

SAN YIN JIAO , B6

Reunión de los 3 Yin

✚ Naturaleza

Importante punto de influencia sobre la Sangre.

pertenece al canal: Zu Tai Yin Bi Jing, Bazo.

✚ Significado del Nombre

Reunión de los Tres Yin, (canales: Bazo, Hígado y Riñón).

✚ Características especiales

Punto de intersección entre los canales Bazo, Hígado y Riñón con el canal extraordinario Yin Qiao Mai.

Punto muy importante para afecciones en el Jiao Inferior, como trastornos urinarios, labor de parto, y especialmente disfunciones de tipo Ginecológicas.

También, lo es para trastornos digestivos y algunas alteraciones de tipo psicológicas (causados por insuficiencia de Yin y Sangre).

✚ Ubicación



 **Lugar de Influencia:** Jiao Inferior.

 **Acciones**

- Tonifica el Bazo y regula el Estómago, sustenta al Qi y la Sangre simultáneamente, con Moxibustión, fortalece el Qi de Bazo.
- Armoniza y favorece la función del Hígado, estimula la libre propagación y circulación del Qi de Hígado, con Moxibustión, tonifica al Yin de Hígado.
- Beneficia al Riñón, con Moxibustión, tonifica el Yang de Riñón.
- Nutre la Sangre, al Yin y favorece a la Esencia (Jing), vigoriza y refresca la Sangre, disuelve la estasis Sanguínea,
- Calma el Shen, trata el Insomnio.
- Transforma la Humedad (por efecto de la tonificación de Bazo), seca el Calor-Humedad o Frio-Humedad (principalmente en el Jiao Inferior).
- Armoniza el Jiao Inferior, beneficia los genitales, regula el Útero y la menstruación, principal punto de uso Ginecológico.
- Promueve la labor de parto, calma el feto.
- Regula las funciones urogenitales.
- Activa el canal de Bazo y calma el dolor en su recorrido, disuelve obstrucciones en Jing-Luo.
- Estimula las glándulas Pituitaria y Adrenal, también la función de los ovarios.

Comentarios

Es uno de los puntos más importantes de Acupuntura, con un campo de acción muy amplio, y frecuentemente utilizado en la práctica clínica.

Está indicado entre los principales puntos en el tratamiento de trastornos digestivos, ginecológicos, sexuales, urinarios y emocionales. Y es especialmente utilizado en los síndromes de relacionados con los desequilibrios del Qi Hua (transformación energética) de los órganos Hígado, Riñón, Bazo y de la Sangre.

- Tonifica el Bazo y regula el Estómago,
Sustenta al Qi y la Sangre simultáneamente,
Con Moxibustión, se fortalece el Qi de Bazo.

Situado en el canal de Bazo, su acción más fuerte está en armonización y tonificación de todas las funciones de este Órgano.

El Bazo, domina la función Win Hua (transporte y la transformación de alimentos) y por lo tanto, es el principal responsable de la formación de Qi y Sangre.

Cuando el Qi o Yang de Bazo es insuficiente, pueden presentarse los siguientes síndromes,

- Deterioro de la función Win Hua con los siguientes síntomas,
Pérdida de apetito,
Distensión y plenitud abdominal, borborismos,
Dolor o malestar abdominal,
Fatiga,
Eliminación de alimentos no digeridos en las heces, heces blandas o diarrea.
- Formación inadecuada e insuficiente de la Sangre, con
Palpitaciones,
Visión borrosa,
Amenorrea,
Mareos post parto,
Mareos asociados a hemorragia uterina, etc.
- Incapacidad del Bazo para contener la Sangre en los Vasos Sanguíneos,
Hematomas en las extremidades,
Hemorragia uterina,
Menorragia.
- Hundimiento del Qi central, con prolapso uterino u otros órganos abdominales.
- Además, la insuficiencia de Qi de Bazo y la función Win Hua incompleta, puede conducir a la formación de exceso de Humedad.

SanYinJiao B6 en asociación con ZuSanLi E36, tonificará fuertemente el Qi del Jiao Medio, y es altamente eficaz tonificando el Qi y la Sangre mejorando así en síndromes de Fatiga Crónica.

