

Para profundizar en tu practica o para ser profesor de Yoga

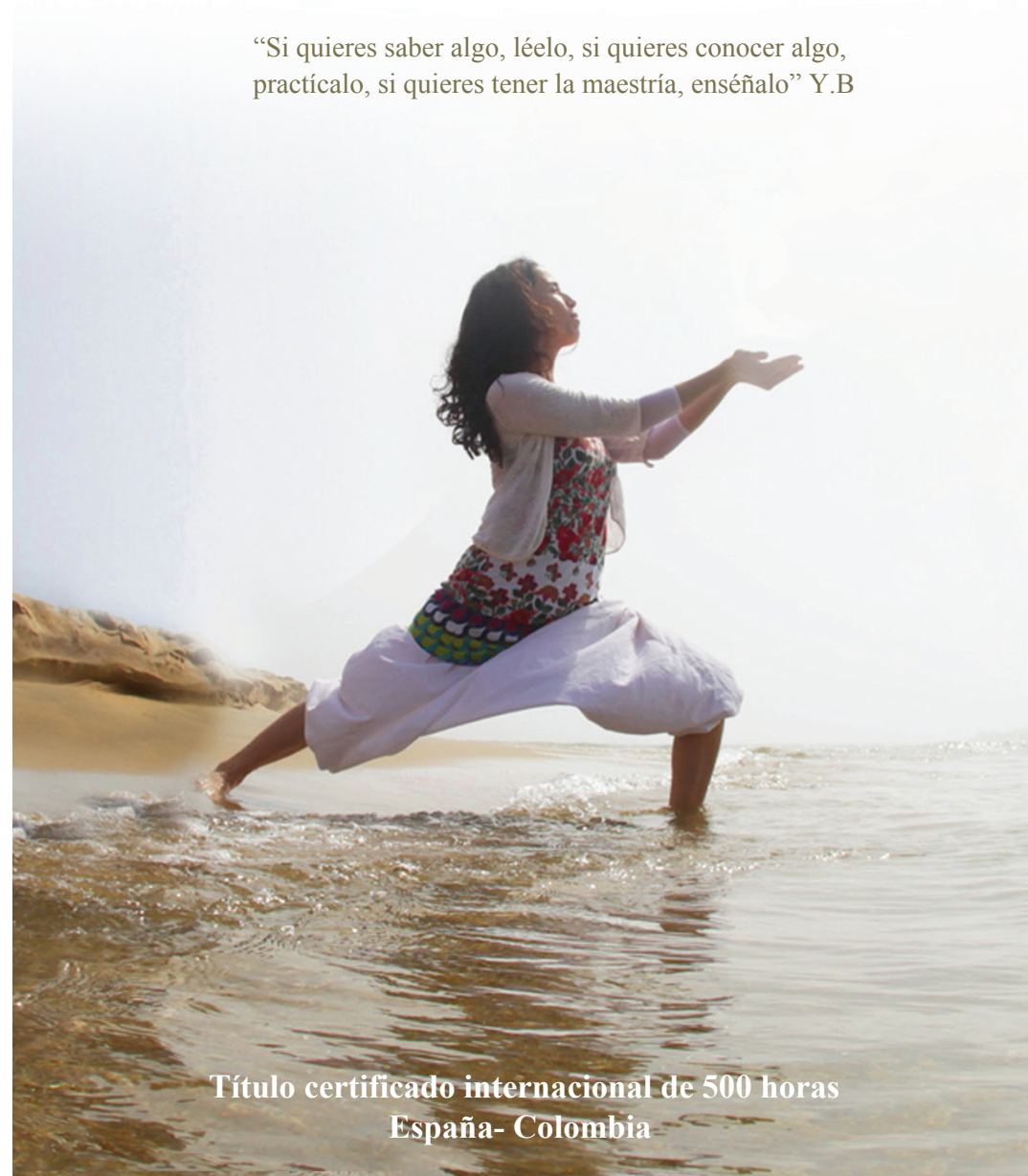


# FORMACIÓN DE PROFESORES DE KUNDALINI YOGA

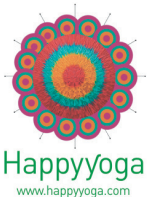
ESCUELA DE VIDA YÓGUICA

Dirigido por: Hargobind Singh y Hari Dev Kaur

“Si quieres saber algo, léelo, si quieres conocer algo, practícalo, si quieres tener la maestría, enséñalo” Y.B



Título certificado internacional de 500 horas  
España- Colombia



[www.europeanyogaalliance.org](http://www.europeanyogaalliance.org)



## BIENVENIDA AL CAMINANTE

Bienvenido a este programa de formación en la ciencia yóguica para ayudar al desarrollo del **hombre libre, contento y ético**.

