He visto traidores y los he aborrecido, porque no tienen en mente tu davah.
119:159 Mira que he amado tus preceptos; oh Yahweh, presérvame, como conviene a tu ahavah/amor.
119:160 La esencia de tu davah es la verdad; tus reglas justas son eternas. Shin
119:161 Príncipes me han perseguido sin razón; mi lev/corazón se entusiasma con tu davah.
119:162 Me gozo por tu promesa como quien obtiene grandes despojos.
119:163 Detesto y aborrezco la falsedad; amo tu ley.
119:164 Siete veces al día te alabo por tus reglas justas.
119:165 Los que aman tu Instrucción disfrutan de bienestar; no se hallan en adversidad.
119:166 Yo espero tu liberación, oh Yahweh; observo tus Miztvot.
119:167 Obedezco tus decretos y los amo grandemente.
119:168 Obedezco tus preceptos y decretos; todos mis caminos están ante ti. Tau
119:169 Llegue a ti mi clamor, oh Yahweh; dame entendimiento conforme a tu davah.
119:170 Que mi petición llegue ante ti; sálvame conforme a tu promesa.
119:171 Mis labios rebosarán en Hallel, porque tú me enseñas tus leyes.
119:172 Mi lengua declarará tu promesa, porque todos tus Miztvot son Tzadikim.
119:173 Prepara tu mano para socorrerme, porque he escogido tus preceptos.
119:174 He suspirado por tu liberación, oh YAHWEH; tu Instrucción es mi deleite.
119:175 Permíteme vivir, para que te alabe; que tus reglas sean mi ayuda;
119:176 He andado errante como oveja perdida; busca a tu servidor, porque no he descuidado tus Miztvot.

120:1 En mi angustia clamé a Yahweh y él me respondió.

120:2 Yahweh, líbrame de los labios traicioneros, de la lengua engañosa.
120:3 ¿De qué te vale, qué puedes ganar, oh lengua mentirosa?
120:4 Agudas flechas de un valiente, con brasas de ausubo.
120:5 ¡Ay de mí, que vivo en Méshekh, que habito entre los clanes de Qedar.
120:6 Ya he vivido demasiado con los que detestan la shalom.
120:7 Yo soy todo shalom; pero cuando hablo, ellos quieren guerra.

121:1 Alzo mis ojos a los montes; ¿de dónde vendrá mi socorro?
121:2 Mi socorro viene de Yahweh, hacedor de shamaim y tierra.
121:3 El no dejará resbalar tu pie; nunca duerme tu guardián;
121:4 Mira, al guardián de Yisrael no le da sueño ni duerme.
121:5 Yahweh es tu guardián, Yahweh es tu protección a tu mano derecha.
121:6 El sol no te molestará de día, ni la luna de noche.
121:7 Yahweh te protegerá de todo mal; él protegerá tu vida.
121:8 Yahweh cuidará tu ida y tu entrada ahora y siempre.

122:1 Yo me alegraba cuando me decían: Vamos a la Bayit de Yahweh.
122:2 Nuestros pies estuvieron en tus puertas, oh Yahrusalaim,
122:3 Yahrusalaim, edificada como ciudad compacta,
122:4 a donde suben las tribus, las tribus de Yah, como se le mandó a Yisrael para alabar el nombre de Yahweh.
122:5 Allí estuvieron los tronos del juicio, tronos de la Bayit de Dawid.
122:6 Rueguen por el bienestar de Yahrusalaim: Que gocen de shalom los que te aman.
122:7 Que haya bienestar en tus murallas, shalom en tus palacios.
122:8 Por ahavah/amor a mis parientes y amigos, yo ruego por tu bienestar;
122:9 por ahavah/amor a la Bayit de Yahweh nuestro Elohé, busco tu bien.

123:1 A ti que estás entronizado en el shamaim, eo mis ojos.
123:2 Como los ojos de los esclavos siguen la mano de su amo, como lo ojos de la esclava siguen la mano de su ama, así se van nuestros ojos tras Yahweh nuestro Elohé, esperando su favor.
123:3 ¡Favorécenos, Yahweh, favorécenos! Estamos hastiados de desprecio.
123:4 Estamos hartos de sufrir la burla de los engreídos, el desprecio de los orgullosos.