- Armoniza y favorece la función el Hígado,
Estimula la libre propagación y circulación del Qi de Hígado,
Con Moxibustión, tonifica al Yin de Hígado.

Esta acción en particular, puede ser utilizada para favorecer la uniforme circulación del flujo de Qi de Hígado cuando se encuentra estancado, principalmente en el Jiao inferior.
Algunos síntomas de esta situación podrían presentar dolor costal y/o menstruaciones dolorosas.

Desde el punto de vista emocional, colabora en suavizar el movimiento del Qi de Hígado para serenar el Espíritu y calmar la irritabilidad.

- Beneficia al Riñón,
Tonifica el Yin de Riñón,
Con Moxibustión, tonifica el Yang de Riñón.

Al ser un punto de cruce con el canal de Riñón, lo influencia y estimula, sobretodo su aspecto Yin, y por ello se lo utiliza en síndromes de Insuficiencia de Yin de Riñón con síntomas como:

Mareos, acufenos, transpiración nocturna, sensación de calor,
boca seca, insomnio.

Sin embargo, con el uso de moxibustión, se puede tonificar su aspecto Yang, algo muy útil en síntomas tales como:

Lumbalgias, rigidez articular, dolor de rodillas, impotencia,
Fatiga crónica.

- Nutre la Sangre, al Yin y la Esencia (Jing),
Vigoriza y refresca la Sangre,
Disuelve la estasis Sanguínea.

El Bazo produce la Sangre, el Hígado la reserva, mientras que el Riñón conserva la Esencia (una de las materias primas de la Sangre).

SanYinJiao B6 actúa sobre los 3 Órganos, y puede ser utilizado en todos los cuadros clínicos de Sangre:

Pérdidas de Sangre, Insuficiencia de Sangre,
Calor en Sangre, Estasis de Sangre,

Con síntomas tales como:

Palpitaciones, insomnio, amnesia, vértigos,
Temblores, anemia., etc.

También, se utiliza en todos los trastornos provocados por una Insuficiencia de Qi de Bazo (lo cual afectará a la Sangre y al Yin primariamente) y su tonificación puede fortalecer el Qi de Bazo, para nutrir al Qi, la Sangre y el Yin. Por ello es utilizado frecuentemente en los síndromes de Insuficiencia de Sangre o Insuficiencia de Yin.

SanYinJiao B6 puede refrescar la Sangre y por eso se lo utiliza en síndromes de Calor en Sangre (ocasionales o crónicos) como lo son algunas afecciones dermatológicas: eccemas, psoriasis, dermatitis, urticaria, y dilucidando que no correspondan a síntomas de Calor por Insuficiencia de Yin o Viento-Sequedad por Vacío de Sangre.

También se lo utiliza en síndromes con hemorragias por Insuficiencia de Qi de Bazo q no contiene a la Sangre, o Exceso de Calor que lesiona los Vasos y permite la extravasación de la Sangre.

Junto a: **GeShu V17**, **XueHai B10** y **DiJi B8**, **SanYinJiao B6** es considerado uno de los puntos más importantes de la Acupuntura para armonizar y refrescar la Sangre, y promover y vigorizar su circulación.

Su acción sobre la Estasis Sanguínea encuentra su más importante aplicación en tratamientos de trastornos ginecológicos, especialmente cuando está relacionado al Útero, para eliminar esta alteración, se lo utiliza para hacer circular la Sangre en el Jiao Inferior, y se aplica en síntomas tales como dismenorrea con coágulos de Sangre o Sangre negra en las heces.

- Calma el Shen, trata el Insomnio.

SanYinJiao B6 tiene una fuerte acción en calmar la Mente, y se usa a menudo en casos de insomnio, sobre todo si es debido a Insuficiencia de Sangre o Yin.

Se utiliza concretamente en síndromes de Insuficiencia de Sangre de Corazón o de Bazo, cuando el Bazo no produce suficiente materia prima (Di Qi) para formar la Sangre, el Corazón no recibe la cantidad adecuada de la misma y el Shen carece de su residencia, entonces “flota por la noche” con el consecuente insomnio.

