

KUN LUN , V60

Montañas KunLun.

✚ Naturaleza

Punto Río (Jing).

Punto del elemento Fuego, en el canal de Vejiga.

Miembro del Grupo de Puntos: "12 Estrellas Celestiales", de Ma Dan Yang.

✚ Nivel Energético

pertenece al canal: Zu Tai Yang Pang Guang Jing , Vejiga.

Tai Yang (Gran Yang): Intestino Delgado + Vejiga.

✚ Significado del Nombre

Montañas de Kunlun

KunLun, es el nombre de un cordón montañoso que compone el sistema del Himalaya, cerca del Tibet al oeste de China.

Por aquí fluyen las cuencas de los ríos Amarillo y YangTze (el 3er río más largo del mundo). Estas montañas han influido profundamente en la cultura asiática, siendo consideradas sagradas para el Hinduismo y el Budismo, como fuente de Iluminación.

El canal de Vejiga, es el más largo del cuerpo, tal como el río YangTze lo es de China, y este punto se encuentra cerca de la "cima" del maléolo externo, en semejanza a una de sus montañas.

✚ Características especiales

Es un punto distal importante para las afecciones de los músculos para-vertebrales, especialmente en casos Crónicos por Insuficiencia.

✚ Ubicación



Neuroanatomía:


Dermatoma, segmento: S1

Músculo: tejido conectivo anterior al Tendón de Aquiles.

Inervación Superficial: n. sural (L5-S2) y pequeña vena safena.

" Profunda: n. sural (L5-S2), pequeños ramas de vena y arteria peritoneal.

Patrón de Dolor ref.: -

 **Lugar de Influencia:** Nuca, Cuello posterior y Espalda (pplmente. dorsal).

Acciones

- Extingue el Viento, Disipa el Calor, y Desciende el Exceso de Yang de la región alta del cuerpo, especialmente de la Cabeza.
- Activa y des-obstruye el canal de Vejiga, Relaja los tendones, los músculos, y alivia el dolor a lo largo de su recorrido. Refuerza la espalda, especialmente la zona Lumbar por Síndromes de Insuficiencia.
- Trata el dolor Cardíaco.
- Vigoriza la Sangre, Promueve y facilita el trabajo de Parto.

Comentarios

KunLun V60, como metáfora a los picos de su cordillera en el Himalaya, hace referencia a las crestas (apófisis) de la columna vertebral, y en alusión a su capacidad para influenciar todo el recorrido del canal de Vejiga, que se extiende a ambos lados de la misma.

Este punto tiene varias acciones terapéuticas que se comentan a continuación.

- Extingue el Viento, Disipa el Calor, y Desciende el Exceso de Yang de la región alta del cuerpo, especialmente de la Cabeza.

KunLun V60, es punto del elemento Fuego en el canal Tai Yang Vejiga, y por ello es capaz de eliminar el Viento, Fuego y el Exceso de Yang en la parte alta del cuerpo.

El canal Tai Yang (Gran Yang) es el más Yang de los 6 canales antiguos, el cual atraviesa toda la región posterior del cuerpo (Yang), y la ubicación de KunLun V60 sobre el talón en el extremo inferior de este canal, lo hacen ejemplo de este principio en MTC:

".. para enfermedades en la Cabeza, seleccione puntos del pie".

En el texto "Clásico Sistemático de Acupuntura y Moxibustión" (s.III d.C.), se afirma que al moxar KunLun V60: "Drena el Viento de la Cabeza a los pies".

Y de acuerdo al clásico "Nan Jing" (Canon de las 81 Dificultades): "los puntos Jing tratan el frío y el calor, la tos y el asma".

KunLun V60, es utilizado cuando un ataque externo de energía perversa (Xie Qi) obstruye el canal Tai Yang, bloquea el Wei Qi y las funciones del Pulmón.

En referencia a las energías naturales del entorno, afectándonos en exceso: Sol, Viento, Viento-Frío o Viento-Calor.

KunLun V60, dispersa el Viento, aclara el Calor y el fuego, conduce hacia abajo el Exceso de Yang en la cabeza, liberando así las obstrucciones en este canal Tai Yang, (canales Inst. Delgado + Vejiga).

Dichos excesos presentan síntomas tales como:

- Tos,
- Disnea,
- Ojos congestionados,
- Calor en la Cabeza,
- Epistaxis,
- Dolor de muelas,
- Dolor de cabeza, espalda o nuca,
- Enrojecimiento e hinchazón en la cabeza,
- Torticollis,
- Viento en la cabeza que provoca epilepsia y/o bloqueo de la mandíbula,
- Dolores musculares generalizados propios de un resfriado o gripe.

