

SHEN SHU , V23

Shu de Riñón

Naturaleza

Shu dorsal de Riñones

Nivel Energético

*Pertenece al Canal: Zu Tai Yang Pang Guang Jing, Vejiga.
Tai Yang (Gran Yang), Int.Delgado + Vejiga.*

Significado del Nombre

Punto Shu de Riñón

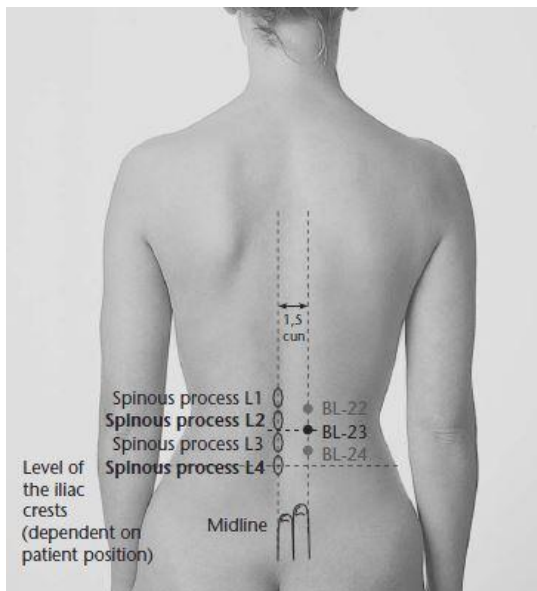
Características especiales

Es el principal punto de tonificación de los Riñones.

Es uno de los más importantes puntos para fortalecerlos, tonificar su Yang, "nutrir" su Yin y beneficiar la Esencia.

Tonifica la mente, estimula la iniciativa, alivia la depresión y fortalece la voluntad.

Ubicación



 **Lugar de Influencia:** Zona Lumbar , Oídos

Acciones

- Fortalece los Riñones y la región Lumbar.
- Tonifica el Qi y el Yang de Riñón,
Sustenta el Yin Renal,
- Favorece la función de Riñón de captar el Qi.
- Beneficia la Esencia (Jing),
Nutre la Sangre,
Beneficia los Huesos y la Médula.
- Dá brillo a los ojos y beneficia los oídos.
- Favorece y calienta el Útero,
Estimula los Vasos Extraordinarios Ren Mai, Chong Mai y Du Mai.
- Regula el Jiao Inferior,
Beneficia la Vejiga y la función urinaria,
Regula los Pasajes del Agua,
Ayuda a expulsar cálculos urinarios,
Colabora en resolver la Humedad.

Comentarios

Shenshu V23 es el punto Shu de Riñón en la espalda, donde el Qi de Riñón fluye y emana desde el interior hacia la superficie del cuerpo, y como todos los Shu de espalda (especialmente de los Zang) tiene una fuerte acción en regular y tonificar sus correspondientes Zang Fu a un profundo nivel.

El "Suplemento Ilustrado para el Clásico de Categorías" dice que ShenShu V23 es uno de los 5 puntos con el cual,
"se drena el calor de los 5 Zang" (FeiShu V13, XinShu V15, GanShu V18, PiShu V20 y ShenShu V23).

- Fortalece los Riñones y la región Lumbar.

Los lumbares son el "hogar de los Riñones", y ShenShu V23 es el más importante, entre los principales puntos, para fortalecer los Riñones, tonificar su Qi, su Yang y fortalecer la región lumbar.

De acuerdo al texto clásico "Preguntas Esenciales":

"Los Riñones almacenan el Qi de la Médula Ósea",

"Los Riñones residen en la región lumbar",

"Los Riñones generan la Médula Ósea", y

"...cuando aparece un ataque interno, y el calor reside en los Riñones, entonces los huesos podrían marchitarse y la Médula volverse insuficiente, por ello las piernas no serían capaces de soportar el cuerpo, y consecuentemente conducir a un síndrome de atrofia de los huesos":

Cualquier patrón de insuficiencia de Qi de Riñón, puede dar lugar a dolor lumbar (lumbalgias) y debilidad y/o dolor en las rodillas.