SanYinJiao B6 en este caso, tiene la acción simultánea de tonificar el Bazo, nutrir la Sangre y calmar la Mente.

Por otro lado, las acciones de SanYinJiao B6 no están confinadas a los Jiaos Medio e Inferior, su inclusión en muchas prescripciones para el tratamiento de varias clases de insomnio (usualmente en combinación con ShenMen C7) da cuenta de su amplio rango de acción.

La fisiopatología del insomnio en MTC, generalmente está diferenciada en 5 tipos de Síndromes:

- Insuficiencia de Qi y Sangre en Corazón y Bazo,
- Insuficiencia de Yin de Riñón que no controla al Yang de Corazón,
- Fuego de Hígado o Insuficiencia de Yin y Sangre de Hígado que afectan el Yang Cardíaco,
- Insuficiencia de Qi de Corazón y Vesícula Biliar,
- Flema-Calor en Estómago por retención de alimentos que afecta al Corazón

Por las acciones de SanYinJiao B6 antes mencionadas, se nutrirá la Sangre de Hígado y el Yin de Riñón, se propagará el Qi de Hígado y se armonizará la digestión. Por ello puede ser usado en cualquiera de los patrones de insomnio indicados.

La especial importancia de tratar al Bazo en casos de desarmonía entre Corazón y Riñones, está enfatizada en una serie de textos clásicos,

El texto "Síndromes y Normas de Tratamientos" dice:

"Con el fin de tonificar los Riñones, es mejor tonificar el Bazo.

Utilizar el Bazo para conectar el Corazón del Jiao Superior con los Riñones en el Jiao inferior... "

y

"Las esencias de los 5 Zang son transportadas desde el Bazo, cuando el Bazo está floreciente, entonces el Corazón y los Riñones están en comunicación".

El texto "Preguntas útiles en Casos Médicos" dice:

"Si usted desea establecer comunicación entre el Corazón y los Riñones, es necesario utilizar la Tierra, al Bazo como intermediario".

- Transforma la Humedad y el Calor-Humedad
(por efecto de la tonificación de Bazo),
Seca el Frio-Humedad,

Según el texto "Preguntas Simples": "El Jiao Inferior es el primero en sufrir la Humedad".

Humedad, tanto si es Calor-Húmedo o Frío-Húmedo, puede inducir a sensaciones de pesadez del cuerpo y las extremidades, edemas o hacer descender los líquidos corporales hasta el Jiao Inferior, dando lugar a síntomas como

leucorrea, orina turbia, mucosidad en las heces, diarreas,
y picor de escroto o vagina.

SanYinJiao B6 tiene una acción equilibrada y es muy útil para eliminar la Humedad cuando está asociada a Frío o Calor; particularmente en el Jiao Inferior, y es el único punto del canal de Bazo capaz de tratar estas diferentes alteraciones por Insuficiencia de Qi de Bazo.

- Armoniza el Jiao Inferior
Beneficia los genitales,
Regula el Útero y la menstruación,
Principal punto de uso Ginecológico.

El Bazo transforma y transporta la esencia de los alimentos con la cual provee la materia básica a la Constitución Adquirida, y Construye el Qi y la Sangre..

El Hígado mantiene el Qi en movimiento, almacena y regula liberación de la Sangre.

El Riñón contiene la Esencia, y en ella la Constitución Física Original y está directamente relacionada con el sistema Reproductivo.

Aunque su acción principal se encuentra sobre el Bazo, SanYinJiao B6 es también un punto importante para el tratamiento de desórdenes de Hígado y Riñón.

Es capaz de suavizar y armonizar el Hígado, tanto por esparcir su Qi armónicamente, como por nutrir la Sangre que almacena, regular la volemia y beneficiar al mismo tiempo al Qi de Riñón.

Esta triple acción de SanYinJiao B6 de armonizar el Bazo, Hígado y Riñón, se expresa notablemente en el tratamiento de todos los trastornos del Jiao Inferior.

Estos 3 Zang, dominan las funciones biológicas del ciclo reproductivo de la mujer: leucorrea, menstruación, concepción, embarazo, alumbramiento, climaterio y menopausia. Así como también las funciones de los genitales femeninos y masculinos.