124:1 Si no hubiera sido por Yahweh, que estuvo de nuestra parte, que lo declare ahora Yisrael,
124:2 si no hubiera sido por Yahweh, que estuvo de nuestra parte cuando nos ataron los hombres,
124:3 nos habrían tragado vivos en su ardiente ira contra nosotros;
124:4 nos habrían arrastrado las aguas, nos habría arrojado el torrente;
124:5 nos habrían arrojado las arrolladoras aguas.
124:6 Barut ata Yahweh Elohéinú, que no dejó que nos despedazaran con los dientes.
124:7 Nuestra vida es como ave escapada de la trampa del cazador; la trampa se rompió, y escapamos.
124:8 Nuestro socorro es el nombre de Yahweh, Hacedor de shamaim y tierra.

125:1 Los que confían en Yahweh son como el Monte Tzión, que no se mueve, que permanece para siempre.

125:2 Como están los montes alrededor de Yahrusalaim, así está Yahweh alrededor de su pueblo ahora y siempre.

125:3 El cetro de los malvados nunca descansa sobre la tierra asignada a los Tzadikim, para que los Tzadikim no extiendan su mano a la maldad.

125:4 Haz bien, oh Yahweh, a los buenos, a los rectos de lev/corazón.

125:5 Pero aquéllos que en su perversidad actúan corruptamente, que Yahweh los haga ir por el camino de malhechores. Que le vaya bien a Yisrael.

126:1 Cuando Yahweh haga cambiar el bienestar de Tzión, lo vemos como en un sueño

126:2 y nuestra boca se llenarán de risa, nuestra lengua con canciones de gozo. Entonces dirán entre las naciones: Yahweh Elohé ha hecho grandes cosas por ellos

126:3 Yahweh hará grandes cosas también por nosotros y nos gozaremos.

126:4 Restaura nuestra bienestar, oh Yahweh, como arroyos en el Négueb.

126:5 Los que siembran con lágrimas, con gozo cosecharán.

126:6 Aunque vaya llorando el que lleva la semilla, volverá con gozo trayendo sus gavillas.

127:1 Si Yahweh no edifica la Bayit, en vano trabajan los edificadores; si Yahweh no vigila la ciudad, en vano vigilan los vigilantes.

127:2 En vano se levantan temprano y se quedan hasta tarde, ustedes que trabajan por el pan que comen; Él provee igual a sus amados mientras duermen.

127:3 Los benei son la provisión de Yahweh; el fruto del vientre, Su recompensa.

127:4 Como flechas en la mano de un guerrero son los benei nacidos en la juventud.

127:5 Asher/**Feliz** el hombre que llena su aljaba de ellos; no serán avergonzados cuando contiendan con el enemigo en la puerta.

128:1 Asheret/Felices los que honran a Yahweh, que siguen sus caminos.

128:2 Disfrutarás del fruto de tus labores; serás feliz y prosperarás.

128:3 Tu esposa será como vid fructífera en tu Bayit; tus benei, como plantas de olivo alrededor de tu mesa.

128:4 Así será bendecido el que honra a Yahweh.

128:5 YAHWEH te bendiga desde Tzión; que compartas la prosperidad de Yahrusalaim todos los días de tu vida,

128:6 y que vivas para ver a los benei de tus benei. Que le vaya bien a Yisrael.

129:1 Muchas veces me han atado desde mi juventud, que lo declare ahora Yisrael,

129:2 muchas veces me han atado desde mi juventud, pero nunca me han vencido.

129:3 Los aradores araron sobre mi espalda; me hicieron largos surcos.

129:4 Yahweh, el Tzadik/**Justo**, ha cortado las coyundas de los malvados.

129:5 Que todos los que odian a Tzión caigan hacia atrás en desgracia.

129:6 Que sean como hierva en el techo, que se seca antes de que la arranquen,

129:7 que no se le llene la mano al que cosecha, ni el brazo al que recoge las gavillas,

129:8 ni digan los que pasan: Que la Berahot de Yahweh esté sobre ustedes. Los bendecimos en el nombre de Yahweh.

130:1 Desde las profundidades te llamo, Yahweh.

130:2 Oh Yahweh, Bevakasha (**por favor**), escucha mi clamor; estén atentos tus oídos a mi voz suplicante.

130:3 Si llevas la cuenta de los pecados, oh **Yah**, ¿quién, oh Yahweh, sobrevivirá?

130:4 Tuyo es el poder de perdonar para que te respeten.

130:5 Yo miro a Yahweh; espero en él; y espero en su davar.

130:6 Yo espero más a Yahweh que los guardas a la mañana, más que los vigilantes al amanecer.

130:7 Oh Yisrael, espera en Yahweh; que con Yahweh hay ahavah/amor y gran poder de redimir.

130:8 El es quien redime a Yisrael de todas sus maldades.

131:1 Oh Yahweh, mi lev/corazón no es orgulloso ni mi mirada altiva; no aspiro a grandes cosas ni a lo que está fuera de mi alcance;

131:2 sino que he aprendido a estar contento como un niño destetado con su madre; como un niño destetado soy en mi mente.

