

## PROGRAMA DE ACTIVIDADES CICLOTURISTA PAMPLONA 2014

---

### ENTREGA DE DORSALES:

- Recogida anticipada:
    - Del 21 de mayo (miércoles) 10:00 horas hasta el 23 de mayo (viernes) 22:00 horas en **Carrefour** Pamplona.
  
  - El día de la prueba:
    - A partir de las 6:30 horas hasta media hora antes del comienzo de la marcha (7:30 horas para la larga y 8:30 para la corta) en la **Plaza del Castillo**.
- 

### CONTROL DE FIRMAS:

Al igual que el año pasado, y por gentileza de **Pinarello**, se va a habilitar una zona de control de firmas para que todo aquel que quiera dejar constancia de su participación en la III edición de la Cicloturista Pamplona. El horario de apertura será a las **7:00** horas y el de cierre a las **8:30**. Queremos recordar que esta firma es totalmente **opcional**, y rogamos a aquellos que piensen dejar la firma, acudan a dicha zona con tiempo suficiente y escalonadamente para que no haya aglomeraciones de última hora que dificulten el curso de la marcha.

---

### SALIDA:

- La larga: 8:00 horas
  - La corta: 9:00 horas
-

## INFORMACIÓN DE INTERÉS PARA EL CICLOTURISTA

---

### **CÓMO LLEGAR:**

[La Plaza del Castillo](#) será la que albergará tanto la salida como la llegada de la III edición de la Cicloturista Pamplona. La zona de salida-meta, estará señalizada a partir del punto de paso obligatorio (PPO) situado en la [plaza Príncipe de Viana](#). ([cómo llegar](#)).

---

### **SERVICIO DE PARKING:**

- Parkings gratuitos:
    - Club Natación: son pocas plazas, pero está situado muy cerca de la salida ([ubicación](#)).
    - Rochapea: hay muchas plazas y a escasos 5' de la salida en bicicleta ([ubicación](#)).
  
  - Parking de pago:
    - La Cicloturista Pamplona ha llegado a un acuerdo con la empresa SABA (gestor del parking de la Plaza del Castillo, donde está ubicada tanto la salida como llegada) para que los participantes que aparquen ahí se beneficien de un descuento de más del 50% (1 euro/hora).
    - Hay un límite de 200 plazas ([ubicación](#)).
    - Para beneficiarse del descuento, será obligatorio recoger un bono a la entrada del parking con el cual se pagará al salir y se aplicará el descuento automáticamente.
- 

### **SERVICIO DE DUCHAS:**

Este año las duchas estarán situadas en el mismo centro de Pamplona, a pocos metros de la llegada. Concretamente en el centro deportivo **Aquavox**, ubicado en la calle San Agustín nº 9 ([ubicación](#)). El horario de servicio de duchas será **de 12:00 a 18:30**, y será imprescindible **enseñar el dorsal** para poder acceder a las instalaciones.

---

---

## **REGLAMENTO:**

- La inscripción es personal y totalmente intransferible.
- La Cicloturista Pamplona es una marcha ciclo-deportiva sin carácter competitivo.
- El uso del casco es totalmente obligatorio, siendo motivo de descalificación el hecho de no llevarlo puesto correctamente en todo momento.
- El tráfico está totalmente abierto. Exigimos imperiosamente, que en todo momento se circule por el carril derecho y se respeten las normas de seguridad vial, así como cualquier indicación por parte del personal de la organización.
- Para la versión larga hay un horario de corte (20 km/h) especificado en el rutómetro. Una vez rebasado este horario, el/la participante quedará fuera de la marcha a efectos legales, pudiendo continuar bajo su responsabilidad.
- Todos los pormenores del reglamento se detallan en el siguiente enlace:  
<http://www.cicloturistapamplona.com/index.php/la-prueba/reglamento>

---

## **PUNTOS DE ESPECIAL ATENCIÓN:**

A pesar de que el pavimento de muchos de los tramos que componen La cicloturista Pamplona ha sido reasfaltado, aún quedan zonas o tramos con asfalto irregular y con baches o grietas. Es por esto, que desde la organización queremos hacer hincapié en que se tomen todas las precauciones posibles durante TODO el recorrido con especial atención en los puntos que se citan a continuación.