Las alteraciones ginecológicas, en MTC, resultan frecuentemente de las disfunciones de Bazo, Hígado y/o Riñón; por esta razón, SanYinJiao B6 puede ser utilizado para tratar toda clase de enfermedades del sistema reproductivo.

La punción de SanYinJiao B6 ejerce una significativa influencia sobre los genitales, el útero y la menstruación.

Su uso favorece la función de los ovarios y puede restaurar la normal ovulación y ciclo menstrual.

SanYinJiao B6 es el punto distal más importante en el tratamiento de alteraciones y dolencias ginecológicas, obstetricias y post-parto, también en disfunciones sexuales, tanto en el hombre como en la mujer, caracterizados por:

- Insuficiencia de Qi, Sangre, Yin, Yang o Jing de Riñón,
- Incapacidad por Insuficiencia del Qi de Bazo en contener la Sangre en los Vasos Sanguíneos,
- Estancamiento de Qi y Sangre,
- Humedad o Calor-Húmedo (principalmente en el Jiao Inferior), o por Flema en el cuerpo.

Tan amplio es su rango de acción, y por lo tanto sus indicaciones, que SanYinJiao B6 aparece en combinaciones clásicas para tratamiento de virtualmente todos las disfunciones del Sistema Reproductivo.

Por ejemplo, cuando la mujer tiene espasmos en sus trompas de Falopio debido a tensiones, ansiedad o stress, la acupuntura en SanYinJiao B6, puede aliviar estos espasmos, dolores y también normalizar la peristalsis intestinal.

Por otro lado, aunque la impotencia masculina relacionada generalmente con la Insuficiencia de Fuego de Riñón (Ming Men), 2 clásicos ayudan a explicar esta relación con el Bazo:

El texto "Jing Yue Quan Shu" (Obras completas de Jing Yue) dice:

"Ming Men (el Fuego de la Puerta de Vida) es el Mar del Jing y el Xue (Esencia de Vida y Sangre), el Bazo es el Mar del Agua y los Granos, y los dos juntos forman los cimientos de los 5 Zang y 6 Fu".

Mientras que el texto clásico "Preguntas Simples" explica:

"Los Riñones dominan el Agua, ellos reciben la Esencia de los 5 Zang y los 6 Fu, y la almacenan, por lo tanto, solo cuando los 5 Zang están florecientes (rebotantes) la eyaculación es posible".

Junto con la Materia Medicinal China, es posible generar las condiciones adecuadas para la fertilidad femenina de forma natural o complementar un tratamiento de fertilidad asistida.

En la práctica clínica, hierbas calientes y moxibustión después de la ovulación son vitales para mejorar la probabilidad de embarazo.

En hombres, la acupuntura y terapia herbal estimula la normal secreción de hormonas sexuales al equilibrar el eje Hipotálamo-Hipofisario-Gonadal, mejorando así la cantidad, calidad y motilidad de los espermatozoides

La integración de la Medicina China y la Medicina Moderna incrementa las posibilidades de embarazo en tratamientos de fertilidad asistida.

- Promueve la labor de parto,
Calma el feto.

SanYinJiao B6 es un punto significativo para inducir la labor de parto, para ayudar cuando el feto se presenta en posición transversal y aliviar el dolor durante el alumbramiento.

Y, a pesar de su indicación en un embarazo con un feto inquieto, SanYinJiao B6 es capaz de acelerar la salida del feto, vivo o sin Vida y de los loquios post-parto.

Los puntos YangLingQuan VB34, XuanZhong VB39 y SanYinJiao B6, tienen efectos similares sobre la contracción uterina, y de estos SanYinJiao B6 es el más efectivo. Y por las acciones antes mencionadas es que SanYinJiao B6 está contraindicado durante el embarazo.

Además, punzar sobre los puntos distales: HeGu IG4, ZuSanLi E36, y SanYinJiao B6 tienen un alto grado de efectividad en la contracción uterina.

Y punzar sobre los puntos cercanos al Útero: QuGu Ren2, HengGu R11 y ZhiBian V54 pueden tener un efecto opuesto.

