



FISCALIA GENERAL DEL ESTADO DE COAHUILA

MEDIDAS PREVENTIVAS EN SITUACIONES DE CONTIGENCIA VIOLENTA



El presente manual elaborado por la Fiscalía General del Estado pretende ofrecer las herramientas para salvaguardar la integridad física, psicológica y social de nuestros ciudadanos, con la capacitación que le permitirá percibir claramente las situaciones de riesgo ante las que se pudiera enfrentar en un momento de riesgo, buscando generar las acciones preventivas que eviten el perjuicio o al menos minimizar su efecto.



LOS DISTURBIOS Y EMERGENCIAS

Uno de los problemas más graves que se ha acentuado en nuestro país, es el de la inseguridad, agravada por los enfrentamientos entre los grupos delincuenciales, lo que ha provocado una sensación de impotencia, perjuicios y psicosis entre la población.

En el caso de nuestro estado, afortunadamente esta problemática no es grave, mas sin embargo no está por demás tomar algunas medidas a fin de preservar la integridad física de los ciudadanos y sobre todo de la población más vulnerable.



La Fiscalía General del Estado emite algunas recomendaciones a la ciudadanía sobre la forma de comportarse ante una balacera.

Si presencias una balacera:

- Resguárdate en un lugar seguro como detrás de un muro de concreto o de una pared. Si te encuentras en un lugar abierto, tírate inmediatamente al piso.
- Evita el contacto visual con los agresores, o intentar la toma de fotografías o video con sus teléfonos celulares, para no provocar situaciones mucho más graves.
- Memoriza cualquier dato que pueda aportar información, como características físicas de los involucrados, marcas, placas y colores de los vehículos que manejaban.



La Fiscalía General del Estado emite algunas recomendaciones a la ciudadanía sobre la forma de comportarse ante una balacera.

Si hay una balacera cuando se está en casa:

- Lo primero es tirarse al suelo y a rastras buscar un lugar seguro, lejos de las ventanas que dan a la calle. Un closet amplio, el baño o cualquier habitación sin ventanas o con ventanas chicas es el espacio ideal para resguardarse mientras cesa el tiroteo.
- Es importante asegurar primero a los niños que desconocen la magnitud de un enfrentamiento y hay que llevarlos por delante a los lugares más seguros en la vivienda.





La Fiscalía General del Estado emite algunas recomendaciones a la ciudadanía sobre la forma de comportarse ante una balacera.

Si la balacera ocurre en la calle o en un centro comercial:

- Tirarse al suelo, buscar refugio en una pared o un vehículo y colocarse de forma horizontal. En una banqueta la misma posición con los brazos cubriendo la cabeza.
- Cuando esté con niños protegerlos primero, tirarlos al suelo y de ser posible cubrirlos con su cuerpo mientras busca un lugar seguro, arrastrándose o caminando en cuclillas ya que las balas por lo general aciertan en un cuerpo de la cintura para arriba.



La Fiscalía General del Estado emite algunas recomendaciones a la ciudadanía sobre la forma de comportarse ante una balacera.

Si la balacera sucede cerca de un centro escolar:

- Tirarse pecho-tierra, no correr, no gritar, no empujar, evitar que se asomen a la ventana y evitar tengan contacto visual con agresores o intentar la toma de fotografías o video con sus teléfonos celulares.
- Tener una clave para situaciones de peligro para que los niños sepan que al decirla ellos deberán guardar total silencio, agacharse al suelo, alejarse de ventanas y ponerse alerta para recibir instrucciones importantes.
- Si detecta la presencia de personas sospechosas armadas, caravanas de vehículos o altercados violentos en el exterior de la escuela; cerciórese de inmediato que esté asegurada la puerta de acceso, resguarde a los alumnos en las aulas y de ameritarlo, procure que se mantengan en posición pecho a tierra alejados de puertas y ventanas, improvise con ellos alguna dinámica como cantar una canción, contar o que mencionen sus nombres y los que les gusta, esta acción disminuirá la tensión y los tranquilizará.





La Fiscalía General del Estado emite algunas recomendaciones a la ciudadanía sobre la forma de comportarse ante una balacera.

