

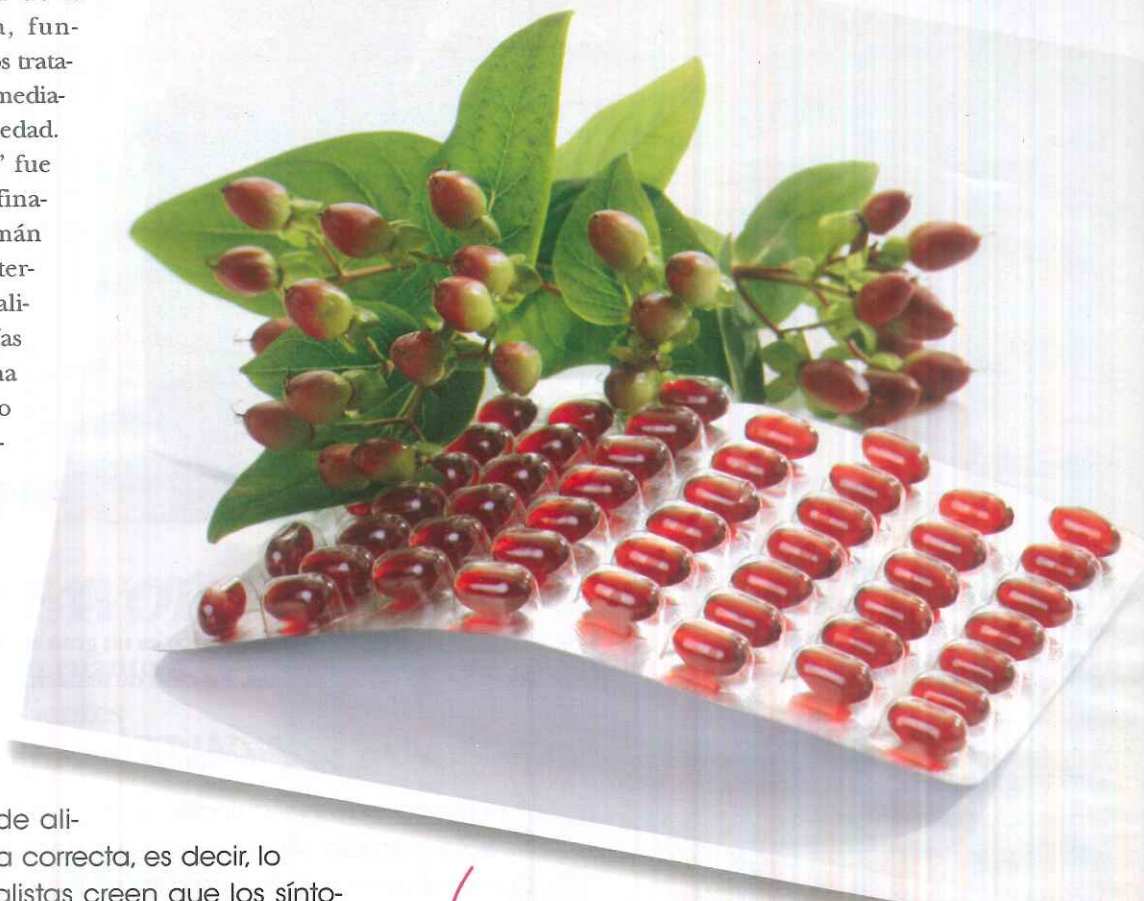
# MEDICINA HOMEOPÁTICA

## El lado más natural de la ciencia

**La homeopatía** es una alternativa médica que se diferencia de la medicina convencional y ortodoxa, fundamentalmente, en la forma de aplicar los tratamientos y en las sustancias o principios inmediatos utilizados para la curación de la enfermedad. No debemos olvidar que esta "ciencia" fue descrita y aplicada por primera vez a finales del siglo XVIII por un médico alemán llamado Samuel Hahnemann, como alternativa a la agresiva medicina que se realizaba en aquella época, a base de sangrías y purgaciones, y que, desde entonces, ha evolucionado escasamente, manteniendo los conceptos y las sustancias terapéuticas que se utilizaban en aquellas fechas.

