

## **YANG LING QUAN , VB34**

*Fuente al pie de la colina Yang*

### **✚ Naturaleza**

Punto He, Mar del canal de Vesícula Biliar.  
Punto del elemento Tierra, en el canal Vesícula Biliar.

Punto de Reunión (Hui) de Tendones.

Miembro del siguiente Grupo de Puntos: 12 Estrellas Celestiales, de Ma Dan Yang

### **✚ Nivel Energético**

pertenece al canal: Zu Shao Yang Dan Jing , Vesícula Biliar.  
Shao Yang (Pequeño Yang): Triple Calentador + Vesícula Biliar.

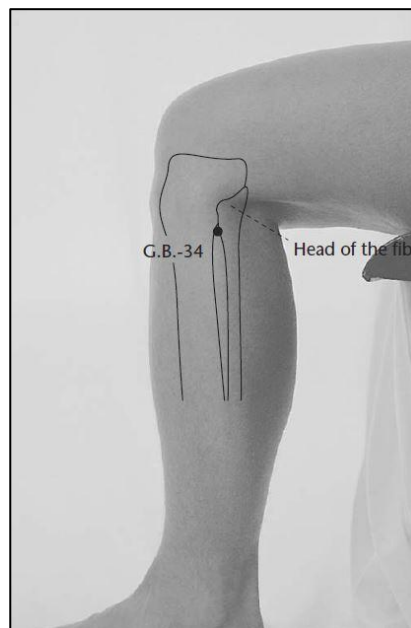
### **✚ Significado del Nombre**


-

### **✚ Características especiales**

Es el punto más importante para trastornos en músculos y tendones.

### **✚ Ubicación**



 **Lugar de Influencia:** Piernas, Tendones.

#### **Acciones**

- Promueve el uniforme y suave flujo del Qi de Hígado, Seda el Yang de Hígado.
- Relaja y fortalece los Tendones de todo el Cuerpo, Beneficia todas las articulaciones, Beneficia particularmente las rodillas.
- Activa y moviliza el canal Vesícula Biliar, Armoniza el Shao Yang, Elimina las obstrucciones del canal y alivia el dolor en su trayecto, Beneficia la región lateral y costal del cuerpo.
- Elimina el patógeno Calor-Humedad en Hígado y Vesícula Biliar.

#### **Comentarios**

- Promueve el uniforme y suave flujo del Qi de Hígado, Seda el Yang de Hígado.

YangLingQuan VB34 es muy importante para favorecer la libre y uniforme circulación del Qi de Hígado. Se utiliza cada vez que hay estancamiento de Qi de Hígado, especialmente en el sector de los hipocondrios.

Puede tratar los trastornos de los ojos, oído y cabeza causados por el ascenso del Fuego de Hígado que perturba esta zona.

Cuando se combina con otros puntos, puede liberar los estancamientos del Qi de Hígado en otras áreas, como:

- \* en Epigastrio cuando se combina con ZhongWan Ren12, o
- \* en Abdomen, cuando se combina con QiHai Ren6.

Al regular el Qi de Hígado, ayuda al Qi de Estómago a descender y puede utilizarse para los síntomas de ascenso rebelde del Qi de Estómago como las náuseas y vómitos.

- Relaja y fortalece los Tendones de todo el Cuerpo,  
Beneficia todas las articulaciones,  
Beneficia particularmente las rodillas.

La Vesícula Biliar tiene una relación Biao-Li con el Hígado, el cual domina y nutre los tendones con su Sangre, mientras que la Vesícula Biliar suministra su Qi a los tendones para asegurarles sostén y movilidad.

YangLingQuan VB34 es el punto He (mar), movilizador del Qi del canal Vesícula Biliar.

De acuerdo al clásico "Preguntas Esenciales":

". . . las rodillas son la residencia de los tendones, cuando las rodillas se ven imposibilitadas de flexionar y extenderse, se camina con la espalda encorvada y ayuda de un bastón, entonces los tendones se debilitarán."

YangLingQuan VB34 es punto Hui (reunión) de los tendones, y ha sido considerado como el principal punto de influencia para estos tejidos del cuerpo.

En el texto "Gran Compendio de Acupuntura y Moxibustión" declara:

". . . para enfermedades de los tendones, seleccione YangLingQuan VB34".

Es un punto esencial en el tratamiento de fuertes tensiones en tendones, contracturas, rigidez y entumecimiento de los músculos y articulaciones, y especialmente en los trastornos de piernas, como dolor de cadera, ciática, dolor de rodillas, atrofas, secuelas de ataques de Viento, síndrome Bi doloroso, estancamiento de Qi y Sangre en las piernas, y hemiplejía.

La importancia de YangLingQuan VB34 en los trastornos en toda la pierna, fue enfatizada por su inclusión en las "11 Estrellas Celestiales", grupo original de puntos esenciales de la Acupuntura, creado por el célebre médico Ma Dan Yang.