Algunos de estos síntomas, también se corresponden a un cuadro clínico de desequilibrio del Hígado, caracterizado por elevación del Yang, Fuego y Viento, y mientras que KunLun V60 no tiene acción directa sobre este Zang para tratar la raíz de estos síntomas, tiene la acción de subyugar estas manifestaciones.

En la práctica clínica, KunLun V60 se utiliza habitualmente para tratar el dolor de cabeza en su porción occipital, como punto distal principal combinado con HouXi ID3.

Con respecto a este uso, cabe señalar que el canal principal de Vejiga, se intercepta con el Vaso extraordinario DU Mai y el canal Vesícula Biliar en BaiHui Du20, en el vertex de la cabeza.

Este canal, también se intercepta con los puntos ShenTing Du24 y TouLinQi VB15 sobre la frente, y los puntos desde QuBin VB7 hasta WanGu VB12 a ambos lados de la cabeza.

Por ello, puede tenerse presente para tratar dolor en cualquier zona de la Cabeza.

- Activa y des-obstruye el canal de Vejiga,
 - Relaja los tendones, los músculos, y alivia el dolor a lo largo de su recorrido.
 - Refuerza la espalda, especialmente la zona Lumbar por Síndromes de Insuficiencia.

Dado que la región de influencia de KunLun V60 se extiende a la zona comprendida entre los hombros, trapecios, columna dorsal, cervical, nuca y zona occipital, uno de sus principales usos para este punto, es como punto distal en el tratamiento de dorsalgias y síndromes de obstrucción dolorosa de esta región.

Esto explica porque se dice que elimina el Viento (externo e interno), el cual que invade normalmente esta región del cuerpo.

También, un punto importante en el tratamiento para toda la espalda y columna vertebral (desde el cuello hasta el cóccix), siendo uno de los pocos puntos distales capaces de tratar trastornos de la espalda media y alta, y en combinación con HouXi ID3, se logra dirigir la terapéutica hacia la columna vertebral.

La capacidad de KunLun V60 para activar la longitud completa del canal de Vejiga, tanto como para relajar los tendones y fortalecer los músculos para-vertebrales y lumbares, lo vuelven un punto de referencia para el tratamiento de contracturas y dolor en cualquier parte del recorrido de este canal.

El célebre médico Ma Dan Yang, incluye a KunLun V60 en su grupo (original) de puntos esenciales de la Acupuntura: "11 Estrellas Celestiales", con propósitos terapéuticos para: "Contracturas en la zona lumbar y sacro, imposibilidad para caminar o dar un paso, y quejas de dolor tan pronto como se mueve".

También, es valorado para el tratamiento de Obstrucción dolorosa en el tramo del tren inferior del canal de Vejiga, particularmente cuando se ve afectado al nervio Ciático, que irradia dolor desde la espalda baja hacia una o ambas piernas.

Para tratar este trastorno, puede ser combinado con los siguientes puntos, en lo que se conoce como técnica de "encadenar y asegurar":

- ChengFu V36
- WeiZhong V40
- KunLun V60

Otras fuentes clásicas, recomiendan utilizar KunLun V60 para trastornos en región superior de la espalda y a WeiZhong V40 para la zona lumbar.

KunLun V60 difiere de WeiZhong V40, porque es más efectivo en dolores de espalda de tipo crónicos (más que agudos), y en síndromes por Insuficiencia (más que por Exceso).

Como punto local, es importante para la región del tobillo y pie, cuando hay dolor y rigidez, parálisis, o esguince externo del tobillo. Además, puede asistir en el tratamiento de dolor en el talón.

Por último, en el texto "Ling Shu", capítulo 20, "Sobre las 5 Energías Perversas de los Órganos (Wu Xie)", se indica punzar KunLun V60, YongQuan R1 y hacer sangría a los capilares congestionados, cuando la energía perversa (Xie Qi) ataca los Riñones con síndromes Bi de tipo Yin:

- Dolor en los huesos con entumecimiento,
- Dolor lumbar, de cuello, nuca y hombros,
- Mareos, Abdomen hinchado y Difícil evacuación.

También se realiza una mención similar en el clásico "Su Wen", capítulo 74, "Importantes consideraciones sobre lo Genuino y Esencial (zhi zhen yao da lun)", Donde se da la misma indicación, pero solo punzando KunLun V60, evitando así innecesario dolor respecto a YongQuan R1.