Mientras que en casos de insuficiencia de Yin Renal pueden haber sensaciones de calor en los huesos, y en la insuficiencia de Yang de Riñón se sentirán frío en los huesos.

Situados en la región lumbar y teniendo acción directa sobre su Zang, ShenShu V23 es un punto local esencial y de primera elección para lumbalgias, sea cual fuese su origen, más aún en casos de dolores lumbares de tipo crónicos,

- Por contractura muscular con dificultad de movilización,
- Por insuficiencia de Qi de Riñón,
- En personas mayores, por insuficiencia de Esencia Renal.

- Tonifica el Qi y el Yang de Riñón,
Sustenta al Yin Renal.

En los Riñones, se encuentran el verdadero Yin y Yang Qi del Organismo, y son las raíces energéticas de todo el Cuerpo.

Las enfermedades crónicas o muy prolongadas, acaban debilitando y consumiendo estas sustancias, por ello, ShenShu V23 es frecuente utilizado para movilizar la Esencia, potenciando así la Vitalidad, con la cual se combatirá a las energías perversas y servirá para tratar los desequilibrios de otros Órganos y a las estructuras energéticas relacionadas a este Zang, que son:

- Corazón, Hígado, Pulmón, Bazo,
- Oídos, Ojos y Garganta,
- Región Lumbar, Sacra y Piernas,
- Sangre,
- Huesos y dientes,
- Médula y Cerebro,
- Órganos Reproductivos,
- y Vasos extraordinarios Ren Mai, Chong Mai y Du Mai.

Ya que el Yin y Yang de Riñón son la Raíz de los fluidos Yin y del Yang Qi del Cuerpo, se explica la acción de ShenShu V23 en síndromes crónicos de Insuficiencia.

Este punto está indicado para:

- Afecciones en los 5 Zang,
- Acumulación prolongada de Frio, que conduce al estancamiento y el deterioro.
- Tratamiento de "Los 5 Perjuicios y las 7 Lesiones",

Los 5 perjuicios son discutidos en el texto "El Eje Espiritual", y son,

- i. Exceso en el uso de los ojos, lo cual lesiona la Sangre,
- ii. Permanecer excesivamente recostado, lo cual lesiona el Qi.
- iii. Estar sentado o en reposo en exceso, lesiona a la carne (músculos),
- iv. Permanecer parado demasiado tiempo, lo cual daña los huesos, y
- v. Caminar en exceso, lo cual perjudica los tendones.

En textos antiguos, el concepto de las 7 lesiones fueron también utilizado para referirse a los excesos que perjudican a cada Zang, y también para un rango de afecciones genitales asculinas. En el 1er contexto, las 7 lesiones son,

- i. Comer demasiado, lesiona el Bazo,
- ii. Mucha ira, lo cual lesiona el Hígado,
- iii. Levantar objetos pesados o estar sentado prolongado tiempo sobre suelo húmedo, lesiona los Riñones,
- iv. El ingreso de Frío patógeno al cuerpo, lo cual lesiona los Pulmones,
- v. La Preocupación y la Ansiedad, lesionan al Corazón,
- vi. Ser afectado por Viento, Lluvia, Frío o Calor de verano, que lesionan el cuerpo, y
- vii. Excesivo Miedo, lo cual lesiona las Emociones.

Se debe utilizar y tonificar este punto en el tratamiento de cualquier insuficiencia de Riñón, ya sea de Qi, Yang o Yin, y principalmente cuando estos trastornos son crónicos.

Dado que ShenShu V23 se sitúa en la espalda (aspecto Yang del cuerpo), incide mejor en tonificar el Yang de Riñón, más también se lo puede utilizar para dar soporte al Yin Renal.