Sin embargo, estimular ambos grupos a la vez, tienen un alto grado de efectividad con aplicación clínica.

También se ha comprobado que SanYinJiao B6 también tiene un efecto analgésico en cirugías ginecológicas, como en cesarías.

Y que su moxibustión durante el parto puede aliviar el dolor de las fuertes contracciones uterinas, sin efectos secundarios para la madre ni al niño, siendo posible disminuir la cantidad de fármacos analgésicos.

(<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20942275>).

- Regula las funciones Urogenitales,

El Bazo domina el transporte y transformación de fluidos, el Pulmón gobierna la dispersión y descarga, y el Riñón controla el metabolismo del agua.

La formación y excreción de orina, están estrechamente relacionadas a las funciones de Bazo y Riñón, y por ello SanYinJiao B6 es utilizado en el tratamiento de afecciones urinarias.

En la desarmonía de estos 3 Zang: Bazo, Hígado o Riñón, es posible que se presenten la mayoría de las alteraciones del sistema urinario, y los principales síndromes son:

- Acumulación de Calor-Húmedo o Frío-Húmedo,
- La Insuficiencia de Qi de Riñón,
- Insuficiencia de Qi Gral.,
- Estancamiento de Qi de Hígado, o
- Fuego de Hígado.

Debido a su capacidad al intervenir en el tratamiento de todas estas patologías, SanYinJiao B6 puede considerarse como uno de los puntos importantes para el tratamiento de trastornos urinarios, con síntomas tales como:

Dificultad para orinar,	Retención de orina,	Estranguria,
Enuresis,	Disfunción urinaria dolorosa y	Orina turbia.

SanYinJiao B6 también tiene acción específica en relación a la obstrucción que la Humedad hace en el Jiao Inferior, y por consiguiente, está indicado para la mayoría de los síntomas urinarios provocados por la Humedad recién mencionados.

Dentro de los trastornos del Jiao Inferior, relacionados con las disfunciones urinarias, tenemos como ejemplo el Síndrome Ling, que es un cuadro clínico caracterizado por síntomas tales como: micción impetuosa, frecuente, dolorosa, tenesmo y goteo.

Existen 5 tipos de síndromes Ling:

- Ling por Calor-Humedad,
con Síntomas: micción frecuente, imperiosa y escasa,
quemazón de la uretra,
dolor y pesadez en el bajo vientre y región sacro lumbar,
lengua roja con capa de saburra,
pulso deslizante y rápido.
- Ling de Sangre,
con Síntomas: micción frecuente, dolorosa y difícil con sangre en la orina,
dolor agudo en bajo vientre o lumbalgia,
lengua roja con capa amarilla y seca,
pulso deslizante y rápido.
- Ling de Piedra,
con Síntomas: micción difícil con cálculos,
orina oscura y turbia,
dolor e hinchazón en el bajo vientre,
lengua con capa amarilla y grasienta,
pulso tenso y deslizante.

- Ling Turbio,
con Síntomas: orina lechosa o grasienta,
dolor o quemazón uretral,
lengua roja con capa deslizante y grasienta,
pulso deslizante, fino y débil.

- Ling por Agotamiento,
con Síntomas: tenesmo y goteo miccional de modo intermitente y
relacionado con el cansancio,
 - por Síndrome Insuficiencia de Yang de Riñón:
con: enfriamiento, orina clara y frecuente,
lengua pálida con capa blanca,
pulso retrasado.

 - por Síndrome Insuficiencia de Yin de Riñón,
con: calor en los "5 corazones" y pómulos rojos,
sudores nocturnos, sequedad de garganta,
labios rojos,
pulso fino y rápido.

En la sección Combinaciones de Puntos, se sugieren puntos a punzar para tratar estas patologías.

- Activa el canal de Bazo y calma el dolor en su recorrido,
Disuelve obstrucciones en Jing-Luo.

De acuerdo al texto Clásico "Preguntas Simples":

"Los genitales son el lugar de reunión de los tendones".

El canal tendinoso de Bazo, se enlaza en los genitales, y como se mencionó anteriormente, SanYinJiao B6 es un punto importante en el tratamiento de afecciones genitales y sexuales en hombres y mucho más en las mujeres.