- Trata el dolor Cardíaco.

En el clásico "Ling Shu", capítulo 24, "Enfermedades Jue (Jue Bing)", se indica emplear este punto para tratar dolores cardiacos:

"Punzar KunLun V60 y JingGu V64 para tratar el dolor del Corazón que se siente como un golpe, con dolor que irradia hacia la espalda continuando hacia abajo".

También está indicado para el dolor cardiaco que se irradia desde el pecho hacia la espalda alta, dado que KunLun V60 activa el canal Divergente de Vejiga, el cual inicia su bifurcación en WeiZhong V40 hacia arriba, se profundiza en el cuerpo y pasa a través del Corazón.

- Vigoriza la Sangre,
Promueve y facilita el trabajo de Parto.

La acción descendente de KunLun V60, demuestra su fuerte influencia en promover el trabajo de parto, función relacionada a los órganos Riñón y Vejiga (en su relación Biao-Li), que gobiernan el Útero (Órgano Extraordinario) y la función Reproductiva.

Es utilizado habitualmente para tratar la distocia (parto prolongado y difícil), la retención de placenta y controlar el dolor.

Para ello se combina en conjunto con los siguientes puntos:

- | | |
|--------------|-----|
| ○ HeGu | IG4 |
| ○ SanYinJiao | B6 |
| ○ KunLun | V60 |
| ○ ZhiYin | V67 |

Este punto también hace circular la Sangre, y se aplica en caso de problemas menstruales por Estasis de Sangre, como son las reglas dolorosas con coágulos de Sangre negra.

Por estos motivos, está contraindicado durante el embarazo.

En otro sentido, el "Gran Compendio de Acupuntura y Moxibustión" sugiere usar KunLun V60 para favorecer la Concepción.

Notas

Con técnica de dispersión, tiene la acción de bajar la Hipertensión (de tipo primario, es decir idiopática o causa desconocida para la Medicina moderna, que representa el 90% de los casos).

Este punto, estimula la glándula Hipófisis (o Pituitaria), y a los testículos.

KunLun V60, es eficaz para aclarar el Calor interno de la Vejiga, por eso se usa en casos de quemazón en las micciones.

Punzar KunLun V60, puede mejorar la peristalsis de la porción descendente del Colon y Recto, pudiendo estimular la necesidad de evacuar.

Este es un punto clave para evaluar la adicción a la cocaína y heroína, el cual estará sensible.

En medicina Maya, se utiliza para tratar el dolor en los miembros inferiores, y en medicina Tibetana en un punto para moxar.

Contraindicaciones

Su uso está contraindicado durante el embarazo.

Punción

0,5 a 1 cun, inserción perpendicular u oblicua hacia el maléolo externo.
1 a 2 cun, inserción oblicua hacia arriba, con dirección a FuYang V59, para tratar el Bocio.
1,5 a 2 cun, inserción perpendicular profunda hasta alcanza y traspasar TaiXi R3.

Precauciones: La técnica de dispersión está contraindicada durante el embarazo, con Excepción de facilitar el trabajo de parto.

Sensaciones: Distensión local o dolor que se extiende hacia el talón o el dedo pequeño del pie.

Moxibustión: Drena el Viento a lo largo de todo el recorrido del canal Tai Yang de Vejiga. Si el paciente tiene los pies fríos, el efecto terapéutico de KunLun se puede incrementar calentando la planta de los pies.

Puro de moxa: 5 a 10 min., o
Conos de moxa: 3 a 5 conos.

Combinaciones

- Dolor cabeza en la zona occipital, Tto. de afecciones en Columna Vertebral.

KunLun	V60
HouXi	ID3

- Lumbalgia por Síndrome de Insuficiencia.

KunLun	V60
ShenShu	V23
ZhiShi	V52

- Ciatalgia.

KunLun	V60
ChengFu	V36
WeiZhong	V40

- Traumatismo, Dolor en el tobillo o talón.

KunLun	V60
PuCan	V61
JieXi	V41

- Distocia, retención de placenta y dolor.

KunLun	V60
HeGu	IG4
SanYinJiao	B6
ZhiYin	V67

Fuentes

- Atlas of Acupuncture
- El gran libro de la Medicina China
- Los fundamentos de la Medicina China
- A manual of Acupuncture

<http://tcmpoints.com/es/>

<http://www.americandragon.com/Points.html>

<http://bionano.med.kobe-u.ac.jp/adss/detail.php?-db=&-lay=detail&-recid=349&-find=>

<http://www.steve-woodley.co.uk/>