Nuestra escuela está basada en las enseñanzas de Yogui Bhajan, en Kundalini Yoga y otras disciplinas yóguicas y filosóficas que completan la búsqueda del alma inquieta.

Te serviremos encantados enseñándote con profundidad y familiaridad diferentes técnicas yóguicas y filosofía, desde el respeto de saber que el gurú está ya en tu corazón y que la Verdad no se puede enseñar puesto que está escrita en la mente espiritual de cada ser.

Para estimular este proceso de crecimiento nos rodearemos de kriyas, ásanas, pranayamas, meditaciones, cantos devocionales, mantras, textos sagrados, poemas místicos, filosofías, recetas ayurvédicas y técnicas yóguicas en un ambiente de amor y libertad.

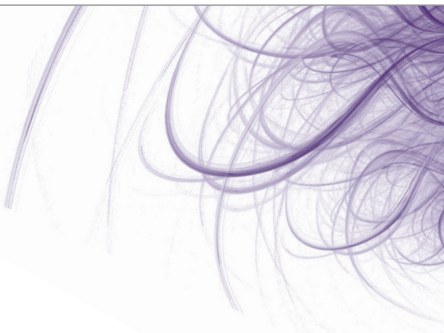
La importancia de esta formación no es sólo obtener el título de Profesor de Yoga, sino despertar a una experiencia de vida consciente, al resolver tus nudos internos y alegrar tu vida y la de los que te rodean.

Este folleto te dará una idea aproximada de lo que se desarrollará durante 500 horas de formación para tu cuerpo y tu mente. Deja que la intuición apoye tu decisión.

## PREMI EL AMOR SIN LÍMITES

En el centro de nuestro sistema de chakras está Anahata, el chakra del amor universal. Cuando el hombre alcanza este nivel de conciencia y de experiencia, se percata de que es uno y de que está unido con el todo en un solo corazón y una sola vida.

Este contento profundo resuelve los conflictos de la persona, de la familia, de la sociedad y del mundo. Éste es el punto de enfoque de los profesores a cargo de la



formación: el amor sin límites como paso siguiente y como único remedio a nuestras desdichas, con el yoga como herramienta para alcanzarlo.

Queremos acompañar al hombre que busca el tesoro de su corazón compasivo y libre. Queremos apoyarlo, alimentarlo, inspirarlo, bendecirlo y verlo volar en libertad.

## RELACIÓN MAESTRO ALUMNO

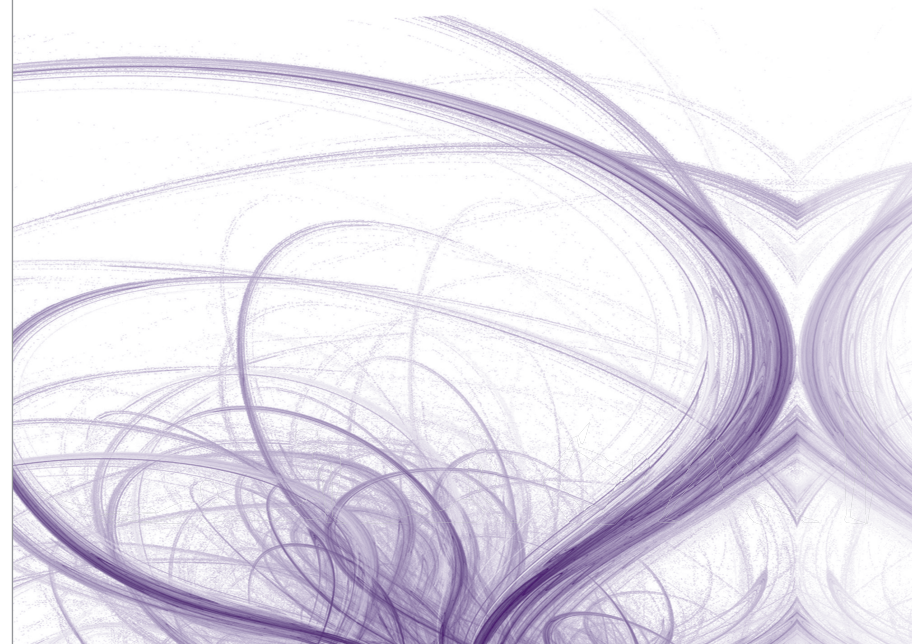
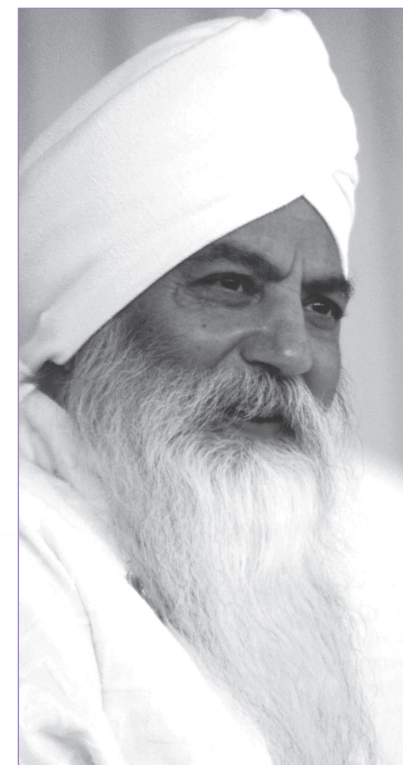
Aprendemos de verdad cuando las palabras nos llegan directo al corazón. Por eso, desde tiempos antiguos la clave de la enseñanza se basa en la transmisión personal maestro-alumno. Pensamos que debe seguir siendo así en nuestros días. Ocurre algo maravilloso cuando el alumno toma su rol de humilde aprendiz y el maestro toma el de transmisor del Infinito. En la luz de esta relación se da una profunda transformación y un verdadero transvase de conocimiento.

