

Taller creativo

Taller de cocina

La cocina es una tarea muy creativa que nos acompañará a lo largo de nuestra existencia, determinando la calidad de nuestra vida.

Teniendo en cuenta la corta edad de los niños, hemos pensado en tareas muy sencillas, que ellos puedan ejercitar en su casa sin ningún peligro.

Yogur de frutas

A los niños les encantan los yogures de frutas y no hay cosa más sencilla que convertir uno natural en uno de frutas. Bastará con un tarro de mermelada cualquiera.



Se echan dos o tres cucharadas de mermelada y se revuelve bien. El yogur natural está ahora mucho más rico. Tendrá sabor a melocotón, fresas, ciruela..., dependiendo de la mermelada que hayamos añadido.



Si al yogur con mermelada le añadimos unos trocitos de frutas, ya sean naturales o en almíbar, el resultado será para chuparse los dedos.

Postre del “chef” o “de la casa”

¿Qué es lo que más llama la atención de un niño cuando va a un restaurante: El postre.
Vamos a demostrarle que él se puede preparar un postre así de espectacular.



Bastará con un flan, frutas en almíbar y frescas, nata montada y guindas para adornar.



Sobre una rodaja de piña, colocar el flan. A continuación, adornar con frutas, dejando que cada niño use su iniciativa.



Ya sólo queda echar nata encima, y poner la guinda para adornarlo.