La principal diferencia entre una u otra tonificación proviene del empleo o no, de Moxibustión, la que es utilizada para tonificar el Yang de Riñón específicamente.

La íntima relación entre el Yang de Riñón y el Ming Men (la Puerta de la Vida) ha sido enfatizada en numerosos textos clásicos.

De acuerdo a el "Clásico de las Dificultades":

"A la izquierda el Riñón, a la derecha el Ming Men",

mientras Li Dong Yuan escribió:

"El Qi dinámico que se mueve entre los Riñones, es el Ming Men".

Zhang Jing Yue de la dinastía Ming afirmó:

"El Ming Men reside entre los Riñones", y
"El Ming Men es la raíz del Qi Original y la residencia del Agua y el Fuego; sin éste,
_el Yin Qi de los 5 Zang sería incapaz de desarrollarse".

El Yang de Riñón, por lo tanto, se corresponde con el Fuego de Ming Men y es la fuente movilizadora de todo el Organismo.

La incapacidad del Yang de Riñón para calentar el cuerpo, conducirá a síntomas tales como,

- Frio crónico en el Útero,
- Frío la región lumbar, piernas y huesos.

Asimismo, la insuficiencia del Yang de Riñón y el declive del Fuego de Ming Men, pueden ocasionar la disminución de las funciones sexuales, y por lo tanto, a la indiferencia o impotencia en hombres por falta de libido, deseo o impulso sexual.

El Yang de Riñón es también la fuente del Yang de Bazo, y su carencia, disminuye su aporte a este otro Zang provocando consecuentemente su insuficiencia y los desarreglos digestivos que esto implica.

Cuando el Yang Renal es incapaz de calentar "la Tierra", entonces Bazo y Estómago pueden padecer síntomas tales como:

- Letargo o somnolencia después de comer,
- Diarrea crónica por Frío o Humedad,
- Diarreas con alimentos sin digerir,
- Vómitos, y
- Distensión abdominal por frío interno.

La diarrea asociada con estos síndromes de Frío/Humedad, se caracteriza por ocurrir en la madrugada, y es conocida como la diarrea del gallo (5 am).

Las "Obras completas de Jing Yue" afirman: "La apertura y cierre de las 2 excreciones, están dominadas por los Riñones".

Cuando el Yang Qi de los Riñones es insuficiente, el Fuego de Ming Men se reduce y el Yin con su característica refrescante se encuentra en abundancia, por ello, después de las 5 am, cuando el Yang Qi de Riñón se encuentra en su hora de mínima expresión y el Yin Qi en su máximo, puede aparecer diarrea incesante.

ShenShu V23, es aplicable a todas estas disfunciones del sistema digestivo.

- Favorece la función de Riñón de captar el Qi.

De acuerdo a las "Obras Completas de Jing Yue":

"El Pulmón es el Maestro del Qi y los riñones son la Raíz del Qi. El Pulmón domina la exhalación de Qi, mientras los Riñones dominan la recepción de Qi. Solamente cuando el Yin y Yang están en comunicación mutua, la respiración es armoniosa."

Esta cita, enfatiza el rol esencial de lo Riñones en la respiración normal.

Por su ubicación, los Pulmones son los Zang más elevados espacialmente, y tienen la acción de descender el Qi y controlar la exhalación, mientras que a los Riñones se considera que se encuentran en la base inferior de los Zang con la función de captar el Qi y controlar la inhalación.

Si el Qi de Riñón es insuficiente e incapaz de captar y contener el Qi de Pulmón, pueden presentarse disneas, asma o tos. Estos síntomas se caracterizan por ser de naturaleza crónica, y se ven comúnmente asociados con otros síntomas de insuficiencia de Qi de Riñón, como en caso donde el Qi de Riñón no es firme.

Este síndrome de Qi de Riñón que no es firme, puede ser visto, ya sea sin síntomas de frío o calor, o en el contexto de Insuficiencia de Yin o Yang de Riñón.