131:3 Oh Yisrael, espera en Yahweh ahora y siempre.

132:1 Oh Yahweh, acuérdate en favor de Dawid de su extrema abnegación,

132:2 cómo juró a Yahweh, hizo voto al Elohé de Yaakov:

132:3 No entraré a mi Bayit, ni me subiré a la cama,

132:4 no daré sueño a mis ojos, ni descanso a mis párpados

132:5 hasta que haya encontrado un lugar para Yahweh, una morada para el Elohé de Yaakov.

132:6 Oímos que fue en Efrat; la hallamos en los campos de Yaar.

132:7 Entremos en su morada, postrémonos ante la tarima de sus pies.

132:8 ¡Adelántate, Yahweh, a tu lugar de reposo, tú y tu poderosa Arca!

132:9 Tus kohanim están vestidos de triunfo; tus leales cantan de gozo.

132:10 Por ahavah/amor a Dawid tu servidor no rechaces a tu ungido.

132:11 Yahweh le hizo a Dawid un juramento firme que no dejará de cumplir: Uno de tu propio fruto pondré sobre tu trono.

132:12 Si tus benei guardan mi alianza y mis decretos que les enseñé, Entonces los benei de ellos también, hasta el fin del tiempo, se sentarán en tu trono.

132:13 Porque Yahweh ha escogido a Tzión; la ha deseado para su asiento.

132:14 Este es mi lugar de reposo para siempre; aquí habitaré, porque la deseo.

132:15 Bendeciré ampliamente su almacén de alimento, saciaré a sus necesitados de pan.

132:16 Vestiré a sus kohanim en victoria, sus leales cantarán de gozo.

132:17 Allí haré surgir un cuerno para David; he preparado una lámpara para mi ungido.

132:18 Vestiré a sus enemigos en desgracia, mientras que sobre él brillará su corona.

133:1 Miren cuán bueno y cuán agradable es que los ajís vivan en armonía.

133:2 Es como aceite fino sobre la cabeza que descendía hasta la barba, la barba de Aharón, que descendía hasta el ruedo de su vestidura;

133:3 como el rocío del Hermon que desciende sobre las montañas de Tzión. Allí ordenó Yahweh la Berahot (**bendición**), la vida eterna.

134:1 Miren, bendigan a Yahweh, todos ustedes los servidores de Yahweh que están por las noches en la Bayit de Yahweh.

134:2 Alcen las manos hacia el santuario y bendigan a Yahweh.

134:3 Que Yahweh, Hacedor de shamaim y tierra, te bendiga desde Tzión.

135:1 Alaben a Yah iAlaben el nombre de Yahweh; den Hallel, oh servidores de Yahweh,

135:2 los que están en la Bayit de Yahweh, en los atrios de la Bayit de nuestro Elohé.

- 135:3 Alaben a Yah, porque Yahweh es bueno; canten Hallel a su nombre, porque es agradable.
- 135:4 Porque Yahweh ha escogido a Yaakov para sí, a Yisrael como tesoro de su propiedad.
- 135:5 Porque yo sé que Yahweh es grande, que nuestro Adon es mayor que todos los Elohé.
- 135:6 Todo lo que Yahweh quiere lo hace en el shamaim y en la tierra, en los mares y en las profundidades.
- 135:7 Él hace subir las nubes de los confines de la tierra; hace los relámpagos para la lluvia; libera los vientos de sus depósitos.
- 135:8 Él derribó a los primogénitos de Mitzraim, de bestias y de hombres por igual;
- 135:9 Envió señales y portentos contra Mitzraim, contra el Paroh y todos sus servidores.
- 135:10 derribó a muchas naciones y Mató a muchos melejim
- 135:11 a Sijón, mejej de los emoritas, a Og, mejej de Bashán, y a toda la realeza de Kenaan
- 135:12 y dio sus tierras como herencia, como heredad para su pueblo Yisrael.
- 135:13 Oh Yahweh, tu nombre dura para siempre, tu fama, oh Yahweh, por todas las generaciones;
- 135:14 porque Yahweh defenderá a su pueblo, y conseguirá una satisfacción para sus servidores.
- 135:15 Los ídolos de las naciones son plata y oro, obra de manos de hombres.
- 135:16 Tienen bocas, pero no hablan; tienen ojos, pero no ven;
- 135:17 tienen orejas, pero no oyen, ni hay aliento en sus bocas.
- 135:18 Los que los fabrican, todos los que confían en ellos, vendrán a ser como ellos.
- 135:19 Bayit de Yisrael, bendigan a Yahweh; Bayit de Aharón, bendigan a Yahweh;
- 135:20 Bayit de Lewí, bendigan a Yahweh; ustedes que honran a Yahweh, bendigan a Yahweh.
- 135:21 Desde Tzión sea bendecido Yahweh, que mora en Yahrusalaim. HalleluYah.

