

Acupuntura, héroe de la depresión

•Corrientes eléctricas la avalan

Potenciar el efecto de las agujas de acupuntura con pequeñas corrientes eléctricas sería efectivo para tratar la depresión, así lo manifestó el doctor de la Universidad de la Facultad de Medicina China de la Universidad de Hong Kong.

La electroacupuntura se administró junto con la medicación que los pacientes ya estaban tomando e implicó un refuerzo del tratamiento, dijo Zhang.

La mitad de los pacientes recibió electroacupuntura nueve veces durante tres semanas, mientras que en

la otra mitad -el grupo placebo o de control- sólo se insertaron las agujas superficialmente en las cabezas.

Luego, los pacientes fueron evaluados por expertos para determinar sus niveles de depresión y se halló que el grupo que recibió la electroacupuntura genuina estaba mucho más feliz.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) prevé que para el 2020 la depresión rivalizará con la enfermedad cardíaca como el trastorno de salud con mayor carga de enfermedad en el mundo.