- Beneficia a la Esencia (Jing),
Nutre la Sangre,
Sustenta los Huesos y la Médula.

De acuerdo al clásico "El Eje Espiritual":

"Los Riñones almacenan la Esencia" y "la Esencia es la fuente de la Vida".

Mientras el "Clásico de las Vísceras Centrales del Maestro Hun", escrito por el gran médico de la Dinastía Han, Hua Tuo, dice:

"los Riñones tienen el propósito de contener la Esencia en los Hombres".

Y el texto "Preguntas Esenciales", menciona: "La Esencia es la Raíz del cuerpo humano", mientras que un dicho antiguo en Medicina China dice: "la Esencia es la Raíz del Cielo anterior".

La Esencia, es el fundamento de la Vida y la sustancia material de la Mente.

- Si la Esencia es fuerte y resplandeciente, la Mente será feliz y positiva,
- Si la Esencia es débil, el cuerpo se encontrará débil y constantemente agotado, la Mente "sufrirá" con una falta de Voluntad, de iniciativa y en depresión.

En todos los casos, ShenShu V23 tiene un poderoso efecto tónico sobre el Riñón, y en su aspecto mental vivificará la Mente, reforzará la Voluntad, estimulará el espíritu de iniciativa y disminuirá la depresión.

Este efecto es particularmente poderoso si se asocia ShenShu V23 con ZhiShi V52.

La Esencia, desempeña un aporte importante a la generación de la Sangre, y ShenShu V23 se utiliza a menudo en asociación con PiShu V20 (Shu de Bazo) para favorecer la producción de Sangre en caso de insuficiencia de Esencia y Xue de Riñón-Corazón, con síntomas como amnesia.

El Riñón conserva la Esencia (Jing), la cual produce la Médula, y esta nutre al Cerebro, considerado como el "Mar de la Medula".

(El concepto de Médula, en este contexto, se refiere a la Médula Espinal, el Cerebro y la Médula Ósea).

También, el Riñón controla los huesos, en estos almacena Médula que los nutre.

Los dientes son considerados como un excedente de los huesos y son llamados "las perlas de los huesos".

Dado que ni la Esencia (Jing) ni el Qi Original (Yuan Qi) pueden estar en exceso, los Riñones solo podrán padecer síndromes de insuficiencia en este aspecto.

La insuficiencia de Qi de Riñón puede tener origen congénito, o desarrollarse durante el transcurso de la Vida como consecuencia de enfermedades crónicas, como:

- Disipación o fugas de Qi,
- Desgaste o pérdida de energía prolongada;
- Actividad sexual excesiva (fundamentalmente en el varón),
- Trabajo físico y/o mental excesivo;
- Avanzada edad;
- Temor o miedos prolongados a lo largo del tiempo, o
- Desequilibrios en otros Zangs, que finalmente se transmiten y afectan a los Riñones.

La insuficiencia de Qi de Riñón por lo tanto, puede dar lugar a la pérdida de Esencia por falta de contención, en varones, manifestándose en:

- Emisión seminal involuntaria o durante el sueño (espermatorrea),
- Eyaculación precoz y
- Semen presente en la orina.

y en mujeres,

- A través de pedidas de Sangre menstrual anormales,

(la Sangre menstrual no se considera como Sangre nutritiva normal desde este punto de vista energético, sino como una manifestación física de la Esencia (Jing) en la mujer).

Estas clases de pérdidas o fugas de Esencia, pueden ser vistas en el contexto de una Insuficiencia de Qi de Riñón exclusivamente, sin estar asociadas por síntomas de Frio o Calor, o como una Insuficiencia de Yang o Yin de Riñón, aunque habitualmente es asociado a una insuficiencia de Yang Qi Renal.

Shenshu V23 es importante para tonificar y reafirmar la función astringente y de contención de los Riñones.