SanYinJiao B6 puede ser utilizado para tratar dolor de garganta y la afasia por apoplejía.

También es efectivo cuando se trata faringitis crónica, esto es porque

Un canal interno de Bazo, sube por ambos lados de la tráquea y llega hasta la raíz de la lengua, donde se esparce bajo su superficie,

Otro canal interno de Riñón llega hasta la raíz de la lengua, y el canal interno de Hígado termina en la cara posterior de la laringe.

SanYinjiao B6 tiene un buen efecto en suavizar las obstrucciones y aliviar el dolor, particularmente en el bajo abdomen, con lo cual puede utilizarse para aliviar dolores abdominales, cualquiera sea su causa.

Esta función de detener el dolor está obviamente relacionada con su acción de suavizar o armonizar el flujo del Qi de Hígado, beneficiar al Qi de Riñón y tonificar el Qi el Bazo, y con ello transformar la Humedad, todo lo cual colabora en regular la energía del bajo abdomen.

- Estimula las glándulas Pituitaria y Adrenal, también la función de los Ovarios.

Si bien hay pocos estudios serios, se ha investigado que la punción de SanYinJiao B6 puede regular la secreción del Páncreas (lo cual se tiene presente en pacientes diabéticos).

Notas

SanYinJiao B6 es uno de los puntos más importantes para armonizar y enfriar la Sangre, promover y vigorizar su circulación.

Tiene un fuerte efecto en bajar la temperatura corporal.
Es un gran punto a utilizar en el tratamiento del insomnio.

Es un punto esencial para inducir la labor de parto, de ayuda cuando el feto se presenta en posición transversal, y aliviar el dolor del alumbramiento.
Antiguamente, se lo utilizó como anticonceptivo ocasional.

Se utiliza también en síndromes de profunda depresión, cuando las personas se sienten desesperadas, dejan de alimentarse y quieren abandonar su trabajo y familia (la descripción de estos comportamientos es según las antiguas descripciones de los síndromes en Medicina China).

Al utilizar Moxibustión en SanYinJiao B6, se promueven 3 acciones tonificantes muy importantes,

- Fortalece el Qi de Bazo,
- Tonifica el Yang de Riñón y
- Beneficia al Yin de Hígado,

Adicionalmente,

- Elimina la caspa y ayuda a curar la pio dermitis,
- Es esencial para resolver el Insomnio, recuperarse del Cansancio, y tratar la Incontinencia urinaria.

Finalmente, SanYinJiao B6 es citado en la "Canción de las 9 agujas para el Retorno del Yang", en el tratamiento del síndrome de Colapso de Yang, caracterizado por:

Pérdida de conciencia, aversión al Frío, frío en las extremidades,
labios púrpura.

Contraindicaciones

Este punto está contraindicado durante el embarazo, especialmente con técnica de dispersión. (con excepción de promover el trabajo de parto).

Punción

1 a 1,5 cun, inserción perpendicular.
1,5 a 2 cun, inserción oblicua.

Para trastornos en las piernas, se inserta con dirección ligeramente posterior.
Para afecciones localizadas en la pelvis o el tronco, se inserta en dirección proximal.

Sensaciones:

Después de obtener la sensación de Qi, con una estimulación fuerte, se podrían percibir sensaciones de tipo distensión local y/o dolor, como electricidad o entumecimiento, que puede extenderse en dirección al pie o hacia la rodilla y cara interna del muslo.

Combinaciones

- Tonificar el Qi del Jiao Central, Qi y Sangre,
Tratamiento para el Cansancio Crónico con Moxibustión.
SanYinJiao B6
ZuSanLi E36

- Insomnio, por Sindr. Insuficiencia de Yin y Xue de Corazón
SanYinJiao B6
ShenMen C7

- Insomnio por Sindr. Insuficiencia de Qi de Corazón y Bazo
Sanyinjiao B6
Zusanli E36
ShenMen C7
Yintang Ex

- Insomnio por Desarmonía en el canal Shao Yin (Corazón-Riñón)
SanYinJiao B6
ShenMen C7
TaiXi R3
ZhaoHai R6

- * Insomnio por Sindr. Fuego en Hígado
SanYinJiao B6,
ShenMen C7
Anmian Ex
XingJian H2
YangLingQuan VB34

- Dian, Sindr. Depresión nerviosa por Estancamiento de Qi de Hígado que se transforma en Calor.