Si sucede mientras vas conduciendo:

- Agachar a todos los pasajeros orillarse y esperar a que se tranquilice la situación y la llegada de las autoridades para verificar que el peligro terminó.
- Si te marca el alto una unidad de Policía, baja la velocidad de tu vehículo, enciende las luces intermitentes para avisar que atenderás el llamado, enciende la luz interior y coloca tus dos manos sobre el volante de manera visible.
- Traer en tu vehículo sólo las cosas necesarias, para hacer más rápida la revisión, además de colaborar en todo momento con la autoridad y mantener la calma.
- También se recomienda que si hay fuerzas de seguridad o convoyes circulando, se evite en lo posible rebasar estos vehículos a alta velocidad, así como portar siempre una identificación en caso de que sea requerida y evitar las avenidas principales en horas pico o de mayor afluencia vehicular.



La Fiscalía General del Estado emite algunas recomendaciones a la ciudadanía sobre la forma de comportarse ante una balacera.

Si sucede mientras vas conduciendo:

- No trate de huir. En primera instancia, cuando le marquen el “alto” desde un vehículo tripulado presuntamente por un grupo de la delincuencia organizada, por lo regular de lujo y de reciente modelo, trate de detenerse de inmediato y no busque huir del lugar pues los criminales lo pueden confundir y dispararle.
- Mantener la calma. Recomiendan no ponerse a la defensiva, pues “el que nada debe nada teme” y al momento de confrontarlos los pueden irritar y hacerlos perder la paciencia y de esta manera actuar en su contra.
- Permanezca tranquilo, no trate de tomar su teléfono o algún objeto que traiga en el asiento para evitar que ellos piensen que se va a defender.
- No hacerles preguntas ni hablar, sólo contestar en caso de que le pregunten algo.



La Fiscalía General del Estado emite algunas recomendaciones a la ciudadanía sobre la forma de comportarse ante una balacera.

En caso de quedar en medio de un enfrentamiento:

- Se sugiere tirarse al suelo y cubrir la cabeza con ambas manos y si está en el interior de un vehículo arrojarse al piso de la unidad y buscar proteger a menores si están presentes.
- No salga del automóvil pues los criminales pueden confundirlo con otro delincuente escapando de la escena del crimen.
- Espere a que cesen los disparos y aunque lleguen las patrullas salga con las manos en alto para que tampoco los agentes lo vayan a confundir, recuerde que son momentos de tensión para todos.





Para sobrevivir a una granada hay que hacer lo siguiente:

Observa donde cayó la granada. Si rueda en dirección hacia ti, tus oportunidades de sobrevivir disminuyen, no corras, unas granadas tardan entre dos y seis segundos en explotar, al correr las esquirlas te pueden golpear o la onda de choque te puede levantar en el aire. Probablemente el atacante preferirá cocinar la granada, esto es, dejarla en sus manos un par de segundos antes de lanzarla, así la granada no caerá al suelo y explotará en el aire.





Para sobrevivir a una granada hay que hacer lo siguiente:

- Tírate al piso, boca abajo, alejado de la granada, apunta tus piernas a la granada, junta tus tobillos, poner las suelas de tus zapatos juntas actuará como escudo entre tu cuerpo y la explosión. Con esto, tus zapatos, pies y piernas absorberán el daño, antes de penetrar órganos vitales.
- Pon tus codos al lado de tu caja torácica, el pecho si no sabes de anatomía, cubre tus oídos con las manos. Cubrir tu torso con los brazos y tu cabeza con las manos aumenta tu oportunidad de sobrevivir.
- Cierra los ojos, abre la boca, esto es para evitar que la onda de choque, el cual es aire comprimido no destruya tus tímpanos ni tus pulmones, porque la presión fuera de tu cuerpo y dentro del mismo se ecualizará y así tendrás un daño mínimo en tejidos.

Deberás quedar así:





- Por ultimo, si ocurre algún incidente y están tus hijos en la escuela, es mas seguro que se queden ahí, resguardados, al igual que los que estamos en oficina o casas, recuerda que estamos mas seguros ahí que expuestos en la calle.
- No difundas rumores o información que no te consta, no creas tampoco todo lo que te dicen, ni todo lo que lees en las redes sociales, no generemos pánico.
- Si observas un operativo no te acerques, si no puedes evitarlo copera con las indicaciones y responde lo que te pregunten, no entorpezcas su trabajo.



¿ A QUIEN ACUDO ?

La Fiscalía General del Estado pone a su disposición los teléfonos de emergencia



Guardia de la Fiscalía (844) 434-0510

Telcel 117 send

Email: fiscaliageneral@coahuila.gob.mx

Twitter @fiscaliaacoah