Las Insuficiencias de Riñón, se puede subdividir en los siguientes síndromes básicos:

- i. El Qi de Riñón no está firme,
- ii. El Riñón no logra captar el Qi,
- iii. Insuficiencia de Jing (Esencia),
- iv. Insuficiencia de Yang Renal,
- v. Insuficiencia de Yin Renal.

En el tratamiento de todos estos síndromes, ShenShu V23 es esencial.

Así como también para nutrir la Médula, en caso de insuficiencia del Mar de la Médula, con síntomas como:

mareos, mala memoria, acufenos, debilidad de piernas,
visión borrosa, gran cansancio, deseo constante de dormir.

También es utilizado en todas las patologías Óseas crónicas:

reumatismo deformantes, osteoporosis, y osteomalacia.

- Da brillo a los Ojos y beneficia los Oídos.

De acuerdo al texto "Lecturas Esenciales de la Tradición Médica":

"El Fuego y el Agua del cuerpo humano son el Yin y el Yang... sin Yang, el Yin no puede procrear, sin el Yin, el Yang no puede transformar".

Mientras que en las "Obras Completas de Jing Yue" dice:

"Yin y Yang tienen el mismo origen... el Fuego es el regulador del Agua, y el Agua es la fuente del Fuego..."

Estas afirmaciones, demuestran la inseparable relación entre el Yin y Yang de Riñón, y ayudan a entender porque todos los puntos que tratan este Zang, invariablemente benefician a ambos aspectos, el Yin y Yang Renal.

Aunque las principales indicaciones para ShenShu V23 se enfatizan sobre la Insuficiencia de Qi o Yang de Riñón, este punto también tiene la acción de "nutrir" al Yin de Riñón.

La insuficiencia de Yin Renal, puede dar lugar a una deficiente nutrición del cuerpo y a una llama del Fuego de Ming Men insuficiente, conduciendo a síntomas tales como:

Emaciación, desgaste y sed,
con enrojecimiento y calor en la piel del rostro y cuerpo.

Una característica de los puntos Shu, actuando sobre el Yin Qi (Qi Nutricio), es que nutren y regulan sus correspondientes órganos de los sentidos.

De acuerdo al texto "El Eje Espiritual":

"Los Riñones se abren en los oídos, si los Riñones están en armonía, los oídos pueden escuchar los 5 sonidos".

El Riñón controla los oídos, y ShenShu V23 puede tratar todos los problemas crónicos de oídos debido a la Insuficiencia de Esencia, Qi o Yin Renal, particularmente en casos de tinitas o acufenos, y sordera.

No está recomendado en las patologías auriculares agudas, como otitis, infecciones de oídos u otras, que deberían ser tratados punzando puntos locales en la oreja de los canales San Jiao y Vesícula Biliar.

El Riñón también tiene influencia sobre los ojos y la visión.
El Yin Renal nutre y humidifica los ojos, lo que garantiza una buena visión.

Numerosos problemas oculares crónicos, como:
visión borrosa, ceguera nocturna, mareos visuales,
mala visión y ojos secos en personas mayores,

Son resultado de una insuficiencia de Esencia-Yin de Riñón e Hígado, que hace que los ojos no sean nutridos ni humidificados.

Shenshu V23 es entonces, el principal punto que actúa sobre los ojos en estos casos.

- Favorece y calienta el Útero,
Estimula los Vasos Extraordinarios Ren Mai, Chong Mai y Du Mai.

Los Riñones son el principio del "Cielo Anterior y Posterior", la fuente de la reproducción y del desarrollo del Ser Humano.

En todos los trastornos ocasionados por una insuficiencia de Riñón relacionados al embarazo, la fecundación, la menstruación, las funciones urinaria y genital, pueden ser tratadas por ShenShu V23.

Es por ello que Shenshu v23 es uno de los principales puntos para tratar todos los trastornos en los sistemas ginecológico y urogenital.

El texto "Preguntas Esenciales" dice: "... los Vasos del Útero se conectan con los Riñones".

El Útero depende de la Esencia de Riñón para su nutrición, crecimiento y maduración.