SanYinJiao	B6
NeiGuan	PC6
TaiChong	H3
QuQuan	H8
QiMen	H14
YangLingQuan	VB34

- Enfermedades de la piel, Sindr. Calor en Sangre, o Viento-Sequedad, por Insuficiencia de Sangre, con síntomas de eccemas, psoriasis, dermatitis.

SanYinJiao	B6
QuChi	IG11
XueHai	B10
Zusanli	E36

- Gingivorragias, odontalgias por Sindr. Calor en Yang Ming y en la capa Xue, purificar el Estómago y enfriar la Sangre.

SanYinJiao	B6
QuChi	IG11
NeiTing	E44
HeGu	IG4

- Melena, por Sindr. Insuficiencia de Qi de Bazo para contener la Sangre.

SanYinJiao	B6
YinBai	B1
TaiBai	B3
TaiYuan	P9
ZusanLi	E36

- Síndromes Ling,
Tto.: eliminar el Calor y Humedad del Jiao Inferior.

SanYinJiao	B6
TaiBai	B3
YinLingQuan	B9
QuQuan	H8
FengLong	E40
ShiMen	Ren5

PiShu	V20
SanJiaoShu	V22
ShenShu	V23
WeiYang	V39

- Síndr. Ling por Calor-Humedad,
Tto.: eliminar el Calor, disolver la Humedad y favorecer la micción.

SanYinJiao	B6
TaiBai	B3
YinLingQuan	B9
QuQuan	H8
FengLong	E40
ShiMen	Ren5

SanJiaoShu	V22
ShenShu	V23
XiaoChangShu	V27
WeiYang	V39
FuLiu	R7

- Síndr. Ling de Sangre,
Tto.: eliminar el Calor húmedo, enfriar y contener la Sangre.

SanYinJiao	B6
YinBai	B1
QuQuan	H8
FengLong	E40

QuChi	IG11
XueHai	B10
XinJian	H2
GanShu	H8
PiShu	V20

- Síndr. Ling de Piedra,
Tto.: eliminar el Calor húmedo, expulsar los cálculos y favorecer la micción.

SanYinJiao	B6
YinLingQuan	B9
QuQuan	H8
FengLong	E40

XingJian	H2
ZhongJi	Ren3

ZhiYang	Du9
PangGuangShu	V28
SanJiaoShu	V22
ShenShu	V23
ZhiShi	V52

- Sindr. Ling Turbio,
Tto.: dispersar el calor-Humedad y distinguir lo puro de lo impuro.
 - SanYinJiao B6
 - YinLingQuan B9
 - QuQuan H8
 - FengLong E40

 - QuChi IG11
 - TianShu E25
 - ZuSanLi E36
 - SangJUXu E37

 - SanJiaoShu V22
 - DaChangShu V25
 - XiaoChangShu V27
 - PangGuangShu V28

- Sindr. Ling por Agotamiento,
 - por Síndrome Insuficiencia de Yang de Riñón,
Tto.: dispersar el calor-Humedad, restaurar el Yang de Riñón y Bazo.
 - SanYinJiao B6
 - TaiBai B3
 - YinLingQuan B9
 - QuChi IG11
 - ZuSanLi E36

 - MingMen Du4
 - ShenShu V23
 - ZhiShi V52
 - FuLiu R7
 - TaiXi R3

 - GuanYuan Ren4
 - QiHai Ren6

 - por Síndrome Insuficiencia de Yin de Riñón,
Tto.: dispersar el calor-Humedad, nutrir el Yin y beneficiar la Esencia.
 - SanYinJiao B6
 - TaiBai B3
 - YinLingQuan B9
 - QuChi IG11
 - ZuSanLi E36

 - GuanYuan Ren4

(continuación...) Sindr. Ling por Síndrome Insuficiencia de Yin de Riñón,

ZaoHai	R6
ZhuBin	R9
YinGu	R10
TaiXi	R3
ShenShu	V23
ZhiShi	V52

- Insuficiencia o agotamiento de la Energía Sexual masculina Tian Gui (impotencia).