Su indicación en este contexto, fue para hinchazón y entumecimiento en la rodilla, rigidez y obstrucción dolorosa fría, incapacidad para levantar la pierna y hemiplejía.

La acción de YangLingQuan VB34 no está confinada solo a los miembros inferiores, puede utilizarse en el tratamiento de dolor y rigidez del cuello y hombros, trastornos motores como parálisis, hemiplejía, paraplejía, y afecciones de los tendones en todas las articulaciones del cuerpo.

En síntesis, YangLingQuan VB34 puede descontracturar los tendones o fortalecerlos, siendo utilizado para el dolor en todo tipo de contracturas, espasmos, calambres musculares, rigidez, esguinces y dolor de los tendones y articulaciones de cualquier parte del cuerpo.

- Activa y moviliza el canal Vesícula Biliar,  
Armoniza el Shao Yang,  
Elimina las obstrucciones del canal y alivia el dolor en su trayecto,  
Beneficia la región lateral y costal del cuerpo.

Es una característica en los canales, especialmente en los canales Yang, que los puntos ubicados en las extremidades tienden a influir más fuertemente en el extremo opuesto del canal, mientras que los puntos ubicados cerca de los codos o rodillas tiene mayor acción de influencia sobre la región media del cuerpo.

YangLingQuan VB34 es un claro ejemplo de este principio, siendo un punto esencial para el tratamiento de todas las afecciones en la franja lateral y región costal, ocasionadas por síndromes como estancamiento de Qi, estasis de Sangre, acumulación de humedad-calor o insuficiencia de Yin y/o Sangre.

Esto se manifiesta en las afirmaciones de la "Canción de Puntos para diferentes Enfermedades" que dice:

"Dolor en la región costal lateral, solo necesita punzar YangLingQuan VB34",

y en la "Oda de Fundamentos de la Comprensión" que dice:

"cuando hay dolor en la región lateral costal, punzando YangLingQuan Vb34 puede aliviar el dolor rápidamente".

Esto refleja la acción de este punto sobre el curso del canal Vesícula Biliar y sobre el área costal que atraviesa, también su influencia sobre la función de dispersión de Qi del Hígado, y en drenar el Calor-Humedad en Hígado y Vesícula Biliar (combinado con RiYue VB24), tratando así, dos de los principales síndromes de distensión y dolor en esta región.

- Elimina el patógeno Calor-Humedad en Hígado y Vesícula Biliar.

De acuerdo al clásico "El Eje Espiritual": "Los puntos He tratan los Fu internos".

La principal desarmonía de la Vesícula Biliar es la acumulación de Calor-Humedad que puede provenir de:

- Falla en la función Win Hua (transformación y transporte) del Bazo, permitiendo la acumulación de Humedad o Calor-Humedad, que obstruye las funciones del Hígado y Vesícula Biliar.
- Exceso en el consumo de alimentos ricos en grasas, o del consumo de alcohol.
- "Ataque" de Calor y Humedad como factor patógeno externo.
- Síndrome de Estancamiento de Qi de Hígado, que se transforma en Calor y obstruye el movimiento de los fluidos transformándose en Calor-Humedad, y con el tiempo en Fuego de Hígado.

Cualquiera sea la etiología, YanLingQuan VB34 puede ser utilizado para drenar y limpiar el Calor y la Humedad de la Vesícula Biliar, manifestándose con síntomas como:

Sabor amargo en la boca, ictericia, colecistitis,  
Nauseas, vómitos.

Otra demostración de la influencia de YangLingQuan VB34 sobre los Fu, es su aplicación en el tratamiento de la constipación, particularmente cuando es originada por síndromes de Estancamiento de Qi, o por Calor patógeno interno que causa Sequedad.

De acuerdo a los textos clásicos, "El Eje Espiritual" y "Preguntas Esenciales":

"Tai Yang es la apertura, Yang Ming es el cierre y Shao Yang es el eje entre ambos".

El texto clásico: "Tratado de Lesiones por Frío" (Shang Han Za Bing Lun), escrito por Zhang Zhong Jing a finales de la dinastía Han, en su diferenciación de fiebres, menciona que el nivel Shao Yang es el eje entre el interior y exterior, y los síndromes de Shao Yang se producen cuando el factor patógeno está atrapado entre estos dos niveles.

Los síntomas característicos de este síndrome "medio interno, medio externo" son distintas fases de fiebre alternando con escalofríos, sabor amargo en la boca, dolor en la región costal lateral, sequedad en la boca y garganta, náuseas y vómitos.

YangLingQuan VB34 es uno de los principales puntos para tratar este síndrome, incluyendo a la malaria.