ShenShu V23 está indicado para las siguientes afecciones del Útero:

- Menstruación irregular por insuficiencia de Qi de Riñón,
- Amenorrea por escasez de Esencia y Sangre,
- Esterilidad y frío crónico en el Útero, por declive del Fuego de Ming Men,
- Emaciación por relaciones sexuales durante la menstruación,
- Leucorrea por Insuficiencia de Qi de Riñón, y en los Vasos extraordinarios Chong Mai, Ren Mai y Dai Mai,

Los Vasos Extraordinarios, principalmente Ren Mai y Chong Mai están nutridos y desarrollan sus ciclos de Vida con Raíz en la Esencia contenida en los Riñones.

- Regula el Jiao Inferior,
Regula los Pasajes del Agua,
Beneficia la Vejiga y la función urinaria,
Ayuda a expulsar cálculos urinarios,
Colabora en resolver la Humedad.

Los Riñones dominan los 2 Yin inferiores (uretra y ano), controla su apertura y cierre, y el Qi de transformación de Vejiga.

La Insuficiencia de Qi de Riñón (cuando el Qi de Riñón no es firme) puede afectar la capacidad de los Riñones para contener firmemente y astringir la orina, con los consecuentes síntomas,

- incontinencia o fugas de micción frecuente,
- goteo de orina, y
- enuresis debido a esta deficiencia.

Los Riñones controlan el movimiento del Agua a través del cuerpo, y junto con los Órganos Bazo y Pulmón, juegan un rol importante en la generación y circulación de los fluidos, y el Yang Qi de estos 2 Zangs dependen del Yang Qi de Riñón.

Esto, se refleja en la afirmación que dice:

"Los Riñones dominan el Yang de todo el cuerpo y gobiernan el Agua..." ,

Cuando el Yang Qi de Riñón no logra transformar, movilizar, ni evacuar los fluidos corporales, pueden aparecer edemas con dificultad para orinar.

El Suplemento de "Fórmulas de Emergencia, que valen más que Mil Ducados de Oro" dice al respecto:

"ShenShu V23 trata las 100 enfermedades edematosas" es decir, cualquier clase de edema.

ShenShu V23 también ayuda a eliminar Humedad del Jiao inferior.

Se dice comúnmente que el Riñón no puede padecer síndromes de exceso, más, puede sufrir junto a la Vejiga de acumulación de Humedad.

En este caso, se puede mojar y punzar en dispersión ShenShu V23, asociado a PangGuangShu V28 e YinLingQuan B9 para eliminar Humedad-Calor del Jiao Inferior.

También, Shenshu V23 se utiliza para tratar las crisis agudas causadas por cálculos urinarios.

Notas

Punto Shu de Riñón, de acuerdo a algunos autores, es punto de intersección con canales internos del Vaso Extraordinario Du Mai.

Punzar este punto, puede regular la función Renal.

Punzar con técnica de tonificación para todos los síndromes de Insuficiencia de Riñón.

La Moxibustión tonifica especialmente al Yang de Riñón.

Debe tenerse en cuenta que está contraindicada la moxibustión en síndromes de Calor por Insuficiencia de Yin de Riñón.

Shenshu V23 tiene efecto en reducir la presión sanguínea y los edemas, comenzando a evidenciarse a las 2-3 hs de su manipulación y pudiendo sostener estos efecto por varios días.

Contraindicaciones

-

Punción

0,5 a 1,5 cun, inserción perpendicular,

1 a 2 cun, inserción oblicua en sentido medial, u oblicua en sentido caudal.

Precaución: la inserción profunda conlleva riesgo de punzar los Riñones.

Sensaciones: de distensión o eléctrica en la zona lumbar, entumecimiento que se extiende hacia los glúteos y los miembros inferiores.

 **Combinaciones**

- Fortalecer la Voluntad, estimular la Iniciativa y aliviar la Depresión.