SanYinJiao	B6
GuanYuan	Ren4
ShenMen	C7

GaoHuangShu	V43
MingMen	Du4
ShenShu	V23
ZhiShi	V52
JingGong	Ex

QuQuan	H8
TaiXi	R3
FuLiu	R7
YinGu	R10

- Esterilidad por Síndrome de Insuficiencia de Qi y Xue,

SanYinJiao	B6
QiChong	E30

GuiLai	E29
GuanYuan	Ren4
ZuSanLi	E36

GanShu	V18
PiShu	V20
ShenShu	V23

- Esterilidad por Síndrome de Estancamiento de Qi de Hígado y desarmonía entre Ren Mai y Chong Mai.

SanYinJiao	B6
QiChong	E30
QiMen	H14
GuanYuan	Ren4
QiHai	Ren6
ZuSanLi	E36
TaiChong	H3

- Tratamiento de apoyo para la Fertilidad femenina
SanYinJiao B6

La técnica es estimular "en tonificación" diariamente SanYinJiao B6, comenzando cuando el período menstrual está disminuyendo y finalizándolo 3 días previos a la Ovulación.

Para la mayoría de las mujeres, esta ventana de tiempo es entre:
el día 5 o 6 hasta el día 10 u 11 del ciclo.

En la práctica clínica, el tto. es realizado a diario entre el 5° y 10° día del Ciclo menstrual.

- Tratamiento de apoyo hormonal
S anYinJiao B6
GuanYuan Ren4
ZuSanLi E36

Influyen en incrementar los niveles de Progesterona en mujeres, de Testosterona en hombres y disminuir los niveles de Estrógenos.
Por ello, colabora en prevenir las amenazas de aborto y la hiperplasia endometrial.

- Parto difícil,
para incrementar efectivamente la contracción del útero y disminuir el dolor del parto.
SanYinJiao B6 disp.
TaiChong H3
QuGu Ren2
GuanYuan Ren4

ZhiYin* v67
HeGu IG4 tonif.

*ZhiYin V67 puede inducir a acomodar la posición del feto cuando se presenta de nalgas en la labor de parto.

- Retención of the placenta:
SanYinJiao B6
JianJing VB21
ZhongJi Ren3
GongSun B4

▪ Irregularidades en la menstruación
SanYinJiao B6
ShenMen C7
DaiMai VB26
GuanYuan Ren4

YinBai B1
TaiChong H3
ShenShu V23

- Profuso sangrado uterino
 - SanYinJiao B6
 - XueHai B10
 - JiaoXin R8
 - DiJi B8

 - TaiChong H3
 - YinBai B1
 - DaDun H1

- Incontinencia urinaria y micción frecuente
 - SanYinJiao B6
 - ZhongJi Ren3

 - ShenShu V23
 - ZhiShi V52
 - WeiYang V39
 - YangLingQuan VB34 mx

- Dolor en el bajo vientre proveniente de los 7 perjuicios Shan
 - SanYinJiao B6
 - ZhaoHai R6
 - QuQuan H8

- Dolor en las piernas
 - SanYinJiao B6
 - ZuSanLi E36
 - YangLingQuan VB34
 - Huan Tiao VB30
 - Wei Zhong V40
 - KunLun V60

- Edema en los 4 miembros
 - SanYinJiao B6
 - YinLingQuan B9
 - TaiBai B3

 - QiHai Ren6
 - FengLong E40

 - GanShu V28
 - PiShu V20
 - SanJiaoShu V22
 - ShenShu V23
 - ZhiShi V52
 - SanJiaoShu V22

 **Fuentes**

- Atlas of Acupuncture
p.186

- El gran libro de la Medicina China
p.565

- Los fundamentos de la Medicina China
p.440

- A manual of Acupuncture
p.189

<http://bionano.med.kobe-u.ac.jp/adss/browse.php>

<http://www.americandragon.com/Points/SP-6.html>

<http://www.acupuncturepointsatlas.com/acupuncture-points/>