- En la bajada de Goñi. Este mismo día se celebra el día del Valle de Goñi, por lo tanto se espera que en el puerto el tráfico sea denso.
- En la subida a San Miguel hay grietas considerables.
- La bajada de San Miguel está muy peligrosa (muchos baches y bastante grandes algunos). Muchos de los baches han sido rellenados con grava, pero aun con todo, el estado del pavimento es bastante malo.
- La entrada a Pamplona (los últimos 5 km) debe ser un punto de especial atención para el cicloturista. El tráfico normalmente es denso, y se atraviesan calles y avenidas plagadas de rotondas y semáforos. Por favor, respetad las normas de circulación en todo momento.

Todos los puntos conflictivos estarán debidamente señalizados, pero REPETIMOS, rogamos que se tomen todas las precauciones del mundo. Recordad que no es una prueba COMPETITIVA, y que el objetivo no es más que pasar un rato agradable encima de la bicicleta.

---

### **SERVICIO DE AVITUALLAMIENTO:**

Durante la marcha los participantes se encontrarán con 5 puntos de avituallamientos. En todos ellos habrá alimentos sólidos como líquidos. Los puntos donde estarán situados se especifica a continuación:

- Recorrido largo:
  - Muzqui: km 37,4
  - Alto de Lizarraga: km 80,9
  - Alto de San Miguel: km 110,9
  - Erice de Atez: km 155,3
  - Llegada: km 176,1
- Recorrido corto:
  - Vidaurre: km 37,3
  - Erice de Atez: km 82,2
  - Llegada: km 103

**Nota importante:** todo aquel que quiera disfrutar de los productos de los avituallamientos se deberá de detener y aparcar la bicicleta debidamente y sin molestar el paso de otros participantes. Bajo ningún concepto se darán productos en marcha, a fin de evitar cualquier tipo de accidente. Así mismo, queda terminantemente **prohibido** (será motivo de descalificación) **tirar envoltorios, sobras de comida, botellines...** al suelo. En cada punto de avituallamiento habrá bolsas de basura para ello.

### **SERVICIO DE AVITUALLAMIENTO EN META:**

En Plaza del Castillo todos los participantes tendrán un servicio de avituallamiento consistente en una Ración de Pasta y una Ración de Albóndigas, Pollo, etc.

Para la recogida de este avituallamiento será **IMPRESINDIBLE** presentar el **DORSAL** y **TIRAR TODOS LOS RESIDUOS GENERADOS DURANTE LA MARCHA EN EL CONTENEDOR QUE SE HABILITARA A TAL EFECTO.**

Esta prueba cicloturista pasa por lugares naturales maravillosos de nuestra Comunidad Foral y tenemos que respetar en todo momento la conservación de estos. Para ello **ROGAMOS** que se utilicen las papeleras y contenedores que ponemos desde la organización en todos los avituallamientos.

El avituallamiento en Plaza del Castillo es uno de los lugares donde más basura se genera y es por ello que pedimos a todos los participantes que HAGAN USO EXAUSTIVO de los contenedores y papeleras de este céntrico lugar de nuestra ciudad.

Con la colaboración de TODOS conseguiremos que el paso de la Cicloturista Pamplona por nuestra Comunidad Foral sea lo MAS RESPETUOSO POSIBLE.

---

#### **SERVICIO DE COCHE-ESCOBA:**

Los participantes que por un motivo u otro quisieran retirarse de la prueba, o no cumplieran el corte de horario establecido (sólo recorrido largo) dispondrán de una furgoneta que recogerá las bicicletas y transportará a los participantes hasta la llegada.

---

#### **SERVICIO DE MECÁNICA:**

**Sarribikes** será la que se encargará de atender todos los percances mecánicos que pudieran suceder durante la marcha.

---

#### **SERVICIO DE CRONOMETRAJE:**

El cronometraje se llevará a cabo mediante el chip que cada participante transportará en el dorsal para la bicicleta. Se cronometrarán la marcha en su totalidad, así como la subida a San Miguel.

La Organización no se hace responsable de los problemas que puedan surgir por un Dorsal mal colocado. El dorsal con chip debe ir colocado en la Tija de la bicicleta sujeto con cinta o con bridas.

---