- 136:1** Den gracias a Yahweh, porque él es bueno, su ahavah/**amor** es eterno.
- 136:2 Den gracias al Elohé Ha´Elohé el Poderosísimo, su ahavah/**amor** es eterno.
- 136:3 Den gracias al Adoné haadonim (**Amo de poderosos**) el Soberano, porque su ahavah/**amor** es eterno;
- 136:4 Al único que hace grandes maravillas, su ahavah/amor es eterno;
- 136:5 Al que hizo el shamaim con sabiduría, su ahavah/amor es eterno;
- 136:6 Al que extendió la tierra sobre el agua, su ahavah/amor es eterno;
- 136:7 al que hizo las grandes lumbreras, su ahavah/amor es eterno;
- 136:8 el sol para dominar el día, su ahavah/amor es eterno;
- 136:9 la luna y las estrellas para dominar la noche, su ahavah/amor es eterno;
- 136:10 Al que derribó a Mitzraim mediante su primogénito, su ahavah/amor es eterno;
- 136:11 y sacó a Yisrael de en medio de ellos, su ahavah/amor es eterno;
- 136:12 con mano fuerte y brazo extendido, su ahavah/amor es eterno;
- 136:13 Al que dividió el Mar de los Juncos, su ahavah/amor es eterno;
- 136:14 e hizo pasar a Yisrael a través de él, su ahavah/amor es eterno;
- 136:15 Al que arrojó al Paroh y a su ejército en el Mar de los Juncos, su ahavah/amor es eterno;
- 136:16 Al que condujo a su pueblo por el midbah, su ahavah/amor es eterno;
- 136:17 Al que derribó a grandes melejim, su ahavah/amor es eterno;
- 136:18 y Mató a poderosos melejim, su ahavah/amor es eterno;
- 136:19 a Sijón, mejej de los emoritas, su ahavah/amor es eterno;

136:20 a Og, melej de Bashán, su ahavah/amor es eterno;
 136:21 y dio sus tierras como herencia, su ahavah/amor es eterno;
 136:22 una herencia para su servidor Yisrael, su ahavah/amor es eterno;
 136:23 Al que se acordó de nosotros en nuestra degradación, su ahavah/amor es eterno;
 136:24 y nos rescató de nuestros enemigos, su ahavah/amor es eterno;
 136:25 al que da alimento a todo ser, su ahavah/amor es eterno.
 136:26 Den gracias al Elohé del shamaim, su ahavah/amor es eterno.

137:1 Junto a los ríos de Bavel nos sentábamos, allí nos sentábamos y llorábamos, acordándonos de Tzión.

137:2 Allí sobre los sauces colgábamos nuestras arpas,
 137:3 porque allí nos pedían canciones nuestros cautivadores; nuestros atormentadores nos pedían diversión: ¡Cántennos una de las canciones de Tzión!
 137:4 ¿Cómo podremos cantar una canción de Yahweh en suelo extranjero?
 137:5 ¡Si me olvido de ti, oh Yahrusalaim, que pierda mi diestra su destreza;
 137:6 que se pegue mi lengua a mi paladar si dejo de pensar en ti, si no recuerdo a Yahrusalaim en mi más feliz momento!
 137:7 Acuérdate, Yahweh, contra los edomitas, el día de la caída de Yahrusalaim; cómo gritaban ellos: Arrásenla, arrásenla hasta los fundamentos
 137:8 Hermosa Bavel, depredadora, feliz el que te pague por lo que nos hiciste;
 137:9 feliz el que coja tus infantes y los estrelle contra las rocas.

138:1 Te doy gracias con todo mi lev/corazón, te canto Hallel delante de los Elohé;

138:2 Me postro hacia tu Kadosh Beit Hamikdash y doy gracias a tu nombre por tu ahavah/amor y tu fidelidad, porque has exaltado tu nombre y tu davar sobre todo.
 138:3 Cuando te llamé, tú me respondiste, me inspiraste valor.
 138:4 Todos los melejim de la tierra te alabarán, Yahweh, porque han oído las palabras que hablaste.
 138:5 Cantarán de los caminos de Yahweh: ¡Grande es la majestad de Yahweh!
 138:6 Aunque es tan alto Yahweh, mira al humilde; es sublime, pero percibe de Lejos.
 138:7 Aunque ande yo entre enemigos, tú me preservas frente a mis adversarios; extiendes tu mano; con tu diestra me libras.
 138:8 Yahweh ajustará cuentas por mí. Oh Yahweh, tu ahavah/amor es eterno; no desampares la obra de tus manos.