### FUNDAMENTOS

- Los principios en los que se basa son los conocidos como "similitud", en los cuales se afirma que la misma sustancia responsable de los síntomas de la enfermedad también puede aliviarlos, si se administra de la forma correcta, es decir, lo más diluida posible. Estos especialistas creen que los síntomas de una enfermedad son la manifestación del esfuerzo del organismo por curarse a sí mismo, y por ello utilizan las sustancias que reproducen los síntomas de la propia enfermedad.
- Que lo semejante se cura con lo semejante entra dentro de la discusión y el debate, pero que, cuanto más diluida esté la sustancia terapéutica en el agua, su acción será más potente y curativa, es más difícil de comprender.
- Los medicamentos homeopáticos se preparan a base de diluciones progresivas en agua, hasta que queda una cantidad infinitesimal en el preparado que se administra, pues la teoría afirma que, cuanto mayor es la dilución, más potente es el efecto.
- La forma de acción o el mecanismo curativo de estas terapias homeopáticas no se ha explicado, o aún no se ha demostrado, y los médicos sostienen que la reacción que los medicamentos homeopáticos ultradiluidos ejercen sobre el organismo es de carácter físico, y que su acción curativa tiene siempre un efecto superior al del placebo.
- Además, los homeópatas hacen hincapié en que tanto la atención como la medicación deben ser individualizadas y que tanto las dosis como los medicamentos deben estar adaptados a cada paciente y a las características de cada



LA HOMEOPATIA SE RECOMIENDA PARA ENFERMEDADES DE CURSO CRÓNICO, NO GRAVES, Y EN OCASIONES, ACOMPAÑADA DE OTRAS MEDICINAS ALTERNATIVAS.

### Indicaciones

Los especialistas recomiendan el uso de la homeopatía para casi todas las enfermedades, aunque la utilizan, sobre todo, en enfermedades de curso crónico, no graves, y en ocasiones, acompañada de otras medicinas alternativas como la fitoterapia, la acupuntura o la quiropráctica. Los mismos especialistas homeópatas recomiendan al paciente dirigirse a la **medicina convencional** cuando se trata de enfermedades graves, como cáncer, infecciones bacterianas, traumatismos, lesiones o tumores. En nuestro entorno, los medicamentos homeopáticos se utilizan, sobre todo, en el tratamiento de las virosis respiratorias, las infecciones ORL, los trastornos del aparato respiratorio, las alergias, la ansiedad, las cefaleas, el insomnio y los trastornos de la piel.



**LA TENDENCIA A LO NATURAL**, el temor a los efectos secundarios y la ausencia de efectos nocivos hacen que cada vez sean más los pacientes que se decantan por este tipo de medicina.

## SITUACIÓN ACTUAL

- La homeopatía es una forma terapéutica en auge en la sociedad actual. La tendencia a lo natural –al naturalismo–, el temor a los efectos secundarios de los medicamentos convencionales y la tranquilidad y seguridad en la ausencia de efectos nocivos hacen que cada vez sean más los médicos y los pacientes que se decantan por la medicina homeopática.

- En España solo se reconoce como acto médico, y aunque cada vez está más demandada por la sociedad, hasta la fecha solo se ha aprobado una normativa sobre la fabricación, la comercialización y el uso de sus fármacos. Aun así, cerca de diez mil médicos en España acuden a la homeopatía para tratar las dolencias de sus pacientes y utilizan medicamentos homeopáticos. El vacío legal en el que se encuentra esta actividad tendrá que resolverse en poco tiempo, pues, a instancias del Parlamento Europeo, ya existe una comisión del Ministerio de Sanidad con las comunidades autónomas para tratar de legislar el ejercicio de las terapias naturales que, junto a la homeopatía, incluye la osteopatía, la fitoterapia, la acupuntura y otras prácticas terapéuticas. DR. EDUARDO JUNCO AGUADO.

## REMEDIOS

Existen multitud de sustancias, ya sean de origen vegetal, animal o mineral, que pueden utilizarse como remedios caseo o como medicamentos, presentes en un botiquín casero y que pueden usarse en gran variedad de dolencias comunes.

### ANACARDO

Vómitos del embarazo, dolor de cabeza, hipoacusia.

### APIS MELLIFICA

Picaduras, urticaria, alergias.

### ÁRNICA

Traumatismos, quemaduras, hematomas, epixtasis.

### BELLADONA

Dolor en general.

### CHAMODENT

Erupción dentaria.

### COLIKIND

Cólico intestinal del lactante.

### CUPRIDIVM

Asma bronquial.

### EUPHRASIA

Conjuntivitis. Estreñimiento.

### HYPERICUM

Heridas.

### NATRIUM

### CLORATIUM

Tos irritativa.

### NUX VÓMICA

Mareos y cefaleas.

### PHOSPATE

Hemorragia nasal.

### SILICIA

Infecciones recurrentes.

### URTICA

Erupciones cutáneas. Cistitis.