En nuestros grupos se repite el mismo milagro año tras año, una corriente de amor nos abre y nos une para aprender y crecer.

## YOGUI BHAJAN

Yogui Bhajan enseñó incansablemente durante 40 años en occidente, este yoga poderoso que nos ayuda a ser felices. Solía decir que no había tiempo que perder. El legado de las enseñanzas de Kundalini Yoga inspiradas y actualizadas por Yogui Bhajan son una gran ayuda en estos tiempos para despertar a la humanidad y darnos la fuerza y el impulso para tomar otro rumbo. El Kundalini Yoga que enseñó Yogui Bhajan, nos alienta y nos pone en marcha. Despertar la energía de nuestro cuerpo nos hace experimentar nuestra verdadera identidad y nuestro destino como seres humanos realizados en la compasión. Kundalini Yoga es el yoga de nuestro tiempo y para nuestra mentalidad. Con la práctica nos llenamos de salud, energía y claridad para poder abrirnos y dirigir nuestra vida desde el centro comando del amor, Anahata.

En nuestra escuela recibirás enseñanzas directas de un gran linaje yóguico que se remonta a 5.000 años antes de Cristo, en la versión que Yogui Bhajan ha dejado tras de sí.



# KUNDALINI YOGA. ORGÁNICO, CUÁNTICO Y ESPIRITUAL.

## YOGA ORGÁNICO

Con las posturas y técnicas de respiración, todo tu cuerpo se transforma: músculos, articulaciones, órganos, glándulas. Descargamos el cuerpo físico de las toxinas y de la información del pasado allí acumulada.

Te sientes fresco y sano, literalmente construyes nuevos órganos y un nuevo cuerpo. Éste es el motivo principal por el que el yoga entró en occidente y sigue siendo el aliciente de muchos para practicar.

Cuando adoptamos una ásana de yoga, la experiencia de cada uno es muy personal, pero para todos supone un reto porque nos estimula a ir más allá. Nos enfrentamos a las resistencias corporales y a la vez aprendemos a gestionar las resistencias

mentales y emocionales. Aún con una mentalidad muy racional, no podemos dejar de sentir cuánto se estira y se refuerza nuestra psique con una ásana.

No importa de qué capacidad física partas, con disciplina y paciencia avanzarás dándole a tu cuerpo limpieza y energía, flexibilidad y potencia física. Amamos el yoga porque nos devuelve libertad de movimiento físico y mental.

Una kriya de Kundalini Yoga es una serie de ásanas y pranayamas que consiguen un resultado concreto a nivel corporal y sutil. Aquí tienes los nombres de algunas de las kriyas que aprenderás en profundidad para poder enseñar con excelencia:

### Kriyas

Entrénate con Fuerza

Kriya para la Flexibilidad

Kriya Básica para la Columna

Despierta a tus Diez Cuerpos

Despierta a la Conciencia

Kriya para la Prosperidad

Despertar tu Verdadero Yo

Fortalecer el Abdomen

Eleva tu Energía Arriba

Kriya para la Eliminación y la Circulación

Sanguínea

Nabhi Kriya

Kriya para Ser Instintivo

Kriya para el Swadhisthana Chakra

Kriya para la Glándula Pituitaria



## YOGA ESPIRITUAL

Meditar despierta la conciencia de quién eres y te pone en el trono de tu poder personal.