139:1 Oh Yahweh, tú me has examinado y me conoces.

139:2 Cuando me siento o me levanto tú lo sabes; tú disciernes de Lejos mis pensamientos.
 139:3 Tú observas mi andar y mi descansar, y estás al tanto de todos mis caminos.
 139:4 Aún no está la davar en mi lengua, cuando tú, Yahweh la conoces bien.
 139:5 Me cercas por detrás y por delante; y pones sobre mí tu mano.
 139:6 Eso está más allá de mi conocimiento; es un misterio; no puedo comprenderlo.
 139:7 ¿A dónde podré escapar de tu Ruaj? ¿A dónde podré huir de tu presencia?
 139:8 Si subo al shamaim, allí estás tú; si bajo a la Fosa, allí estás también.
 139:9 Si tomo alas con el alba para ir a descansar en el horizonte occidental,
 139:10 aún allí me guiará tu mano, me sostendrá tu diestra.
 139:11 Si digo: Ciertamente la oscuridad me ocultará, la noche me cubrirá,
 139:12 la oscuridad no es oscura para ti; la noche es tan clara como el día; la oscuridad y la luz te son lo mismo.

139:13 Fuiste tú quien creó mi conciencia; tú me formaste en el vientre de mi madre.
139:14 Te alabo, porque estoy hecho de manera asombrosa y maravillosa; tu obra es maravillosa; lo sé muy bien.
139:15 Mis huesos no te eran ocultos cuando fui formado en lugar secreto, entretejido en las interioridades de la tierra.
139:16 Tus ojos vieron mis miembros en formación; estaban todos registrados en tu libro; a su debido tiempo se formaron, hasta el último de ellos.
139:17 ¡Cuán preciosos me parecen tus pensamientos, oh Elohé, cuán grande su Número!
139:18 Los cuento, son más que los granos de arena; termino, y aún estoy contigo.
139:19 Oh Elohé, si sólo Mataras al malvado !apártense de mí, asesinos!
139:20 porque te invocan para intrigas, tus enemigos toman en vano tu nombre.
139:21 Oh Yahweh, tú sabes que detesto a los que te detestan, y aborrezco a tus adversarios.
139:22 Siento un perfecto odio hacia ellos; los cuento como enemigos míos.
139:23 Examíname, oh Elohé, y conoce mi mente; pruébame y conoce mis pensamientos.
139:24 ve si hay en mí caminos malos, y guíame por el camino eterno.

140:1 Líbrame, Yahweh, del hombre malo; sálvame del licencioso,
140:2 cuyas mentes están llenas de tramas perversas, que planean guerra todos los días.
140:3 Afilan su lengua como serpientes; veneno de araña hay en sus labios. (Selaj/**Pausa**)
140:4 Oh Yahweh, protégeme de las garras del malvado; sálvame del hombre licencioso, que traman para hacerme caer.
140:5 Los arrogantes me pusieron trampas con cuerdas; tendieron una red junto al camino; me tendieron trampas. (Selaj/Pausa)
140:6 Dije a Yahweh: Tú eres mi Elohé; presta atención, Yahweh, a la voz de mi ruego.
140:7 Yahweh Adon, la fortaleza que me libra, tú protegiste mi cabeza el día de la batalla.
140:8 Yahweh, no les concedas sus deseos a los malvados; no dejes que prospere su plan, para que no se jacten.
140:9 Que las cabezas de los que me cercan se cubran con la perversidad de sus labios.
140:10 que caigan brasas encendidas sobre ellos, y sean arrojados en hoyos, para nunca levantarse.
140:11 Que los calumniadores no tengan lugar en la tierra; que la maldad del licencioso lo persiga hasta derribarlo.
140:12 Yo sé que Yahweh defenderá la causa del pobre, los derechos del necesitado.
140:13 Los Tzadikim (**Justos**) ciertamente alabarán tu nombre; los rectos morarán en tu presencia.

141:1 Yo te llamo, Yahweh, apresúrate hacia mí; escucha mi clamor cuando te llamo.
141:2 Acepta mi tefilat como ofrenda de incienso, mis manos Levantadas, como sacrificio vespertino.
141:3 Oh Yahweh, pon un guardia en mi boca, un vigilante en la puerta de mis labios;
141:4 que no se incline mi mente hacia lo malo, a practicar maldades con los malhechores; que no coma yo de sus delicias.
141:5 Que me hiera el Tzadik/Justo con lealtad, que me reprenda; que mi cabeza no rehúse tal unguento selecto. Mis oraciones están aún contra sus malas obras.
141:6 Que sus Shofetim resbalen en la roca, pero que se oigan mis palabras, que son dulces.

