

PROPOSTES DE CONTRACTACIÓ

(En castellano más abajo)

JECO, joc per a explorar i transformar els conflictes des de la Comunicació No Violenta.

El JECO, és un joc de rol que, partint de les bases de la Comunicació No Violenta (CNV), ens ajuda a explorar i resoldre els nostres conflictes a l'hora que practiquem aquesta tècnica d'una manera amena.

Oferim dues modalitats, que poden ser personalitzades en funció de a quins col·lectius/sectors vagin destinades. (Grups de criança, Sector Educatiu, Centres tutelats, Terapeutes, Dones maltractades, Col·lectius socials, conflictes veïnals, Família, Amics, Parella, Empreses, Comunitats, Cooperatives, etc...)

1-Xerrada / partida

En aquest format, proposem una xerrada participativa sobre les bases de la CNV, amb exercicis pràctics de llenguatge xacal i girafa i partida del JECO.

Aquesta opció ens permet una aproximació a la CNV, en la qual es basa el JECO i aprendrem a jugar i treure profit del Joc per a poder transformar els nostres conflictes i practicar la CNV.

A qui va dirigida:

Persones que vulguin conèixer de manera bàsica en què es basa la CNV i aprendre a jugar al JECO per a poder explorar i resoldre els conflictes quotidians.

No es requereixen coneixements previs.

Duració: 2:30 h

2-Taller amb partida

Aquest taller està enfocat a treballar els conflictes des de la CNV d'una manera més profunda, ja que entrem en aspectes més tècnics.

Partint d'exemples pràctics, coneixerem els seu fonaments i com s'hi treballa la resolució de conflictes, en especial, practicarem jugant amb el JECO i podrem comprovar que és una poderosa eina per a facilitar la comunicació. El taller ens habilita a nivell bàsic/mig per ensenyar a jugar a d'altres participants una partida i ajudar a desenvolupar-la amb dinamisme.

Continguts:

- - Bases de la CNV
- - Llenguatge girafa i llenguatge xacal
- - Resolució de conflictes des de la CNV
- - Ús pràctic del JECO en la resolució de conflictes

A qui va dirigida:

Persones que vulguin adquirir un coneixement bàsic sobre aspectes de la CNV i que vulguin poder dinamitzar partides amb el JECO a l'hora de fer-lo servir tant per a la gestió personal de conflictes propis com per acompanyar d'altres persones.

No es requereixen coneixements previs tot i que ajuda tenir nocions de CNV.

Duració: 5 h

Facilita:

Franzina Balagué Bellido

Logopeda col·legiada número 08-1662

Creadora del joc JECO. Membre del Grup de Formadors de Comunicació No Violenta de Catalunya

Mare de dos infants, apassionada de la CNV, realitza formacions i acompanyaments terapèutics basats en la CNV des de fa més de deu anys.

Contacte:

franzinabb@gmail.com

Mòbil: 637357488

Preus:

Contactar per a demanar pressupost

* les persones assistents, podran adquirir el JECO a un preu reduït de 20€

----- CASTELLANO -----

PROPUESTAS DE CONTRATACIÓN

JECO, juego para explorar y transformar los conflictos desde la Comunicación No Violenta (CNV).

El JECO, es un juego de rol que, partiendo de las bases de la Comunicación No Violenta (CNV), nos ayuda a explorar y resolver nuestros conflictos a la hora que practicamos esta técnica de una manera amena.

Ofrecemos dos modalidades, que pueden ser personalizadas en función de a qué colectivos / sectores vayan destinadas. (Grupos de crianza, Sector Educativo, Centros tutelados, Terapeutas, Mujeres maltratadas, Colectivos sociales, conflictos vecinales, Familia, Amigos, Pareja, Empresas, Comunidades, Cooperativas, etc ...)

1-Charla / partida

En este formato, proponemos una charla participativa sobre las bases de la CNV, con ejercicios prácticos de lenguaje chacal y jirafa y partida del JECO. Esta opción nos permite una aproximación a la CNV, en la que se basa el JECO y aprenderemos a jugar y sacar provecho del Juego para poder transformar nuestros conflictos y practicar la CNV.

A quién va dirigida:

Personas que quieran conocer de manera básica en que se basa la CNV y aprender a jugar al JECO para poder explorar y resolver los conflictos cotidianos.

No se requieren conocimientos previos.

Duración: 2:30 h

2-Taller con partida

Este taller está enfocado a trabajar los conflictos desde la CNV de una manera más profunda, ya que entramos en aspectos más técnicos.

Partiendo de ejemplos prácticos, conoceremos sus fundamentos y cómo trabaja la resolución de conflictos, en especial, practicaremos jugando con el JECO y podremos comprobar que es una poderosa herramienta para facilitar la comunicación. El taller nos habilita a nivel básico / medio para enseñar a jugar a otros participantes una partida y ayudar a desarrollarla con dinamismo.

Contenidos:

- - Bases de la CNV
- - Lenguaje jirafa y lenguaje chacal
- - Resolución de conflictos con la CNV
- - Uso práctico del JECO en la resolución de conflictos

A quién va dirigida:

Personas que deseen adquirir un conocimiento básico sobre aspectos de la CNV y que quieran poder dinamizar partidas con el JECO a la hora de usarlo tanto para la gestión personal de conflictos propios como para acompañar a otras personas.

No se requieren conocimientos previos, aunque ayuda tener nociones de CNV.

Duración: 5 h

Facilita:

Franzina Balagué Bellido

Logopeda colegiada número 08-1662

Creadora del juego JECO. Miembro del Grupo de Formadors de Comunicació No Violenta de Catalunya

Madre de dos niños, apasionada de la CNV, realizo formaciones y acompañamientos terapéuticos basados en la ella desde hace más de diez años.

Contacto:

franzinabb@gmail.com

Móvil: 637357488

Precios :

Contactar para pedir presupuesto

* las personas asistentes, podrán adquirir el JECO a un precio reducido de 20€