De todas las técnicas de meditación que aprenderás, seguramente una que te encantará (y te servirá más) es el canto de mantras. Cantar y repetir mantras sagrados endulza, consuela, sana, inspira, refuerza, empuja al perdón profundo, trae el recuerdo de la música de las estrellas, une lo separado, pone a vibrar lo paralizado, humedece lo seco, ilumina lo turbio, te conecta con los archivos akáshicos, alimenta al sabio que hay en ti, al místico que hay en ti, al artista que hay en ti. Abre la 10ª puerta hacia los chakras superiores facilitando la meditación.

La meditación es un proceso sencillo. Es el arte de romper malos hábitos, purificar la mente para poder escuchar a tu gurú interno y cuidar las cosas de cada día.

En la formación aprenderás meditaciones dinámicas, estáticas, con canto de mantras, con mudras. También aprenderás a meditar andando, lavando los platos o esperando el autobús, te enfocaremos para que practiques la presencia o el presente consciente.

### Algunas de las meditaciones que aprenderás a enseñar:

- Raja Yoga Meditación
- Sa Ta Na Ma
- Sodarshan Chakra Kriya
- Chakkar Chalanee Kriya
- Kundalini Shakti Mantra
- La Guna Sáttvica
- Para la Creatividad
- El Escudo Divino
- Meditación para Limpiar los Karmas
- Para Mejorar la Comunicación

## YOGA CUÁNTICO

Nos sorprenden los principios de la física y la mecánica cuántica con la presentación de un micro mundo de luz en el cual influye el observador. Ríos de partículas luminosas que son el fundamento de la materia y que responden a leyes sorprendentes: estamos hechos de energía y es la conciencia lo que la dirige. Los físicos y los yoguis están de acuerdo. Kundalini Yoga maneja el prana o cuantos (la menor cantidad de energía que puede transmitirse en cualquier longitud de onda) con precisión. Con la atención, la mirada, los mudras, las posturas, los ángulos, el movimiento del diafragma y la propulsión de la respiración, las bhandas, las retenciones de la respiración y la concentración, creamos y empujamos millones de partículas de vida por todo el cuerpo y todo el aura hasta sentirnos resplandecer. Las kriyas de Kundalini Yoga mueven las partículas de luz o el prana a través de los nadis (meridianos) y de los chakras. El aura se recarga, se limpia y se colorea de tal manera, que la experiencia de la vida cambia y mejora. Aprenderás a sentirlo y a conducir a los demás a esta experiencia energética.



## FILOSOFÍA YÓGUICA

La práctica física y de meditación tiene que ir apoyada por el estudio del paradigma yóguico, el cual te propone un completo sistema de creencias. Necesitamos redefinir la vida y colocar los conceptos trascendentes en un lugar firme que nos apoye en la vida cotidiana, cuando nos llegan las confrontaciones. El proceso para ver a través de las apariencias de las cosas y de los acontecimientos se llama Pratyahara. Un yogui no se deja engañar por los sentidos y puede ver el Amor reinando en su vida y en el universo. Este entrenamiento mental es Pratyahara. En nuestro programa de estudios profundizaremos en los Sūtras de Patanjali y en el Bhagavad Gita como libros básicos de filosofía yóguica para entrenar nuestra mente.

## FILOSOFÍA PERENNE

La filosofía perenne se ocupa fundamentalmente de las estructuras profundas del encuentro humano con lo trascendente, aquellas verdades en las que concuerdan plenamente los yoguis, los nativos americanos, los hindúes, los cristianos, los budistas, los taoístas y los sufíes. Verdades universales, profundamente importantes, que tocan la esencia de la condición humana. En nuestra escuela estudiaremos principalmente la filosofía yóguica, pero también las ideas fundamentales de otras tradiciones que conforman el lugar de encuentro de la humanidad cuando busca la felicidad.

Nos complace andar el camino del despertar de la conciencia conciliando con distintas filosofías, ya que esto no nos hace entrar en contradicción, sino que refuerza las creencias básicas, nos abre la mente y nos dispone a compartir.