141:7 Como cuando la tierra está hendida y agrietada, así están nuestros huesos esparcidos a la boca de la Fosa.

141:8 Mis ojos están fijos en ti, Yahweh Amo mío; en ti busco refugio, no me pongas en aprietos.

141:9 Protégeme de la trampa que me pongan, y de los lazos de los malhechores.

141:10 Que caigan solos los malvados en sus redes, mientras yo escapo.

142:1 Clamo en voz alta a Yahweh; en voz alta pido piedad a YAHWEH.

142:2 Derramo delante de él mi queja; delante de él pongo mi problema

142:3 cuando mi Ruaj desfallece dentro de mí. Tú conoces mi camino; ellos han puesto una trampa en el camino que transito.

142:4 Mira a mi derecha y observa no tengo amigos; no hay nadie a quien acudir, nadie se ocupa de mí.

142:5 Así que clamo a ti, Yahweh; digo: Tú eres mi refugio, todo lo que tengo en la tierra de los vivos.

142:6 Escucha mi clamor, que estoy muy abatido; sálvame de mis perseguidores, que son muy fuertes para mí.

142:7 Libértame de la prisión, para dar gracias a tu nombre. Los Tzadikim se alegrarán conmigo, por tus tratos bondadosos para conmigo.

143:1 Oh Yahweh, oye mi tefilat; atiende mi petición, que tú eres fiel; respóndeme, que eres benévolo.

143:2 No entres en juicio con tu servidor, que delante de ti ninguna criatura tiene razón.

143:3 Mi adversario me persiguió; me postró hasta el suelo; me hizo morar en tinieblas como los que hace mucho que murieron.

143:4 Mi Ruaj desfallece dentro de mí; mi mente quedó desolada de terror.

143:5 Entonces recuerdo los días de antaño; repaso todas tus obras, recuento las obras de tus manos.

143:6 Extiendo mis manos hacia ti, suspirando por ti como tierra sedienta.

143:7 Respóndeme pronto, Yahweh; mi Ruaj no aguanta más. No escondas tu rostro de mí, o vendré a ser como los que bajan al Hoyo.

143:8 Déjame oír de tu fidelidad por la mañana, porque en ti confío; hazme saber el camino en que debo andar, pues en ti he puesto mi esperanza.

143:9 Sálvame de mis adversarios, Yahweh; en ti busco escondite.

143:10 Enséñame a hacer tu voluntad, que tú eres mi Elohé. Que tu Ruaj compasivo me guíe por terreno llano.

143:11 Por tu nombre, Yahweh, presérvame; tú que eres benévolo, líbrame de angustia.

143:12 Tú que eres fiel, acaba con mis adversarios; destruye a todos mis enemigos mortales, que yo soy tu servidor.

144:1 Barut sea Yahweh, mi roca, quien adiestra mis manos para la batalla, mis dedos para la guerra;

144:2 mi fiel, mi fortaleza, mi refugio y mi libertador, mi escudo, en quien me refugio, el que me sujeta pueblos.

144:3 Oh Yahweh, ¿qué es el hombre para que te ocupes de él, el ser humano para que pienses en él?

144:4 El hombre es como un aliento; sus días son como sombra pasajera.

144:5 Oh Yahweh, inclina tu shamaim y baja; toca las montañas y humllevarán.

144:6 Lanza relámpagos y disparos; dispara tus flechas y hazlos huir.

144:7 Extiende tus manos desde lo alto; rescátame, sálvame de las impetuosas aguas, de la mano de los extranjeros,

144:8 cuyas bocas hablan mentiras, y cuyos juramentos son falsos.

144:9 Oh Elohé, te cantaré una canción nueva, te entonaré una Hallel con el arpa de diez cuerdas,

144:10 a ti que das victoria a los melejim, que rescatas a tu servidor Dawid de la espada mortal.

144:11 Rescátame, sálvame de mano de los extranjeros, cuyas bocas hablan mentira, y cuyos juramentos son falsos.

144:12 Porque nuestros benei son como plantas, bien cuidados en su juventud; nuestras hijas son como piedras angulares labradas para adornar un palacio.

144:13 Nuestros almacenes están llenos, suministran productos de todas clases; nuestros rebaños suman millares, aun miríadas, en nuestros campos;

144:14 nuestro ganado está bien cuidado. No hay daños ni pérdidas, ni lamentos en nuestras calles.

