

## **MEMORIA DE ACTIVIDADES 2014**

### **PROGRAMAS**

**INFORMACIÓN Y ACOGIDA**

**INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA**

**ATENCIÓN PSICOLÓGICA EN EL MEDIO RURAL**

**DIVULGACIÓN SOCIAL**

**TALLERES DE MEMORIA**

**TALLERES DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA**

**ESTIMULACIÓN COGNITIVA A DOMICILIO**

**PSICOMOTRICIDAD ACUÁTICA**

**PRÉSTAMO DE AYUDAS TÉCNICAS**

**VOLUNTARIADO**

**FORMACIÓN ESPECIALIZADA**

**OTRAS ACTIVIDADES DESTACADAS...**

**Programa de Información y Acogida:** Este servicio funciona a lo largo de todo el año de manera ininterrumpida a excepción del periodo vacacional de verano e invierno, computándose cerca de 800 horas de atención directa. De las actuaciones enmarcadas en el presente proyecto se facilitó una intervención especializada en todas y cada una de las solicitudes registradas. De estas 570 demandas, el 20% precisaron de recursos externos a nuestra asociación, lo que significa que somos capaces de atender de forma autónomo a 8 de cada 10 peticiones de ayuda. Dichas demandas se centraron en obtener información general de la enfermedad, sobre recursos especializados para este tipo de pacientes y sobre los servicios ofrecidos desde AFAOR: apoyo emocional ante el conocimiento del diagnóstico, asesoramiento en la planificación de cuidados y/o una adecuada toma de decisiones.

**Programa de Intervención Psicológica:** Como en años anteriores, han sido varias las actividades desarrolladas dentro de este programa, siempre entorno a la atención especializada, cercana y directa con todos aquellos cuidadores que precisan de un apoyo psicológico específico. Dentro de estas actuaciones ocupan un lugar dominante los grupos GAM o Grupos de Ayuda Mutua. En ellos, no sólo se han abordaron temáticas relacionadas con el cuidador y su día a día con el enfermo, sino también, diferentes acciones de carácter lúdico, lo que nos ha ayudado sin duda alguna a generar cohesión, complicidad y sensación de pertenencia en los participantes: entre estas actividades han destacado la realización de distintos talleres específicos, como Cocina, Yoga, Pintura, etc.

**Programa de Atención Psicológica en el Medio Rural:** Centrado en el ayuntamiento de Ribadavia, donde desenvolvimos una labor de apoyo e intervención psicológica similar a la llevada a cabo en la capital de la provincia, atendiendo telefónicamente a todos aquellos ribadavienses que lo precisaron y pautando intervenciones semanales en la zona para realizar visitas domiciliarias o entrevistas en el despacho, empleando, para esto último, las instalaciones que la Cooperativa del Ribeiro cede a tal fin. Al igual que en 2013, se han desarrollado Talleres de Estimulación Cognitiva para enfermos en fases leves o moderadas 1 vez por semana y se han facilitado ayudas técnicas para aquellos casos que así lo precisaron; todo ello, gracias a la inestimable colaboración de la empresa vitivinícola arriba indicada.

**Programa de Divulgación Social:** Además de la publicitación del programa a través de nuestra redes sociales, lo que creemos ha sido fundamental para el éxito de este programa ha sido la coordinación con diferentes estamentos y agentes sociales: los centros de salud de la ciudad, los ayuntamientos de la provincia, la Federación Gallega de Asociaciones de Familiares de Enfermos de Alzheimer (FAGAL), la Xunta de Galicia y la Diputación Provincial de Ourense. En concreto, en Celanova, Paderne de Allariz , Carballiño, Ourense y O Barco , pudiendo facilitar, a la postre, una información especializada a centenares de personas y profesionales.

**Programa de Talleres de Memoria:** Tras observar el grado de satisfacción obtenidos en ediciones anteriores, las zonas de actuación finalmente seleccionadas para la realización de estos talleres han sido Ourense, Toén, Barbadás y San Ciprián das Viñas. En concreto, en el ayuntamiento de Ourense es donde más atención se ha prestado a esta actividad, ya que gracias a los acuerdos celebrados con la Concejalía de Bienestar Social y de Participación Ciudadana, así como a los desarrollados en nuestra propia sede, hemos logrado desarrollar más de una decena de estos talleres. Este programa obtiene cada día más adeptos, ya que los beneficios de la actividad en sí y las características de su desarrollo animan a la participación activa de sus usuarios. Calculamos que más de 270 personas han disfrutado de estos talleres durante el pasado ejercicio y aguardamos, al menos, poder alcanzar una cifra similar en el 2015.