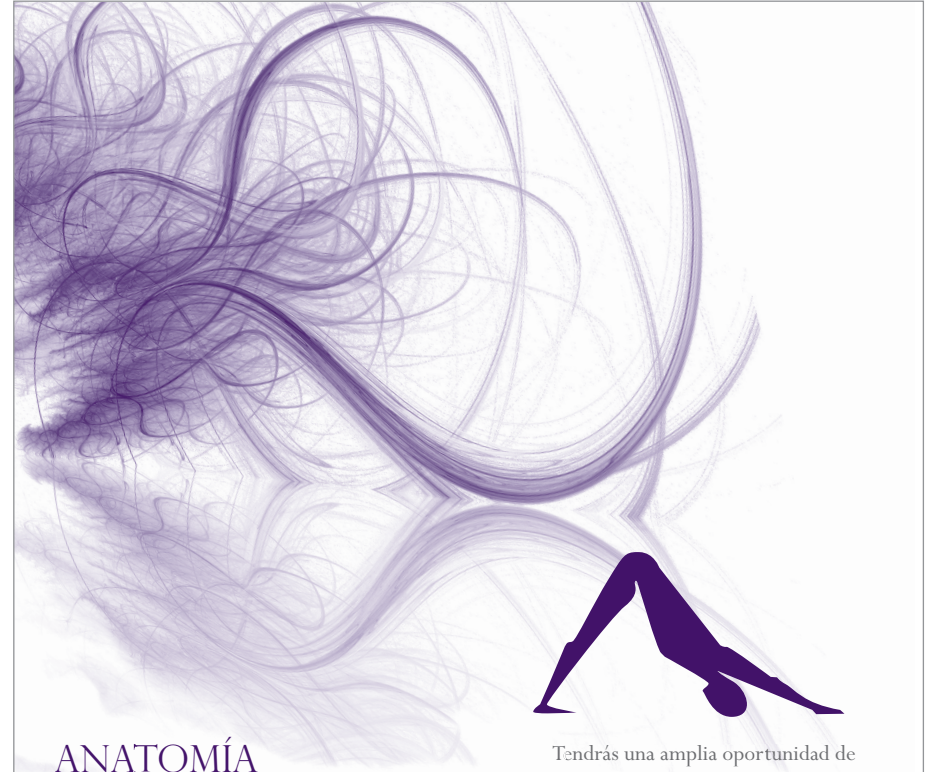
## HATHA YOGA

Profundizaremos en las principales asanas de Hatha Yoga

Ásana es una de las ocho ramas de Patanjali. En cada clase habrá tiempo para la práctica de ásanas, incluyendo un repaso completo de las modificaciones y las contraindicaciones de cada postura.

Te guiaremos para que te encuentres honestamente en cada asana y tengas una evolución consciente y desde dentro.

También integraremos la filosofía de la asana; como las demás ramas de este árbol, cada asana es un holograma de todo el espectroyóguico, una oportunidad de experimentarte a tí mismo



## ANATOMÍA

Un enfoque fisiológico sobre la relación entre una estructura —músculos, ligamentos, huesos— y la energía vital que fluye a través de la postura.

Es sinónimo de la postura mental que tomamos frente a la vida.

Estudio del sistema glandular, nervioso, respiratorio y circulatorio.

Estudio de los órganos.

Estudio del movimiento energético según la Medicina Tradicional China (meridianos).

## ENSEÑANZA Y PRÁCTICA

Pondremos énfasis en los motivos de la docencia y la experiencia de la docencia. Nos centramos en las reflexiones claves:

¿Qué debo sentir? y ¿en qué debo pensar?

La formación contempla cómo enseñar cada ásana según los distintos tipos de alumnos y sus limitaciones anatómicas.

Tendrás una amplia oportunidad de practicar dando clases a tus compañeros, con los monitores acompañándote en tu propia mejoría y facilitando tu confianza como profesor. También si lo deseas podrás dar clases en nuestros centros como Profesor en Prácticas en el horario para tal fin y cuando te sientas preparado podrás hacer prácticas en un grupo de personas que te asignaremos o que tú definirás y con un programa que tú mismo diseñarás.

## DIETA Y AYUNOS

Con la práctica del yoga nos hacemos más sensibles al impacto de lo que comemos sobre nuestra salud y nuestros pensamientos. Somos lo que comemos y lo que comemos acaba afectándonos anímicamente. Buscamos que nuestro cuerpo sea como un templo para que el espíritu vibre más fácilmente en él. Una visión equilibrada sin fanatismos. En cada módulo llevaremos a cabo un ayuno en grupo para que forme parte de nuestra experiencia colectiva.

## SADHANA



Nuestro Sadhana o disciplina diaria consiste en practicar yoga y cantar siete mantras, uno para afinar cada chakra, antes de que salga el sol.

El hombre que sale victorioso en su disciplina yóguica diaria podrá hacerlo también en los desafíos de la vida. Su aura resplandecerá y se sanarán los miedos de su subconsciente. Sadhana es donde te limpias y te provees del rayo de luz que como yogui tiene que brillar en tus clases y en tu vida. Sadhana crea una mente meditativa

capaz de resolver los problemas de la vida sabiamente.

A lo largo del curso tendrás motivación y ocasión para realizar una cuarentena de Sadhana, lo cual es requisito para tu certificación. Aunque ahora creas que esto no está hecho para ti, confía y ya verás como poco a poco el Sadhana se convierte en Aradhana, el momento más preciado del día.

Si por circunstancias personales no puedes llegar tan temprano, puedes recuperarlo más adelante o hacerlo solo en casa.