144:15 Feliz el pueblo a quien le va así; feliz el pueblo cuyo Elohé es Yahweh.

145:1 Alef Te ensalzaré, mi Elohé y Melej, y bendeciré tu nombre por siempre jamás. **Bet**

145:2 Cada día te bendeciré y bendeciré tu nombre para siempre jamás. **Guímel**

145:3 Grande es Yahweh y muy aclamado; su grandeza no se puede escrutar. **Dálet**

145:4 Una generación alabará tus obras a la otra y declarará tus poderosos actos. **He**

145:5 La Kavod Majestad de tu esplendor y tus actos maravillosos recitaré. **Waw**

145:6 Hablarán del poder de tus tremendas obras, y relatarán tu grandeza. **Záyin**

145:7 Celebrarán tu abundante bondad, y cantarán gozosamente de tu benevolencia. **Jet**

145:8 Yahweh es generoso y compasivo, lento para la ira y abundante en bondad. **Tet**

145:9 Yahweh es bueno con todos, y su Rajem está sobre todas sus obras. **Yod**

145:10 Todas tus obras te alabarán, oh Yahweh, y tus fieles te bendecirán. **Kaf**

145:11 Hablarán de la majestad de tu reinado, y hablarán de tu fortaleza, **Lámed**

145:12 para dar a conocer Sus poderosos actos entre los hombres y la majestuosa tiferet de su reinado. **Mem**

145:13 Tu reinado es un reinado eterno; tu dominio es para todas las generaciones.

Sámekh

145:14 Yahweh sostiene a todos los que caen, y hace pararse derechos a todos los agobiados. **Áyin**

145:15 Los ojos de todos te miran con expectación, y tú les das su alimento en su tiempo.

Pe

145:16 Les das a manos llenas, satisfaciendo el deseo de toda criatura. **Tsade**

145:17 Yahweh es benévolo en todos sus caminos y fiel en todas sus obras. **Qof**

145:18 Yahweh está cerca de todos los que lo llaman, de todos los que lo invocan con sinceridad. **Resh**

145:19 Él cumple los deseos de los que lo honran; oye su clamor y los libra. Shin

145:20 Yahweh protege a todos los que lo aman, pero a todos los malvados los destruirá.

Taw

145:21 Mi boca declarará la Hallel de Yahweh, y todas las criaturas bendecirán su Kadosh nombre para siempre jamás.

146:1 HalleluYah. Da Hallel a Yahweh, vida mía!

146:2 Daré Hallel a Yahweh toda mi vida, le entonaré Hallel a mi Elohé mientras yo exista.

146:3 No confíes en los grandes, en el ser humano que no puede var.
 146:4 Su aliento e; él vuelve al polvo; en ese día sus planes quedan en nada.
 146:5 Feliz es aquel cuya ayuda es el Elohé de Yaakov, cuya esperanza está en Yahweh su Elohé,
 146:6 Hacedor de shamaim y tierra, del mar y todo lo que hay en ellos; que se mantiene fiel para siempre;
 146:7 que hace justicia a los oprimidos, da alimento al hambriento. Yahweh liberta a los prisioneros;
 146:8 Yahweh restaura la vista a los ciegos; Yahweh hacer pararse derechos a los agobiados; Yahweh ama a los Tzadikim;
 146:9 Yahweh protege a los extranjeros; le da valor al huérfano y a la viuda, pero hace tortuosa la senda de los malvados.
 146:10 Yahweh reinará para siempre, tu Elohé, oh Tzión, por todas las generaciones. HalleluYah.

147:1 Alaben a Yah, porque es bueno cantar Hallel a nuestro Elohé; es agradable cantar gloriosa Hallel.

147:2 Yahweh reedifica a Yahrusalaim; congrega a los exiliados de Yisrael.
 147:3 Él sana sus quebrantados corazones, y venda sus heridas.
 147:4 Él cuenta el número de las estrellas; y da su nombre a cada una.
 147:5 Grande es Yahweh y lleno de poder; su sabiduría es infinita.
 147:6 Yahweh les da valor a los humildes, y echa por tierra a los malvados.
 147:7 Canten a Yahweh una canción de gratitud, entonen Hallel con el arpa a nuestro Elohé,
 147:8 que cubre el shamaim con nubes, provee lluvia para la tierra, hace crecer la hierva en las montañas;
 147:9 que da a las bestias su alimento, a las crías del cuervo lo que piden.
 147:10 No premia la fuerza del caballo, ni valora la rapidez del hombre;
 147:11 Yahweh valora a los que lo honran, a los que dependen de su fiel cuidado.
 147:12 ¡Oh Yahrusalaim, glorifica a Yahweh; alaba a tu Elohé, oh Tzión!
 147:13 Porque él fortaleció las trancas de tus puertas, y bendijo a tus benei en medio de ti.
 147:14 Él le otorga a tu territorio el bienestar, y te satisface con trigo selecto.
 147:15 Él envía su davar a la tierra; su mandato corre veloz.
 147:16 Da la nieve como lana, derrama la escarcha como ceniza.
 147:17 Arroja su granizo como migajas ¿quién puede soportar su fría helada?
 147:18 Envía su mandato y los derrite; sopla, y fluyen las aguas.
 147:19 Él le envía su mandato a Yaakov, sus estatutos y reglas a Yisrael.
 147:20 No hizo así con ninguna otra nación; de tales reglas no saben nada. HalleluYah.