**Programa de Talleres de Estimulación:** Es el servicio de AFAOR que, junto con los talleres de memoria, más usuarios atiende diariamente. Es preciso aclarar que ya desde principios de año, debido a que se trabaja de manera ininterrumpida, contamos con más de 40 usuarios. Este año hemos contado con el apoyo de varias entidades privadas para el desarrollo de una nueva edición del Proyecto de Arteterapia, actividad altamente valorada dentro y fuera de nuestra asociación y que todavía sigue en vigor.

**Programa de Psicoestimulación Domiciliaria:** Actualmente, este tipo de actividad se centra fundamentalmente en la realización de talleres de estimulación, desarrollados por nuestra Terapeuta Ocupacional y nuestra Psicóloga, en centros residenciales de personas mayores. Durante el 2014 se ha mantenido el número de beneficiarios respecto al ejercicio anterior, siendo 24 la media de los casos atendidos a la semana.

**Programa de Psicomotricidad Acuática:** Consiste en la facilitación del acceso de los enfermos de Alzheimer a las terapias innovadoras que desde hace 5 años desarrollamos semanalmente -durante el periodo de ejecución del proyecto- en la Piscina del Complejo Hospitalario de Piñor. Unas sesiones de rehabilitación y de mantenimiento físico que permiten mantener las capacidades de sus beneficiarios, así como incrementar sus contactos sociales y su motivación. En concreto, el número de personas implicadas han sido 40 enfermos, 3 voluntarias, 5 familiares y 6 profesionales... y aguardamos, gracias a la gran acogida que ha tenido hasta la fecha este servicio, poder desarrollarlo durante 2015.

**Programa de Ayudas Técnicas:** Una vez recibida la demanda, los beneficiarios pueden verla resuelta en un plazo no superior a dos semanas. La gestión de este servicio no es compleja y dado que con la cesión de este tipo de material la demanda queda directamente resuelta, podemos concluir que este programa es uno de los que mayores y mejores resultados alcanzan en función del presupuesto disponible. Además de mantener el servicio a las familias que ya contaban anteriormente con una o varias ayudas técnicas en sus hogares, a lo largo de este 2014 se han podido ceder 48 ayudas técnicas a otras tantas familias, entre camas, grúas, sillas de ruedas, asientos giratorios de baño, etc, con lo que hemos resuelto cerca de un 60 % del total de las demandas recibidas (sin contar las solicitudes de información y asesoramiento en la adaptación de sus hogares), un material que durante este año ha dejado de ser utilizado por otros usuarios pero que, tras su correspondiente revisión técnica, se ha verificado su perfecta reutilización.

**Programa de Voluntariado:** Las actividades principales en las que desenvuelven sus funciones estas figuras son los *Talleres de Estimulación* y la *Piscina*, en los que apoyan diariamente a nuestros terapeutas, sobre todo, a la hora de llevar a cabo las propias terapias, así como en las acciones de *Sensibilización* y *Promoción*, ayudando a difundir entre la ciudadanía el conocimiento de esta difícil enfermedad y de la existencia de una asociación, la de AFAOR, que puede resultar de mucha ayuda para aquellos que la padezcan, mediante la organización y participación en distintos actos: mesas informativas, eventos solidarios, etc.

**Programa de Formación e Orientación Profesional:** A finales del pasado 2014 celebramos el cuarto año consecutivo del curso “Atención Especializada a Personas Mayores Dependientes” y, como ha pasado desde su primera edición, los resultados se superan a cada ejercicio. Un buen indicador de ello es el número de personas interesadas en recibir este tipo de formación: mientras que en la primera edición se registraron poco más del límite de plazas previsto (23), en la de este último año hemos contabilizada un total de 39 inscripciones (cerca de un 100% más de las plazas ofertadas). Dado el éxito de esta formación y conocedores de la importancia de ofrecer una formación especializada a actuales y futuros profesionales, nos proponemos desarrollar un nuevo curso, esta vez destinado a todos aquellos alumnos del ámbito sociosanitario (trabajadores sociales, psicopedagogos, educadores sociales...) que muestren interés en la atención al colectivo afectado por la enfermedad de Alzheimer. De este modo, logramos diseñar y ejecutar un curso de 60 horas de duración, cuyos resultados y valoraciones obtenidas por el alumnado nos han avalado para organizar una 3ª edición en el próximo mes de febrero.

## **OTRAS ACTIVIDADES DESTACAS EN 2014...**

- \* **Cena Benéfica Anual**
- \* **Proyecto Solidario de Barberos**
- \* **Celebramos el Día Internacional del Alzheimer**
- \* **Concierto Solidario.**
- \* **Andaina Solidaria en Coles.**
- \* **Exposición / Subasta de cuadros.**
- \* **Venta de Lotería**