## LA ENERGÍA KUNDALINI Y EL YOGA

### • Prana Apana

Los yoguis de todos los tiempos han desarrollado un conocimiento empírico de gran precisión para manejar los distintos pranas que mueven y dan vitalidad al cuerpo y que afectan también al estado de ánimo y la mente.

### • Bhandas

Las bhandas son palancas orgánicas que cambian la presión en distintas partes del cuerpo movilizandolos fluidos corporales y la energía Prana Apana. Esta técnica apoyará el despertar de la elevación espiritual y la felicidad.

### • Mulabhandha

Cerradura de raíz para penetrar el nudo de Brahma Udyanabhandha.

Cerradura de diafragma para penetrar el nudo de Vishnu Jalandarabhandha.

Cerradura de cuello para penetrar el nudo de Shiva Maha Bhandha. La gran cerradura.

Ida, Píngala y Sushmana, los nadis o canales energéticos más importantes de la anatomía sutil. Con la práctica de Kundalini Yoga se estimula el movimiento de energía en estos canales para propiciar la elevación de la conciencia y el poder de autocuración y sanación.

## LA RESPIRACIÓN

El aspecto sutil de la respiración es Prana ó fuerza vital que fortalece la mente y el cuerpo.

La cantidad, calidad y la circulación de Prana en cada respiración establece la base para que nuestra vida sea creativa y este llena de vitalidad.

Técnicas de Pranayama  
Respiración abdominal  
Respiración yóguica: larga y profunda  
Respiración de fuego  
Respiración de león  
Sitali Pranayama  
Retención de la Respiración

## ANATOMÍA YÓGUICA

### Los ocho chakras

Estudio de los centros energéticos y su implicación en el cuerpo físico, las emociones y la psiquis.

### Los cinco tatwas

Tierra, agua, fuego, aire y éter en relación con nuestra vida.

### Los tres gunas

Sattvas, Rajas y Tamas. Las tres cualidades de la naturaleza del universo que forman la base de la materia y de la mente.

### Los 10 cuerpos sutiles

El Alma  
La Mente Negativa  
La Mente Positiva  
La Mente Neutral  
El Cuerpo Físico  
El Arco de Luz  
El Aura  
El Cuerpo Pránico  
El Cuerpo Sutil  
El Cuerpo Radiante

## AYURVEDA

Sistema Tradicional de Medicina Natural de India:  
Principios de Medicina Ayurveda.  
Doshas, subdoshas, srotas  
Prana, Tejas, Ojas  
Psicología Ayurvedica  
Los Doshas y fisiología de las asanas.

## BHAGAVAD GITA

El gita es un episodio del Mahabarata que cuenta cómo, en medio de una intensa guerra, un guerrero debe afrontar la paradoja de la vida, aconsejado por su maestro.

En este contexto, el maestro transmite al guerrero toda su sabiduría para trascender dicha paradoja.

Esta sabiduría es la sabiduría yóguica.

Profundizando en el estudio del gita, el yogui en nosotros despierta y los elementos espirituales y mundanos parecen por fin ponerse en su sitio para dejarnos atravesar con gracia el campo de batalla.

## LOS YOGA SUTRAS DE PATANJALI

La base del conocimiento milenario del yoga se encuentra en los Yoga Suttas de Patanjali. (200 – 800 d.C.) quien recopiló magistralmente lo que la tradición había conquistado durante siglos.

**Yamas. 5 restricciones:** vivir sin violencia, sin mentir, sin robar, controlar los sentidos, sin apego.

**Niyamas. 5 disciplinas:** Pureza, contento, purificación, el estudio y la devoción o entrega.

**Ásanas.** Posturas para la meditación y la salud.

**Pranayama.** Control del prana a través de técnicas de respiración.

**Pratyahara.** Sincronización de los sentidos y pensamientos con el infinito.

**Dharana.** Concentración enfocada.

**Dhyana.** Meditación profunda.

**Samadhi.** Despertar y unión en el espíritu.

## HARGOBIND SINGH KHALSA

Originario de estados unidos,  
Licenciado en administración de empresas.  
Emprendedor, filósofo y maestro.

Durante 22 años vivió al lado de  
Yogui Bhajan, experiencia que aún  
lo enriquece cada día.

Durante los últimos 17 años ha  
tenido la bendición de poder trabajar con  
personas sinceras en su deseo de encontrar  
algo más profundo en sus vidas.

Consejero para aquellos que  
lo buscan, cree sólo en el poder del amor  
para derribar las barreras de la  
incomprensión.

Cree en el poder de la comunicación-  
para hacer de este mundo un lugar más  
comprensivo en el que vivir.