Shenshu	V23
ZhiShi	V52

- Beneficiar la Esencia (Jing) y favorecer la producción de Sangre (Xue).

ShenShu	V23
PiShu	V20
SanYinJiao	B6

- Edemas de cualquier etiología, y Humedad-Calor en Jiao Inferior

ShenShu	V23
FeiShu	V13
PiShu	V20
SanJiaoShu	V22

LieQue	P7
ShuiFen	Ren9
TaiBai	B3

YinLingQuan	B9
PangGuangShu	V28
QuQuan	H8

- Nutrir los Ojos, por Insuficiencia de Esencia-Yin de Riñón e Hígado

ShenShu	V23
GanShu	V18

SanYinJiao	B6
GuanYuan	Ren4
ZhaoHai	R6
TaiXi	R3
QuQuan	H8

- Trastornos Ginecológicos y Urogenital

ShenShu	V23
SanYinJiao	B6

- Diabetes

ShenShu	V23
GuanYuan	Ren4
ZuSanLi	E36

ShuiDao	E28
ZhonWan	Ren12
SanYinJiao	B6

*Punzar durante 10 días continuos.

- Nefritis, colabora en mejorar la función Urinaria.

ShenShu	V23
QiHai	Ren6

- Infección urinaria por Calor-Humedad, y Deficiencia de Yang Qi de Riñón

ShenShu	V23
SanYinJiao	B6
QuQuan	H8
YinLingQuan	B9

ZhongJi	Ren3
LiGou	H5
Fuliu	R7
TaiBai	B3

- Enuresis (micción involuntaria)

ShenShu	V23
SanYinJiao	B6

ZhiShi	V52
Fuliu	R7
GuaYuan	Ren4
ZhonJi	Ren3

- Emisión seminal con orina turbia

Shenshu	V23
GuanYuan	Ren4
SanYinJiao	B6

- Infertilidad Masculina

ShenShu	V23 mx
GuanYuan	Ren4 mx
ZhiShi	V52

ZhonJi	Ren3
ZuSanLi	E36
SanYinJiao	B6
TaiXi	R3

- Dolor y sensación de Frío en los huesos

ShenShu	V23 mx
XuangZhong	VB39
SanYinJiao	B6
ZuSanLi	E36 mx

DaZhu	V11 mx
XueHai	B10
FuLiu	R7
HeGu	IG4

- Dolor lumbar crónico por Insuficiencia de Qi de Riñón,
Dolor en las líneas adyacentes a la columna lumbar,
Dolor lumbar en la vejez

ShenShu	V23
GuanYuanShu	V26

SanYinJiao	B6
------------	----

Taixi	R3
FuLiu	R7
FuYang	V59
KunLun	V60

- Dolor lumbar agudo con rigidez o espasmo muscular

ShenShu	V23
HouXi	ID3
Ptos.Hua Tuo Jia Ji	L2-L5

ZhangMen	H13
----------	-----

GuanYuanShu	V26
BaiHuanShu	V30

WeiZhong	V40
ChengShan	V57
FuYang	V59
KunLun	V60

- Dolor lumbar agudo con ciatalgia

ShenShu	V23
HouXi	ID3

PangGuangShu	V28
BaiHuanShu	V30
HuanTiao	VB30

YinMen	V37
FengShi	VB31

YangLingQuan	VB34
--------------	------

WeiZhong	V40
ChengShan	V57
KunLun	V60

- Menstruación irregular

ShenShu	V23
SanYinJiao	B6

ShenMen	C7
DaiMai	VB26
GuanYuan	Ren4

YinBai	B1
TaiChong	H3

 **Fuentes**

- Atlas of Acupuncture
p.343

- El gran libro de la Medicina China
p.696

- Los fundamentos de la Medicina China
p.430

- A manual of Acupuncture
p.283

<http://www.americandragon.com/Points.html>

<http://bionano.med.kobe-u.ac.jp/adss/detail.php?-db=&-lay=detail&-recid=23&-find=>