

Entrevistas paquetazos!!!

Esta sección la voy a comenzar yo, pero se trata que el entrevistado elija ahora otro socio y lo entreviste el, yo para la primera he elegido a nuestro tesorero que más que de un club de montaña parece que fuera de la "Hermandad del puño cerrado", es para mí un ejemplo a seguir y como no mi mentor en el mundo de las carreras y entrenamientos de montaña.

Hoy DIEGO LOPEZ "KEKO"

Bueno Diego, al grano ¿cómo comienza tu andadura en Paquetazos Drill team? y ¿cómo conviertes el deporte en tu forma de vida?

Cuando me compre una Bici de MTB en el verano del 2005 y empecé a hacer rutas en solitario. Me siento orgulloso de ser unos de los creadores del nombre de PAQUETAZOS,

Siempre iba a preguntarle a Oscar(PRESIDENTE PAQUETAZOS) sobre nuevos caminos y rutas hasta que llego el día que quedamos y salimos juntos, desde ese día siempre he querido ir como el en bici (como un tiro 😊)



Tú no eres un prototipo de atleta, que entrene planificado, ni con nutricionista, ni obsesionado con tiempos, ¿ No te has planteado nunca entrenar seriamente para luchar con la pomada?

Si te digo que no te engaño, lo he pensado en muchas ocasiones pero no dispongo del tiempo necesario para poder entrenar y estar en la pomada, así que me conformo con salir lo que pueda y disfrutar al máximo, Pienso que debemos estar en un buen estado de forma para poder hacer las carreras disfrutándolas y no sufriendolas no tenemos que olvidar que es una afición y no depende nuestro futuro de esto. (Pero al que pueda darle un palancazo, se lo doy



¿Qué características crees que tienes como deportista y en qué crees que fallas?

Creo que tengo buenas características para la bici y creo que fallo como corredor, mi cuerpo está diseñado para la bici jjjj, aunque tengo que decir que corriendo disfruto mucho también.

¿Qué opinas de los corredores populares obsesionados, que se toman las pulsaciones para todo y revientan los sesos a todo el que se le acerca con sus carreras?

Como todo lo respeto, hay gente que es muy competitiva y para ellos solo está el ganar o el estar arriba, es otro punto de vista.

Yo las carreras que mejores recuerdos tengo y las que mejor me lo he pasado son las que hemos ido en grupo al ritmo tranquilo haciéndonos fotos y gastando bromas etc



Correr no es bueno, correr es un deporte de lesiones, todos terminamos lesionados ¿qué opinas?

Expláyate lo que tú quieras!!! Háblame de la RDLF

Las lesiones salen por una mala planificación de entrenamientos , nos creemos que por empezar a correr 2 meses antes podemos hacer una ruta de 51 kilómetros con 1800 metros + y a buen ritmo, intentamos acumular el max número de kms en el mínimo tiempo posible y eso es lo que pasa, a mi todos los años con la ruta de las fortalezas me ha pasado lo mismo, dos meses antes me pongo a correr sin parar y cuando llega la RTDF estoy destrozado, pero los que trabajamos una media de 10 / 11 horas diarias y tenemos familia no podemos sacar más tiempo.

Pero opino que bien planificado no deberíamos de tener tantas lesiones.



¿Qué crees que no puede faltar en una carrera? ¿y cuál sería el precio justo?

No debería faltar una buena afición y una buena organización, se nota mucho cuando vas a una carrera y la gente de la organización y del pueblo quiere que se celebre.

Yo he estado en carreras en las que cayendo el diluvio universal (soplado 2012) la gente del pueblo estaba en las cimas de los montes con los chubasqueros animando con cencerros y trompetas, en los avituallamientos toda la gente del pueblo volcada, gente del pueblo con su caja de herramientas arreglando bicis trayendo mantas, en las puertas de las casas sacando comida, agua etc etc Destaco: (Ronda) (Barbudo Jumilla)(soplado)

Hay otras carreras en las que no ves a nadie los avituallamientos son cutres la gente de la organización esta con mala gana y del pueblo no ves ni al Tato Destaco: (Cieza)



PREGUNTAS Y RESPUESTAS CON CRONO

Un libro: No tengo ningún libro especialUna película: cinderellaman

Una comida: Arroz Una bebida: Coca cola

Una corredor: Samuel Sanchez Una corredora: Marta Domingez

Una carrera: "Los diez mil del soplaio"



Bueno muchísimas gracias Paquete! Ahora te toca a ti, vete buscando un socio al que poner contra las cuerdas!!