148:1 HalleluYah. Den Hallel a Yahweh desde los shamaim; den Hallel en las alturas.

148:2 Den Hallel, todos sus mensajeros, den Hallel, todas sus huestes.
 148:3 Den Hallel, sol y luna, den Hallel, todas las brillantes estrellas.
 148:4 Den Hallel, oh altísimos shamaim, y ustedes aguas que están sobre el shamaim.
 148:5 Que den Hallel el nombre de **YAHWEH**, porque fue él quien mandó que fueran creados.
 148:6 Los hizo durar para siempre, estableciendo un orden que nunca cambiará.
 148:7 Den Hallel a Yahweh, ustedes que están sobre la tierra, todos los monstruos marinos y profundidades oceánicas,
 148:8 fuego y granizo, nieve y humo, viento tempestuoso que ejecuta su mandato,

148:9 montañas y colinas, árboles frutales y cedros,
 148:10 bestias salvajes y domésticas, reptiles y aves aladas,
 148:11 melejim y pueblos de la tierra, príncipes de la tierra y sus Shofetim,
 148:12 jóvenes y muchachas por igual, viejo y jóvenes juntos.
 148:13 Que alaben el nombre de Yahweh, porque su nombre, y sólo el suyo, es sublime; su esplendor cubre shamaim y tierra.
 148:14 Él ha exaltado el poder de su pueblo para tiferet de todos sus fieles, de Yisrael, el pueblo a él cercano. HalleluYah.

149:1 HalleluYah. Canten a Yahweh un cántico nuevo, sus Hallel en la Kajal de los fieles.
 149:2 Alégrese Yisrael en su Hacedor; que los benei de Tzión se gocen en su melej.
 149:3 Que den Hallel a su nombre con danza; con pandero y arpa cántenle Hallel.
 149:4 Porque Yahweh se deleita en su pueblo; él adorna al humilde con victoria.
 149:5 Que los fieles se alegren en su tiferet; que griten de gozo en sus camas,
 149:6 con elogios a Yahweh Elohé en sus gargantas y espadas de dos filos en sus manos,
 149:7 para darles su merecido a las naciones, su castigo a los pueblos,
 149:8 para apresar a sus melejim con grillos, a sus nobles con cadenas de hierro,
 149:9 para ejecutar el juicio decretado contra ellos. Esta es la tiferet de todos sus fieles.
HalleluYah.

150:1 HalleluYah. Den Hallel a Yahweh en su Santuario; den Hallel en el firmamento, en su fortaleza.
 150:2 Den Hallel por sus proezas; den Hallel por su excelente grandeza.
 150:3 Den Hallel a son de trompeta; den Hallel con salterio y arpa.
 150:4 Den Hallel con pandero y danza; den Hallel con cuerdas y flauta.
 150:5 Den Hallel con címbalos resonantes; den Hallel con címbalos estruendosos.
 150:6 Que todo lo que respira alabe a **Yah. HalleluYah.**

151 Kuf-Nun-Alef

151:1. Yo Dawid, era pequeño entre mis ajim (**hermanos**), y el más joven en la Bayit de mi abba; Me ocupaba siempre de las ovejas;
 151:2. Mis manos formaron un instrumento melódico, y mis dedos entonaron un salterio;
 151:3. ¿Y quién se lo dirá a mi Elohé יהוה mismo, El mismo escucha;
 151:4. El envió a Su Malaj, y me tomó de las ovejas de mi abba, y El me ungió con el aceite de Su Unción;
 151:5. Mis ajim eran bien parecidos y altos; pero no tomó deleite en ellos;
 151:6. Yo salía hacia delante para encontrarme con el Plishti; y el plishti me maldijo por sus ídolos;
 151:7. Pero yo desenfundé su propia espada, y lo decapité, y removí el reproche de los benei de Yisrael.