Creyente apasionado en la labor de  
salvar el planeta y trabajar en función de  
una cultura de paz y hacia el logro de un  
mundo más equitativo, su manera de ser  
sencilla y amorosa, sus cualidades como  
orador inspirado, su carrera honesta y su  
devoción por la verdad, ayudarán a sembrar  
en ti semillas de alta calidad.

“La vida es para gozarla en toda  
su plenitud y requiere nuestra apertura y  
compromiso con el proceso”. Director de  
imagine academy, Barcelona.



EQUIPO DOCENTE



## HARI DEV KAUR ISABEL SOLANA

Cocreadora de HappyYoga.  
Estudiante de Un curso de Milagros.  
Madre y abuela.

He establecido una relación cotidiana y doméstica con el Misterio en su versión reducida y humana de “El Amor Que Todo Lo Cura”. Gracias al yoga mantengo viva y fragante esta relación.

Con mis socias Jagat Kaur y Jessica Walker nos entretenemos gastando nuestra vida en laboratorios de amor... ¿Se podrán hacer franquicias de amor?... ¿Escuelas de teatro de amor?... ¿Se podrá hacer todo, todo, siguiendo la inspiración del amor? Para respondernos hemos creado HappyYoga, una marca que impulsa y vela por centros de yoga en distintos lugares del mundo y una Happy Clínica. La Escuela de expresión corporal dramática Laboratorio. También pusimos en órbita el primer Festival de Kundalini Yoga en España y Colombia.

Acabamos de lanzar la revista AhoraYoga. Parece que el amor es creativo y expansivo.

Te llevaré con profundidad y claridad por los caminos que te convierten en un buen profesor. Conozco algunas claves, me han enseñado muy bien.



## AGIA AKAL KAUR JOHANA IZQUIERDO

Profesora y formadora de Kundalini Yoga  
Comencé mi Formación de Yoga el 2003, en Barcelona, España, y desde entonces he estado profundizando.

He explorado y estudiado diferentes métodos de Yoga como Kundalini Yoga, Hatha Yoga, Iyengar, Vinyasa, Ashtanga Yoga, Yoga para niños y Yoga Prenatal.

En 2004 estuve en la Escuela de Laboratorio del Cuerpo de Jessica Walker.

Confío plenamente en el potencial del Ser humano para ser Libre y Feliz, enseño Kundalini Yoga hace 8 años y cada día me siento agradecida de tener esta herramienta tan poderosa en mi vida y poder compartirla con los demás.

Soy Fundadora y directora de Happy Yoga de Medellín, y tutora de la Formación de Profesores.

Será un privilegio compartir contigo, acompañarte y servirte.



## SAT PURKA KAUR LAURA ÁLVAREZ

Formada en Kundalini Yoga  
por Hargobind Singh Khalsa en Barcelona.

Estudiante y Profesora de Kundalini Yoga desde 1999. Directora de Happy Yoga Cornella en Barcelona y actualmente co-directora de Happy Yoga Bogotá en Colombia

Hizo gimnasio olimpica muchos años. Es directora de teatro. Le gusta bailar salsa y todo lo que sea esperanzador. Es feliz Su intento es vivir el yoga, el teatro y las relaciones personales desde la verdad.

Es estudiante de *Un Curso de Milagros* el cual aplica en su máximo intento por guardar coherencia con lo que la ha ayudado a crecer.

Sus maestros son Jesus, Guru Ram Das, Hargobind, Isa y Fedorin.

Anhela llenar de Paz, de Verdad y de Felicidad los pensamientos



## ARI PARKASH KAUR SILVIA URIBE

Formada en Kundalini Yoga  
por Hargobind Singh Khalsa en Barcelona  
y Hari Dev Kaur en Bogotá.

Codirectora de Happy yoga Colombia. Es publicista loca, rodeada de locura que disfruta. El yoga y su hijo cambiaron su vida. Le devolvieron la alegría de vivir.

Le dieron el motor para seguir a delante y mantenerse conectada con una fuente de perdón infinita.

Cree en el poder del amor, como única herramienta real e implacable para sanar.

Sabe que la vida estalla en milagros a cada instante, que la vida está llena de gracia! su formade ser honesta y disciplinada, y su dulzura le dan la fuerza para andar este camino lleno de misterio.

Enseña Kundalini yoga para compartir lo que la hace feliz. Para dar una luz de esperanza a los demás. Para servir.



## MODALIDAD DEL CURSO

Ofrecemos 500 horas de formación distribuidas en 10 módulos, durante 2 años, para obtener el título de Profesor de Kundalini yoga.

El criterio de la escuela es que los dos años son el tiempo recomendable para el aprendizaje y la transformación interna.

