

LA DESPENSA DE ROMAN

Ahorra comiendo bien

ALIMENTACIÓN SANA PARA LA OFICINA Y PARA TU HOGAR



MEJORAR EL CLIMA LABORAL

En estos momentos de crisis prima lo urgente sobre lo importante

Según un Estudio del **IESE**

<http://blog.iese.edu/joseramonpin/files/2013/05/Productividad-y-empresa-saludable.pdf>

LAS EMPRESAS SE ESTÁN PREOCUPANDO DE LO URGENTE.

ENTORNO DE TRABAJO SALUDABLE

Un entorno de trabajo **saludable** es aquel en el que **trabajadores y jefes** colaboran:

- En un proceso de mejora continua para promover y proteger la salud.
- Seguridad y bienestar de los trabajadores y la sustentabilidad del ambiente de trabajo en base a los siguientes indicadores.

LA DESPENSA DE ROMAN

Ahorra comiendo bien



Ladispensaderomanes



_Roman_LD



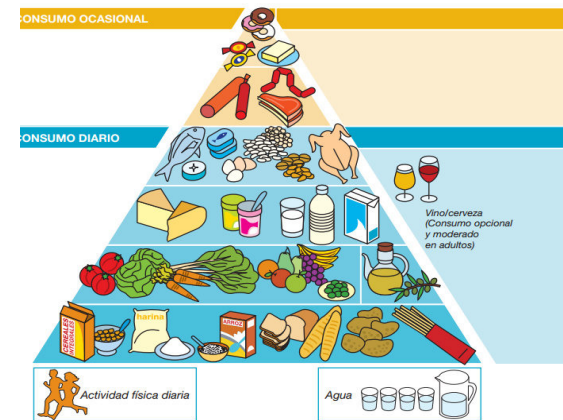
pedidos@ladispensaderoman.es



655 39 70 60 / 663 04 98 36

ENTORNO DE TRABAJO SALUDABLE

- La salud, la seguridad y el **bienestar** concernientes al medio psicosocial del trabajo, incluyendo la organización y la cultura del ambiente del mismo.
- Los **recursos de salud** personales en el espacio de trabajo
- Las formas en que la comunidad busca **mejorar** la **salud** de los trabajadores, **sus familias** y de otros miembros de la comunidad.



RECOMENDACIONES DE FRUTA

- la importancia de consumir fruta y verdura a diario.
- Muchas veces no disponemos de fruta fresca a mano.
- Decidimos por un dulce en vez de una pieza de fruta
- Recibir en la oficina una caja de fruta variada de temporada

Se Recomienda Consumir
5 piezas de fruta

LA DESPENSA DE ROMAN

Ahorra comiendo bien

 Ladespensaderomanes
 _Roman_LD
 pedidos@ladespensaderoman.es
 655 39 70 60 / 663 04 98 36

BENEFICIOS PARA LAS PERSONAS

- ✓ Más valor y equilibrio en su vida diaria.
- ✓ Mejor comprensión del compromiso y del equilibrio individual laboral.
- ✓ Aumento de la productividad.
- ✓ Mejorar las relaciones dentro y fuera del trabajo.
- ✓ Reducción del estrés.
- ✓ Una alimentación saludable, AYUDA al bienestar de la persona.

BENEFICIOS PARA LA EMPRESA

- ✓ Incrementos en la productividad individual.
- ✓ Mejora el trabajo en equipo y la comunicación.
- ✓ Mejora de la moral.
- ✓ Menos estrés organizacional

LA DESPENSA DE ROMAN

Ahorra comiendo bien



Ladispensaderomanes



_Roman_LD



pedidos@ladispensaderoman.es



655 39 70 60 / 663 04 98 36

CATÁLOGO DE PACKS

✓ **BOX OFICINA 1**

- 1 KG PERA CONFERENCIA
- 1 KG MANZANA PINK LADY
- 1 KG MANZANA GOLDEN
- 1 KG FRESON DE HUELVA
- 1 KG NARANJAS MESA BOLLO
- 1 KG PLATANOS



PVP.
INCLUIDO
TRANSPORTE
20,75€

LA DESPENSA DE ROMAN

Ahorra comiendo bien

 Ladespensaderomanes
 _Roman_LD
 pedidos@ladespensaderoman.es
 655 39 70 60 / 663 04 98 36

CATÁLOGO DE PACKS

✓ **BOX OFICINA 2**

- 1 KG KIWI
- 1 KG UVA RED GLOBAL
- 1 PIÑA MONTE GOLD
- 1 MELON BOLLO
- 1 KG PERA CONFERENCIA
- 1 KG PLATANO



PVP
INCLUIDO
TRANSPORTE
28,75 €

LA DESPENSA DE ROMAN

Ahorra comiendo bien

 Ladespensaderomanes
 _Roman_LD
 pedidos@ladespensaderoman.es
 655 39 70 60 / 663 04 98 36

CATÁLOGO DE PACKS

✓ **BOX MIX 5 KGS**

- 0,5 KG FRESON DE hUELVA
- 0,5 KG MANZANA PINK LADY
- 0.5 KG MANZANA ROYAL GALA
- 0,5 KG PERAS CONFERENCIA
- 0.5 KG KIWI
- 0.5 KG ZANAHORIA
- 0.5 KG TOMATE EN RAMA O DANIELA
- 0,5 KG PUERRO
- 0.5 KG JUDIA VERDE
- 0,5 KG LECHUGA ROMANA DIVER (2UNIDADES)



PVP
INCLUIDO
TRANSPORTE
17,50 €

LA DESPENSA DE ROMAN

Ahorra comiendo bien

 Ladespensaderomanes
 _Roman_LD
 pedidos@ladespensaderoman.es
 655 39 70 60 / 663 04 98 36

GRACIAS POR TU ATENCIÓN

Para realizar tu pedido PUEDES
HACERLO EN:

pedidos@ladespensaderoman.es

www.ladespensaderoman.es



LA DESPENSA DE ROMAN

Ahorra comiendo bien

-  Ladespensaderomanes
-  _Roman_LD
-  pedidos@ladespensaderoman.es
-  655 39 70 60 / 663 04 98 36