De acuerdo al texto: "Alcanzando la Longevidad por resguardar la Fuente", clásico del siglo XVII escrito por Gong Ting-Xin, dice:

"Susceptibilidad al susto, timidez en la cual el paciente teme ser aprehendido, son resultado de la insuficiencia de Qi de Corazón y Vesícula Biliar".

La Vesícula Biliar, es el Fu que "controla" la capacidad de tomar decisiones, la iniciativa, el valor y el coraje.

YangLingQuan VB34 es el punto indicado para los síntomas de:

". . .miedo a la gente, como si estuviese a punto de ser aprehendido por ellos, y con suspiros frecuentes".

Lo cual manifiesta el síndrome de insuficiencia de Qi de Vesícula Biliar.

Finalmente, el texto "el Eje Espiritual" dice:

". . .en trastornos de Estómago, y en los resultantes de un alimentación irregular, seleccione los puntos He".

YangLingQuan VB34 está indicado en casos donde el estancamiento del Qi genera Flema y Calor, obstruyendo al Estómago y perjudicando su función descendente.

Estos síndromes combinados de Vesícula Biliar y Estómago, manifiestan desarmonías con síntomas tales como: sabor amargo en la boca, náuseas y vómitos.

### **Notas**

Es considerado uno de los puntos más importantes en el cuerpo.  
Es el principal punto de influencia sobre los tendones de todo el cuerpo, aportándoles estabilidad y firmeza con flexibilidad, siendo capaz de fortalecerlos o desinflamarlos si están lesionados.

Es un punto especial para las afecciones musculares, y un débil flujo de Qi y Sangre.

Éste es uno de los puntos principales para tratar enfermedades que presentan escalofríos alternando con fiebre, incluyendo la malaria.

Utilizar moxibustión en este punto para la incontinencia urinaria.

### **Contraindicaciones**

Su uso está prohibido a partir del 2do mes de embarazo.

### **Punción**

0,5 a 1,2 cun, inserción perpendicular.

1 a 2 cun, inserción oblicua, en sentido descendente y posterior en la membrana interósea, entre la tibia y el peroné.

Sensaciones: Distensión y dolor que se extiende hacia abajo.

Precaución: En la punción profunda, la aguja puede alcanzar la membrana interósea tanto como el tejido epineural del nervio peroneal común y a su rama profunda.

La moxibustión es aplicable.

Antiguamente, este punto a veces era punzado en profundidad hasta alcanzar en el extremo proximal a YinLingQuan B9.

 **Combinaciones**

- Temor y aprensión a las personas

YangLingQuan	VB34
RanGu	R2

- Calor-Humedad en Hígado y Vesícula Biliar

YangLingQuan	VB34
RiYue	VB24
ZhiGou	SJ6
QuChi	IG11

YinLingQuan	B9
QuQuan	H8
TaiBai	B3

PiShu	V20
SanJiaoShu	V22
ShenShu	V23
WeiYang	V39

- Dolor y distensión en Hipocondrio y Abdomen

YangLingQuan	VB34
ZhangMen	H13
ZhongWan	Ren12

TianShu	E25
QiHai	Ren6
ZuSanLi	E36
SanYinJiao	B6

- Hemiplejía

YangLinQuan	VB34
QuChi	IG11
HuanTiao	VB30

- Dolor, rigidez, entumecimiento e hinchazón de la rodilla.

YangLinQuan	VB34	
JianJing	VB21*	1ro en punzar,
ZuSanLi	E36	
XiYan	Ex	"Ojos de la rodilla"
XiGuan	H7	
WeiZhong	V40	

- Dolor y entumecimiento de la cadera y pierna.

YangLinQuan	VB34	
HuanTiao	VB30	
JianJing	VB21*	1ro en punzar,
BiGuan	E31	
ZuSanLi	E36	
JieXi	E41	

- Dolor y entumecimiento del hombro y brazo

YangLingQuan	VB34	
JianJing	VB21*	1ro en punzar,
TiaoKou	E38	(específico p/ hombro)
JianYu	IG15	
QuChi	IG11	
HeGu	IG4	

- Dolor lumbar agudo con rigidez o espasmo muscular

HouXi	ID3	
GongSun	B4	
HeGu	IG4	
YangLingQuan	VB34	
JianJing	VB21*	1ro en punzar,
ShenShu	V23	
Pto.ShiQiZhuiXia	Ex	
Ptos.Ashi	Ex	
GuanYuanShu	V26	
WeiZhong	V40	
ChengShan	V57	
TaiChong	H3	
KunLun	V60	

 **Fuentes**

- Atlas of Acupuncture  
p.432
- El gran libro de la Medicina China  
p.663
- Los fundamentos de la Medicina China  
p.463
- A manual of Acupuncture  
p.450

<http://www.americandragon.com/Points.html>

<http://tcmpoints.com/es/>

<https://manumissio.wikispaces.com/Acupoint+GB-34+Yang+Ling+Quan>