Sin embargo, las asociaciones de yoga contemplan la posibilidad de un certificado de 200 horas, como instructor, por eso, al terminar tu sexto módulo, tendrás las horas y el temario suficiente para este certificado.

A los dos años, si has cumplido con tu asistencia, recibirás el diploma de Profesor de Kundalini yoga. Esta certificación la avala Prem, Asociación Internacional de Yoga y si estas interesado también podemos darte el certificado de la European Yoga Alliance por un costo adicional de 50 euros.

Todas las clases se impartirán en las instalaciones de HappyYoga Medellin, y durante el módulos de Junio y Noviembre iremos de fin de semana de puente a un retiro en el campo.

## PROGRAMA DE BECAS

Este año contamos con 5 becas:  
3 becas del 30% de descuento  
2 becas del 50% de descuento

Perfil para aplicar a las becas:

- Personas que no tengan título profesional y quieran hacer del yoga su profesión.
- Personas sin empleo, que aunque tengan una profesión hayan tomado la decisión de cambiar su rumbo y vean en el yoga una nueva profesión.
- Personas con ingresos mensuales inferiores a \$800.000, que no tengan la posibilidad de acceder a un crédito o préstamo para pagar la formación.

## REQUISITOS PARA CERTIFICACIÓN

- Asistir a las 500 horas presenciales
- Realizar dos cuarentenas
- Asistir a 100 clases de Kundalini Yoga
- Dictar 20 clases de Kundalini Yoga como servicio desinteresado (Karma Yoga)
- Llevar el registro personal de asistencias y tareas

Consideramos que el proceso de formación debe estar acompañado de la práctica constante, por esto te invitamos a que asistas mínimo una vez a la semana a clase, durante los dos años de formación.

Puedes tomar las clases de práctica con el profesor o centro que quieras, que sea certificado en Kundalini Yoga. Si quieres tomar clases en Happy Yoga tendrás un 50% de descuento sobre 100 clases que tomes durante el periodo de formación.

Te facilitaremos una libreta donde irás registrando la asistencia a los módulos, las tareas entre un módulo y otro y la asistencia a tus clases. Este registro personal te motivará y te ayudará a alcanzar la experiencia necesaria, y es obligatorio para quienes quieran el título de Profesor.

El equipo docente de la formación se reserva el derecho de opinar si el alumno está preparado o no. De no estar preparado, se propondrán estudios adicionales o la asistencia a uno o más módulos.

## HORARIOS

Sábados: 9am-5pm  
Domingos: 5am-3pm  
Lunes a viernes: 6pm-10pm

## FECHAS

Estas son las fechas para cursar la formación de 500 horas que consta de 10 módulos.

Si estas interesado en cursar la formación de 200 horas debes tener en cuenta sólo los 6 primeros módulos.

PRIMER MÓDULO: 21 al 27 de Febrero  
SEGUNDO MÓDULO: 25 al 30 de Abril  
TERCER MÓDULO:

Del 5 al 10 de Julio (retiro fin de semana).

II Parte: 25-26-27 Agosto 2015

CUARTO MÓDULO: 5 al 11 de Septiembre

QUINTO MÓDULO: 7 al 13 de Noviembre

SEXTO MÓDULO: 22 al 28 Febrero 2016

SÉPTIMO MÓDULO: 18 al 24 Abril

OCTAVO MÓDULO: 2 al 7 Julio /II parte: Agosto 25,26 y 27

NOVENO MÓDULO: 3 al 9 Octubre

DÉCIMO MÓDULO: 5 al 9 Noviembre. Fin de Semana en retiro.

Para Mayor Información e inscripciones

### HappyYoga Medellin

Crr. 43D #10- 84 Piso 2 Manila- Poblado

Tel: 3119089 Cel: 3188430182

happyyogamedellin@gmail.com

### HappyYoga Llanogrande

C.C El Antojo local 213 Guandalay- Llanogrande

happyyogallanogrande@gmail.com

HappyYoga más cerca de ti:

### Bogota

Happy Yoga Quinta Camacho

Cra. 9 N° 70-29 Tel: 3463828

happyyogabogota@gmail.com

### Happy Yoga Cali

Cra. 3a oeste No. 4-64 El Peñón Tel: 8933440

happyyogacali@gmail.com

Síguenos en



HappyYoga Medellin  
colombia.happyyoga.com

## INVERSIÓN

24 cuotas mensuales de \$270.800 cada una, para un total de \$650.000 por módulo.

Si no deseas el título de Profesor y sólo quieres cursar los 6 primeros módulos para profundizar en tu práctica, la inversión son 14 cuotas mensuales de \$278.000 cada una.

El costo de estadía y alimentación del retiro de Junio y Noviembre debes pagarlo aparte, una semana antes del encuentro. Se calcula \$150.000 aproximadamente.